

OUTUBRO DE 2024

o Amigo

Seguir a Jesus Juntos



Diversão com a
HISTÓRIA DA FAMÍLIA!

Ver páginas 36-38 and 39



Querido Amigo,

Quando Jesus Cristo visitou os nefitas, Ele orou para que eles fossem unidos e fossem “um” (3 Néfi 19:23). Ele queria que eles demonstrassem amor, que se ajudassem mutuamente e trabalhassem juntos. Ele também deseja o mesmo para nós!

Vira a página para ler a mensagem do Presidente Eyring sobre união. Como podes ajudar a tua família para que sejam “um”?

O Amigo



Procura este ícone para encontrares artigos relacionados com as leituras do *Vem, e Segue-Me* deste mês.

A Primeira Presidência: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

O Quórum dos Doze Apóstolos: Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Editor: Randall K. Bennett
Editor Assistente: Matthew L. Carpenter
Consultores: Tracy Y. Browning, Michael T. Ringwood

Diretor Administrativo: Jason J. Mitchell
Diretor das Revistas da Igreja: Adam Olson
Diretor da Equipa de Publicação: Lee Gibbons
Gestor da Equipa de Publicação: Daniel Melazzo
Gestor de Negócios: Garff Cannon

Editora-chefe: Cynthia Herron Glad
Assistente da Editora-chefe: Lori Fuller Sosa
Assistente Digital da Editora-chefe: Charlotte Larcabal Speakman

Editora de Texto: Maryssa Dennis
Editores: Noelle Lambert Barrus, Lucy Stevenson Ewell, Bradley Salmond III, MaryEllen J. Van Engelenhoven

Assistente Administrativa: Carrie Lauder Kasten
Estagiária Editorial: Abby Larkins
Estagiária do Digital: Karly Lay

Diretora Artística: K. Nicole Walkenhorst
Designers: José Chavez, Thomas S. Child, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Nick Serr, Marrisssa M. Smith, Josh Talbot

Coordenadora da Propriedade Intelectual: Priscilla Biehl Motta

Gestor de Produção de Idiomas: Ammon Harris
Produção Linguística: Baylie Escamilla, Evany Pace, Derek Washburn

Diretor de Impressão: Steven T. Lewis
Diretor de Distribuição: Nelson Gonzalez

© 2024 by Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados. O Amigo (ISSN 0009-4102) é uma publicação Mensal da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, Utah 84150-0024, Estados Unidos da América. O porte das revistas é pago em Salt Lake City, Utah.

Informações Sobre os Direitos de Autor: salvo indicação em contrário, os indivíduos podem copiar conteúdos da revista Amigo para uso pessoal e não comercial (incluído nesse uso está a ligação com o seu chamado na Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias). Este direito pode ser revogado a qualquer momento e por qualquer motivo. Os conteúdos visuais não podem ser copiados caso sejam indicadas restrições nos créditos do trabalho artístico. Questões sobre direitos de autor devem ser endereçadas a Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, EUA; email cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org

Para subscrever ou alterar o endereço: Vá a MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org ou ligue para a linha de apoio: 1-800-537-5971.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). **INSTALAÇÕES MILITARES E NÃO POSTAIS:** Enviar as alterações de morada para os Serviços de Distribuição, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, EUA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

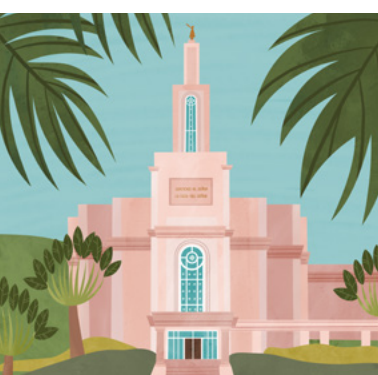
O Amigo pode ser encontrado na Internet em friend.ChurchofJesusChrist.org



A revista O Amigo



@thefriendmag



CONTEÚDOS

Mensagens dos Nossos Líderes 2, 18, 32

Vem, e Segue-Me 24–29

Seguir a Jesus, na República Dominicana 6–9

Secção Para os Miúdos Crescidos 35–42

Secção Para os Pequenininhos..... 43–49

Atividades 19, 23, 33

Música 12

Encontra os 3 Anéis do CTR Escondidos



Difícil: Duas mãos pequenas

Mais Difícil: Croac, Croac!

Difícilimo: Goooolo!

Capa de Shawna J. C. Tenney

Amigos por Correspondência

Onde se Lê o Amigo

Evan, Asha, e Ethan G., 6, 9 e 8 anos, leem o Amigo em inglês, em Alberta, Canadá.



O Amor do Salvador

Estas meninas de **Nova Iorque, EUA,** fizeram uma colagem na Primária a partir da atividade do Amigo para se lembrarem de como veem o amor do Salvador nas suas vidas.



Gostamos de Ver o Templo

Arthur, Igor e Rafael F., 9, 3 e 12 anos, visitaram o Templo Curitiba Brasil.



Partilha as tuas histórias e fotografias com o Amigo! Vê a contracapa para saberes como fazê-lo.

ADORAMOS TER NOTÍCIAS DOS NOSSOS AMIGOS!



Presidente
Henry B. Eyring
Segundo Conselheiro
da Primeira Presidência

Trabalhar Juntos

Somos todos diferentes. Mas os profetas do Senhor sempre nos pediram que fôssemos unidos. Quando somos unidos, amamo-nos uns aos outros e trabalhamos juntos.

Uma maneira de nos unirmos é orarmos juntos. Certa vez, ajoelhei-me à hora de deitar com uma família que estava a visitar. O filho mais pequeno fez a oração. Ele orou por cada pessoa da família pelo nome.

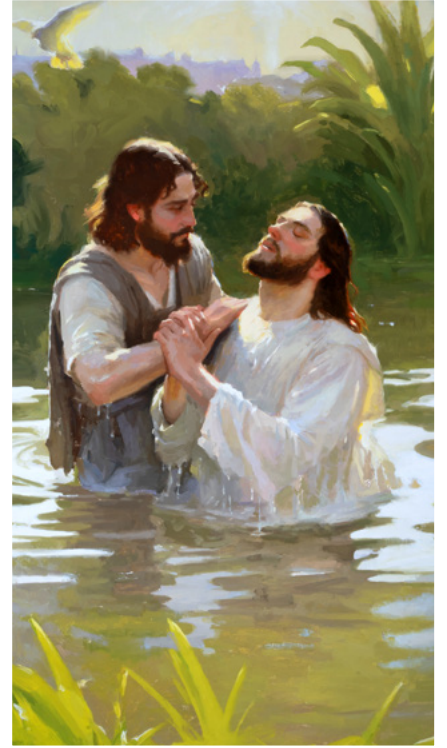
Outra maneira de construir a união é ser um pacificador. Um pacificador ajuda as pessoas a verem o que têm em comum. Mesmo as nossas diferenças podem ajudar-nos a aprender e a crescer.

Se estivermos unidos e seguirmos o Salvador juntos, podemos tornar-nos naquilo que o Pai Celestial quer que sejamos. ●

Adaptado de Henry B. Eyring, "Com os Corações Entrelaçados em União", Liahona, nov. 2008, pp. 68-71.

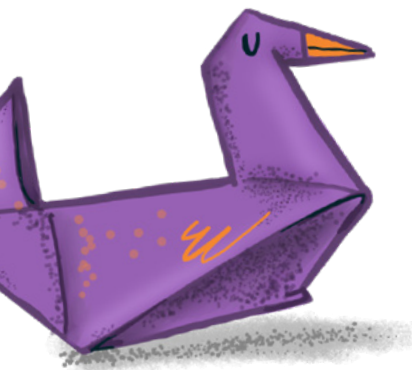
Puzzle de Jesus Cristo

O Presidente Eyring ensinou que podemos fazer mais quando estamos unidos! Recorta ao longo das linhas tracejadas e dá as peças a cada membro da família. Depois, trabalhem em equipa para combinar as cores e juntar as peças.





Jane McBride
(Baseado numa
história verídica)

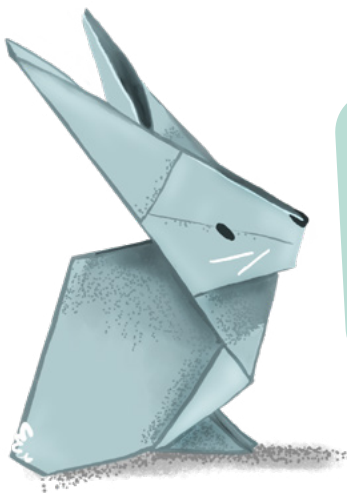


Esta história aconteceu nos EUA.

O Ryan fechou o último envelope e sorriu. O seu aniversário estava quase a chegar e ele mal podia esperar por convidar os amigos para a sua festa! A mãe tinha-o ajudado a fazer convites com foguetões e estrelas. Ele tinha a certeza de que iria ser o melhor aniversário de sempre.

O primeiro amigo que o Ryan queria convidar era o Chad. O Chad era muito simpático e o Ryan divertia-se sempre com ele. Às vezes, o Chad gaguejava um bocadinho e não era muito bom nos desportos. Mas o Ryan não se importava. O Chad era bom noutras coisas. Gostava de dobrar papel para fazer pequenos animais de origami. Uma vez, fez um ursinho para o Ryan. O Ryan guardava-o na cómoda do seu quarto.





“Porque é que convidaste o Chad?”, perguntou o Braden.



— É para a minha festa de aniversário no sábado — disse o Ryan, que tinha ido a casa do Chad entregar-lhe um convite. — Espero que possas vir!

— Obrigado! — respondeu o Chad com um grande sorriso. — “V-vou” lá estar.

Antes do Ryan sair, o Chad mostrou-lhe o seu novo origami. Ele tinha veados, tãrnias, esquilos e corujas — uma floresta inteira de pequenos animais de papel. Era tão fixe!

A seguir, o Ryan encontrou o Ty e o Braden em casa do Ty. Deu um convite a cada um.

— Quem mais vai à festa? — perguntou o Ty.

— Convidei o Alex, o Matt, o Jacob e o Chad.

— Ui?! — disse o Braden. — Porque é que estás a convidar o Chad? Ele é esquisito.

— Porque ele é meu amigo — respondeu o Ryan ficando paralisado.

— Bem, ele não é *nosso* amigo — disse o Ty. — Se o Chad for, eu não vou.

— Eu também não — disse o Braden.

O Ryan voltou para casa. Ele não sabia o que fazer. Queria que Ty e o Braden fossem à sua festa, mas também queria que o Chad fosse.

Quando chegou a casa, contou à mãe o que tinha acontecido.

— Lamento que eles se sintam assim — disse a mãe. — Parece que não quiseram ter a oportunidade de conhecer o Chad. O que achas que deves fazer?

O Ryan ficou calado durante um minuto. A mãe e o pai tinham-lhe ensinado que, quando ele precisasse de ajuda, o Espírito Santo podia guiá-lo. Disseram que era como uma voz delicada que se podia sentir no coração.

O Ryan fez uma oração silenciosa. *Pai Celestial, o que devo fazer?*

Quando pensou no Ty e no Braden, sentiu-se nervoso e um bocado triste. Mas quando pensou em convidar o Chad, sentiu-se calmo e feliz. Ele sabia que o Espírito Santo lhe estava a dizer que convidar o Chad era uma boa escolha.

No sábado, o Ryan ajudou o pai a preparar jogos para jogar no jardim das traseiras. A mãe preparou os petiscos preferidos do Ryan: pipocas e *pretzels*. Um a um, os amigos do Ryan foram chegando.

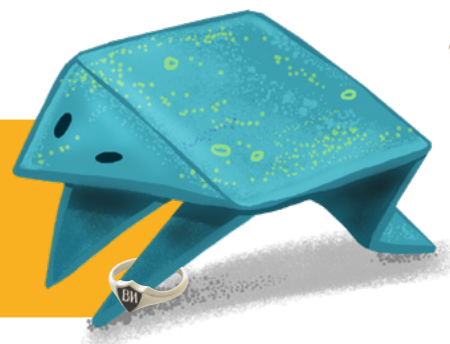
O Ty e o Braden não vieram. Mas o Ryan divertiu-se imenso com os outros amigos. O Chad até lhes mostrou como fazer origami. Foram todos para casa com o seu próprio animal de papel.

Foi realmente o melhor aniversário de sempre! O Ryan sentiu-se feliz e agradecido.

— Obrigado por teres vindo! — disse o Ryan, levantando a mão para fazer um “dá cá mais cinco” ao Chad. — Ainda bem que somos amigos.

— Pois é — concordou o Chad sorrindo de volta. ●

Como é que o Espírito Santo ajudou o Ryan?





Conhece
a Camila!

Seguir a Jesus na República Dominicana

Como a Camila Segue a Jesus

A Camila segue a Jesus Cristo tendo fé nos momentos difíceis. Quando os seus pais se divorciaram, a Camila ficou triste. Voltou-se para o Pai Celestial e Ele ajudou-a a sentir-se reconfortada. "Ele mostrou-me amor durante aquela altura", diz a Camila.

A Camila também gosta de ler as escrituras. "Ajuda-me a sentir-me bem e a aprender coisas", diz a Camila. "Ler as escrituras ajuda-me a aprender o que é certo e o que é errado." A Camila gosta de ler as escrituras à noite em casa com a avó. ●



Tu Também Podes Seguir a Jesus!

O que já fizeste para seguir a Jesus? Escreve a contar--nos! Vê a contracapa para saberes como fazê-lo.



¡Hola!



Conhece a Camila!

IDADE: 10 anos

DE: Distrito Nacional, República Dominicana

IDIOMAS: Espanhol, inglês

METAS: 1) Entrar no templo.
2) Ler as escrituras com mais frequência.

PASSATEMPOS: Brincar, nadar e aprender coisas novas

FAMÍLIA: Camila, mãe, pai, irmã mais velha, irmão mais novo, cão

As Coisas Favoritas da Camila

HISTÓRIA DO LIVRO DE MÓRMON: Sonho de Leí da árvore da vida (ver 1 Néfi 8)

FERIADO: Natal

FRUTAS E VEGETAIS: Morangos e pepinos

COR: Cor-de-rosa

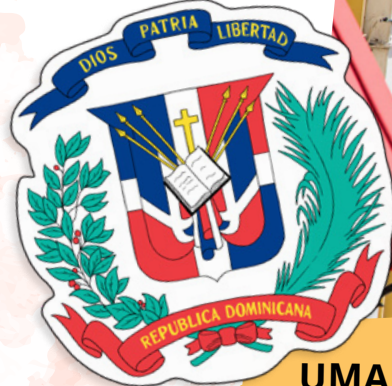
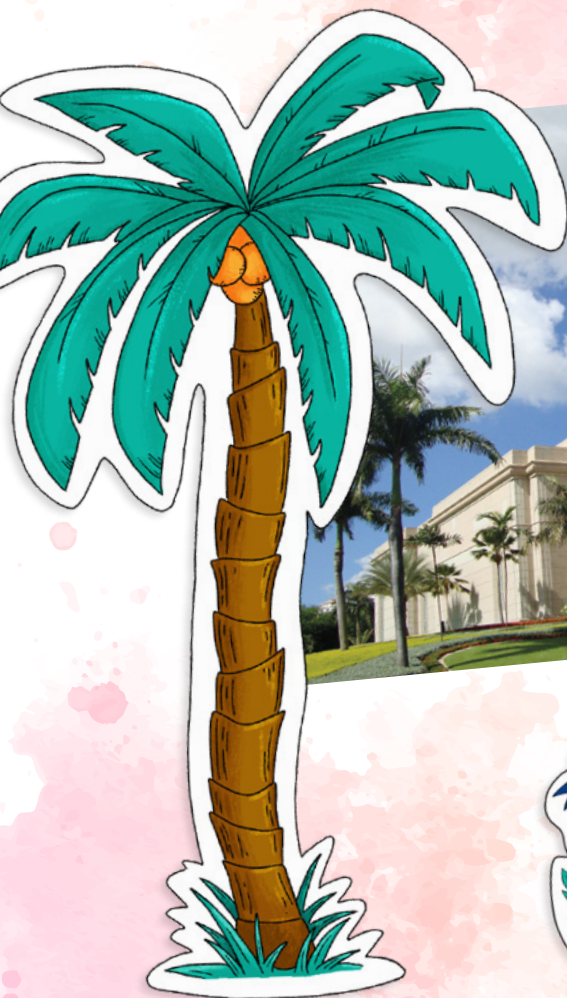
CANÇÃO DA PRIMÁRIA: "A Sexta Regra de Fé"
(*Hinos para Crianças, só disponível em inglês., p. 126*)

Um Olá da **REPÚBLICA DOMINICANA!**

A República Dominicana é um país insular das Caraíbas. Vivem lá mais de 11 milhões de pessoas!

PRIMEIRO TEMPLO DAS CARAÍBAS

No ano 2.000, foi construído um templo na capital, Santo Domingo. Foi o primeiro a ser construído nas Caraíbas!



UMA BANDEIRA ÚNICA

A bandeira da República Dominicana é a única bandeira de um país que tem uma Bíblia. A Bíblia está no centro da bandeira.

¡Buenos días!

Isto significa
"bom dia" em
espanhol!



ATIVIDADE

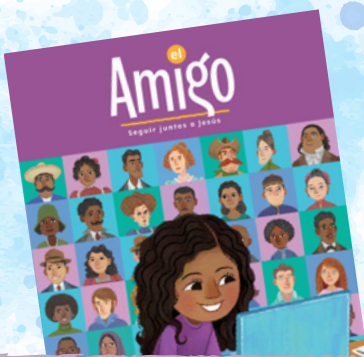
Diversão de basebol

O basebol é o desporto mais popular na República Dominicana! Aqui está uma forma simples de jogar. Coloca três marcadores a formar um grande triângulo. Fica no primeiro marcador enquanto um amigo atira uma bola pequena na tua direção. Usa um pau ou um taco para tentar acertar na bola e depois corre para o marcador seguinte. Conseguieste correr à volta do triângulo todo antes do teu amigo te apanhar?



BALEIA JUBARTE

Milhares de baleias jubarte nadam para a costa da República Dominicana todos os anos. As águas quentes são o local perfeito para elas terem as suas crias.



LÍNGUA

A língua oficial da República Dominicana é o espanhol.

RECEITA



Ensalada Verde (Salada Verde)

Esta é uma salada comum na República Dominicana. Aqui está uma versão para experimentares:

1. Lava **4 chávenas (946 ml) de alface**, **1 chávena (237 ml) de couve**, **1 tomate**, **1 pepino** e **2 cenouras**.
2. Descasca as cenouras e o pepino, bem como **2 abacates**. Depois, pica os ingredientes todos e coloca-os numa tigela.
3. Num recipiente à parte, coloca **6 colheres de sopa (88 ml) de azeite**, **3 colheres de sopa (44 ml) de vinagre** e **1 colher de chá (5 ml) de sal**. Agita bem e verte em cima da salada. Adiciona **pimenta** a gosto.

Certifica-te que pedes ajuda a um adulto!

JOSHUA, o Pioneiro

Lucy Stevenson Ewell

(Baseado numa história verídica)

Esta história aconteceu nos EUA.

— **A**divinhem? — disse o Joshua que saltitava no passeio enquanto ele e a família voltavam da igreja para casa. — Vou dar um discurso na Primária no próximo domingo!

— No domingo que vem é o Dia dos Pioneiros, quando nos lembramos dos pioneiros que vieram para o Vale do Lago Salgado — disse a mãe. — Talvez possas falar sobre os pioneiros.

Isso deu uma ideia ao Joshua. Quando chegou a casa, ele folheou a revista do *Amigo*. Ele tinha visto uma atividade “Desenha” que mostrava como desenhar uma carroça coberta e bois, como



os pioneiros usavam quando atravessavam as planícies.¹ Ele queria fazer um desenho de pioneiros para mostrar durante o seu discurso. O Joshua pegou nos lápis de cor e começou a trabalhar.

— O que queres dizer sobre os pioneiros? — perguntou o pai. Depois do Joshua terminar o desenho, o pai ajudou-o a escrever o discurso.

— Bem — disse o Joshua lembrando-se duma canção sobre pioneiros que estavam a aprender na Primária, — os pioneiros são pessoas que tiveram que andar, andar e andar.²

— Tens razão! Os Santos que atravessaram as planícies andaram muito — disse o pai. — Mas sabias que tu também és um pioneiro?

— Sou? — perguntou o Joshua franzindo as sobrancelhas. — Porque às vezes vou a pé para a escola?

— És um pioneiro — respondeu o pai a rir-se, — porque fazes coisas difíceis e escolhes o que está certo, mesmo que nem sempre seja fácil.





— Fixe — disse o Joshua. Sentia-se especial por ser um pioneiro!

— Um pioneiro também é a primeira pessoa a fazer alguma coisa — disse o pai. — Quando passaste a fazer parte da nossa família, aprendeste sobre o evangelho e decidiste seguir Jesus Cristo. Isso também faz de ti um pioneiro!

O Joshua tinha sido adotado. Ele ainda via a sua família biológica e fazia coisas divertidas com eles. Mas, quando foi morar com a mãe e o pai, aprendeu sobre Jesus Cristo e o Livro de Mórmon. Foi à igreja com eles. Chegou até a ir ao templo para ser selado à sua nova família.

O Joshua sorriu. Ele tinha uma ideia do que dizer no seu discurso.

Durante toda a semana, o Joshua praticou o que iria dizer.

— Queres que eu vá contigo quando fizeres o teu discurso? — perguntou o pai.

— Acho que consigo ler sozinho tudo o que escrevi — disse o Joshua. — Mas podes segurar no desenho que fiz?

— Claro que sim — respondeu o pai a sorrir.

Quando chegou o domingo, o Joshua estava pronto. Ele levantou-se à frente de todos na sala da Primária. O pai pôs-se ao lado dele e segurou no desenho.

— Hoje é o Dia dos Pioneiros — disse o Joshua. — Os pioneiros são pessoas que andaram muito. Como os Santos que atravessaram as planícies.

O Joshua apontou para a imagem que o pai estava a segurar.

— Mas um pioneiro também é a primeira pessoa a fazer alguma coisa — disse ele.

O Joshua olhou para a mãe. Ela estava a sorrir para ele ao fundo da sala.

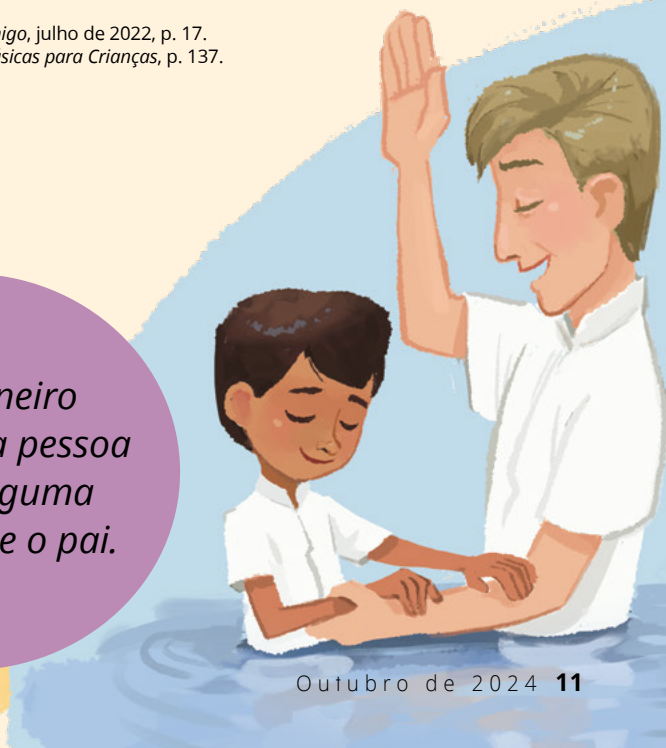
— Eu sou um pioneiro — disse o Joshua. — Quando eu for batizado, serei a primeira pessoa da minha família a filiar-se à Igreja — disse ele com um sorriso rasgado — Todos nós podemos ser pioneiros, ao fazer coisas difíceis e ao escolher seguir a Jesus. Em nome de Jesus Cristo. Amém.

O Joshua sentiu-se feliz quando voltou ao seu lugar para se sentar com a sua classe da Primária. Ele estava contente por ser um pioneiro! ●

1. Ver *Amigo*, julho de 2022, p. 17.
2. Ver *Músicas para Crianças*, p. 137.



“Um pioneiro é a primeira pessoa a fazer alguma coisa”, disse o pai.



Aplicar as Escrituras

Com Fervor ♩ = 81-86

Letra e Música de Shawna Edwards

1. Pos - so não ter dum na - vi - o
2. Não é pre - ci - so ten - da p'ra

cons - tru - ir, Nem de a - tra - ves - sar o vas - to mar, Mas
es - cu - tar, Quan - do o pro - fe - ta ho - je vem fa - lar. Não

se a fé de Né - fi eu pos - su - ir: "I - rei e cum - pri - rei" sem
te - nho u - ma es - pa - da pa - ra en - ter - rar, Mas dos meus er - ros eu pos - so me

va - ci - lar.
a - fas - tar. Deus tem u - ma men - sa - gem p'ra mim

Em ca - da es - cri - tu - ra, ó sim! E pos - so ser me - lhor pes - so a en - fim, Se a - pli -

© 2020 Shawna Edwards Music. All rights reserved.

Esta música pode ser fotocopiada para uso esporádico e não comercial, no lar e na igreja.

Este aviso deve constar em todas as cópias efetuadas.



3ª vez para Φ

Am7 D7 1. G C

car as_es - cri - tu - ras a mim.

2. G C G₂ C

mim. Tal co - mo E - nos eu o - ra - rei, Co - mo, um

D G C D

jo - vem guer - rei - ro eu se - rei, Co - mo A - bis vou par - ti -

Em Am7 D D.S. al Coda

lhar o que sei, E tal co - mo A - mon pron - to es - ta - rei.

CODA Em G Am7 D7

mim. Se a - pli - car as_es - cri - tu - ras a

G C G

mim.

As Amorosas Canções da Macy

Jeza Loren A. Baello

(Baseado numa história verdadeira)

Esta história aconteceu nas Filipinas.

— Tenho saudades do avozinho — disse a Macy à avó. Ela chamava aos seus avós de avozinho e avozinha. — Desde que ele foi para o hospital, que quero ajudá-lo. Mas não sei como.

A Macy pôs a comida de lado no seu prato. Era o seu pequeno-almoço preferido: arroz, ovos e cachorros quentes. Mas ela sentia-se demasiado triste para comer.

— Eu percebo — disse a avó à Macy, pondo-lhe o braço à volta. — Às vezes, sentimo-nos impotentes quando alguém que amamos está a passar por um momento difícil. Mas lembra-te que há duas pessoas que nos amam ainda mais do que podemos imaginar.

— Quem? — perguntou a Macy.

— O Pai Celestial e Jesus Cristo — disse a avozinha.

— Quando temos fé n'Eles, Eles guiam-nos e dão-nos força.

Enquanto a Macy ouvia, o seu coração ganhou esperança. Ela sabia que o Pai Celestial e Jesus poderiam ajudar o avozinho.

Naquela noite, a Macy ajoelhou-se ao lado da cama e fechou os olhos.

“Pai Celestial, por favor, cuida do avozinho e ajuda-o a sentir-se melhor. Eu amo-o e também Te amo a Ti. Por favor, ajuda-me a saber o que posso fazer por ele.”

Na manhã seguinte, a Macy acordou com o sol a brilhar através das cortinas. E teve uma ideia! Cantar canções da Primária e hinos da Igreja era uma das coisas que ela e o avozinho gostavam de fazer juntos. Talvez isso lhe trouxesse conforto!

Levantou-se, fez a sua oração matinal e depois perguntou à mãe se podia ir visitar o avôzinho. Não tardou, estavam a caminho do hospital. Ela estava entusiasmada por finalmente voltar a ver o avozinho e, quem sabe, fazê-lo sorrir.



*“Apesar de seres pequena”,
disse o avozinho, “tens
um grande coração
cheio de amor”.*



Quando a Macy entrou no quarto do hospital, o avozinho estava sentado na cama com um cobertor a cobrir-lhe as pernas. Parecia cansado. Mas quando viu a Macy, o rosto dele iluminou-se de alegria. Ela correu para ele e deu-lhe um abraço carinhoso.

— Bom dia, avozinho! — exclamou ela.

— O que te traz aqui, minha pequena *lang-lang* Macy? — perguntou ele.

Lang-lang significa “amor”. Era o nome carinhoso preferido do avozinho para a Macy.

— Quero cantar para ti — disse a Macy. Ela sentou-se ao lado dele na cama e abriu o seu livro de canções. — Sou um filho de Deus, por Ele estou aqui. . . — começou ela.

Os olhos do avozinho encheram-se de lágrimas de alegria. Ele juntou-se a ela e começou a cantar também.

— Mandou-me à Terra deu-me um lar e pais tão bons para mim — cantaram.*

As suas vozes encheram o pequeno quarto de hospital. Depois, a avozinha também se juntou a eles. A Macy teve uma sensação de paz no seu coração enquanto cantavam juntos.

Quando terminaram, a Macy estendeu a mão e o avozinho segurou-a com força.

— Vamos orar, avozinho — disse a Macy.

Oraram juntos e a Macy pediu ao Pai Celestial que abençoasse o avozinho com força e cura.

— Obrigado pelas tuas lindas canções e orações — disse o avozinho a olhar para a Macy, depois da oração. — Ajudaste-me a sentir-me melhor. Apesar de seres pequena, tens um grande coração cheio de amor.

A Macy sorriu. Ela estava feliz pelo seu amor e fé terem ajudado o avozinho a sentir-se melhor. Ela sabia que o Pai Celestial e Jesus Cristo estariam sempre lá para ajudar a sua família nos momentos difíceis. ●

* *Músicas para Crianças*, p. 2.

Perfeito para o Zack

Margo Mae e Abby Larkins

(Baseado numa história verdadeira)



O Zack gosta de correr, saltar e brincar. O Zack também tem uma perturbação do processamento sensorial.



Para o Zack, isso significa que não gosta de ruídos altos. E gosta de fazer as mesmas coisas todos os dias.



Todas as tardes, ele brinca com o mesmo avião.



Todas as noites lê a mesma história para adormecer.



E todos os domingos senta-se na mesma cadeira durante a Primária.



Um dia, na igreja, todas as crianças ensaiaram para o programa da Primária na capela. Isto foi muito diferente!



O Zack não gosta quando as coisas são diferentes.



A mãe fê-lo ficar na fila da frente para ele ter espaço para se mexer.



A amiga ficou ao lado dele para o ajudar a sentir-se melhor.



A professora deu-lhe auscultadores para que tudo ficasse mais calmo. Mas o Zack continuava aborrecido.



Então, a regente de música e a presidente da Primária tiveram uma ideia.



O trabalho especial do Zack era perfeito para ele! Ele estava feliz por sentir o amor do Pai Celestial.

Esta história aconteceu nos EUA.



**Elder
Dale G. Renlund**
Do Quórum dos
Doze Apóstolos

Como Fazer História da Família Me Pode Ajudar?

Sentirás mais alegria!

A tua família
será abençoada,
independentemente
da tua situação familiar
atual, passada ou futura.

O Espírito Santo dar-te-á
mais força e orientação
para a tua vida.

Terás uma melhor
compreensão do Salvador
e da Sua Expição.

*Adaptado de "Trabalho de Templo e História da
Família: Selar e Curar", Liahona, mai. 2018, pp. 46-49.*



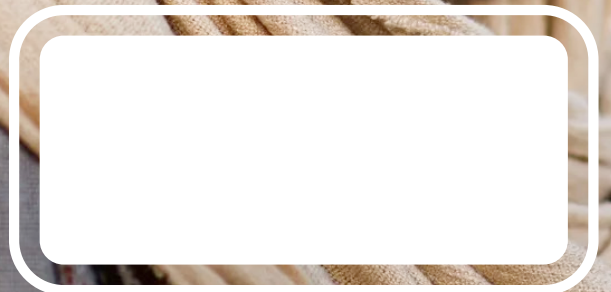
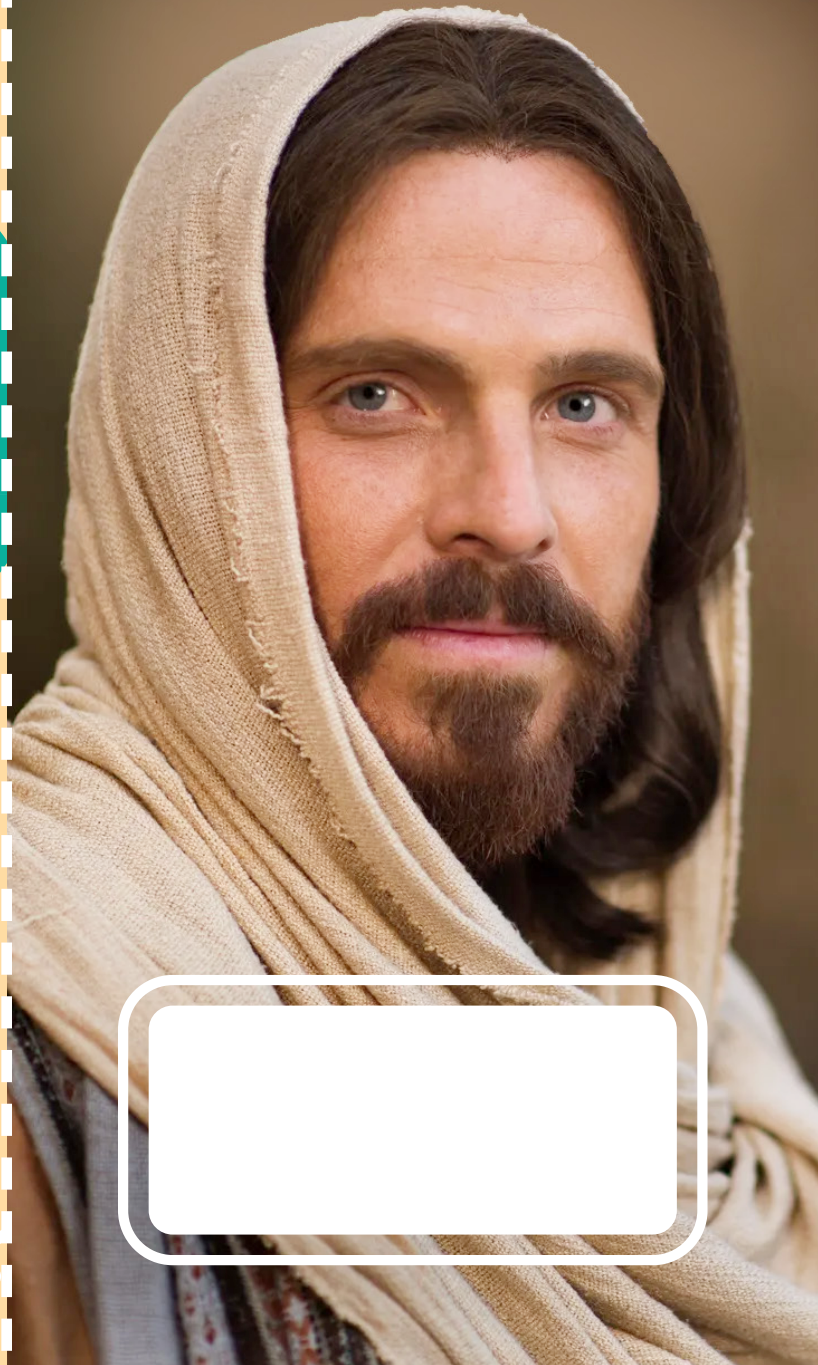
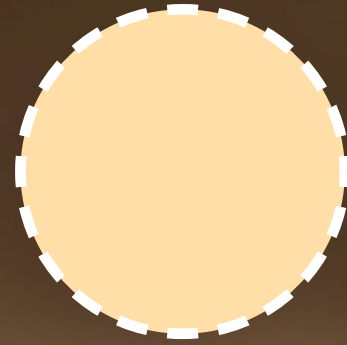
Sabias que...

O Elder Renlund foi o 100.º Apóstolo a ser chamado nos últimos dias?

Um Lembrete para Relembrar

Artesanato para te ajudar a lembrar de Jesus Cristo! Na caixa branca, escreve algumas coisas que podes fazer durante a semana para pensar no Salvador. Depois corta as linhas a tracejado. Pendura os teus objetivos numa maçaneta de porta onde os vejas com frequência para te ajudar a lembrar d'Ele.

Tomamos
o sacramento para nos
lembrarmos de Jesus
Cristo. Ao fazê-lo,
recebemos a promessa
de que teremos
sempre connosco
o Seu Espírito
(ver 3 Néfi 18:7).





Seguir a Jesus Juntos



"Pela Beleza da Terra", Kennedy B., 10 anos, Oregon, EUA



Sofia F., 6 anos, Região de Île-de-France, França



Alguns dos meus amigos gozavam um colega de turma por ele ter problemas de saúde. Eu disse-lhes que o Salvador ama todos. Agora o meu colega sente-se amado.

Gift A., 12 anos, Estado de Cross River, Nigéria



Aprendi a fazer massa com a minha avó como um objetivo do dia das atividades. Ela ensinou-me a fazer a massa e a achatá-la para fazer *noodles*. Isso ensinou-me que posso aprender coisas novas. Estava mesmo deliciosa!

James N., 7 anos, Colorado, EUA

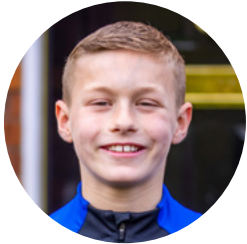


"Rei Benjamim: O Grande Trabalhador", Zoe B., 8 anos, Illinois, EUA



Adorei fazer o meu fantoche depois de ter visto a emissão "De Amigo para Amigo"!

Marjore D., 10 anos, São Paulo, Brasil



Sigo a Jesus ao ajudar o meu avô no jardim e a apanhar as folhas. Quando sigo a Jesus, sinto-me feliz.

Jude L., 10 anos, Antrim, Irlanda do Norte



No autocarro, tenho estado a ensinar a minha amiga sobre Jesus e como orar. Escrevi o meu testemunho dentro do Livro de Mórmon e dei-lho.

Zoey R., 7 anos, Minnesota, EUA



O Senhor ordenou que os profetas escrevessem coisas para nos ajudar na nossa vida. Sei que as escrituras são a verdadeira palavra de Deus.

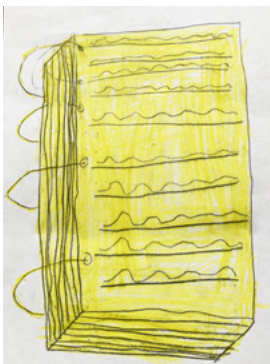
Tevita U., 11 anos, Província de Tailevu, Fiji



Hyrum C., 10 anos, Alberta, Canadá



Jones F., 7 anos, Utah, EUA



Spencer C., 7 anos, Idaho, EUA

Envia a tua arte e as tuas histórias!
Vê a contracapa para saberes como fazê-lo.

O Que É a Investidura?

Quando fores mais velho, podes entrar no templo para uma cerimónia especial chamada *investidura*. Durante a investidura, aprendemos sobre o plano de Deus e Jesus Cristo, e prometemos segui-Lo. O conhecimento que recebemos e os convénios que fazemos durante a investidura são dádivas de Deus. Os profetas prometeram que a investidura nos dará mais esperança, conforto e paz.

- Deste templo, é possível ver o Canal do Panamá e o Oceano Pacífico.
- Ele fica numa colina verdejante perto de uma floresta tropical.
- Quando foi dedicado, mil jovens apresentaram danças tradicionais para celebrar.



Templo da Cidade do Panamá, Panamá.

- Este foi o 99.º templo a ser dedicado.
- O terreno do templo tem palmeiras e uma bela vista para o Mar das Caraíbas.
- Este foi o primeiro templo construído nas Caraíbas.



Templo de Santo Domingo República Dominicana



Recorta os cartões, dobra-os pelo tracejado e cola-os com fita-cola.
Encontra mais cartões de templos em friend.ChurchofJesusChrist.org.



O Povo Vive Alegremente

Depois de Jesus ter visitado os nefitas, o povo amou a Deus e “tinha todas as coisas em comum” (4 Néfi 1:3). Isso significa que eles partilhavam e trabalhavam juntos. Consegues encontrar os objetos escondidos?



As Ovelhas do Salvador

Jesus Cristo é chamado de Bom Pastor. Nós somos como as Suas ovelhas. Ele zela por nós e guia-nos. No Novo Testamento, Jesus ensinou que Ele tinha “outras ovelhas” que viviam noutra parte do mundo (João 10:16). Depois de ressuscitar, Ele visitou algumas dessas outras pessoas nas Américas. Abençoou-as, curou-as e ensinou-as. Amou-as tal como amou as pessoas de Jerusalém. Jesus tem outras ovelhas por todo o mundo. Ele ama todos os filhos do Pai Celestial, não importa onde vivam. Ele ama-te! ●





Desafio das Escrituras

Quem é a luz que devemos erguer?
(3 Néfi 18:24)

Os nefitas que foram batizados estavam cheios de quê?
(3 Néfi 26:17)

Em que nome disse Jesus aos discípulos para chamarem a Igreja?
(3 Néfi 27:5, 7)

Posso Ler o Livro de Mórmon!

Depois de leres, pinta parte do desenho. Podes ler estas escrituras que acompanham a leitura semanal do *Vem, e Segue-Me*:

Semana 1: 3 Néfi 15:9

Semana 2: 3 Néfi 17:7-9

Semana 3: 3 Néfi 20:5-8

Semana 4: 3 Néfi 27:29



Desenha ou faz algo que te faça lembrar de onde és. Não importa onde vives, és uma das ovelhas de Jesus Cristo no Seu rebanho.

Jesus Abençoou Um a Um

Podes ler esta história em 3 Néfi 11 e 17.



Os profetas ensinaram os nefitas acerca dos sinais da morte de Jesus Cristo. Quando Ele morreu, houve escuridão na terra por três dias. Mais tarde, as pessoas ouviram a voz do Pai Celestial a falar do Céu.



O Pai Celestial disse: “Eis aqui [o] meu Filho Amado” (3 Néfi 11:7). Jesus aparece aos nefitas. Ele havia ressuscitado! Ele ensinou muitas coisas aos nefitas. Ele disse-lhes para se arrenderem.



Ele pediu às pessoas que trouxessem os doentes para serem curados. Ele abençoou-os.



Jesus também abençoou todas as crianças, uma a uma. Os anjos rodearam as crianças. ●

Vem, e Segue-Me — Atividades

Para a noite familiar ou para o estudo das escrituras — ou apenas para divertir!

30 de setembro a 6 de outubro

Caixa do Tesouro

VER 3 NÉFI 12-16

Jesus Cristo disse: “Pois onde estiver o vosso tesouro, ali estará também o vosso coração” (3 Néfi 13:21). Decora uma caixa com corações e imagens do Salvador. Depois, escreve ou desenha coisas que podes fazer para ser como Ele e coloca-as na tua nova caixa do tesouro. Podes consultar a tua caixa todos os domingos para te lembrares de seguir a Jesus nessa semana!

Para os mais pequeninos: Ajude a criança a encontrar o batimento cardíaco dela ou o seu batimento cardíaco. Conversem sobre o facto de que não podemos ver o nosso coração, mas podemos senti-lo. Da mesma forma, não podemos ver Deus, mas podemos sentir o Seu amor.



7 a 13 de outubro

Lembrar-nos de Jesus Cristo

VER 3 NÉFI 17-19

Jesus Cristo deu o sacramento aos nefitas. Ele ensinou-os a tomá-lo para que pudessem ter sempre com eles o Seu Espírito (ver 3 Néfi 18:7). Vai à página 19 para fazer um aviso de pendurar na porta para te ajudar a lembrar de Jesus durante a semana.

Para os mais pequeninos: Leia a escritura 3 Néfi 18:7 em voz alta para as crianças pequenas. Diga-lhes para porem a mão no coração sempre que ouvirem a palavra “lembrar”.

Falem a respeito de como se podem lembrar de Jesus Cristo.



14 a 20 de outubro

Manter um Registo

PARA 3 NÉFI 20–26

O Salvador disse aos nefitas que mantivessem um registo do que Ele lhes ensinou e das coisas que lhes aconteceram (ver 3 Néfi 23:4, 7–13). Desenha ou escreve a respeito de algo bom que aconteceu contigo esta semana. Como é que o Pai Celestial te abençoou?

Para os mais pequeninos: cante a música “As Famílias Poderão Ser Eternas” (*Músicas para Crianças*, p. 98). Convide os pequeninos a partilhar uma coisa que eles adoram nas suas famílias.



21 a 27 de outubro

Jesus Traz Alegria

PARA 3 NÉFI 27 – 4 NÉFI

Em 4 Néfi, os nefitas estavam alegres porque seguiam Jesus Cristo (ver 4 Néfi 1:15–16). Revezem-se, em silêncio, ao representar as coisas que fazem para seguir o Salvador e que vos trazem alegria. Peça a todos que adivinhem o que a pessoa está a fazer.

Para os mais pequeninos: Mostre aos seus pequeninos fotografias de pessoas a sorrir. Convide-os a praticar as suas caras felizes! Fale acerca de como os nefitas ficaram felizes quando seguiram Jesus Cristo.



Bondade no ACAMPAMENTO

Jordan Monson Wright

(Baseado numa história verdadeira)

Esta história aconteceu nos EUA.

A Kat esfregou nervosamente a prótese do braço enquanto a mãe conduzia pela estrada de terra batida e disse à mãe que tinha medo.

— Eu sei — disse-lhe a mãe com um pequeno sorriso. — Mas acho que vais gostar do campo de férias, querida. Pensa em todos os novos meninos que vais conhecer.

A Kat não disse nada, mas por dentro pensou: *É exatamente disso que tenho medo.*

Não tardaram a chegar ao campo de férias. A mãe foi com a Kat falar com o monitor do campo, o Brian. Ela contou-lhe que a Kat teve de amputar o braço quando era bebé e que isso não afetava a forma dela jogar, mas que, às vezes, era um obstáculo para ela conhecer pessoas novas.

— Não te preocupes, Kat — disse o Brian. — Estamos todos contentes por te ter aqui.

A Kat divertiu-se a conhecer os meninos do seu grupo. O nome que escolheram foi Tigres

Roxos. Fizeram uma caminhada, comeram queijo e bolachas, e fizeram corridas. A Kat era uma das mais rápidas do grupo.

No final do dia, o Brian anunciou que eles iriam competir contra outro grupo, numa corrida de sacos. A Kat esperava que os Tigres Roxos ganhassem!

Quando chegou a sua vez, a Kat puxou o saco à volta dos joelhos e começou a saltar. Mas o saco era difícil de segurar só com uma mão e ela tropeçou no tecido grosso. A Kat caiu e rebolou pela relva. Quando voltou a levantar-se, a outra equipa já tinha terminado a corrida. A equipa da Kat tinha perdido.

— Não quero voltar ao campo de férias — disse ela aos pais ao jantar, depois de contar o desastre da corrida de sacos. — A equipa perdeu por minha causa. Eles não vão querer que eu volte.





A Kat conhecia a sensação do que era ser diferente.



— Sinto muito, querida — disse a mãe enquanto abraçava a Kat. — Tenho a certeza que os teus novos amigos continuam a gostar de ti. E sabes quem é que te vai amar sempre, aconteça o que acontecer?

— Tu — afirmou a Kat a sorrir um bocadinho.

— Sim — respondeu a mãe. — Nós amamos-te! E o teu Pai Celestial também. Lembras-te que também és filha d'Ele?

— Parece que te divertiste antes da corrida de sacos — disse o pai. — Porque não tentas mais uma vez?

— Está bem — respondeu a Kat, dizendo que sim com a cabeça.

— Tenta reparar quando as pessoas são simpáticas para ti — disse o pai a sorrir. — E procura maneiras de ser bondosa com os outros. Isso ajuda-me sempre que estou a passar um mau bocado.

No dia seguinte, no campo de férias, as crianças do grupo da Kat cumprimentaram-na com abraços e a dar “cinco” com as mãos. Ninguém mencionou a corrida de sacos e a Kat esqueceu-se da preocupação que tinha tido. Contou piadas com os seus novos amigos enquanto esperavam pelo início das atividades.

— Atenção, Tigres Roxos — disse o Brian, aproximando-se do grupo com um rapaz da idade

da Kat. — Hoje temos um novo amigo. O nome dele é Rodrigo. O Rodrigo só fala espanhol, por isso estamos a tentar encontrar alguém que fale espanhol para o ajudar.

A Kat estava a aprender espanhol na escola dela, mas só sabia um bocadinho. Estava demasiado assustada para tentar falar com o Rodrigo.

Depois olhou para ele. Ele também parecia assustado. “*Não falar a mesma língua que os outros meninos falam deve ser difícil*”, pensou ela. Ela sabia como era a sensação de ser diferente.

A Kat lembrava-se de como todos os seus novos amigos a tinham acolhido no grupo. Eles fizeram-na sentir-se amada, tal como Jesus faria. Ela queria fazer o mesmo pelo Rodrigo.

— É isso — exclamou a Kat lembrando-se de como se dizia “olá” em espanhol. Então, respirou fundo e foi ter com o Rodrigo. — *Hola* — disse ela com um sorriso.

O olhar preocupado do Rodrigo desapareceu e ele sorriu-lhe de volta. A Kat estendeu-lhe a mão da prótese.

— *Amigos?* — perguntou ela.

— Sim — respondeu o Rodrigo com um sorriso ainda maior. Ele estendeu-lhe a mão e cumprimentou-a. — *Amigos.* ●



**Elder
Michael A. Dunn**
Dos Setenta

Aprender A ORAR

Quando eu era jovem, a minha família frequentava uma igreja. Mas não me ensinaram a orar. Aprendi a orar ao ouvir os meus avós a orar.

Os meus pais divorciaram-se quando eu era criança. Os meus avós convidavam muitas vezes a minha mãe, os meus irmãos e eu para o jantar de domingo.

Gostava de ouvir a minha avó e o meu avô a orarem antes das refeições. As suas orações davam-me uma sensação de calor interior.

Lembro-me de uma noite, quando eu tinha uns cinco anos de idade. Eu queria orar ao Pai Celestial. Às vezes, as coisas que eu aprendia sobre Deus eram difíceis de entender. Mas eu sabia que Ele era real. Por isso, orei a Ele. Agradei-Lhe pelas minhas bênçãos e pedi-Lhe o que precisava. Senti-me forte e feliz porque sabia que o Pai Celestial me amava.

Anos mais tarde, fiquei a saber a respeito d'A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. Os missionários ensinaram-me mais sobre o Pai Celestial e a oração. Sabia que o que eles estavam a dizer era verdade. Fui batizado.

Espero que construas um relacionamento com o Pai Celestial e saibas que Ele é real. Ele conhece-te e ouve-te quando oras. Saber quem és e quem é o Pai Celestial vai ajudar-te a sentir o Seu amor. ●

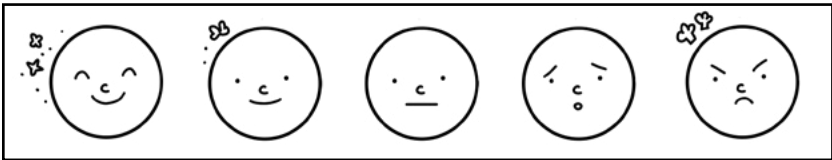
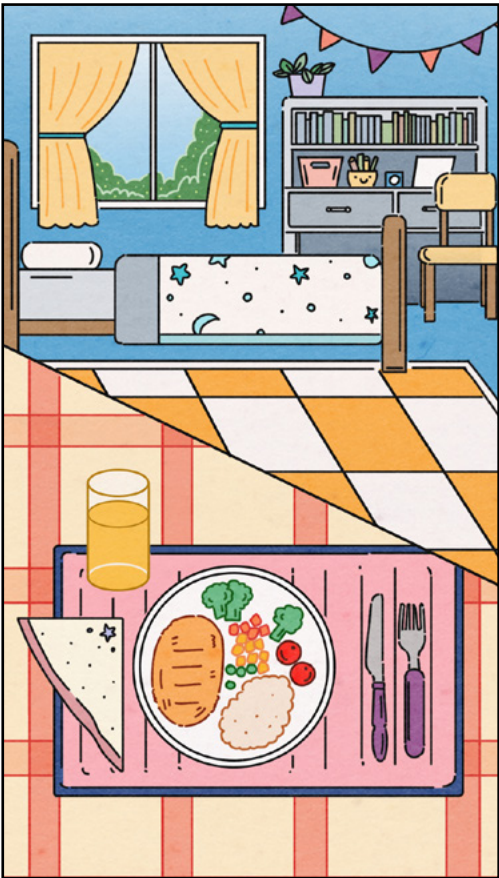
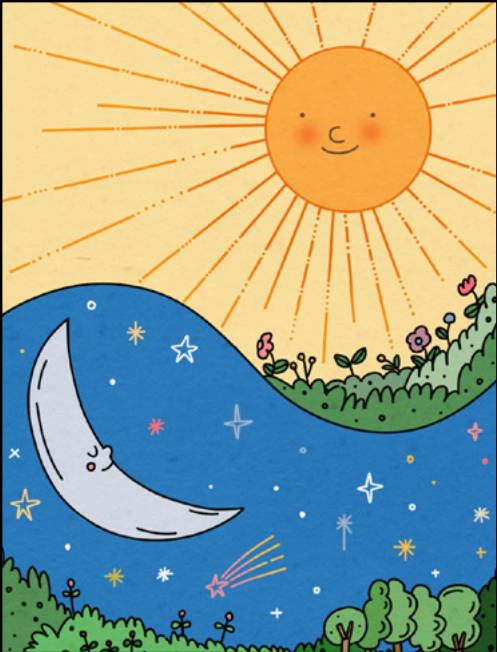

De uma entrevista com Rebekah Jakeman e Bradley Salmond III.



O Modo Como Oro

Podes orar a qualquer hora, em qualquer lugar e o Pai Celestial sempre te ouvirá. Segue as instruções para desenhar e escrever acerca de como a oração te ajuda.

Onde gostas de orar?



Como é que te sentes quando oras?

MARGO e PAOLO



Super Ajudantes!



Há *tantas* caixas.

Não vamos conseguir carregá-las todas!



O irmão Campos precisa mesmo da nossa ajuda. Vamos conseguir fazer isto!

Tenho a certeza de que, se trabalharmos juntos, acabamos num instante.



Ei, Paolo! Aposto que consigo levar mais caixas do que tu.

Nem pensar! Vamos ver.



Então, quem ganhou?

Houve um empate. Vocês são uns super ajudantes! Obrigado pela vossa ajuda.



Fazemos uma bela equipa!

Secção Para os Miúdos Crescidos

O Que Podes Encontrar Lá Dentro:

O Javi Aprende Uma Coisa Nova.....	36
5 Formas de Fazer a História da Família.....	38
Melhor Todos os Dias.....	39
O Bouquet de Girassóis	40
Faz um Girassol de Cartão	42

Questionário Rápido



Quando Jesus Cristo visitou os nefitas, o que é que Ele fez?

- A. Ensinou sobre a oração
- B. Curou os doentes
- C. Abençoou as crianças
- D. Todas as anteriores

© 2024

Dica Saudável

Os frutos e legumes cor de laranja são bons para os teus olhos! Comer alimentos como laranja, batata doce, cenoura, melão, alperce, abóbora e manga pode ajudar a proteger os teus olhos e a veres melhor à noite.

Dayle Searle

(Baseado numa história verdadeira)

Esta história aconteceu no México.

O Javi gostava de aprender a fazer coisas novas. Gostava de aprender a jogar basebol. Gostava de aprender a tocar guitarra. Gostava de aprender a jogar novos jogos de computador. Por isso, quando o pai lhe perguntou se queria aprender algo novo, o Javi estava pronto.

O Javi viu o pai a abrir o portátil e a entrar num site chamado "FamilySearch".

— Vou ensinar-te a encontrar os nomes dos nossos antepassados — disse o pai. — Muitos deles viveram há muito tempo e não tinham o evangelho. Quando encontrarmos o nome deles, poderemos ir ao templo para sermos batizados por eles. Então, eles terão a oportunidade de aceitar o evangelho.

O Javi lembrou-se de como se tinha sentido bem quando foi batizado. Se pudesse ajudar os seus antepassados a sentirem-se da mesma forma, ele queria saber como!

O Javi observou o pai a mostrar-lhe o que fazer. Depois, o pai passou o portátil ao Javi e disse-lhe que era a vez dele.

O Javi sorriu. Praticou clicar e ler os nomes e as datas. Esta era a sua família!

Nas noites seguintes, a mãe e o pai ajudaram o Javi a aprender mais sobre fazer o trabalho de história da família. A sua irmã mais velha, a Lily,

também começou a aprender. Parecia que estava a jogar um jogo de computador com uma missão muito importante!

Num domingo, o bispo anunciou que a estaca estava a fazer um desafio especial. Os membros da estaca teriam 60 dias para encontrar o maior número possível de nomes para enviar ao templo. A meta era um total de 5.000 nomes. No fim dos 60 dias, haveria uma grande festa para comemorar. Haveria também prémios para as pessoas que tivessem encontrado o maior número de nomes.

— Quero ajudar — disse o Javi quando chegaram a casa depois da igreja.

— Eu também! — disse a Lily.

— E que tal começarem agora mesmo? — disse o pai. — Vejam quantos nomes conseguem encontrar antes do jantar.

O Javi e a Lily correram para a sala da frente. A Lily abriu o FamilySearch no seu telemóvel e o Javi trabalhou no portátil do Pai. Rapidamente encontrou um registo do irmão do seu bisavô. Também havia três filhos dele que não tinham sido batizados. O Javi vibrou com a descoberta. Ele tinha encontrado três nomes para enviar ao templo!

Durante 60 dias, o Javi passou a maior parte do seu tempo livre a fazer história da família.

UMA

MISSÃO IMPORTANTE

Ele procurava nomes, quase todas as noites, depois da escola. Aos domingos, toda a sua família trabalhava em conjunto nesse objetivo.

Ao fim dos 60 dias, o Javi e a sua família foram à capela da Igreja para a festa. Havia *tacos*, música e muita gente. Foi divertido!

Por fim, o presidente da estaca levantou-se.

— Estou muito orgulhoso de todos — disse ele.

— A nossa estaca encontrou 10.000 nomes para o templo!

Todos aplaudiram. O Javi arregalou os olhos. Era o dobro da meta deles!

Depois, o presidente da estaca anunciou os vencedores. A vencedora adulta era uma senhora que o Javi não conhecia, mas a vencedora jovem era a Lily!

— Agora vamos às crianças. Tivemos alguém que enviou 216 nomes — disse o presidente da estaca. A multidão bateu palmas tão alto que o Javi não conseguiu ouvir o que o presidente da estaca disse a seguir.

— Javi, ele disse o teu nome — disse-lhe o pai dando-lhe um toque com o cotovelo.

O Javi mal podia acreditar. Será que ele tinha mesmo enviado 216 nomes?

O Javi foi até à frente. Sorriu imenso quando o presidente da estaca lhe apertou a mão e lhe entregou um certificado. O certificado tinha o nome dele!

— Qual é a sensação de ganhar? — perguntou o presidente da estaca.

— Muito boa — disse o Javi.

A sensação de ter ganho era realmente boa. E foi muito boa a sensação de ter aprendido uma maneira de ajudar tantas pessoas! ●

Conseguiria o Javi encontrar 5.000 nomes no FamilySearch?

Melhor Todos os Dias



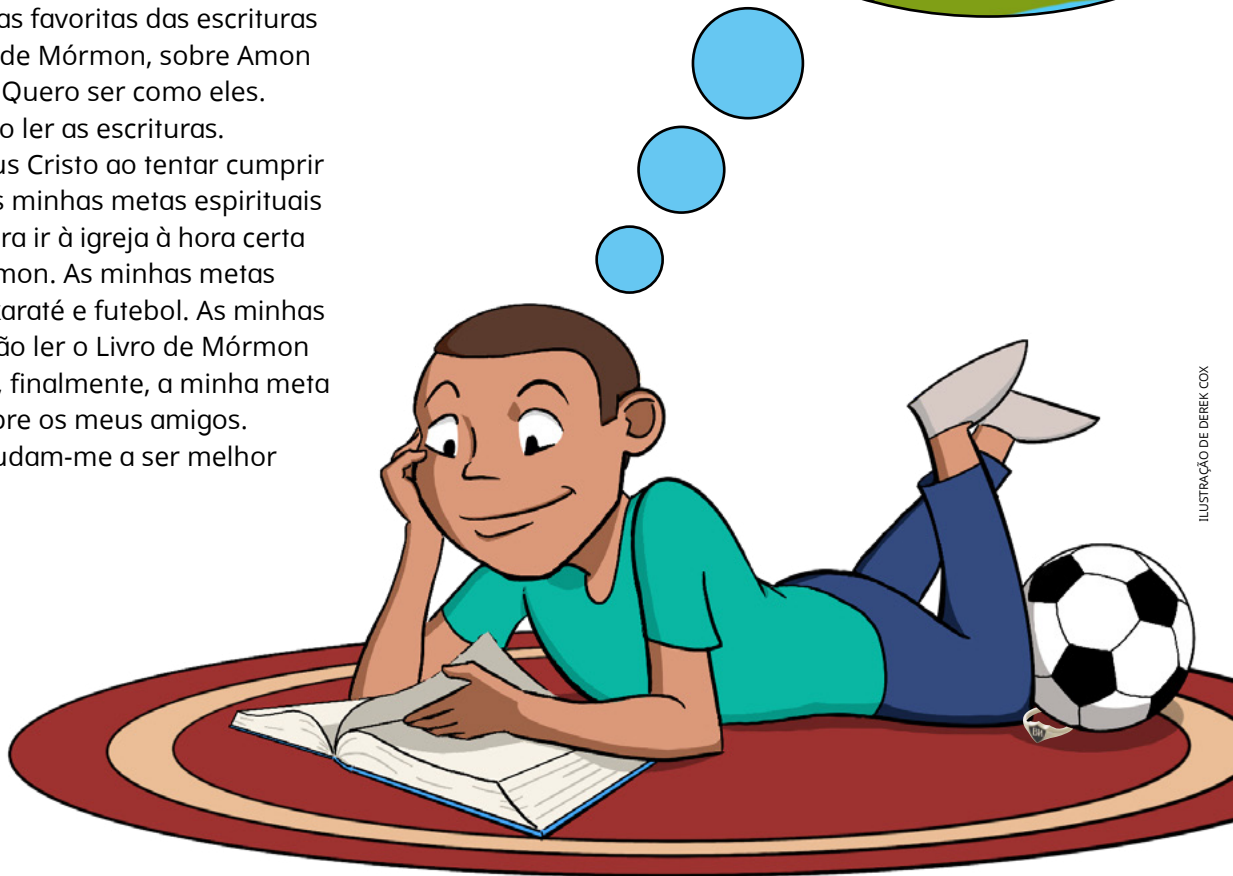
Heber A., 8 anos, Praia, Cabo Verde

Adoro ler as escrituras!
Quando o novo templo de Cabo Verde foi construído,

ajudei nas portas abertas do templo. Queria estar preparado para visitar o templo, por isso li o Livro de Mórmon e terminei o livro ilustrado do Velho Testamento três vezes.

Agora comecei a ler Doutrina e Convênios. Há imensas coisas sobre templos lá! Mas as minhas duas histórias favoritas das escrituras são ambas do Livro de Mórmon, sobre Amon e o Capitão Moróni. Quero ser como eles. Sigo a Jesus Cristo ao ler as escrituras.

Também sigo Jesus Cristo ao tentar cumprir as minhas metas. As minhas metas espirituais são: estar pronto para ir à igreja à hora certa e ler o Livro de Mórmon. As minhas metas físicas são praticar karaté e futebol. As minhas metas intelectuais são ler o Livro de Mórmon e aprender inglês. E, finalmente, a minha meta social é ajudar sempre os meus amigos. As minhas metas ajudam-me a ser melhor a cada dia! ●



5 Formas de Fazer a História da Família

Charlotte Larcabal Speakman

1 Aprende as histórias da tua família. Qualquer história a respeito dos membros da tua família é importante. Algumas podem ser sobre os teus antepassados e outras podem ser sobre ti! As histórias da família não têm de ser todas sobre grandes acontecimentos. Algumas das melhores histórias da família são simplesmente divertidas.

2 Sabe mais a respeito dos países de origem dos teus antepassados.

Se os teus antepassados forem de um país diferente, descobre um pouco mais sobre esse país. O que se come lá? Quais são algumas das tradições desse país?

3 Faz perguntas. Faz perguntas aos teus avós, pais, tias e tios sobre as vidas deles. Onde é que eles nasceram? Como foi a infância deles? Qual é a sua recordação favorita? Toma notas ou grava a tua conversa.

4 Mantém um diário. Escreve a história da tua família num diário! Podes escrever sobre o teu dia, o que gostas ou o que é importante para ti.

5 Encontra novos nomes. Podes usar o [FamilySearch.org](https://www.familysearch.org) para encontrar nomes, tal como fez o Javi (lê a história dele na página 36). Pede ajuda a um adulto de confiança e vê quem consegues encontrar!

O Bouquet de Girassóis

Noelle Lambert Barrus
(Baseado numa história verdadeira)

Esta história aconteceu na Dinamarca.

A Amalie seguiu os pais até à porta da igreja. O som do piano a tocar hinos enchia a capela. A Amalie e a sua família encontraram um banco e sentaram-se.

A reunião sacramental começou e, em breve, todo o ramo estava a cantar o hino de abertura. Enquanto cantava, a Amalie notou que a sua vizinha do lado, a irmã Aisha, estava sentada ali perto. Mas a irmã Aisha não estava a cantar. Ela estava a franzir a testa.

A irmã Aisha era sempre tão simpática para a Amalie. Mas tinha um ar muito triste. A Amalie sabia que ela vivia sozinha. Talvez se sentisse só.

A Amalie gostava de poder fazer alguma coisa para a ajudar. Mas o quê?

Na semana seguinte, a Amalie foi dar um passeio de bicicleta por uma estrada comprida. Passou por grandes campos verdes. Ela sentia o calor do sol.

Pouco depois chegou a um campo de

girassóis. As flores amarelas brilhantes ondulavam ligeiramente ao vento e esticavam-se para o sol. Eram tão altas e tão grandes!

Um sinal junto ao campo dizia: *girassóis grátis! Leve todos os que quiser.*

A Amalie ficou a olhar para o campo. As flores pareciam um oceano amarelo a sorrir para o céu.

Estacionou a bicicleta e apanhou uma dúzia de flores. Podia dá-las à mãe! A mãe adorava flores. Mas havia flores suficientes para que também pudesse apanhar mais para outra pessoa.

Veio-lhe à mente um nome: a irmã Aisha! Talvez estas flores pudessem ajudar a alegrar o dia dela.

“Espero que ela goste de girassóis”, disse a Amalie baixinho para si própria. Mas estava um pouco nervosa. E se a irmã Aisha achasse estranho?

A Amalie parou de apanhar os girassóis. Esfregou as pétalas macias entre os dedos. Talvez não devesse dar flores à irmã Aisha.



A Amalie queria ajudar. Mas como?



Não, pensou a Amalie. Ela sabia que as devia dar à irmã Aisha. Talvez as coisas não melhorem. Mas a Amalie continuava a querer ajudar, mesmo que de forma simples. Ela podia dar as flores à irmã Aisha na igreja, amanhã.

A Amalie passou muito tempo a escolher as melhores flores. Juntou-as e colocou-as cuidadosamente no cesto da bicicleta. Depois subiu para a bicicleta e voltou para casa. O amarelo vivo das flores ficava bonito com o verde intenso da floresta ao fundo.

Quando a Amalie chegou a casa, atou cada um dos bouquets de flores com uma fita. Deu um à mãe.

A mãe sorriu imenso quando o viu. "Obrigada! São lindas." E colocou as flores num vaso em cima da mesa.

No dia seguinte, a Amalie levou o outro bouquet de girassóis para a igreja. Encontrou a irmã Aisha sentada sozinha num banco.

— Olá! — disse ela. — Apanhei alguns girassóis para si.

A Amalie estendeu-lhe as flores. Quando a irmã Aisha as viu, sorriu. Há muito tempo que Amalie não a via sorrir. Os olhos dela estavam cheios de luz.

— Obrigada — disse a irmã Aisha enquanto dava um abraço à Amalie. — Estas são as minhas flores preferidas.

A Amalie também sorriu. Ela não sabia que eram as flores favoritas da irmã Aisha! Mas o Espírito Santo tinha-a inspirado a fazer um bouquet para a irmã Aisha e a Amalie ficou grata por Lhe ter dado ouvidos. ●



"Se tem um pensamento para fazer algo bom, ele é inspirado pelo Espírito Santo."

Elder David A. Bednar, Cara a Cara (Transmissão Mundial para os Jovens, 12 de maio de 2015), Biblioteca do Evangelho.

Faz um Girassol de Cartão



1. Recorta um pequeno círculo de papel castanho e um círculo maior de papel amarelo.
2. Recorta um caule e folhas em papel verde.



3. Para fazeres o cartão, dobra um pedaço de papel ao meio na horizontal.



4. Cola o círculo castanho no meio do círculo amarelo.
5. Corta linhas no círculo amarelo e pára antes do centro castanho. Dobra cuidadosamente os pedaços cortados para cima para fazer pétalas.



6. Cola agora a flor, o caule e as folhas na parte da frente do cartão.
7. Escreve uma nota simpática dentro do cartão e oferece-o a alguém para o ajudar a sentir a luz de Jesus Cristo!



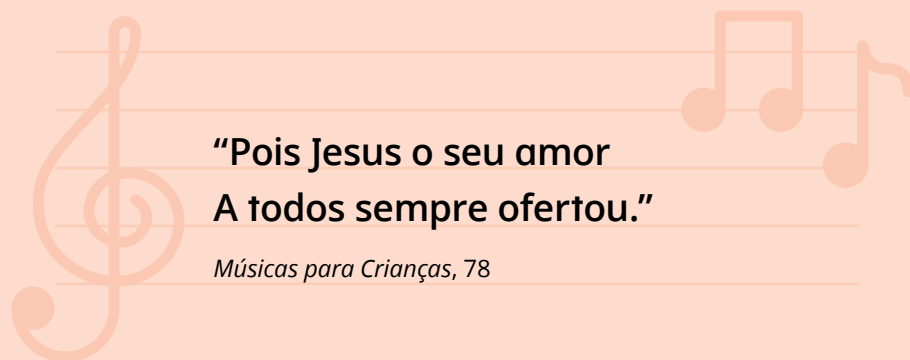
Secção Para os Pequeninos



Gosto de ir à Primária e
cantar canções sobre Jesus.
William L., 5 anos, Florida, EUA



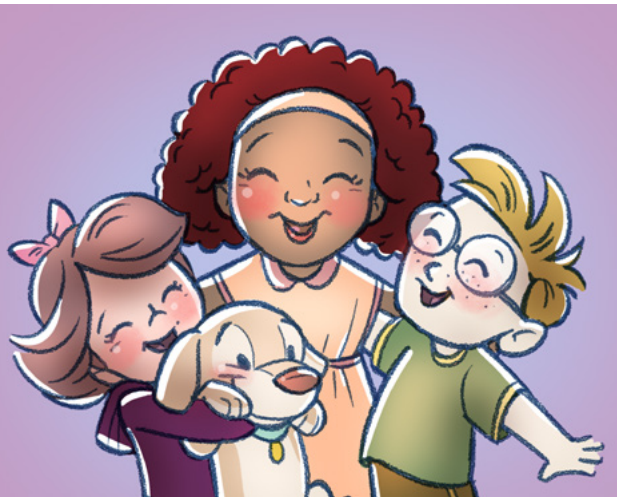
Gosto de pintar os
desenhos do *Amigo*.
**Makayla N., 3 anos, Condado
da Cidade de Nairobi, Quénia**



"Pois Jesus o seu amor
A todos sempre ofertou."

Músicas para Crianças, 78

Posso Seguir a Jesus ao Amar os Outros



Jesus amou todos. Eu também posso amar os outros.



Posso visitar alguém que se sente sozinho.



Posso pedir desculpa quando sou indelicado.



Quando amo os outros, até posso fazer novos amigos!

Hora da Atividade

Lembra-te que o Pai Celestial e Jesus Cristo te amam sempre.


Levanta as mãos!

Para cada dedo da tua mão direita, diz o nome de uma pessoa que te ama.


Para cada dedo da mão esquerda, diz o nome de alguém que amas!



O Que é o Dízimo?




Tudo o que temos vem
do Pai Celestial.




Quando pagamos o dízimo,
partilhamos um décimo do
nosso dinheiro com o Pai
Celestial e a Sua Igreja.






Uma forma pela qual o dízimo é usado é para construir templos e edifícios da Igreja.



Também é usado de outras formas, tal como para ajudar pessoas necessitadas em todo o mundo.



Somos abençoados quando pagamos o dízimo!



O Salvador Ama Cada Um dos Filhos do Pai Celestial

Como é que sentes o amor do Pai Celestial?

BECAUSE OF THY FAITH THOU HAST SEEN - THE BROTHER OF JARED (POR CAUSA DA TUA FÉ, VISTE - O IRMÃO DE JAREDE), POR CASEY CHILDS





A IGREJA DE
JESUS CRISTO
DOS SANTOS
DOS ÚLTIMOS DIAS

Queridos Pais,

O Senhor ordenou-nos que tivéssemos os nossos “corações entrelaçados em unidade” (Mosias 18:21). Para isso, temos de respeitar e incluir toda a gente.

Com os vossos filhos, leiam uma das histórias das páginas 4, 16, 30 ou 40. Como demonstraram essas pessoas amor pelos outros? Como pode a vossa família fazer o mesmo?

Com amor,
O *Amigo*



MIÚDOS ALEGRES E SAUDÁVEIS

Utilize uma linguagem confiante e encorajadora para ajudar os seus filhos a verem a vossa família como uma equipa forte (ver página 34). Mostre-lhes como podem trabalhar em conjunto para fazer coisas difíceis!



ENVIE A SUA HISTÓRIA
OU ARTE PARA:

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, EUA 84150-0024
- Ou envie um email para: friend@ChurchofJesusChrist.org

As seguintes informações e a autorização para a divulgação, devem ser incluídas:

Primeiro e último nome

Idade

Menino / Menina

Distrito / Concelho / País

Autorizo A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias a usar o artigo e a fotografia enviados pelo meu filho nos sites da Igreja e nas plataformas das redes sociais, assim como em relatórios da Igreja, materiais impressos, vídeos, publicações e materiais de formação.

Assinatura do pai, ou da mãe, ou do tutor legal

Data

Email dos pais ou do tutor legal

Concorda que o *Amigo* entre em contacto consigo para um questionário?

SIM

NÃO