

# Совершенствуйтесь в Иисусе Христе

Прочитайте следующие ссылки на Священные Писания. Ищите фразы, которые укрепляют вашу уверенность в том, что Спаситель может помочь нам преодолеть наше несовершенство и стать более похожими на Него. Вы можете составить список того, что найдете, в рабочей тетради или на обратной стороне раздаточного материала.

Учение и Заветы 76:40–42

Еффер 12:27

Мороний 10:32–33

Прочитайте следующие высказывания. Ищите, что мы можем делать, чтобы преодолеть перфекционистское мышление и сосредоточиться на том, чтобы стать лучше через Иисуса Христа. Вы можете выделить любые фразы, имеющие для вас особое значение.

Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф, член Кворума Двенадцати Апостолов, рассказал о том, что Господь ожидает и чего не ожидает от нас:



Богу не нужны безупречные люди. Он ищет тех, кто предлагает свое «сердце и доброхотный ум» [Учение и Заветы 64:34], а Он сделает их «совершенными во Христе» [Мороний 10:32–33]. (Дитер Ф. Ухтдорф, «Five Messages That All of God’s Children Need to Hear» [Brigham Young University Education Week devotional, Aug. 17, 2021], 3, [speeches.byu.edu](https://speeches.byu.edu))

Президент Рассел М. Нельсон объяснил, что мы можем делать, когда видим свое несовершенство:



Давайте каждый день делать все, что в наших силах, чтобы становиться лучше. Когда проявляются наши недостатки, мы можем непрестанно стараться исправлять их. Мы можем научиться прощать недостатки себе и тем, кого любим. (Рассел М. Нельсон, «Perfection Pending», *Ensign*, Nov. 1995, 88)