

SEPTIEMBRE DE 2024

el Amigo

Seguir juntos a Jesús



**¡Puedo
arrepentirme!**

Véanse las páginas 2-3



Queridos amigos:

Solo Jesucristo fue perfecto. Gracias a Su Expiación, todos podemos arrepentirnos cuando tomamos malas decisiones. ¡El arrepentimiento es un don asombroso! Significa que podemos orar para pedir perdón y corregir la situación. El Salvador nos ayudará a intentarlo de nuevo y a mejorar.

Lean el mensaje del presidente Oaks en la página 2 para aprender más. ¿Qué hizo Rafaela en la página 14 para arrepentirse cuando tomó algo que no era de ella?

¡Sabemos que ustedes pueden!

El Amigo



Busca este ícono para encontrar los artículos que acompañan las lecturas de *Ven, sígueme* de este mes.

La Primera Presidencia: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

El Cuórum de los Doce Apóstoles:

Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Editor: Randall K. Bennett

Editor auxiliar: Matthew L. Carpenter

Asesores: Tracy Y. Browning, Michael T. Ringwood

Director gerente: Jason J. Mitchell

Director de Revistas de la Iglesia: Adam Olson

Director de equipo de publicación: Lee Gibbons

Gerente de equipo de publicación:

Daniel Melazzo

Gerente administrativo: Garff Cannon

Editora administrativa: Cynthia Herron Glad

Editora administrativa auxiliar: Lori Fuller Sosa

Editora administrativa auxiliar digital:

Charlotte Larcabal Speakman

Revisora de texto: Maryssa Dennis

Editoras: Noelle Lambert Barrus,

Lucy Stevenson Ewell, Bradley Salmond III,

MaryEllen J. Van Engelenhoven

Asistente administrativa: Carrie Lauder Kasten

Pasante editorial: Abby Larkins

Pasante digital: Karly Lay

Directora de arte: K. Nicole Walkenhorst

Diseñadores: José Chavez, Thomas S. Child,

Susan Lafgren, Scott M. Mooy, Nick Serr,

Marrissa M. Smith, Josh Talbot

Coordinadora de propiedad intelectual:

Priscilla Biehl Motta

Gerente de producción de idiomas:

Ammon Harris

Producción de idiomas: Baylie Escamilla,

Evany Pace, Derek Washburn

Director de impresión: Steven T. Lewis

Director de distribución: Nelson González

Coordinación de El Amigo: Magally Escalante,

Pía H. Lazo

© 2024 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. *El Amigo* (ISSN 0009-4102) es una publicación mensual de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, Utah 84150-0024, Estados Unidos de América. Los gastos de envío de la revista se pagan en Salt Lake City, Utah.

Información de derechos de autor: A menos que se indique lo contrario, las personas pueden copiar material de la revista *El Amigo* para uso personal y sin fines de lucro (incluso para utilizarse en relación con su llamamiento en La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días). Ese derecho se puede revocar en cualquier momento y por cualquier razón. El material visual no podrá reproducirse si hubiera restricciones en la línea de reconocimiento del mismo. Las preguntas que tengan que ver con derechos de autor deben dirigirse a Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; correo electrónico: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Para suscribirse o modificar la

dirección: Vaya a MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org o llame a la línea

teléfonica de ayuda al 1-800-537-5971.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM

707.4.12.5). **NONPOSTAL AND MILITARY**

FACILITIES: Send address changes to

Distribution Services, P.O. Box 26368, Salt Lake City,

UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement

#40017431.

Encuétranos en línea en
Amigos.LaIglesiaDeJesucristo.org.



The Friend Magazine



@thefriendmag



Amigos por correo

Dónde leo la revista *El Amigo*

Emily R., de 10 años, lee la revista *El Amigo* en alemán en Baja Austria, Austria.



La armadura de Dios

Me puse la armadura de Dios de las "Actividades de Ven, sígueme" (octubre de 2023). Aprendí que siempre puedo estar espiritualmente preparado para seguir a Jesucristo.

Mattheus van D., 7 años, Holanda Meridional, Países Bajos



ÍNDICE DE TEMAS

Mensajes de nuestros líderes2, 16, 32

Ven, sígueme.....24-29

Seguir a Jesús en Zimbabue 6-9

Sección para niños mayores35-42

Sección para los amigos más pequeños.....43-49

Actividades..... 12, 17, 23, 33

Música 13

Me encanta ver el templo

Andrea Camila G., de 6 años, fue al Templo de Caracas, Venezuela.



Encuentra los tres anillos HLJ en chino que están escondidos



Difícil: Junto al elefante

Más difícil: ¿Quién ganará?

Sumamente difícil: Entre las flores

Portada por Donald We

¡Comparte tus historias y fotos con la revista El Amigo! Mira la cubierta posterior para saber cómo enviarnos tu correo.

¡NOS ENCANTA SABER DE NUESTROS AMIGOS!



Por el presidente

Dallin H. Oaks

Primer Consejero de
la Primera Presidencia

¡El arrepentimiento es gozoso!

El arrepentimiento es un gozo y una parte importante del plan de Dios. Todos necesitamos arrepentirnos.

Para arrepentirnos, debemos comenzar con la fe en Jesucristo. Debemos abandonar nuestros pecados y confesarlos. Eso significa reconocer que hicimos algo mal, pedir perdón a quienes hemos lastimado y elegir tomar mejores decisiones. También debemos participar de la Santa Cena cada día de reposo.

Cuando nos arrepiñamos, seremos limpios, y el Señor promete que no recordará más nuestros pecados (véase Doctrina y Convenios 58:42). ¡Qué promesa! ¡Qué milagro! ¡Qué bendición!

Nuestro amoroso Salvador abre Sus brazos para recibir a todos los que se arrepiñen y lo siguen a Él. ●

Adaptado de "Limpios mediante el arrepentimiento", Liahona, mayo de 2019, págs. 91–94.

Limpios de nuevo

Haz esta actividad que te ayudará a aprender acerca del arrepentimiento.

Materiales que necesitas:



1. Llena de agua un recipiente transparente. Luego echa algunas piedras y tierra en el agua. Eso representa las malas decisiones que tomamos.



2. A fin de volver a ser limpios, debemos dejar de hacer lo que está mal. Para representar esto, saca las piedras del recipiente. ¿Cómo se ve el agua ahora? ¿Sigue sucia?



3. Para arrepentirnos por completo, necesitamos a Jesucristo. Debemos tener fe en Él y en Su Expiación. Sostén el recipiente con agua debajo de un grifo, y deja que caiga agua limpia dentro del recipiente hasta que toda el agua sucia haya salido! Eso representa el poder que Jesucristo tiene para ayudarnos a llegar a ser limpios.





EL *DESASTRE* DEL **dardo**

*¿Tenía Daniel el valor suficiente
para decir la verdad?*

Por Kimberly Oldroyd
(Basado en una historia real)

Esta historia ocurrió en EE. UU.

Daniel levantó la tapa de la vieja caja de juguetes del abuelo y miró lo que había dentro. Sus primos se acercaron a mirar. ¡Les encantaba jugar juntos en casa del abuelo!

Dentro había muchos juguetes antiguos con los que la mamá y la tía de Daniel habían jugado cuando eran niñas.

“¿Qué es eso?”. Noah, el primo de Daniel, señaló seis dardos de jardín brillantes y anticuados que tenían extremos puntiagudos y banderas de colores: unas rojas y otras amarillas.

Daniel tomó uno. “Mi mamá me habló de ellos”, dijo. “Hay que colocar un aro en el césped y luego turnarse para lanzarlos al aire e intentar que caigan dentro del aro”.

“¡Qué divertido!”, dijo Noah, mientras corría hacia el jardín para preparar el juego.



Al poco tiempo, Daniel y sus primos se encontraban lanzando los dardos metálicos al aire por todo el jardín del abuelo. A Daniel le gustaba que los dardos cayeran con fuerza y se quedaran clavados en el césped.

“Apuesto a que puedo lanzar el mío más alto que el tuyo”, dijo Lily, la prima de Daniel.

Los niños reían y lanzaban los dardos cada vez más alto.

Entonces Daniel tuvo una idea. “¡Apuesto a que puedo lanzar el mío desde el otro lado de la entrada de los autos y hacer que caiga en el aro!”, dijo, y corrió hasta allá y lanzó el dardo con fuerza.

Este voló por los aires, pero no cayó en el césped, sino que cayó sobre el nuevo auto de la tía Robilyn con un fuerte *PLAF*.

“¡Oh, no!”, gritó Noah.

Daniel recogió el dardo. El auto tenía una abolladura gigante en el lugar donde había caído el dardo.

Los niños se miraron unos a otros con temor y, sin decir nada, dejaron los dardos en el césped y entraron corriendo a la casa.

Más tarde, todos fueron a sus autos para regresar a casa y la tía de Daniel notó la abolladura de su auto. “¿Qué pasó?”, preguntó.

Daniel sintió que se le hacía un nudo en el estómago, pero no dijo nada; simplemente se subió al auto y agitó la mano para despedirse de sus primos.

En el viaje de regreso a casa, Daniel se sentó en silencio en el asiento de atrás y trató de leer su libro, pero no podía concentrarse. Se sentía mal por lo que había sucedido. Sabía que ser honesto era lo correcto, ¡pero decir la verdad sería terrible! Sus padres se enojarían con él, y también su tía.

Entonces Daniel pensó en su héroe favorito de las Escrituras. Daniel, del Antiguo Testamento, fue echado al foso de los leones por hacer lo correcto. Él fue valiente. Tal vez Daniel también podía ser valiente.

“Mamá”, dijo Daniel, “arrojé un dardo de jardín y cayó sobre el auto de la tía Robilyn y le hizo la abolladura. Fue culpa mía”.

La mamá lo miró por el espejo retrovisor. No estaba tan enojada como Daniel pensaba que estaría. “Gracias por decirme la verdad”, dijo.

Daniel respiró hondo. “¿Puedo llamar a la tía Robilyn cuando llegemos a casa?”, preguntó. “Quiero pedirle perdón; y trabajaré mucho para ganar el dinero para pagar el arreglo del auto”.

La mamá sonrió. “Es una gran idea”.

Daniel ya no tenía el nudo en el estómago y sentía paz. Había sido lo suficientemente valiente como para decir la verdad. Gracias a Jesucristo, él podía arrepentirse y hacer lo correcto. ●



¿Cómo se sintió Daniel cuando dijo la verdad y se arrepintió?

¡CONOCE A SARIAH!

Seguir a Jesús en

Zimbabue

Mhoroi!



Cómo Sariah sigue a Jesús

Sariah tiene algunos problemas de salud y toma medicinas que la ayudan. Ella está agradecida por su vida. “El Salvador me ayuda, así que no tengo por qué preocuparme”, dice.

“Cuando mi mamá está cansada, necesita que alguien juegue con mi hermanita, la bebé”, dice Sariah. La manera en que ayuda es cantándole, cargándola y jugando con ella.

Sariah es la primera en darse cuenta cuando su mamá está triste, y siempre le da un gran abrazo. “Ayudar a otras personas me hace feliz”, dice. “Especialmente ayudar a mi familia”. ●



¡Tú también puedes seguir a Jesús!

¿Qué has hecho para seguir a Jesús? ¡Escribenos y cuéntanos! En la cubierta posterior verás cómo hacerlo.



Acerca de Sariah

EDAD: 7 años

DE: Mashonalandia Oriental, Zimbabue

IDIOMAS: Inglés, shona

METAS: 1) Ser bailarina.
2) Ser doctora.

PASATIEMPO: Jugar con amigos

FAMILIA: Sariah, mamá, papá, hermano mayor, hermana mayor, hermana menor

Las cosas favoritas de Sariah

RELATO DEL LIBRO

DE MORMÓN: Cuando Jesucristo bendijo a los niños nefitas (véase 3 Nefi 17)

DÍA FESTIVO: Pascua de Resurrección

FRUTAS: Manzanas y uvas

COLOR: Rojo

CANCIÓN DE LA PRIMARIA:

“The Sixth Article of Faith”
(*Children’s Songbook*, pág. 126)

¡Hola desde ZIMBABUE!

Zimbabue está en el sur de África.
Más de 16 500 000 personas viven allí.

MARAVILLOSAS CATARATAS

Las cataratas Victoria, en Zimbabue, son las cataratas más grandes del mundo. ¡Su sonido se puede escuchar a más de 40 km (24 millas) de distancia!



UNA VISITA DEL PROFETA

En abril de 2018, el presidente Nelson y la hermana Nelson visitaron Zimbabue. Cientos de niños les cantaron "Soy un hijo de Dios".



¡Livukile!

Eso significa "buenos días" en ndebele.

ACTIVIDAD

Manualidad de elefante

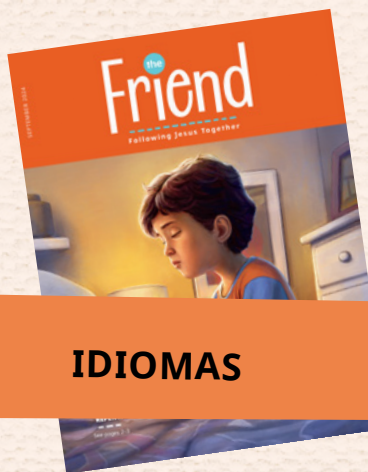
¡Zimbabue tiene la segunda población de elefantes más grande del mundo!

1. Corta un círculo grande de papel para la cabeza y dos círculos más pequeños para las orejas. Luego pega las orejas a la cabeza.
2. Corta un rectángulo largo de papel para hacer la trompa. Dóblala a modo de acordeón para darle forma de zigzag.
3. Recorta dos colmillos de elefante.
4. Ahora dibuja los ojos y la sonrisa de tu elefante. ¡Luego pega los colmillos y la trompa encima!



ANIMALES ASOMBROSOS

En Zimbabue hay muchas praderas. Algunos de los animales que viven allí son leones, hipopótamos, jirafas, antílopes y elefantes.



IDIOMAS

Zimbabue tiene dieciséis idiomas oficiales. Algunos de ellos son shona, ndebele e inglés.

RECETA



Muriwo Unedovi (vegetales con mantequilla de maní)

El muriwo unedovi es un plato tradicional de Zimbabue. ¡Esta es una versión que podrías probar!

1. Pica **1 cebolla** y cocínala en una sartén con **aceite** durante 3 a 5 minutos. Pica **2 tomates** y añádelos a la sartén. Cocínalo todo de 3 a 5 minutos más.
2. Corta en trozos **10 tazas (2400 ml) de espinacas** (o un vegetal de hoja verde de tu elección) y agrégalas a la sartén. Deja que se cocinen durante 5 minutos para que se ablanden.
3. Agrega **2 cucharadas (30 ml) de mantequilla de maní**, **1/4 taza (59 ml) de agua** y **1/2 cucharadita (2,4 ml) de ajo en polvo**. Mezcla bien y ponle **sal** al gusto.

¡Asegúrate de pedir ayuda a una persona adulta!

El día aburrido de Patrik

Los hermanos mayores de Patrik siempre estaban demasiado ocupados para él.



Por Rebekah Jakeman

(Basado en una historia real)

Esta historia ocurrió en Rumania.

Patrik estaba tumbado en la cama mirando fijamente al techo. Estaba aburrido. Ya había leído sus libros de animales, había saltado en el trampolín y había ido a pasear en bicicleta por el vecindario. ¿Qué podía hacer ahora?

Patrik se levantó y fue a la habitación de Daniel, su hermano mayor. "¿Quieres jugar conmigo?", preguntó.

“Lo siento, no puedo; tengo que estudiar”, respondió Daniel, sin levantar siquiera la vista del libro que estaba leyendo.

Patrik se sintió triste y decepcionado. Daniel *siempre* estaba estudiando. ¿No podía descansar un rato?

Bueno... Daniel estaba ocupado, pero podía preguntarle a su otro hermano, Simion. “Estoy aburrido, ¿puedes jugar conmigo?”, le preguntó.

“No, hoy no; voy a salir con unos amigos”. Simion se puso la chaqueta y salió por la puerta principal.

¡Patrik se enojó mucho! El corazón le latía más rápido. Sus hermanos mayores *siempre* estaban demasiado ocupados para él. Corrió a su habitación y cerró la puerta con un portazo.

¡No es justo!, pensó Patrik.

Dio un fuerte pisotón y se dejó caer en la cama; sentía una presión en el pecho. ¡Estaba tan aburrido! Pero se sentía demasiado enojado como para pensar en algo que hacer.

Entonces recordó algo que había aprendido en la escuela. Su maestra les había enseñado que respirar profundamente nos ayuda a sentirnos tranquilos.

“Es difícil arreglar cualquier cosa cuando uno se siente enojado”, había dicho. Tal vez si estuviera más tranquilo, Patrik podría pensar en la manera de resolver su problema con el aburrimiento.

Así que respiró hondo una vez, y luego otra. Después de unas cuantas veces más, ya no sentía tanta presión en el pecho, pero seguía sin saber qué hacer.

Se sentó y miró una lámina de Jesucristo que había en la pared. ¿Qué quería Él que Patrik hiciera?

Entonces se puso de rodillas. “Padre Celestial, por favor, ayuda a Daniel con sus estudios”, dijo. “Ayuda

a Simion a divertirse con sus amigos y, por favor, ayúdame a mí a no estar tan aburrido”.

Cuando terminó su oración, Patrik tuvo una idea y corrió a la habitación de Daniel.

“Daniel, cuando termines, ¿podemos jugar juntos?”.

Daniel levantó la vista de su libro y miró el reloj de la pared. “Puedo tomarme un descanso dentro de unos treinta minutos y podríamos ir afuera; ¿quieres hacer eso?”.

“¡Sí!”. Patrik sonrió y regresó a su cuarto. Encontró un libro de animales sobre tigres que le gustaba mirar. Después de leerlo durante un rato, jugó con los bloques. Pronto pasó el tiempo y Daniel y él se dirigieron al bosque que había cerca de su casa.

“¿Quieres jugar a guerreros en el espacio o a exploradores en la selva?, preguntó Daniel.

“Me da igual; estoy contento de que podamos pasar tiempo juntos. Es mucho mejor que estar aburrido”, dijo Patrik.

Daniel sonrió. “Bueno, jugar contigo es mucho más divertido que estudiar para un examen”.

Patrik se sintió feliz mientras Daniel y él gateaban por el pasto. Calmarse le había ayudado a pensar con más claridad para poder resolver su problema, y el Padre Celestial lo había ayudado a ser más semejante a Jesucristo. Después de todo, estaba resultando ser un buen día. ●



Samuel en la muralla

El profeta Samuel se subió a una muralla para enseñar al pueblo acerca de Jesucristo (véase Helamán 13–16). Haz esta manualidad que te ayudará a recordar el relato de Samuel. ¿Cómo puedes hablar de Jesucristo con otras personas?

1. Recorta las piezas. Luego corta con cuidado las líneas punteadas de la muralla para hacer dos aberturas.
2. Desliza la tira larga a través de las aberturas. ¡Ahora puedes hacer que Samuel suba y baje por la muralla mientras cuentas el relato que se encuentra en la página 24!





¡PUEDO TOCARLO!

Si escucho con el corazón

(Simplificado)

Dulcemente ♩=96-112

Letra y música: Sally DeFord

G C D G Em D

1. Si hu - bie - ra si - do un ni - ño cuan - do al mun - do vi - no Je - sús, Sus pa -
 la - bras del Se - ñor al pro - fe - ta de hoy es - cu - cho de - cir co - mo
 San - to. Es - pí - ri - tu cuan - do a - pren - do el bien y la ver - dad, Él me a -

G C D G Em Am B

la - bras hu - bie - ra es - cu - cha - do y ca - mi - na - do con Él, pe - ro
 si es - tu - vie - ra ha - blan - do Él mis - mo con - mi - go a - quí; en
 ni - ma si yo me sien - to mal, tes - ti - fi - ca de mi Se - ñor; en Su

Em B7 G Cm

al le - er las Es - cri - tu - ras, per - ci - bo Su voz,
 paz y rec - ti - tud Él nos en - se - ña a vi - vir, y al
 sua - ve voz, so - laz que lle - na mi al - ma de paz,

G Em Am D 1, 2. G Am D7 G Am D7

Sal - va - dor sien - to si es - cu - cho con el co - ra - zón. 2. Las pa
 3. Sien - to el

3. G Am7 D G Cm G

con el co - ra - zón.



Lápices perdidos

Por Abby Larkins
(Basado en una historia real)



Más tarde ese día...

¡Esos lápices de colores son muy bonitos! Nunca los había visto antes.

Bueno... los encontré en el pasillo de la escuela.

¿Cómo te sentirías si esos fueran tus lápices y los perdieras?

Triste.

La persona a la que pertenecen probablemente los esté buscando. ¿Cómo puedes ayudar a devolverlos?

¡Tal vez podría llevarlos al lugar para objetos perdidos que hay en la escuela!

Al día siguiente...

Encontré tu estuche de lápices y lo puse en el lugar para objetos perdidos. ¡Espero que los recuperes! ¡Son unos lápices muy bonitos!
Rafaela

¡Espero que la persona a la que pertenecen los lápices los encuentre!

“Al escoger arrepentirnos, escogemos llegar a ser más semejantes a Jesucristo”.

Presidente Russell M. Nelson, “Podemos actuar mejor y ser mejores”, *Liahona*, mayo de 2019, pág. 67.

Esta historia sucedió en Brasil.



Por el élder
Gary E. Stevenson
Del Cuórum de los
Doce Apóstoles

¿Cómo puedo mejorar?

Escucha al Espíritu Santo.

Ten paciencia mientras sigues intentándolo.

Busca la ayuda del Salvador y sigue Sus indicaciones.

Recuerda que no estás solo. ¡Tienes al Salvador del mundo de tu lado!

Adaptado de "Sus cuatro minutos", Liahona, mayo de 2014, pág. 85.



¿Sabías que...?

Al élder Stevenson le gustaba esquiar y practicar snowboard y pescar con mosca con sus hijos cuando ellos eran pequeños.



Colorea por formas

¡Acaba este dibujo! Utiliza la guía de arriba para colorear los cuadrados. Los primeros ya están hechos.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|---|---|---|
| | | | | | | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | y | y | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | y | y | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | y | y | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | y | y | y | y | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | | y | | y | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | | y | | y | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | | y | | y | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | | y | | y | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | | y | | y | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | y | y | y | y | y | y | y | y | y | y | | | | | |
| | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | s | | | | |
| | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | s | | | | |
| y | * | * | * | 6 | | | | | | | | | | | | | | s | * * * | | | |
| y | | | | 6 | y | y | y | y | y | y | y | y | y | y | y | y | s | | y | | | |
| y | | y | | 6 | | | 6 | s | | | | | 6 | s | | s | | y | y | | | |
| y | | y | | 6 | | | 6 | s | | H | y | 4 | 6 | s | | s | | y | y | | | |
| y | | y | | 6 | | | 6 | s | | ◆ | y | H | 6 | s | | s | | y | y | | | |
| y | | y | | 6 | | | 6 | s | | | | | 6 | s | | s | | y | y | | | |
| y | | y | | 6 | | | 6 | s | | | | | 6 | s | | s | | y | y | | | |
| y | | y | | 6 | | | 6 | ◆ | y | y | y | y | y | H | s | | s | | y | y | | |
| y | | y | | 6 | | | 6 | | | | | | s | y | y | y | y | y | y | y | | |
| y | | y | | 6 | | | 6 | | | 6 | s | y | 6 | s | | s | | s | | y | y | |
| y | | y | | 6 | | | 6 | | | 6 | s | | 6 | s | | s | | s | | y | y | |
| y | | y | | | | | | | | s | | 6 | | | | | | | | y | | y |



EL PROYECTO DE CIENCIAS

Por **Bradley Salmond III**
(Basado en una historia real)

Esta historia ocurrió en EE. UU.

Bradley echó otra taza de arena en su balde. ¡Iba a necesitar muchas!

La feria de ciencias de su escuela sería pronto y Bradley estaba haciendo un modelo que mostraba cómo funcionan los tsunamis. Había aprendido que un tsunami es una gran ola de agua causada por un terremoto en el océano y quería que su proyecto fuera perfecto. ¡Tal vez ganaría un premio!

Después de llenar el balde, Bradley recogió algunos palos y luego fue a buscar un contenedor de plástico y unas casitas de juguete al sótano.

Bradley derramó la arena en el recipiente para representar la tierra y colocó las casas y los árboles con cuidado. Después llegó la parte emocionante: ¡el agua! Una vez que la vertiera, podría empujar el agua con un trozo de cartón para crear la ola.

Pero entonces cometió un gran error: ¡vertió demasiada agua! Las casas se inundaron, y ni siquiera había hecho la ola todavía. La arena mojada se convirtió en un pegajoso lodazal.

Bradley llamó a su mamá, que estaba en la cocina. "¿Qué hago ahora? Puse demasiada agua".

"Está bien; solo tienes que empezar de nuevo", dijo la mamá. "Hagámoslo juntos y vayamos midiendo poco a poco".

"De acuerdo". Bradley agachó la cabeza y salió a buscar más arena.

Esta vez calcularon cuidadosamente la cantidad correcta de agua y la vertieron. Bradley movió el cartón y vio que las olas se estrellaban contra la arena. ¡Funcionaba!

A continuación, Bradley y su mamá trabajaron en el póster. Bradley comenzó a escribir datos interesantes sobre los tsunamis, pero las palabras no cabían en la hoja.

"¡No quiero volver a escribirlo todo!", dijo Bradley. Comenzó a dolerle la cabeza.

"No hace falta volver a escribir todo", dijo la mamá. "Podemos decirlo con otras palabras para que entren en la hoja".

Bradley refunfuñó; su póster no se veía en absoluto como él quería. "No quiero hacer eso. Se verá mal si las palabras no caben perfectamente".





“El Padre Celestial desea que sigamos intentándolo”.

“Aprender puede ser difícil”. La mamá le dio un abrazo. “A veces cometemos errores, pero lo importante es que no nos demos por vencidos. El Padre Celestial desea que sigamos intentándolo, así que vamos a tomar un descanso y lo acabaremos por la mañana”.

A la mañana siguiente, terminaron el póster. No era perfecto, pero Bradley se sentía un poco mejor al respecto.

Finalmente, llegó el día de la feria de ciencias. La mamá dejó a Bradley en la escuela. “Recuerda”, le dijo, “trabajaste duro en tu proyecto y aprendiste mucho, y eso es lo que importa”.

Bradley llevó su proyecto al gimnasio grande, que estaba lleno de proyectos y pósters. Todos los alumnos de cuarto grado estaban sentados mientras esperaban su turno para mostrar su proyecto.

Pronto llegó el turno de Bradley. Su corazón latía rápidamente mientras caminaba hacia el frente. ¿Qué pasaría si todo salía mal?

Bradley empujó el agua con el cartón y mostró a los jueces cómo las olas chocaban contra la tierra.

“¿Qué es lo que produce esas grandes olas en el océano?”, preguntó uno de los jueces.

“Lo que produce esas grandes olas es...”. Bradley se quedó en blanco. “No me acuerdo, pero puedo contarles algunos datos interesantes sobre los tsunamis”. Les leyó los datos escritos en el póster.

Después de la escuela, Bradley subió al auto con su proyecto.

“¿Cómo te fue?”, preguntó la mamá.

“No exactamente como yo quería”. Bradley sonrió. “Pero hice lo mejor que pude y seguí intentándolo”. ●



“Nuestro destino no está determinado por el número de veces que tropezamos, sino por el número de veces que nos levantamos, nos quitamos el polvo y seguimos adelante”.

Élder Dieter F. Uchtdorf, del Cuórum de los Doce Apóstoles, “¡Pueden hacerlo ahora!”, *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 55.



Seguir juntos a Jesús



Unique S., 10 años, Región de Dávao, Filipinas



Estaba nerviosa de ir a la Primaria cuando mi familia se mudó a otro país, así que oré para sentirme bienvenida. Durante nuestro estudio de las Escrituras en familia aprendimos que Jesús amaba y servía a todos. Poco a poco, escojo llegar a ser más como Jesús, y estoy agradecida por mis nuevos amigos de la Primaria.

Jenika K., 10 años, Mashonalandia, Zimbabue



Georgia B., 8 años, Kansas, EE. UU.



Clayton, Camilla, Camden y Clara U., 4, 10, 8 y 6 años, Dakota del Sur, EE. UU.



Mi madre puso himnos para que yo los escuchara. Me hizo sentir bien y sentí que Jesús estaba cerca.

Laura O., 6 años, Santa Catarina, Brasil



Barro el piso y pongo la mesa antes de las comidas para ayudar a mi mamá. Ayudo a mis compañeros de clase con sus tareas escolares y ayudo a mis maestros a cambiar de lugar los libros en la escuela.

Kayser I., 7 años, Macao, China



Juego con mis hermanos menores y los ayudo a vestirse mientras mi mamá se prepara para ir a la Iglesia. Siento el amor del Señor por mí cuando ayudo a mi familia.

Spencer F., 8 años, Carolina del Sur, EE. UU.



Ellery S., 11 años, Texas, EE. UU.



"Amar, compartir, invitar", Will P., 10 años, Idaho, EE. UU.



Trevor B., 8 años, Prefectura de Okinawa, Japón

¡Envía tus historias y fotografías de tus manualidades!

En la cubierta posterior verás cómo hacerlo.

¿Qué significa “recoger a Israel”?

Recoger a Israel significa ayudar a las personas a hacer y guardar convenios, o promesas, con el Padre Celestial. En el templo podemos hacer esto al ser bautizados por las personas que han muerto. Los profetas han prometido que, a medida que ayudemos a recoger a Israel, sentiremos el amor de Jesucristo por nosotros.

- Este será el primer templo de Zimbabue.
- El élder Edward Dube, que es de Zimbabue, ofreció una oración en la ceremonia de la palada inicial. En su oración pidió que el templo ayudara a volver el corazón de las personas a Jesucristo.



Harare, Zimbabue

- Este templo tiene paredes de ladrillo de 60 cm (2 pies) de espesor.
- Cuando se terminó en 1985, era el templo más pequeño.
- Cerca de 90 000 personas asistieron al programa de puertas abiertas, que duró dos semanas.



Freiberg, Alemania

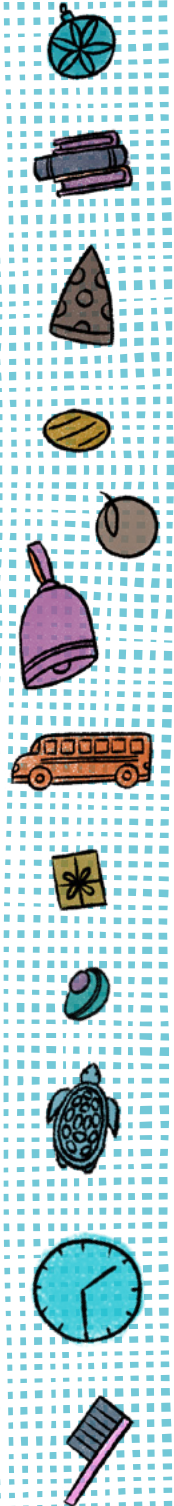


Recorta las tarjetas, dóblalas por la línea punteada y sállalas con cinta adhesiva. Encuentra más tarjetas de templos en Amigos.LaIglesiaDeJesucristo.org.



Una nueva estrella

¡Las personas del Libro de Mormón vieron la estrella que indicaba que Jesucristo había nacido en un lugar lejano!
¿Puedes encontrar los objetos escondidos?



Las señales de la venida de Cristo

EL PROFETA SAMUEL
enseñó acerca de la venida de Jesucristo.



Enseñó que, cuando
Jesús viniera, habría una
**NUEVA ESTRELLA EN EL
CIELO.** ¡Habría un día, una
noche y un día **EN LOS QUE
NO HABRÍA OSCURIDAD!**



Enseñó a las personas
que debían **PRESTAR
ATENCIÓN A ESAS SEÑALES**
a fin de que pudieran
arrepentirse. Deseaba que
ellos se prepararan para
la venida del Salvador.



¡Nosotros también
queremos **ESTAR
PREPARADOS**
cuando el Salvador
venga de nuevo! ●



Desafío de las Escrituras

¿Dónde oró Nefi por el pueblo? (Helamán 7:10)

¿Benditos son los que hacen qué? (Helamán 12:23)

¿Como qué animal que junta sus polluelos prometió el Señor juntar a Su pueblo? (3 Nefi 10:4)

¡Puedo leer el Libro de Mormón!

Después de leer, colorea parte de la ilustración. Puedes leer estos pasajes de las Escrituras que van junto con la lectura de cada semana de *Ven, sígueme*.

Semana 1: Helamán 5:12

Semana 2: Helamán 10:2-4

Semana 3: Helamán 14:8

Semana 4: 3 Nefi 4:31-32

Semana 5: 3 Nefi 11:10-11



Haz una estrella que te recuerde la nueva estrella que apareció cuando Jesús vino. Puedes dibujarla o hacerla con objetos que encuentres. ¡Envíanos lo que hiciste! En la cubierta posterior puedes averiguar cómo hacerlo.

Nefi ora por el pueblo

*Puedes leer este relato en
Helamán 7:10-17 y 8:7-10.*



Nefi era un profeta; él fue nombrado en honor a Nefi, quien obtuvo las planchas de bronce. Él estaba preocupado por las personas porque habían dejado de seguir a Dios.



Nefi fue a su jardín y se subió a una torre desde la cual oró a Dios. Él oró por el pueblo.



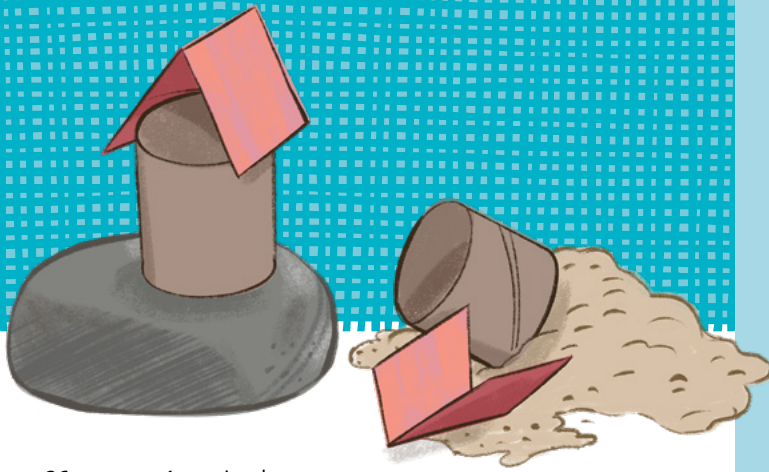
Algunas personas observaron a Nefi en la torre; se detuvieron a escuchar y reunieron a otras personas para que escucharan también. Cuando Nefi terminó de orar, se dio cuenta de que lo estaban observando y comenzó a enseñarles.



Nefi pidió a los del pueblo que se arrepintieran. A algunos de ellos no les gustó lo que Nefi enseñaba, ¡pero muchos otros escucharon! Decidieron arrepentirse y cambiaron su manera de actuar. ●

Actividades de *Ven, sígueme*

Para la noche de hogar, el estudio de las Escrituras o ¡simplemente para divertirte!



26 agosto - 1 septiembre

Un fundamento firme

PARA HELAMÁN 1-6

Helamán enseñó a sus hijos a edificar su vida sobre el fundamento firme de Jesucristo (véase Helamán 5:12). Un fundamento es aquello sobre lo cual se edifica algo, y un fundamento firme hace que todo el edificio sea fuerte, incluso en medio de las tormentas. Construye dos torres, una sobre un fundamento firme y otra sobre un fundamento débil. ¿Cuál de las torres es más estable? ¿Cómo podemos edificar nuestra vida en Jesucristo?

Para los niños más pequeños:

Ayude a sus pequeñitos a encontrar algo que piensen que es muy fuerte. ¿Qué encontraron? Enseñe que nosotros podemos ser fuertes con Jesucristo.

2 - 8 septiembre

Testimonio de Cristo

PARA HELAMÁN 7-12

Muchas personas en las Escrituras enseñaron y testificaron de Jesucristo (véase Helamán 8:16-20). ¡Tú también puedes comenzar a edificar tu testimonio de Él! Un testimonio es algo que crees o sabes que es verdadero acerca del Padre Celestial y Jesucristo. Escribe tu testimonio y practica compartirlo con tu familia o amigos.

Para los niños más pequeños:

Pregunte a sus pequeñitos qué les encanta acerca de Jesucristo. Luego comparta su testimonio del Salvador con ellos.





16 - 22 septiembre

Juego del recogimiento

PARA 3 NEFI 1-7

Jesucristo prometió que Él recogería a todos Sus hijos porque ama a todos y desea que tengan el Evangelio (véase 3 Nefi 5:24). Jueguen al juego del recogimiento. Pide a los jugadores que se pongan de pie y formen un círculo. Una persona en el centro dice algo de sí misma, como su color favorito. Si lo que dice es cierto para alguna otra persona, esa persona se coloca también en el centro. Continúen hasta que todos se hayan reunido (recogido) en el centro.

Para los niños más pequeños:

Juegue al escondite con sus pequeñitos. Cuando los encuentre, deles un gran abrazo. Hable acerca de que Jesucristo promete que Él nos recogerá, estemos donde estemos.



9 - 15 septiembre

Samuel subiendo a la muralla

PARA HELAMÁN 13-16

Samuel fue un profeta que enseñó acerca de Jesucristo en lo alto de la muralla de la ciudad (véase Helamán 13:4). Ve a la página 12 y haz la manualidad que te ayudará a contar la historia de Samuel.

Para los niños más pequeños:

Sostenga a sus pequeñitos mientras se paran sobre una silla y comparten lo que saben acerca de Jesucristo, como lo hizo Samuel.



23 - 29 septiembre

Jesús es la luz

PARA 3 NEFI 8-11

Jesucristo es “la luz y la vida del mundo” (3 Nefi 9:18). Mira un amanecer o un atardecer con tu familia. Luego haz un dibujo de lo que viste. Mientras dibujas, habla de las razones por las que amas a Jesucristo y de cómo Él te trae luz.

Para los niños más pequeños:

Vayan afuera y miren diferentes luces, como el sol, las estrellas o la luna. Pregunte a sus pequeñitos cómo les hace sentir la luz. Hablen de cómo Jesucristo es nuestra luz.

Animar a ambos equipos

Por Ashley Stark

(Basado en una historia real)

Esta historia ocurrió en Corea del Sur.

Jayne comió un último bocado de fideos.
¡Mmmm! ¡Deliciosos!

“¡Juguemos a Yut Nori!”, dijo el tío Ji-Ho.

Nuevamente era esa época del año. Su familia estaba celebrando *Chuseok*, el Día de Acción de Gracias coreano. Hoy, la familia de Jayne se había reunido para comer mucho y jugar juntos a Yut Nori, el juego favorito de Jayne.

Todos se sentaron en círculo en el piso y Jayne miró a su alrededor. ¿En qué equipo quería estar? Se acercó para sentarse junto al tío Ji-Ho. “¡Yo quiero estar en tu equipo!”, dijo. “¡Vamos a ser los grandes ganadores!”.

El tío Ji-Ho se rio. “¡Contigo en nuestro equipo, seguro que tenemos muchas posibilidades!”.

La mamá de Jayne colocó el tablero de juego en el centro del círculo y Jayne la ayudó a preparar las fichas. Pasaron los cuatro palos al equipo que comenzaría el juego.

Ana, la prima de Jayne, fue la primera en lanzar los palos al aire. La forma en que caían los palos indicaba cuántos espacios podía avanzar el equipo en el tablero de juego. Los cuatro quedaron boca abajo, ¡así que Ana consiguió un Yut! Eso le permitió hacer avanzar la ficha de su equipo cuatro espacios y además consiguió un turno extra.

Pero Ana no estaba en el equipo de Jayne.

Jayne cruzó los brazos y frunció el ceño.

“Esperaba que no lanzara bien”, susurró al tío Ji-Ho.

*Jayne frunció el ceño.
¡No quería que el
otro equipo ganara!*



“¡Ánimo!”, dijo el tío Ji-Ho. “El juego acaba de comenzar”, le aseguró con una alentadora sonrisa.

Después del segundo turno de Ana, el equipo de Jayne lanzó los palos, pero no logró hacer avanzar sus fichas tanto como el equipo de Ana.

Con cada turno, los integrantes de la familia de Jayne se animaban y reían. Jayne veía cómo las fichas del juego avanzaban por el tablero. Todos se estaban divirtiendo.

Todos menos Jayne. Su equipo seguía perdiendo.

Por fin llegó el turno de Jayne y lanzó los palos al aire, pero solo uno cayó boca abajo. La ficha de su equipo avanzó solo un espacio.

Jayne cruzó los brazos. “¡Ya no juego!”, gritó. “Yo quería que ganáramos”.



De repente, todos callaron. Cuando levantó la vista, su familia la estaba mirando. Parecían sorprendidos de que estuviera tan enojada.

Jayne se sonrojó. Se sentía mal por no estar feliz por su familia; generalmente no se enojaba tanto. Se levantó para salir del círculo.

El tío Ji-Ho extendió la mano. “No es necesario que te vayas”, le dijo. “Ganar no lo es todo. ¡Simplemente trata de divertirte!”.

“Está bien”. Jayne se sentó de nuevo; quería divertirse como todos los demás. Respiró hondo y miró a su primo Ben lanzar los palos.

“¡Buena tirada, Ben!”, dijo el tío Ji-Ho, que parecía estar feliz.

Jayne miró al tío Ji-Ho con cara de asombro. ¡Estaba animando al otro equipo! Tal vez por esa razón se estaba divirtiendo tanto.

Al comenzar el siguiente turno, Jayne decidió animar a todos los integrantes de *ambos* equipos. El tío Ji-Ho tenía razón: ganar no lo era todo. Jesús podía ayudarla a sentirse feliz por los miembros de su familia, incluso si ella perdía.

Cuando volvió a tocarle el turno a Ana, Jayne le sonrió. “¡Buena suerte! ¡Tú puedes!”.

Desde el otro lado del círculo, Ana le devolvió la sonrisa. Jayne se sintió muy bien. ¡Ya se estaba divirtiendo más! ●

“Tantas cosas en la vida dependen de nuestra actitud. La forma en que escogemos ver las cosas y respondemos a los demás marca toda la diferencia”.

Presidente Thomas S. Monson (1927–2018), “Vivamos la vida abundante”, *Liahona*, enero de 2012, pág. 4.



Por el élder
Kevin W. Pearson
De los Setenta

Quién eres en realidad



Nuestro Padre Celestial nos ama y desea ayudarnos a saber quiénes somos. Él creó nuestro espíritu antes de que viniéramos a vivir a la tierra. Todos somos hijos e hijas de Dios.

A veces, puede que nos sintamos solos o nos preocupe que nunca lleguemos a ser lo suficientemente buenos. Jesucristo sabe exactamente cómo nos sentimos y nos ayudará a superar cualquier desafío. Las cosas difíciles que afrontamos en esta vida pueden ayudarnos a llegar a ser más como Jesucristo si nos volvemos a Él.

El Evangelio nos ayuda a vernos a nosotros mismos como el Padre Celestial nos ve. Por medio de nuestra fe en Jesucristo, nuestras pruebas pueden convertirse en bendiciones. ¡Saber quién eres y cómo te ve Dios bendicirá a cualquier persona a cualquier edad!

Al llegar a comprender quiénes somos como hijos de Dios, podremos centrarnos en quién desea el Padre Celestial que lleguemos a ser. Haremos frente a nuestros desafíos *junto a* Él. Aunque somos imperfectos y cometeremos errores, podemos hallar esperanza en el hecho de saber que somos hijos de Dios. ●

De una entrevista con Olivia Kitterman y Diana Evelyn Nielson.

Descubre los favoritos

Todos somos diferentes; tenemos distintos talentos y cosas que nos gustan y nos disgustan, ¡pero todos somos hijos de Dios!

Utiliza las pistas para llenar el cuadro y descubrir lo que le interesa a cada uno de estos amigos. Pista: Coloca una X en lo que sabes que *no* es verdad. El primero ya está hecho. Cuando termines, cada columna debería tener un cuadrado vacío.

1. La persona que toca el piano no es Amara ni Jade.
2. A Max no le gustan las matemáticas.
3. Ninguno de los niños varones toca un instrumento ni hace karate.
4. La niña a la que le gustan los animales no es Amara.
5. Kai es el único a quien le gusta el baloncesto.



Baile



Baloncesto



Karate



Matemáticas



Animales



Piano



Eva



Kai



Aaron



Jade



Max



Amara

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | X |
| | | | | | |
| | | | | | X |

RESPUESTAS: EVA—PIANO; KAI—BALONCESTO; AARON—MATEMÁTICAS; JADE—ANIMALES; MAX—BAILE; AMARA—KARATE

ILUSTRACIONES POR SABRINA GABRIELLI

MARGO y PAOLO



La mentira de la limonada



Sección para niños mayores

Contenido:

| | |
|--|----|
| La caja de las preocupaciones | 36 |
| Cadena de lectura de pasajes de las Escrituras | 38 |
| ¿Qué piensas?..... | 39 |
| Una conversación con Teancum | 40 |
| Flores para mi vecina | 42 |

Cuestionario rápido

¿De quién desciende Mormón?

A. Labán

B. Zoram

C. Lehi



(Véase 3 Nefi 5:20).

© 2023 LDS Church

Palabras inspiradoras

“Cada vez que leemos y estudiamos el Libro de Mormón podemos esperar resultados extraordinarios”.

Élder Gary E. Stevenson, del Cuórum de los Doce Apóstoles, “El relato más grandioso de la Pascua de Resurrección que se haya contado”, *Liahona*, mayo de 2023, pág. 8.

La caja de las preocupaciones

Por Olivia Kitterman

(Basado en una historia real)

Esta historia ocurrió en EE. UU.

Olivia salió apresurada del salón de clases antes de que terminara la escuela. Trató de no mirar a nadie a los ojos.

Hoy era su primer día de terapia. Su mamá le explicó que se reuniría con una doctora que podía ayudarla con sus preocupaciones. Olivia se sentía preocupada a menudo. A veces se sentía tan preocupada que le costaba dormir o divertirse con sus amigos.

Olivia se subió al auto con su mamá y se encorvó en el asiento.

“¿Estás bien?”, preguntó la mamá.

Olivia no respondió por un momento. “¿Por qué tengo que ir a ver a la doctora?”.

La mamá comenzó a conducir. “El Padre Celestial

nos da médicos para ayudarnos, al igual que nos da otras cosas que nos ayudan, como los amigos y las Escrituras. ¿Recuerdas la cadena de pasajes de las Escrituras que hicimos?”.

Olivia asintió con la cabeza. La mamá la había ayudado a buscar versículos de las Escrituras que la ayudaran con sus preocupaciones. En cada versículo, la mamá escribió dónde podía encontrar el siguiente. Cuando Olivia estaba preocupada por las noches, hacía una oración y buscaba uno de los versículos en las Escrituras. Luego, leía los demás versículos de la cadena hasta que se podía dormir.

Cuando Olivia y su mamá entraron en el consultorio, la Dra. Posy se presentó. Le preguntó a Olivia acerca de sus sentimientos y Olivia le habló un poco de sus preocupaciones.



Olivia pensaba mucho en sus preocupaciones.



“Muchas personas tienen algo llamado ansiedad”, dijo la Dra. Posy.

“Se preocupan mucho, como tú. Pero puedes hacer algunas cosas que te ayuden a sentirte menos preocupada. ¿Puedes intentar una de ellas conmigo?”.

Olivia fijó la vista en sus zapatos y asintió con la cabeza.

La Dra. Posy le entregó a Olivia una pequeña caja. “Esta es la caja de las preocupaciones. Mantiene nuestras preocupaciones a salvo, de modo que no necesitamos pensar en ellas”.

Olivia dio vueltas a la caja en sus manos. No parecía ser nada especial.

“La próxima vez que sientas temor, escribe tu preocupación en una hoja de papel y ponla en la caja”, dijo la Dra. Posy. “Luego, elige un momento cada día para abrir la caja y pasar un ‘momento de preocupación’. Si te sientes preocupada por algo antes del ‘momento de preocupación’, di: ‘No necesito pensar en esto ahora’”.

“Está bien”, dijo Olivia. La Dra. Posy la ayudó a escribir sus mayores preocupaciones y Olivia las puso en la caja.

Más tarde ese día, una de las preocupaciones de Olivia le vino a la mente. *Está en la caja de las preocupaciones*, se dijo a sí misma. *Puedo preocuparme por eso más tarde*. Trató de dejar de pensar en ello y se puso a jugar con su hermano.

Cuando llegó el momento de irse a dormir, Olivia se sintió nerviosa. La noche era el momento en el

que sus preocupaciones empeoraban. Puso la caja de las preocupaciones y su ejemplar de las Escrituras junto a su cama y llamó a su mamá.

“¿Y si no funciona?”, preguntó.

Su mamá le dio un abrazo. “Entonces seguimos intentándolo; el Padre Celestial te ayudará a encontrar otras ideas que te ayuden”.

Olivia asintió con la cabeza. “Quizás debería escribir eso también para meterlo en la caja de las preocupaciones”.

“Buena idea”, dijo la mamá, e hizo una oración con Olivia. Eso la ayudó a sentirse un poco mejor.

Un poco después de que la mamá apagara las luces, a Olivia le vino a la mente una preocupación. Encendió la lámpara, escribió la preocupación y la puso en la caja para más tarde. Hizo otra oración para pedir al Padre Celestial que la consolara.

Luego, abrió las Escrituras y buscó un versículo resaltado de su cadena de pasajes de las Escrituras. El primero que encontró fue Isaías 41:10, que dice: “No temas, porque yo estoy contigo”.

Junto a ese versículo, la mamá había escrito “Doctrina y Convenios 6:36”. Olivia buscó ese pasaje de las Escrituras y lo leyó en voz alta. “Mirad hacia mí en todo pensamiento; no dudéis; no temáis”.

Olivia sintió paz. Sabía que probablemente pensaría en más preocupaciones, pero el Padre Celestial le había dado muchas cosas para ayudarla a sentirse mejor. Él había contestado sus oraciones, ¡y eso ayudaba mucho! ●



¡Da vuelta a la página para hacer una cadena de pasajes de las Escrituras como la que hizo Olivia!



CADENA de lectura de pasajes de las Escrituras

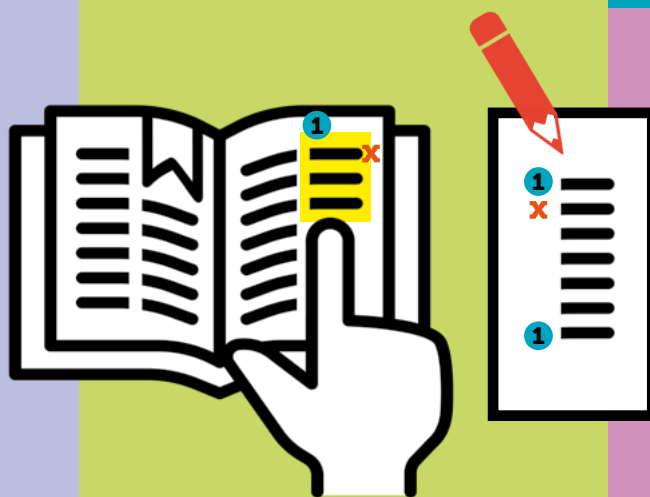
Las Escrituras pueden ayudarnos a sentir consuelo y el amor de nuestro Padre Celestial. Puedes hacer una cadena de pasajes de las Escrituras para leer cuando te sientas preocupado o triste.

Las figuras de color morado tienen algunos versículos de las Escrituras que puedes utilizar. También puedes agregar tus favoritos.

¡Pide ayuda a uno de tus padres o a una líder de la Primaria!

Proverbios 3:5:

“Confía en Jehová con todo tu corazón”.



Proverbios 3:24:

“Cuando te acuestes, no tendrás temor; sí, te acostarás, y tu sueño será grato”.

Juan 14:27:

“La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón ni tenga miedo”.

1. Haz una lista de tus versículos favoritos de las Escrituras.
2. En tu ejemplar de las Escrituras, busca el primer versículo de tu lista. Utiliza un lápiz de color para resaltar con cuidado ese versículo.
3. Junto a él, escribe la referencia de las Escrituras (o el número de página, si eso es más fácil para ti) del siguiente versículo de las Escrituras de la lista. Luego ve a ese versículo y resáltalo también.
4. Sigue resaltando versículos y anotando la referencia del siguiente pasaje de las Escrituras. Cuando resaltes el último versículo de tu lista, escribe la referencia del primer pasaje que resaltaste.

D. y C. 121:7:

“Hijo mío, paz a tu alma; tu adversidad y tus aflicciones no serán más que por un breve momento”.

Doctrina y Convenios 68:6:

“Sed de buen ánimo, pues, y no temáis, porque yo, el Señor, estoy con vosotros y os ampararé”.

D. y C. 45:62:

“Porque de cierto os digo que os esperan grandes cosas”.

No me gusta intentar cosas nuevas porque siempre cometo errores. ¿Qué debo hacer?

—Alguien de Toronto que lo está intentando

Estimado Alguien de Toronto que lo está intentando:

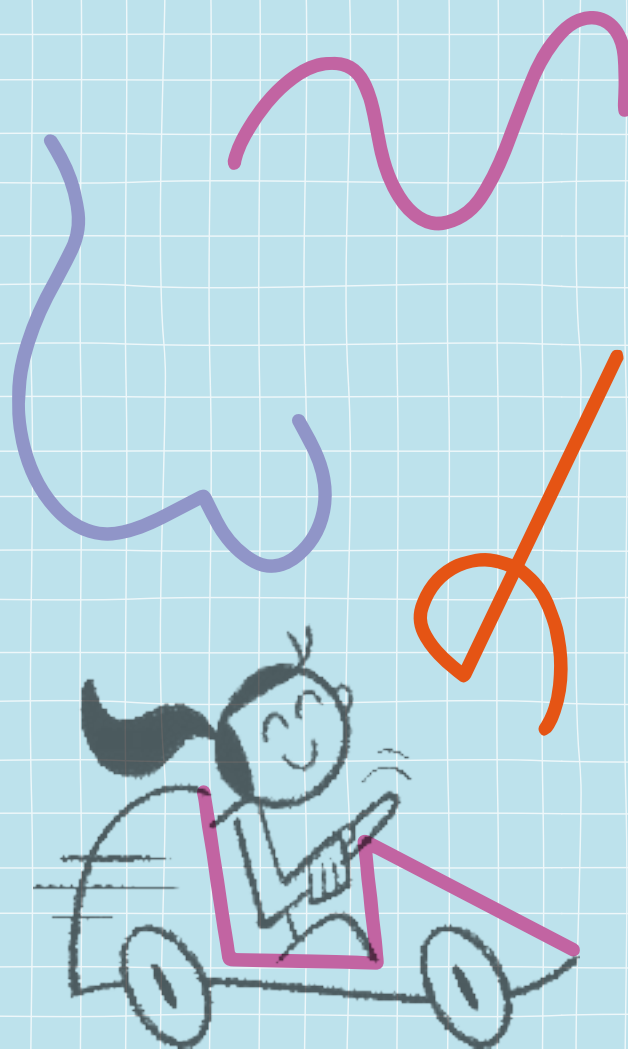
Puede que creas que, si no haces las cosas perfectamente, estás fracasando; ¡pero eso no es cierto! De hecho, los errores pueden ayudarte a aprender y mejorar. El Padre Celestial nos ayuda a aprender poco a poco (véase Doctrina y Convenios 98:12). En lugar de centrarte en ser perfecto, trata de centrarte en progresar y, poco a poco, llegar a ser más semejante a Él. Fíjate en las cosas que haces bien y esfuérate por cambiar los pensamientos negativos sobre ti por pensamientos positivos. Lo más importante es que, cuando cometas un error —o incluso veinte errores—, ¡respire hondo, hagas una oración y sigas adelante!

Con amor,

El Amigo

¡Convierte estos garabatos en obras de arte!

Alguien comenzó estos dibujos, pero se dio por vencido cuando pensó que no eran lo suficientemente buenos. Utiliza tu creatividad para terminar cada dibujo. ¡Veamos qué sucede cuando seguimos adelante!



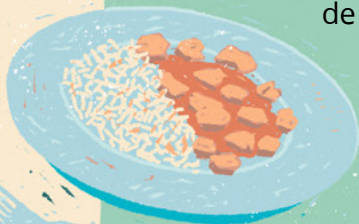
Una conversación con Teancum sobre las Escrituras



Teancum es de Fiyi. Le hicimos algunas preguntas acerca de cómo aprende del Libro de Mormón.

Háblanos de ti.

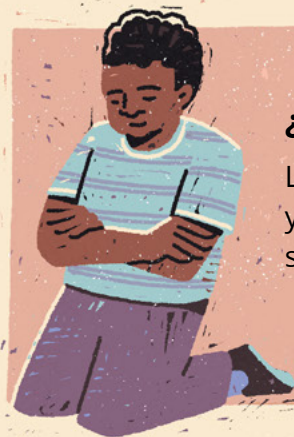
Tengo nueve años y soy el menor de seis hermanos. Mi color favorito es el rojo, y mi comida favorita es pollo al curri con arroz. ¡Me encanta jugar al rugby! Algo único acerca de mí es mi nombre. Mi primer nombre es el de un guerrero del Libro de Mormón, mi segundo nombre es de mi tío nigeriano y mi apellido es fiyiano.



¿Qué te ayuda a aprender de las Escrituras?

Me encanta leer las Escrituras con mi familia, y juntos estudiamos las lecciones de *Ven, sígueme*. Me gusta aprender nuevas historias cada semana. Hablamos de lo que aprendemos y compartimos nuestro testimonio unos con otros. Cuando leo las Escrituras, también me gusta imaginarme a mí mismo en los relatos.





¿Cómo te ayudan las Escrituras?

Las Escrituras me recuerdan que debo ser audaz y valiente, y que ore para pedir consuelo. Cuando tengo miedo o me siento solo, sé que el Espíritu Santo me consolará siempre.

¿Cuál es tu relato favorito del Libro de Mormón?

Mi relato favorito del Libro de Mormón es el de Teáncum, porque fue un gran líder y guerrero. Él luchó por su familia, sus amigos y la Iglesia. También sé que puedo ser como él y siempre defender lo que más amo.



¿Qué consejo le darías a alguien que tenga dificultades para entender las Escrituras?

Si a alguien le cuesta aprender de las Escrituras, puede pedirle a su mamá, a su papá o incluso a sus hermanos que le ayuden. Mi familia realmente me ayuda. ¡También podría pedirle ayuda a un maestro o líder de la Primaria en la Iglesia! ●





Flores para mi vecina



Por Peter E., 10 años, Utah, EE. UU.

Hace unos años, el esposo de mi vecina murió, y ella estaba muy triste.

Yo sé lo que se siente cuando pierdes a alguien a quien amas. Cuando tenía tres años, mi mamá murió. Después de que murió, los niños de mi vecindario escribieron notas para mi hermano y para mí, y decoraron nuestro patio con juguetes. Yo quería hacer algo igual de bueno por mi vecina.

Oré para saber lo que podía hacer para ayudar y se me ocurrió la idea de darle flores el día de San Valentín. Sin embargo, necesitaba ganar el dinero para comprar las flores. En la *Guía para los niños* me puse la meta de ganarlo.

Lo obtuve haciendo diferentes trabajos para otras personas. Mi abuela me pagó por limpiar su jardín y quitar las hojas de su patio, y en casa gané dinero limpiando la maleza de detrás de nuestro cobertizo. Ganar suficiente dinero me tomó meses de trabajo duro.

Finalmente conseguí lo suficiente para ir a una tienda y comprar las flores y, cuando llegó el día de San Valentín, se las llevé a mi vecina con una nota. Ella se puso muy contenta, y yo también tuve un sentimiento cálido y de felicidad. Le di las gracias al Padre Celestial por ayudarme a hacer lo que Él quería que hiciera. ●

Sección para los amigos más pequeños



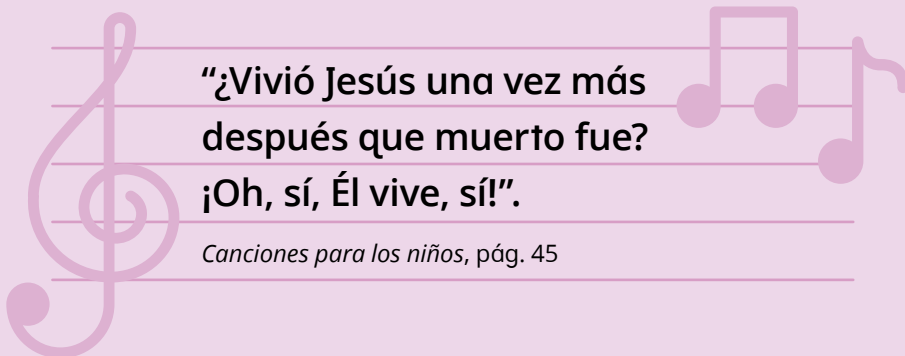
Oro por las personas
que están enfermas.

**Charlotte P., 4 años,
Macao, China**



Sigo a Jesús cuando
comparto mis juguetes.

**Boyd L., 3 años,
Sorsogón, Filipinas**



"¿Vivió Jesús una vez más
después que muerto fue?
¡Oh, sí, Él vive, sí!"

Canciones para los niños, pág. 45

Puedo seguir a Jesús siendo honesto



Jesús desea que
seamos honestos.



Puedo seguir a Jesús al
cumplir con las reglas.



No tomaré cosas que
no son mías.



Puedo decir
la verdad.

Tiempo para una actividad

Estos amigos están jugando.

¿Puedes encontrar los corazones escondidos?



¿Qué son los templos?

El templo es la Casa de Dios. Cada templo es un edificio especial donde adoramos al Padre Celestial y a Jesucristo.



En su interior, las personas oran y hacen convenios, o promesas sagradas, con el Padre Celestial. Ayudamos a quienes han muerto a tener la oportunidad de recibir esas mismas bendiciones.



Los templos también son
lugares donde las familias
pueden ser selladas
para siempre.

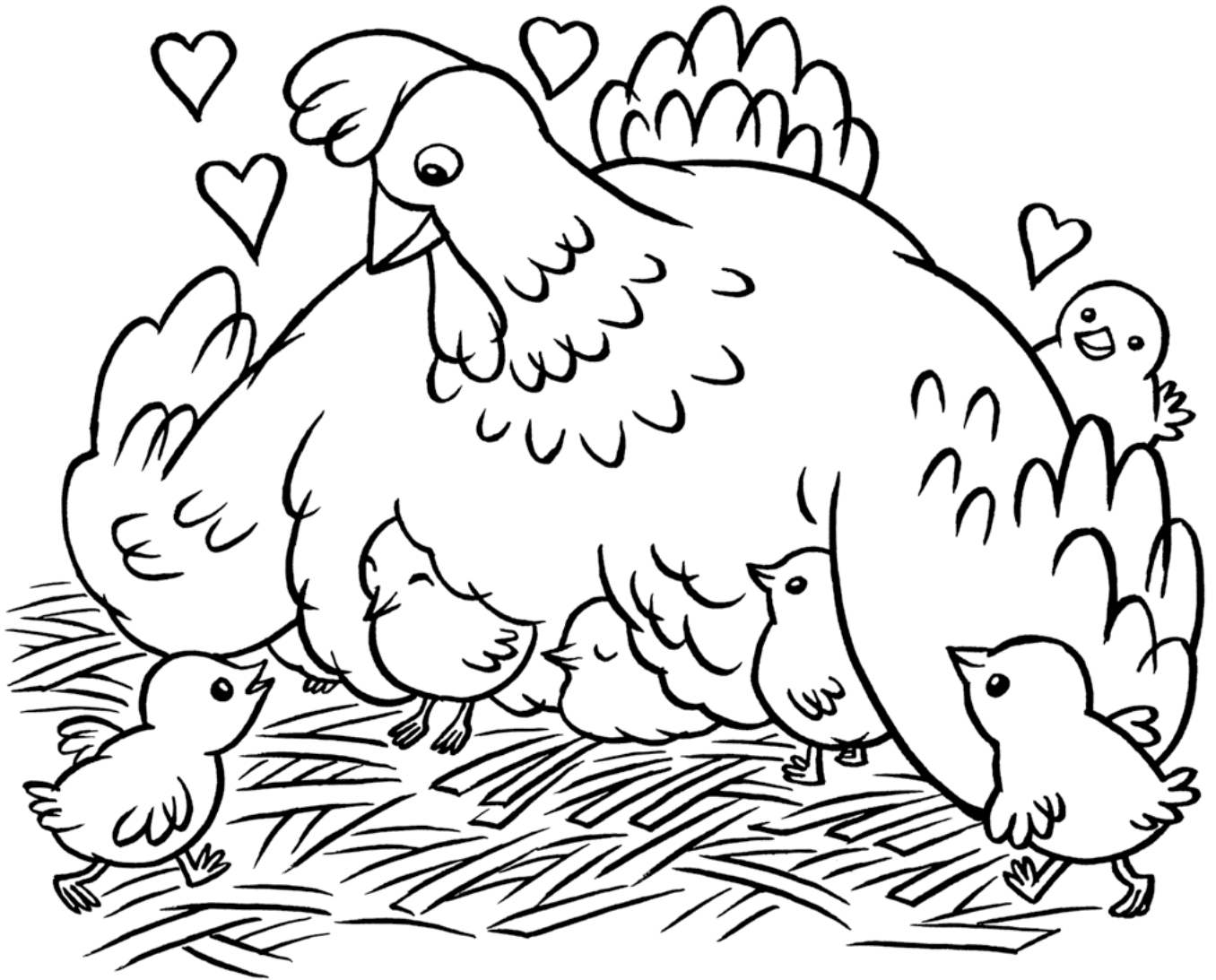


Cuando seas mayor,
¡tú también podrás entrar!



Podemos sentir el amor de Dios dentro del templo.

Jesús nos junta como la gallina junta a sus polluelos



¿Cómo sientes el amor de Jesucristo?



BRING THEM HITHER AND I WILL HEAL THEM (TRAEDLOS ACUJ Y YO LOS SANARE) POR CASEY CHILDS



Estimados padres:

¿Tienen sus hijos dificultades debido a preocupaciones? Lean juntos “La caja de las preocupaciones” (página 36) y hablen acerca de algunas maneras en las que Olivia recibió ayuda con las cosas que le causaban temor. Luego, pasen la página y hagan juntos una cadena de pasajes reconfortantes de las Escrituras. Ayuden a sus hijos a entender que, gracias a la Expiación de Jesucristo, el Salvador nos comprende perfectamente y puede ayudarnos con todos nuestros temores.

Con amor,
El *Amigo*



NIÑOS FELICES Y SALUDABLES

Lean “El día aburrido de Patrik” (página 10). Escriban juntos una lista de cosas que sus hijos puedan hacer cuando estén aburridos.



**HAGAN SUS
ENVÍOS A:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- O por correo electrónico a: friend@ChurchofJesusChrist.org

Deberán incluirse la información y el permiso que se indican a continuación:

| | | |
|----------------------|-----------|-------------------------------|
| Nombre y apellido(s) | | |
| Edad | Niño/niña | Estado/provincia/región, país |

Doy permiso a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días para usar el artículo y la fotografía de mi hijo(a) en los sitios web y las páginas de las redes sociales de la Iglesia, así como también en informes, productos impresos, videos, publicaciones y materiales de capacitación de la Iglesia.

| | |
|--|-------|
| Firma de uno de los padres o del tutor legal | Fecha |
|--|-------|

| |
|---|
| Correo electrónico de uno de los padres o del tutor legal |
|---|

¿Puede la revista *El Amigo* comunicarse con usted para realizar una encuesta?



sí



NO

