

# 成長のパターン

自分の必要、賜物、才能を見つける。次のように自問してみてください。

人生で何を学ぶべきだろうか。あるいは変えるべきだろうか。

どんな才能や技術を得たいだろうか。

どんな霊的な習慣を伸ばす必要があるだろうか。あるいは改善する必要があるだろうか。

バプテスマを受けたときに交わした聖約をどのように守ることができるだろうか。

だれに奉仕できるだろうか。

「心の中でそれをよく思い計り、その後、それが正しいかどうかわたしに尋ね〔なさい。〕」（教義と聖約9：8）

学んだことを振り返る。次のように自問してみてください。

• わたしはどのように成長しただろうか。

• 学んだことを奉仕にどう活かすことができるだろうか。

• わたしの行動は救い主にさらに近づくうえでどのように助けとなっただろうか。

• この分野で成長し続けるにはどうすればよいだろうか。

「あなたの足の道に気をつけよ」（箴言4：26）。

改善する計画を立てる。次のように自問してみてください。

• これはわたしにとってなぜ大切なのだろうか。

• さらにイエス・キリストのようになるために、これはどう助けとなるだろうか。

• これを行うためにどのような行動を起こせるだろうか。

• それらの行動を小さなステップに分けられるだろうか。

• 直面しそうな課題を乗り越えるために、今どのような計画を立てられるだろうか。

「キリストの言葉はあなたがたがなすべきことをすべて告げる」（2ニーファイ32：3）。

信仰によって成長するために行動する。行き詰まったら、次のように自問してみてください。

• うまくいったことは何だろうか。それはなぜか。

• うまくいかなかったことは何だろうか。それはなぜか。

• ほかに何を試せるだろうか。

• どうすればもっとアイデアが得られるだろうか。

• 目標を小さなステップや小さな行動に分けられるだろうか。

• 失敗からどのように学べるだろうか。

「〔あなた〕は熱心に善いことに携わり、多くのことを〔あなたの〕自由意志によって行〔わ〕なければならぬ。」（教義と聖約58：27）