

## 50 विचार जो आपकी रोशनी को प्रकाशित कर देंगे

- 1 अपनी पसंदीदा किताब किसी प्रियजन को दें।
- 2 अपने स्थानीय खाद्य बैंक को डिब्बे दान करें।
- 3 किसी को देखकर मुस्कुराएं।
- 4 अपने डकिये के लिए एक दयालु नोट छोड़ें।
- 5 किसी पड़ोसी को आराधना सेवा में आमंत्रित करें।
- 6 परिवार या दोस्तों के साथ द क्राइस्ट चाइल्ड देखें।
- 7 सोशल मीडिया पर एक उत्साहवर्धक टिप्पणी छोड़ें।
- 8 किसी बुजुर्ग पड़ोसी से मिलें।
- 9 किसी को संदेश भेजें "मैं आपका/आपकी आभारी हूँ।"
- 10 किसी प्रियजन को बताएं कि वे आपके लिए मायने रखते हैं।
- 11 खुद के प्रति दयालु बनें। आत्म-देखभाल का अभ्यास करें।
- 12 अपने समुदाय में कचरा साफ़ करें।
- 13 किसी मित्र को मज़ेदार मीम या वीडियो भेजें।
- 14 परिवार के किसी सदस्य के साथ भोजन बनाएं।
- 15 किसी समूह के साथ मंगलाचरण गीत गाएं।
- 16 किसी मित्र के साथ सैर करें।
- 17 किसी को कोई नया कौशल सिखाने की पेशकश करें।
- 18 किसी अजनबी के लिए दरवाज़ा खुला रखें।
- 19 पारिवारिक गेम नाइट की मेज़बानी करें।
- 20 किसी के लिए नाम से प्रार्थना करें।
- 21 अपने स्थानीय पुस्तकालय में स्वयंसेवक बनें।
- 22 किराने की दुकान पर आपके पीछे खड़े व्यक्ति के लिए भुगतान करें।
- 23 किसी मित्र को गले लगाएं।
- 24 किसी को माफ़ करें।
- 25 दूसरों को बड़े दिन के समारोह में आमंत्रित करें।
- 26 किसी ऐसे व्यक्ति को कॉल करें जिसे आप याद करते हैं।
- 27 किसी नई भाषा में "बड़े दिन की बधाई" कहना सीखें।
- 28 किसी ज़रूरतमंद के लिए कुछ अतिरिक्त नाश्ता साथ रखें।
- 29 किसी मित्र को घर का बना क्रिसमस कार्ड भेजें।
- 30 किसी प्रियजन के साथ कुछ समय बिताने की योजना बनाएं।
- 31 किसी अजनबी को लाइन में अपने आगे कतार में जाने दें।
- 32 वेटरों और ग्राहक सेवा के साथ धैर्य रखें।
- 33 स्थानीय स्तर पर या ऑनलाइन गिविंग या देनेवाली मशीन में योगदान दें।
- 34 किसी परिवार के सदस्य को किसी घ्यारी याद की तस्वीर भेजें।
- 35 जानें कि दूसरी संस्कृति में बड़ा दिन कैसे मनाते हैं।
- 36 किसी प्रियजन की कार्य सूची में से कोई कार्य पूरा करें।
- 37 किसी सहकर्मी से पूछें कि आप उनका बोझ कैसे हल्का कर सकते हैं।
- 38 #संसार को रोशन करने का उपयोग करके किसी प्रियजन के बारे में पोस्ट करें।
- 39 अपने पसंदीदा अवकाश गीत का लिंक साझा करें।
- 40 किसी व्यक्ति को उसके परिवार की वंशावली के बारे में शोध करने में मदद करें।
- 41 बड़े दिन की प्लेलिस्ट बनाएं और उसे किसी मित्र के साथ साझा करें।
- 42 किसी स्वास्थ्य सेवा कर्मी को धन्यवाद नोट भेजें।
- 43 किसी ऐसे व्यक्ति की मदद करें जिसकी कार में कोई समस्या है।
- 44 पड़ोसी के दरवाजे पर कोई उपहार छोड़ दें।
- 45 किसी स्थानीय छोटे व्यवसाय का समर्थन करें।
- 46 अपने पड़ोसी की तारीफ करें।
- 47 किसी और को अपने प्रति दयालु होने दें।
- 48 किसी प्रियजन की घर की सफाई में मदद करें।
- 49 किसी से माफ़ी मांगें।
- 50 किसी मित्र के साथ हंसें।

