

スキルと能力を伸ばす

以下のステップを用いると、将来の役割や雇用の機会に備えるためのスキルと能力を伸ばす計画を立てる助けとなります。

1. 将来の雇用や、将来担うであろうほかの役割に備える助けとなるよう、伸ばしたいと思うスキルと能力を書き出してください。
2. このスキルと能力は、あなたがより天の御父やイエス・キリストのようになるのにどのように役立つでしょうか。
3. このスキルと能力を伸ばすのに役立つ具体的な目標を設定してください。この目標を達成するために取ろうと思う具体的なステップや行動を、二つか三つ挙げてください。
4. 目標を達成するために、どのような習慣を変えようと思いますか。小さなことから始めましょう。変えられる、あるいは毎日積み上げられる習慣を一つか二つ挙げてください。大きなことでなくてかまいません。
5. 計画を立てるに当たって、どのように神に助けを求めますか。これを行う方法を説明している聖句を見つけるとよいでしょう。例として、箴言3：5-6；2ニーファイ32：3；エテル12：27；教義と聖約4：7などがあります。

スキルと能力を伸ばす

以下のステップを用いると、将来の役割や雇用の機会に備えるためのスキルと能力を伸ばす計画を立てる助けとなります。

1. 将来の雇用や、将来担うであろうほかの役割に備える助けとなるよう、伸ばしたいと思うスキルと能力を書き出してください。
2. このスキルと能力は、あなたがより天の御父やイエス・キリストのようになるのにどのように役立つでしょうか。
3. このスキルと能力を伸ばすのに役立つ具体的な目標を設定してください。この目標を達成するために取ろうと思う具体的なステップや行動を、二つか三つ挙げてください。
4. 目標を達成するために、どのような習慣を変えようと思いますか。小さなことから始めましょう。変えられる、あるいは毎日積み上げられる習慣を一つか二つ挙げてください。大きなことでなくてかまいません。
5. 計画を立てるに当たって、どのように神に助けを求めますか。これを行う方法を説明している聖句を見つけるとよいでしょう。例として、箴言3：5-6；2ニーファイ32：3；エテル12：27；教義と聖約4：7などがあります。