



Pag-atiman Niadtong Nanginahanglan

2024 nga SUMMARY

sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa
Ulahing mga Adlaw



Welcome

- 3 Mensahe gikan sa Unang Kapangulohan
- 4 Atong Pasalig sa Pag-atiman
- 5 Pagserbisyo sa Usa ka Tawo sa Inyong Komunidad
- 6 Pag-atiman alang sa Kababayan-an ug Kabataan
- 8 Mga Miyembro sa Simbahan nga Naglihok
- 10 Mga Misyonaryo nga Nagserbisyo sa Uban
- 12 JustServe

TIBUOK KALIBOTAN NGA MGA INISYATIBO

- 16 Summary sa mga Paningkamot
- 18 Pang-emerhensiya nga Tabang
- 20 Limpyo nga Tubig ug Sanitasyon
- 21 Edukasyon
- 22 Panarbaho
- 24 Pagkatinugyanan sa Kalikopan
- 25 Pag-atiman sa Kahimsog ug Kasayon sa Panglihok-lihok
- 26 Pagpakaon sa Gigutom
- 28 Suporta sa Kapuy-an
- 29 Kahimsog sa Pangisip
- 30 Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

TIBUOK KALIBOTAN NGA TABANG

- 34 Africa
- 36 Asia
- 38 Australia, Pilipinas, ug ang Pasipiko
- 39 Caribbean
- 40 Tunga-tungang Amerika ug Habagatang Amerika
- 42 Uropa
- 43 Middle East
- 44 Amihanang Amerika

SALAMAT

MGA KAPANGUHAAN

Hapin (tuyok padulong sa tuo gikan sa ibabaw): Duha ka babaye nga naggakos pagkahuman sa Bagyong Helene. Ang mga estudyante sa Honduras nangaon atol sa recess. Gilitratoan ni Oscar Levia/Silverlight alang sa Catholic Relief Services. Usa ka mag-uuma naggiok sa iyang humay sa Liberia. Usa ka babaye sa Japan nanguha og mga utanon gikan sa iyang tanaman. Mga babaye nagpakita unsaon sa paggamit sa bag-ong kuhaanan og tubig human sa pagbukas sa de-motor nga bomba didto sa Uganda. Litrato sa maayong kabubut-on sa WaterAid. Babaye sa Madagascar nakigkita sa usa ka doktor aron masusi ang panglawas.

Minahal nga mga Higala,

Mapasalamaton kami sa inyong gihatag nga mga donasyon sa panahon ug mga kapanguhaan niadtong 2024. Sa miaging tuig, ang mga miyembro ug ang mga higala sa Simbahan gidapit sa pagpangita ug pagtabang “sa usa ka tawo,” sama sa gitudlo ni Jesukristo sa iyang mga sambingay ug gipakita sa iyang tibuok mortal nga pangalagad.

Ang inyong kinasingkasing nga pagsanong makapadasig. Sa tibuok kalibotan, misunod kamo niini nga imbitasyon sa pagtabang sa usa ka tawo ug sa paghigugma sa inyong silingan. Mapasalamaton kami sa inyong mga kontribusyon ug mahimuot nga mopakigbahin sa report niining tuiga sa atong tanang mga paningkamot. Kini nga summary nagpakita sa unsa nga paagi, kitang tanan miatiman sa mga anak sa Dios pinaagi sa mga inisyatibo sama sa pagtubag sa mga emerhensiya, pagpakaon sa gigutom, ug pag-atiman sa kaayohan sa kababayan-an ug kabataan. Kini nga mga paningkamot nahimong posible tungod sa inyong kamanggihatagon, gipatuman pinaagi sa pagpakigsabot sa gisaligan nga mga organisasyon, ug gipalambo pinaagi sa panagdait sa mga tawo bisan asa kinsa naninguha sa pag-atiman sa ilang mga silingan nga nanginahanglan.

Samtang ipadayon nato ang pag-atiman sa mga anak sa Dios, makatabang kita kanila nga mobati sa iyang balaanong gugma. Nahigugma ang Langitnong Amahan sa matag usa sa iyang mga anak ug nakakita sa maayong buhat nga ilang gihimo. Dapiton namo kamo nga ipadayon ang pagserbisyo ug paghigugma niadtong anaa sa inyong palibot. Hinaot nga ang Dios mopanalangin kaninyo sa inyong makapadasig nga mga paningkamot.

Ang Unang Kapangulohan

Russell M. Nelson

Dallin H. Oaks

Henry B. Eyring

Si Presidente Russell M. Nelson ug ang iyang duha ka magtatambag, Presidente Dallin H. Oaks ug Presidente Henry B. Eyring, mitimbaya sa Presidente sa Navajo Nation si Dr. Buu Nygren ug ang Unang Ginang nga si Jasmine Blackwater-Nygren.





Ang mga sister sa Relief Society sa Tonga nagluto og pagkaon alang niadtong nanginahanglan sa ilang komunidad.

Atong Pasalig sa Pag-atiman

Atol sa mortal nga pangalagad ni Kristo, gihatagan kita Niya sa una ug sa ikaduha nga dagko nga mga sugo—sa paghigugma sa Dios ug sa atong silingan. Dayon Siya “miadto sa tanang dapit ug naghimog mga maayong butang” (Mga Buhat 10:38), nagpakita nato unsa gayod ang gipasabot sa pag-atiman niadtong nanginahanglan. Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw naninguha sa pagsunod sa ehemplo sa gugma ug serbisyo sa Manluluwas. Ang pormal nga programa sa welfare sa Simbahan, gipahibalo niadtong 1936, natukod aron moatiman sa mga miyembro nga nanginahanglan ug lig-onon ang ilang abilidad nga mahimong mapaninkamoton sa ilang kaugalingon. Niadtong 1984, ang Simbahan milusad sa makitawhanong pag-abag aron ipaabot ang tabang ngadto sa minilyon ka tawo sa tibuok kalibotan.

Karon, ang Simbahan nagpadayon sa makugihong mga paninkamot sa pag-atiman sa mga miyembro ug sa uban nga nanginahanglan pinaagi sa mga inisyatibo sa welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paninkamot, tibuok kalibotan nga makitawhanong mga paninkamot, ug sa boluntaryong pagserbisyo.

“Daghan nga kaayohan ug makitawhanon nga pag-alagad sa atong isigkatawo gitudlo ug gihimo sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ug kanato nga mga miyembro niini.”

—DALLIN H. OAKS, UNANG MAGTATAMBAG
SA UNANG KAPANGULOHAN¹

Makitawhanong mga Paninkamot

Ang Simbahan nagsuporta og liboan sa makitawhanong proyekto nga motabang niadtong nanginahanglan, nga walay pagsapayan sa kaliwat, gender, nasyonalidad, o relihiyoso nga pagpasakop.

Mga Inisyatibo sa Welfare ug Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paninkamot

Ang mga paninkamot sa welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paninkamot unang makahatag og benepisyo sa mga miyembro sa Simbahan lakip sa tabang sa halad sa puasa, mga grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paninkamot, suporta sa kahimsog sa pangisip ug emosyon, mga serbisyo alang sa panarbaho, mga programa alang sa edukasyon, ug daghan pa.

Boluntaryo nga Serbisyo

Ang boluntaryo nga serbisyo mao ang labing importante sa atong mga paninkamot sa makitawhanon ug sa welfare ug sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paninkamot. Nahimo kini nga posible tungod sa pasalig sa mga miyembro, mga misyonaryo, ug mga higala sa Simbahan. Kining boluntaryo nga mga paninkamot naglakip sa mga proyekto sa pagserbisyo sa komunidad, pagpanglimpyo human sa katalagman, ug pang-serbisyo nga buhat sa misyonaryo sa mga operasyon sa welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paninkamot sa Simbahan.



Pagserbisyo sa Usa ka Tawo sa Inyong Komunidad

Si Presidente Russell M. Nelson mitimaan sa iyang ika-100 nga adlaw nga natawhan niadtong Septiyembre 2024 uban sa usa ka kinasingkasing nga hangyo alang natong tanan sa pagtabang ug pagserbisyo sa usa ka tawo, sama sa gihulagway ni Jesukristo sa sambingay sa nawala nga karnero. Niini nga sambingay, ang mahigugmaong magbalantay sa karnero miadto sa kamingawan aron sa pagpangita sa usa ka tawo nga nanginahanglan—usa ka pahinumdom kon unsa kita ka bililhon ngadto sa Manluluwas.

Ang mga miyembro sa tibuok kalibotan madasigong midawat niini nga imbitasyon sa pagserbisyo sa usa ka tawo sa ilang komunidad—maskin usa kini sa sakop sa pamilya, usa ka higala, o usa ka silingan. Si Presidente Nelson mihatag og giya alang niini nga paningkamot, nag-ingon, “Sa mosunod nga umaabot nga mga bulan modapit ko kaninyo nga mainampoong mokusiderar: kinsa inyong nailhan nga nawad-an og paglaom? Kinsa kaha ang gikinahanglan ninyo nga pakig-ulian o pangayoan og pasaylo? Adunay bay usa ka ngalan nga anaa sa inyong hunahuna bag-ohay lang, bisan kon wala gayod kamo makahibalo kon ngano? Samtang inyong hisgotan kini nga mga pangutana ngadto sa Ginoo, Siya modasig kaninyo nga makahibalo unsaon ninyo pagtabang ug pagsapnay sa usa nga nanginahanglan og tabang.”



Ikonsiderar ang mosunod nga mga ideya aron mogiya ninyo sa pagserbisyo sa usa ka tawo nga nanginahanglan sa inyong komunidad.

- ◆ **Makigkita sa usa ka higala:** Motabang sa usa ka tawo nga nagkinahanglan sa inyong panag-uban. Mangita og panahon sa pagpakigkita kanila aron mag-istoryahanay, maniudto, o maglakaw-lakaw.
- ◆ **Magluto og pagkaon:** Modapit sa usa ka tawo alang sa panihapon o magdala og pagkaon ngadto sa usa ka tawo nga nanginahanglan.
- ◆ **Motudlo og usa ka bata o tin-edyer:** Modapit sa usa ka bata nga mobasa og libro uban ninyo, motabang og usa ka estudyante sa ilang homework, o magtuon uban nila alang sa usa ka eksaminasyon.
- ◆ **Modonar og mga sinina, pagkaon, o ubang mga butang:** Mohatag og gikinahanglan nga mga butang ngadto sa nangolekta og pagkaon o sinina alang sa kabos, sa balay alang sa walay kapuy-an, o sa institusyon sa kaluoy.
- ◆ **Motabang sa inyong pamilya:** Mohugas sa mga plato, motabang sa igsoon nga manglimpyo sa ilang kwarto, o mogakos sa usa ka sakop sa pamilya.
- ◆ **Maminaw:** Maggahin og panahon nga molingkod uban sa usa ka sakop sa pamilya, higala, o silingan ug maminaw lang. Ang pagpaminaw nagpakita nga kamo nagpakabana ug makahatag og mga panabot kon unsaon sa pagserbisyo kanila.
- ◆ **Magpadala og text o sulat:** Mopada sa usa ka tawo og yanong text o mosulat nila og mabination nga sulat sa pagpahibalo nila nga sila giatiman.
- ◆ **Mopasalamat:** Mobilin og mubo nga sulat sa pasalamat alang sa mga higala, pamilya, o bisan sa mga tawo nga nagtabang ninyo kada adlaw, sama sa inyong kartero.
- ◆ **Makigsulti sa inyong lokal nga lider sa Simbahan:** Mangutana sa inyong presidente sa Relief Society o korum sa mga elder kon aduna ba sa inyong komunidad ang nagkinahangan og gugma ug serbisyo.
- ◆ **Mag-ampo alang sa giya:** Mohangyo sa Dios sa paggiya ug pagdasig ninyo sa inyong mga paningkamot sa pag-atiman sa mga tawo nga nanginahanglan.
- ◆ **Mangita og mga oportunidad sa pagserbisyo sa JustServe.org:** Bisitaha ang justserve.org o i-download ang app aron mangita og mga proyekto sa pagserbisyo nga duol ninyo.





Ang kabataan sa Pilipinas nakadawat og masustansyang pagkaon sa eskwelahan nga gipasiugdahan sa Rise and Rebuild Foundation.

Pag-atiman sa Kababayen-an ug Kabataan

Niadlong 2024, ang Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Relief Society mipahibalo sa pagpalapad sa usa ka tibuok kalibotan nga inisyatibo sa pagpalambo sa kahimsog ug kaayohan sa kababayen-an ug kabataan, sa sulod Simbahan ug sa lapad nga komunidad. Kini nga inisyatibo nagtutok sa nutrisyon sa bata, pag-atiman sa inahan ug sa bag-ong natawo, mga pagbakuna, ug edukasyon.

Si Presidente Camille N. Johnson mipasabot, “Ang tibuok kalibotan nga kauswagan magsugod sa pagpakaon sa masustansyang pagkaon sa mga bata ug pagpalig-on sa kababayen-an. Kon panalanginan ninyo ang usa ka babaye, gipanalanginan ninyo ang usa ka pamilya, komunidad, ug nasod. Kon panalanginan ninyo ang usa ka bata, namuhonan kamo sa umaabot.”

Ang mga miyembro sa Simbahan mitampo niini nga paningkamot matag adlaw pinaagi sa pag-atiman sa ilang mga pamilya ug niadtong anaa sa ilang palibot. **Alang sa mga ideya kon unsaon ninyo sa pag-apil niini nga inisyatibo, i-scan ang QR code sa ubos niini nga pahina.**

Nutrisyon sa Bata

Mga 148 ka milyon ka bata sa tibuok kalibotan nag-antos gikan sa nagbalik-balik nga kakulang sa nutrisyon. Ang mahimsog nga nutrisyon alang sa kabataan nga ubos sa edad nga lima importante alang sa sakto nga paglambo sa utok, kalig-on sa lawas sa pagsukol sa sakit [immune], ug sa kinatibuk-ang abilidad sa pagkab-ot sa ilang hingpit nga potensyal.

Aron masumpo ang kakulangan sa nutrisyon sa kabataan sa sulod sa Simbahan, ang Simbahan mipasiugda og inisyatibo nga nagtutok sa nutrisyon ug kahimsog sa bata. Kini nga programa nagkonektar sa kabataan nga ubos sa edad nga 5 ug sa ilang mga ginikanan kauban sa mga kapanguhaan nga gikinahanglan sa pag-ila ug pagsulbad sa kakulang sa nutrisyon.

Sa tibuok kalibotan, ang Simbahan nagpundo ug nagdumala sa mga paningkamot nga walay ganansya aron palamboon usab ang mga programa sa kahimsog ug nutrisyon sa kabataan sa gawas sa Simbahan. Sa Pilipinas, ang Simbahan midonar ngadto sa Caritas Manila aron tabangan sa ilang mga paningkamot sa paghatag og dugang nga pagkaon, mga bitamina, ug mga butang alang sa kalimpyo sa [hygiene] aron mapugngan, mamatikdan, ug matambalan ang kakulangan sa nutrisyon sa kabataan.

Pag-atiman sa Inahan ug sa Bag-ong Natawo

Ang pag-atiman sa wala pa ug human sa pagpanganak magtabang sa pagseguro sa kahimsog ug kaseguroan sa mga inahan ug sa bag-ong mga natawo. Ang Simbahan adunay importante nga tahas pinaagi sa paghatag og mga propesyonal sa pag-atiman sa kahimsog ug mga klinika nga adunay importante nga pagbansay ug ekipo. Ang mga donasyon sa Simbahan ngadto sa Project HOPE midala pagbansay ug ekipo alang sa unang buwan human sa pagkatawo [neonatal] ug sa inahan ngadto sa Colombia ug Venezuela, nagpakunhod og dako sa kamatayon sa bag-ong nanganak nga mga inahan. Dugang pa, ang Simbahan midonar sa pagtukod sa bag-ong sentro sa paanakan ug mihatag og hingpit nga ekipo sa neonatal ward sa usa ka ospital sa Liberia human sa pagkaguba sa unang bilding ug mga suplay tungod sa sibil nga kasamok.

Mga Pagbakuna

Ang mga pagbakuna importante sa pagpanalipod sa kababayen-an ug kabataan gikan sa mga sakit nga nakaingon sa mga kamatayon sa masuso ug sa inahan. Aron sa pagseguro sa kahimsog ug kaseguroan sa kababayen-an ug kabataan, ang Simbahan nakigtambayayong sa mga organisasyon sa paghatag og mga bakuna ngadto sa talandongon nga mga dapit. Sa Mali, ang Simbahan midonar



ngadto sa UNICEF aron mohatag og mga bakuna sa tetanus alang sa bag-ong nanganak nga kababayan-an, malamposong miwagtang sa makahulga sa kamatayon nga sakit gikan sa nasod.

Edukasyon

Ang kalidad nga edukasyon makapadugang sa abilidad sa indibidwal nga mahimong mapaninkamoton sa kaugalingon. Sa ingon, ang Simbahan miapil sa pagkonektar sa kabataan sa importante nga mga kapanguhaan sa edukasyon, bisan miyembro o dili sa Simbahan. Ang Simbahan mihatag og pundo sa UNICEF aron sa pagsuporta sa programa sa Pagkat-on alang sa Tibuok Kinabuhi [Learning for Life] sa Democratic Republic of Congo, Kenya, Sudan, ug Uganda. Kini nga programa nagtanyag og kalidad nga kalamboan sa unang mga tuig sa pagkabata ug mga serbisyo sa edukasyon ngadto sa gibana-bana nga 140,000 nga talandongon nga kabataan.

Kining tibuok kalibotan nga inisyatibo dili lamang mokonektar sa kabataan sa edukasyon apan usab makapahimo sa kababayan-an nga makabarog pinaagi sa kinaugalingong paninkamot, makapalig-on sa mga pamilya ug mga komunidad. Sa Slovakia, ang Simbahan midonar ngadto sa usa ka lokal nga organisasyon nga nagbansay sa kababayan-an aron makatrabaho isip tig-atiman og mga tawo. Dugang pa, kini nga kababayan-an gihatagan og ekipo, mga libro, ug mga uniporme nga gikinahanglan alang sertipikasyon ug panarbaho, makapahimo nila sa pagsangkap alang sa ilang mga pamilya.

“Ang pagpalambo sa dili dakog gasto ug napamatud-an na nga mga serbisyo sa nutrisyon, importante alang sa kausaban sa mga kinabuhi sa mga inahan ug kabataan sa tibuok kalibotan. [Ang atong panagtambayayong sa Simbahan] motabang sa mga komunidad sa paghimo og malungtarong kausaban aron nga ang matag bata adunay oportunidad nga magtubo nga himsog.”

—SARAH BOUCHIE, CEO SA HELEN KELLER INTL²



Wala: Bata sa Sierra Leone nakadawat og bakuna. **Tuo:** Babaye sa Madagascar nakigkita sa usa ka doktor aron magpaeksamin.





Wala: Mga boluntaryo nga namutos og mga pagkaon alang sa Hunger Fight sa 2024 BYU nga Komperensiya sa Kababayen-an. **Tuo:** Usa ka miyembro sa Simbahan sa New Zealand miapil sa proyekto sa pagserbisyo sa kasilinganan.

Mga Miyembro sa Simbahan nga Naglihok

Ang mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagsunod sa ehemplo sa Manluluwas sa ilang mga paningkamot sa pagserbisyo sa uban. Isip kabahin sa atong saad sa paghigugma sa Dios ug sa atong mga silingan, ang mga miyembro sa Simbahan aktibong nag-atiman sa mga tawo nga nanginahanglan pinaagi sa pagdonar ngadto sa makitawhanon nga mga paningkamot ug pagserbisyo sa uban sa ilang komunidad.

Mga Halad sa Puasa

Ang mga miyembro sa Simbahan nagsunod sa pahimangno ni Jesukristo nga magpuasa kanunay ug “mopakigbahin sa [ilang kabtangan ngadto sa mga kabos, matag tawo sumala sa unsay anaa kaniya,” (Mosiah 4:26). Ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mohimo niini pinaagi sa pagpuasa sulod sa usa ka adlaw matag bulan ug manggihatagong modonar sa kantidad sa mga pagka-on nga wala kan-a aron itabang sa ubang mga miyembro nga nanginahanglan. Kini nga mga donasyon nailhan nga “mga halad sa puasa.” Dugang pa, ang mga miyembro sa Simbahan mohatag sa ilang panahon, mga talento, ug kaluoy alang sa kaayohan sa uban. Ang lokal nga mga lider mogamit niini nga mga kontribusyon sa pagtabang sa mga indibidwal ug mga pamilya nga makakita og kasulbaran sa ilang mga panginahanglan.

Pagserbisyo sa Usa ka Tawo

Niadlong 2024, ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa tibuok kalibotan midawat sa panawagan ni Presidente Nelson sa “pagtabang ‘sa usa ka tawo’ sa atong kianbuhì nga tingali mibati nga nawala o nag-inusara.” Pinaagi sa dili maihap nga mga buhat sa pagkamabination ug pagserbisyo, ang mga miyembro misangyaw sa gugma sa Dios ngadto sa iyang mga anak sa tibuok kalibotan.

Sa Layton, Utah, usa ka young adult ug iyang inahan mipalit og dagko nga mga tanom alang sa ilang tanaman. Sa dihang nalisa ang tiil sa iyang anak nga babaye, nakahibalo siya nga

“Kon maghigugmaay kamo, mahibalo ang tanan nga kamo akong mga tinun-an.”

—JUAN 13:35

dili niya matanom kini nga mag-inusara. Siya ug ang iyang inahan miduol sa ilang presidente sa korum sa mga elder, nga daling miorganisar og grupo sa mga lalaki sa pagtabang sa pagtanom sa ilang tanaman.

Sa Puebla, Mexico, ang mga miyembro miorganisar og usa ka workshop alang sa La Margarita Addiction Rehabilitation Center, nga naghatag og suporta niadtong anaa sa ilang dalan nga makabarog sa ilang kaugalingon. Kini nga mga paningkamot nakahatag og higayon sa mga tawo nga maulian, nagpakita kanila nga sila takos sa ikaduha nga kahigayonan.

Pagserbisyo sa Kababayen-an ug Kabataan

Ang importanteng katuyoan sa Relief Society (ang organisasyon sa kababayen-an sa Simbahan) mao ang paghatag og temporal ug espirituwal nga kahupayan ngadto sa mga indibidwal ug mga pamilya nga nanginahanglan. Ang mga sister sa Relief Society sa tibuok kaibotan nagtuman niini nga misyon matag adlaw.

Atol sa Komperensiya sa Kababayen-an sa Brigham Young University niadtong 2024 sa Utah, ang kababayen-an miapil sa lain-laing mga proyekto sa pagserbisyo, gikan sa pagputos og mga pagkaon, alang sa Hunger Fight ngadto sa pagpanahi og mga teddy bear ug mga habol alang sa kabataan nga nanginahanglan.



Sa Colombia, ang mga miyembro sa Simbahan, lakip sa mga boluntaryo sa Relief Society ug mga batan-ong babaye, mikolekta og mga dulaan alang sa kabataan sa mga ospital. Ang gagmay nga kabataan sa Primary misalmot pinaagi sa pagdrowing og mga litrato ug pagsulat og mga sulat nga iuban sa matag donasyon.

Serbisyo sa Kabatan-onan ug Young Adult

Ang kabatan-onan sa tibuok kalibotan miapil sa Global Youth Service Day, gikan sa Abril 26 hangtod Abril 28. Sa Arkansas, mga 100 ka kabatan-onan ang nagpundok aron mamunit sa mga sagbot libot sa lokal nga linaw. Sa Canada, labaw sa 200 ka boluntaryo gikan sa Simbahan ug sa komunidad ang nagpalista pinaagi sa JustServe aron moputos sa 90,000 ka pagkaon alang sa mga tawo nga nanginahanglan.

Ang kabatan-onan ug mga young adult sa Simbahan naghimo og serbisyo sa tibuok tuig ug sa kasagaran maoy nangulo sa mga proyekto sa pagserbisyo. Sa Southern Virginia University, ang mga young adult mihimo og “estasyonan sa serbisyo” diha sa campos alang sa mga estudyante nga moapil sa mga proyekto sa pagserbisyo ug mokonektar sa uban. Sa usa ka komperensiya sa Utah, gatosan sa mga young adult miapil sa lain-laing mga kalihokan sa pagserbisyo, sama sa paghimo og delana nga mga habol, paghimo og mga comfort kit alang sa kahimsog sa pangisip, ug pagputos og pagkaon alang sa kabataan nga nanginahanglan.

Pagserbisyo panahon sa Emerhensiya

Ang mga dakong sunog [wildfires] sa Chile miguba sa gatosan ka komunidad ug mga panimalay, nagbilin og daghang residente nga walay kapuy-an ug mga gikinahanglan sa kinabuhi. Agig tubag, ang mga miyembro sa daghang stake miapud-apod og binotelya nga tubig ug mga suplay ug nanglimpyo sa dapit.

Sa Pilipinas, ang mga miyembro miboluntaryo sa pagputos og pakete sa pagkaon, mga pakete sa kalimpyo, mainom nga tubig, ug higdaanan alang niadtong mga mibakwit sa ilang mga panimalay human mobuto ang bulkan nga Kanlaon.

“Pagkanindot sa ehemplo nga gipakita kanato sa atong Manluluwas kanato—nga pinaagi sa atong pagpangalagad ngadto sa bisan usa nga anaa duol kanato, kita makapakatap sa gugma ni Jesukristo sa tibuok kalibotan.”

—PRESIDENTE RUSSELL M. NELSON, PRESIDENTE
SA ANG SIMBAHAN NI JESUKRISTO SA MGA
SANTOS SA ULAHING MGA ADLAW³



Ibabaw ngadto sa ubos: Relief Society nga mga igsoong babaye sa Tonga nag-andam og mga pagkaon alang niadtong nanginahanglan sa ilang ward. Ang mga miyembro sa Simbahan nagboluntaryo sa pagtabang sa usa ka screening alang sa nutrisyon sa bata didto sa Ghana.



Mga Misyonaryo nga Nagserbisyo sa Uban

Pangserbisyo nga mga Misyonaryo

Liboan sa pangserbisyo nga misyonaryo mipahinungod sa ilang kaugalingon sa pagtabang sa palakaw sa welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot sa Simbahan, lakip sa produksyon ug pag-apud-apod og pagkaon ug pagsuporta sa mga nangita og trabaho. Si Elder Romeril, usa ka misyonaryo nga nagtabang sa Employment Services, mikonektar sa mga indibidwal ngadto sa mga kapanguhaan sa panarbaho pinaagi sa pagtubag sa mga tawag sa telepono sa lokal nga opisina. Mipakigbahin siya, “Nakat-onan nako nga kon ikaw nagserbisyo, adunay daghang butang nga imong mahimo, ug ang Dios mopalambo niini.”

Pang-emerhensiya nga Tabang

Ang pangserbisyo ug pangsangyaw nga mga misyonaryo adunay importante nga mga tahas sa paghupay gikan sa katalagman. Human sa grabe nga mga unos nga miigo sa Switzerland, 33 ka batan-ong misyonaryo mibiyaheng ngadto sa Valais, diin migahin sila og tulo ka adlaw nagtabang sa mga paningkamot sa pagpanglimpyo. Usa ka misyonaryo nga naapil sa paningkamot namalandong, “Nakakita kon sa unsa nga paagi nga ang among trabaho nakapalambo sa mga kinabuhi sa mga tawo dinhi makapatandog kaayo . . . nakahimo kami sa pagkab-ot og butang nga makahuloganon kaayo pinaagi sa pagtambayayong.”

Niadlong Enero, usa ka kusog nga 7.6 nga linog ang miigo sa Hokuriku rehiyon sa Japan, nakadaot og napulo ka liboan ka panimalay. Agig tubag, ang lokal nga mga miyembro ug mga misyonaryo sa Simbahan nagkahiusa sa pagpanglimpyo, paghatod og mga suplay, pagtabang sa mga sentro sa bakwitanan ug mga dapit diin maghatag og mga pagkaon, ug uban pa. Ang pangserbisyo nga mga misyonaryo sa dapit nakigsabot usab sa lokal nga mga ahensya aron sa pagtino unsaon sa pagtabang sa mga panginahanglan sa komunidad.

Serbisyo sa Komunidad

Ang mga misyonaryo mihatag sa ilang pagserbisyo lapas sa pang-emerhensiya nga tabang, naghimo og lain-laing nga paningkamot alang sa komunidad sa tibuok kalibotan. Sa Axim, Ghana, ang Simbahan midonar og mga kutson, pagkaon, tubig, ug mga musketiro ngadto sa mga pamilya sa Krisan Refugee Camp. Ang mga misyonaryo nga nagserbisyo sa dapit mitabang sa mga pamilya nga mobalhin niining gidonar nga mga butang ngadto sa ilang mga panimalay naghatag og kahupayan ug tabang ngadto sa napugos og balhin nga mga pamilya.

Sa Adlaw sa Pasko, ang mga misyonaryo sa Albania mihimo og hinimo sa kamot nga mga habol ug mga kard alang sa holiday alang sa lokal nga balay-puluy-anan sa mga batang walay ginikanan. Sa Texas, ang mga misyonaryo ug mga miyembro sa Simbahan miapil sa proyekto sa JustServe pinaagi sa pag-ayo sa mga salog sa The Food Basket

Interfaith Food Bank, nga nakapahiusa sa komunidad sa pagkolekta ug pag-apud-apod og pagkaon ngadto niadtong nanginahanglan. Pinaagi niining gagmay nga mga buhat sa pagserbisyo, ang mga misyonaryo nagtabang og mga indibidwal sa tibuok kalibotan nga mobati sa gugma sa Dios ug makakaplag og temporal nga tabang.

“Samtang ako mibisita sa mga misyon sa tibuok kalibotan, nakita nako ang talagsaon nga serbisyo sa atong daghan kaayo nga senior nga mga misyonaryo. Klaro nga sila malipayon sa pagbuhat sa ‘kabubut-on sa Ginoo’ ug sa paghimo ‘sa buluhaton sa Ginoo.’”

—ELDER RONALD A. RASBAND SA KORUM SA NAPULOG DUHA KA APOSTOLES MITUDLO⁴



Ang mga misyonaryo sa Japan nagserbisyo sa lokal nga uma.





Usa ka pangserbisyo nga misyonaryo sa panarbaho nagtabang sa usa ka babaye sa iyang pagpangita og trabaho diha sa usa ka Employment Center.



Usa ka sister nga misyonaryo mibutang og bag-ong mga stock sa estante sa balay tipiganan sa bishop.

Samtang ang daghang miyembro sa Simbahan nagserbisyo sa komunidad, ang pipila mihalad og dugang panahon ug mga talento ngadto sa makitawhanon nga buhat pinaagi sa pagserbisyo isip mga misyonaryo.

Daghang senior, mga magtiayon, ug mga young adult nagserbisyo isip part-time o full-time nga pangserbisyo nga mga misyonaryo, nag-organisar ug nag-apil sa mga proyekto sa komunidad aron sa pag-atiman sa mga tawo nga nanginahanglan. Dugang pa, ang minyo nga mga magtiayon mahimong mohukom nga moserbiyo isip full-time nga mga misyonaryo sa welfare ug sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot kinsa mangalagad sa makitawhanon nga mga proyekto sa ilang dapit.

Ang batan-on nga full-time nga mga misyonaryo mohimo usab kanunay sa pagserbisyo sa komunidad ug sa pagtabang sa pagpanglimpyo human sa mga katalagman, kon gikinahanglan.



JustServe

Ang JustServe mao ang usa ka kalihokan nga nagpasiugda og diwa sa pagserbisyo, nagtabang sa lokal nga mga panginahanglan, ug nag-awhag og panagtambayayong sa komunidad. Kining libreng kapanguhaan nagkonektar sa mga indibidwal, mga pamilya, ug mga grupo sa makahuloganon nga mga oportunidad sa pagserbisyo ug naghatag sa mga organisasyon sa komunidad og plataporma sa pagpahibalo sa mga proyekto ug pagpangita og mga boluntaryo. Sukad sa pagkatukod niini niadtong 2012, ang JustServe nakapahigayon og labaw sa 165,000 ka proyekto sa pagserbisyo sa komunidad.

Ang mga boluntario sa tanang pangidaron ug lain-laing mga kasinatian giawhag sa pag-apil sa JustServe. Pinaagi sa pagpakigbahin og mga buhat sa kaayo, ang tighatag makadasig og paglaom ug makatampo ngadto sa ilang mga komunidad ug labaw pa.

Tibuok Kalibotan nga Adlaw sa Pagserbisyo sa Kabatan-onan

Sa Tibuok Kalibotan nga Adlaw sa Pagserbisyo sa Kabatan-onan, sobra sa 240 ka kabatan-onan gikan sa Southern California ang miapil sa kalihokan sa pagserbisyo nga giorganisar sa JustServe nga mga club sa high school. Ang mga boluntaryo nagrepresentar sa sobra sa 80 ka lokal nga mga eskwelahan, nga adunay pipila ka partisipante nga nagbiyahe og taas nga mga oras aron makaapil. Ang mga proyekto atol sa kalihokan nakahatag og benepisyo sa sobra sa 10 ka mga charity ug naglakip sa paghimo og mga pulseras sa panaghigalaay, paggansilyo og mga medyas ug mga habol, pagsulat og mga sulat ngadto sa mga beterano ug pagdesinyo og mga poster ug mga puzzle, ug paghimo og “mga kahon nga makalipay” alang sa kabataan sa mga ospital.

Pagserbisyo sa Kabataan nga Nanginahanglan

Niadtong Mayo, ang kabatan-onan sa Las Vegas nagtambayayong sa pagpundok og 91 ka bag-ong mga higdaanan alang sa Las Vegas Rescue Mission ug mihimo og bag-ong mga pamaagi sa paggamit sa daan nga mga higdaanan alang sa kabataan sa East Valley Family Services. Sa pagsugod, nagdahom ang mga koordinitor sa proyekto nga adunay mga 100 ka partisipante, apan nahibulong sila sa gidaghanon sa mga boluntaryo nga nagpalista pinaagi sa JustServe nga nagpadayon sa pagdaghan. Ang proyekto, nga gisuportahan pinaagi sa donasyon gikan sa Simbahan, nakahatag sa gikinahanglan kaayo nga mga kapanguhaan alang sa mga tawo nga nanginahanglan ug nakahatag sa kabatan-onan og bililhong oportunidad nga makaapil sa ilang komunidad.

Serbisyo sa Nagkalain-laing Tinuohan

Sa kang Martin Luther King Jr. nga Adlaw, dili maihap nga mga boluntaryo gikan sa nagkalain-laing mga tinuohan nagpundok aron sa pagserbisyo sa ilang mga komunidad. Pananglitan, sa Indiana, ang mga tin-edyer gikan sa usa ka JustServe high school club nga nagrepresentar sa mga kongregasyon sa Kristiyano, Judeo, ug Muslim nag-organisar og proyekto sa pagserbisyo sa Wheeler Mission Center alang sa Kababayan-an ug Kabataan. Nanghatag sila og paniudto, nanglimpyo, ug nag-umol og bag-ong mga panaghigalaay.

Niadtong Abril, ang JustServe nagdumala og usa ka booth sa National Book Fair sa Argentina, diin ang 23,000 ka bag-ong boluntaryo miparehistro alang sa JustServe ug nakat-on unsaon sa pagpangita og lokal nga mga proyekto. Ang booth gibantayan sa mga miyembro sa Simbahan ug mga boluntaryo sa ubang mga tinuohan ug miresulta sa liboan ka pakete alang sa eskwelahan ug mubong mga sulat sa pag-awhag nga giandam alang sa kabataan nga nanginahanglan.

“Nagtuo kami nga ang pagserbisyo kuyog sa uban makatabang sa pag-establisar og mga relasyon tali sa mga grupo sa mga tawo nga tingali dili makig-inter-aksiyon tungod sa kalainan sa mga kasinatian o mga pagtuo, apan kinsa moapil tungod sa komon nga hiyas sa pag-atiman sa usag usa.”

—GÉRALD CAUSSÉ, TIGDUMALANG BISHOP⁵

Unsay Akong Mahimo?

- Magkat-on sa mga panginahanglan sa lokal nga dili pangnegosyo nga mga organisasyon.
- Magpahibalo sa oportunidad sa pagserbisyo diha sa JustServe alang sa inyong komunidad.
- Magserbisyo sa uban diha sa JustServe.org!





Tuyok sa tuo gikan sa ibabaw: Kabatan-onan sa California miapil sa Global Youth Service Day pinaagi sa paghimo og mga sudlanan nga sudlan og mga dulaan ug makahupay nga mga butang alang sa kabataan nga anaa ospital. Mga boluntaryo nga nagparehistro alang sa JustServe sa National Book Fair sa Argentina. Mga miyembro sa Simbahan naghimo og bag-ong mga higdaanan alang sa Las Vegas Rescue Mission. Usa ka grupo sa boluntaryo nanglimpyo sa basura libot sa sapa sa Utah.





Tibuok Kalibotan nga mga Inisyatibo

“Walay lider nga nagpakita og mas dugang kaisog, walay makitawhanon nga nagpakita og labaw nga kamabination, walay doktor nga nakatambal og mas daghan nga sakit, ug walay artist nga mas mamugnaon kay ni Jesukristo.”

—W. CHRISTOPHER WADDELL,
UNANG MAGTATAMBAG SA TIGDUMALANG BISHOPRIC⁶



I-scan ang code aron makat-on pa og dugang.

2024 Summary sa mga Paningkamot



3,836

Makitawhanon nga mga
Proyekto sa 2024



1.45B

nga Gasto



6.6M

Oras nga Giboluntaryo



192

Nasod ug mga Teritoryo
nga Giserbisyonhan

Mga gasto naglakip sa:

- ◆ Kinatibuk-ang Gitanyag nga Tabang
 - » Makitawhanong mga proyekto sa tibuok kalibotan
 - » Mga donasyon sa pagkaon ug ubang mga produkto
- ◆ Tabang nga Gitanyag og Una ngadto sa mga Miyembro sa Simbahan
 - » Tabang gikan sa halad sa puasa
 - » Mga order sa bishop alang sa mga panginahanglanon
 - » Mga serbisyo nga gipanghimo gikan sa welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot nga mga operasyon

Mga oras sa pagserbisyo naglakip sa:

- ◆ Pagboluntaryo diha sa mga pasilidad sa welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot sa Simbahan (balay tipiganan sa mga bishop, mga cannery, mga umahan, mga prutasan, mga sentro sa panarbaho, uban pa.)
- ◆ Mga misyon nga moatiman niadtong nanginahanglan sa daghang nasod
- ◆ Gipasiugdahan sa Simbahan nga mga proyekto sa pagserbisyo sa komunidad, lakip sa pagpanglimpyo human sa mga katalagman.



Usa ka magtiayon sa Japan nag-atiman sa usa ka tanaman alang sa ilang komunidad.

“[Kining] mga kantidad, siyempre, dili kompleto nga report sa atong pagpanghatag ug pagtabang. Wala kini maglakip sa personal nga mga pagserbisyo nga gihatag sa atong mga miyembro sa indibidwal nga paagi samtang nangalagad sila sa usag usa pinaagi sa tinawag nga mga katungdanan ug boluntaryong mga pagserbisyo sa isig ka miyembro. Ug ang atong [summary] wala maghisgot kon unsay gihimo sa atong mga miyembro sa indibidwal nga paagi pinaagi sa dili maihap nga manggihatagon nga mga organisasyon nga dili pormal nga konektado sa atong Simbahan.”

—PRESIDENTE DALLIN H. OAKS,
UNANG MAGTATAMBAG SA UNANG KAPANGULOHAN⁷



2024 sa daklit nga Pagtan-aw

PAG-ATIMAN NIADTONG NANGINAHANGLAN

PAGSERBISYO PINAAGI SA MGA MIYEMBRO UG MGA MISYONARYO

8,097,952

Mga sakop sa Relief Society sa tibuok kalibotan

12,277

Welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot nga mga misyonaryo

JUSTSERVE

PLATAPORMA SA SERBISYO SA KOMUNIDAD

134,143

Bag-ong narehistro nga tiggamit sa JustServe

30,236

Bag-ong nahimo nga mga proyekto sa JustServe

TIBUOK KALIBOTAN NGA TABANG

MAKITAWHANONG MGA INISYATIBO SA TIBUOK KALIBOTAN

267

Mga proyekto sa limpyo nga tubig, kalimpyo, ug sa sanitasyon

710

Mga proyekto sa pang-emerhensiya nga tabang

732

Mga proyekto sa pag-atiman sa kahimsog

71

Mga proyekto sa masayon nga paglihok-lihok

591

Mga proyekto sa seguridad sa pagkaon

PAGPALIG-ON SA PAGBAROG SA KINAUGALINGONG PANINGKAMOT

MGA PROGRAMA UG MGA SERBISYO

579

Mga proyekto sa edukasyon

10,809

Naserbisyohan nga mga kaabin sa Deseret Industries

2,503

Mga miting alang sa pagkaayo gikan sa pagkaadik kada semana

128,028

Mga partisipante sa kurso nga pagbarog sa kinaugalingong paningkamot





Ang mga misyonaryo nagtabang sa pagdiskarga sa emerhensiya nga mga suplay gikan sa eroplano human sa grabe nga pagbaha sa Rio Grande do Sul, Brazil. Litrato sa maayong kabubut-on sa Divulgação Azul.

Pang-emerhensiya nga Tabang

Ang tibuok kalibotan nga mga emerhensiya sama sa natural nga mga katalgman o sibil nga kasamok magdala og daghang hagit, lakip sa mga panginahanglan sa kapuy-an, pagkaon ug tubig, pangpalimpyo human sa katalagman, ug emosyonal nga suporta. Atol sa mga krisis, ang Simbahan gusto nga mopasiugda og paglaom ug kalig-on pinaagi sa paghatag og pisikal nga tabang ug sikolohikal nga suporta ni bisan kinsa nga nagkinahanglan.

Sikolohikal nga Pasiunang Tabang

Ang sikolohikal nga pasiunang tabang moabag sa mga indibidwal ug mga komunidad nga anaa sa krisis aron makat-on unsaon sa pagsugakod sa emosyonal nga kalisod. Pinaagi sa gipang-iya niini nga organisasyon sa mga Serbisyo sa Pamilya, ang Simbahan nagtanyag og sikolohikal nga tabang diha sa dapit mismo alang sa daghang miyembro nga naapektahan sa krisis. Sa mga isla sa Pasipiko, ang mga sakop nga kawani sa Serbisyo sa Pamilya mikoordinar sa mga kapanguhaan alang sa kahimsog sa pangisip alang sa mga indibidwal nga nakigbisog sa politikal nga kasamok. Kini nga mga paningkamot mitabang sa daghang miyembro sa Simbahan nga madumala ang ilang emosyonal nga kalisod ug nagtanyag og suporta ngadto sa uban.

Ang Simbahan usab mihatag og emosyonal nga tabang diha sa dapit mismo alang sa mga miyembro nga naapektahan sa natural nga mga katalagman niadtong 2024, lakip sa mabunokon nga baha didto sa Porto Alegre, Brazil; makamatay nga sunog sa Chile; ug sa dako kaayong Sunog sa California Park. Kining sikolohikal nga tabang nakapalig-on sa naapektohan nga mga indibidwal pinaagi sa pagpakunhod nga inisyal nga pag-antos ug pagpadayon sa mga kahanas sa pagsagubang.

Ang kawani sa Serbisyo sa Pamilya nag-andam usab sa mga dapit sa wala pa moigo ang krisis. Ang lokal nga mga lider sa Simbahan mahimong moduol sa ilang mga magtatambag

sa mga Serbisyo sa Pamilya aron i-organisar ang pagbansay sa emosyonal nga pagpangandam sa ilang mga ward ug mga stake. Pananglitan, ang mga empleyado sa mga Serbisyo sa Pamilya nga sila si Teresa ug Sonia mibansay sa kabatan-onan sa Cape Verde bahin sa mga baroganan sa sikolohikal nga pasiunang tabang, kalig-on, ug emosyonal nga pagpangandam, pagsangkap nila alang sa mga emerhensiya.

Dugang pa, ang Simbahan sa kasagaran makigtambayayong sa lain-laing mga organisasyon sa paghatag og emosyonal nga suporta ngadto ni bisan kinsa nga anaa sa krisis. Sa Honduras, ang Simbahan misuporta sa Project HOPE sa ilang mga paningkamot sa paghatag og emosyonal nga pasiunang tabang ngadto sa napugos og balhin nga mga indibidwal. Kini nga panagtambayayong nakatabang og daghan nga nanginahanglan, nagtanyag nila og mapuangoron nga suporta atol sa malisod nga mga panahon.

Pisikal nga Tabang

Sa emerhensiya nga mga sitwasyon, ang Simbahan ug ang mga miyembro niini moabot aron sa paghatag og pisikal nga tabang alang niadtong nanginahanglan, bisan unsa pa ang ilang relihiyoso nga pagtuo. Sa Lebanon, ang Simbahan misuporta sa napugos og balhin nga mga pamilya pinaagi sa pagdonar og labaw sa 10,000 ka gikinahanglan nga mga butang, lakip sa mga pakete sa pagkaon, mga pakete sa kalimpyo, ug gunitan sa kamot nga solar nga mga suga. Sa Romania, ang namalhin nga mga taga-Ukraine naglisod sa pagpangita og mga trabaho tungod sa problema sa pinulongan ug kakulang sa moatiman sa mga bata. Ang Simbahan midonar og pagkaon ug mga pakete sa kalimpyo ug init nga mga pagkaon ngadto sa Asociação La Rascruce, nga mao ang organisasyon nga miapud-apod ngadto sa mga taga-Ukraine, bisan sa pag-implementar sa usa ka sistema sa paghatod sa init nga mga pagkaon ngadto sa mga tigulang nga anaa na lang sa balay.





Wala: Usa ka babaye sa Syria nagluto og pagkaon sa gawas sa iyang temporaryo nga balay. Litrato sa maayong kabubut-on sa ShelterBox. **Tuo:** Duha ka babaye naggakos human sa makalaglag nga Bagyong Helene.

Sa Chile, ang Simbahan ug ang mga organisasyon nga daghan og gidalit nga tabang nagtambayayong sa paghatag og tabang alang sa mga tawo nga naapektohan sa grabeng sunog sa kalasangan. Temporaryo nga mga dapit alang sa edukasyon ug pag-apud-apod sa pagkaon giestablisar sa naapektohan nga mga dapit. Ang mga miyembro sa Simbahan sa Viña del Mar, Quilpué, ug Valparaíso miboluntaryo sa pag-apud-apod sa mga suplay ug mitabang sa buluhaton sa pagpanglimpyo. Ang Simbahan mihatag usab og daghang donasyon aron sa pagsuporta sa naapektohan nga mga pamilya.

Unsay Akong Mahimo?

- Mahimong sertipikadong boluntaryo pinaagi sa usa ka organisasyon nga motabang sa pagresponde panahon sa mga sitwasyon sa emerhensiya.
- Mangandam alang sa potensiyal nga mga krisis pinaagi sa paghimo og imong kaugalingong personal nga mga plano alang sa emerhensiya.
- Mo-download sa mga kard sa emosyonal nga pag-atiman nga anaa sa website sa Simbahan aron matabangan ka nga magiyahan sa malisod nga mga panahon.

“Maningkamot kita nga mangalagad sa atong mga silingan—duol man ug layo—aron sa paghimo sa kalibotan nga usa ka mas maayo nga dapit alang sa tanan.”

—GÉRALD CAUSSÉ, TIGDUMALANG BISHOP⁸

Dungan nga Pagserbisyo sa Pilipinas

Daghang katalagman ang nahitabo sa Pilipinas niadtong 2024, lakip sa kusog kaayo nga bagyo, pagbuto sa bulkan, mga sunog, ug sa huwaw nga epekto sa El Niño. Ang Simbahan ug ang mga serbisyo sa pagtubag sa emerhensiya sa gobyerno mihatag og mga butang nga itabang, ug ang lokal nga miyembro mitanyag sa ilang panahon, paningkamot, ug gugma aron sa pagseguro nga kini nga mga butang naputos ug naapud-apod.

Ang akting nga Mayor sa Siyudad sa Cebu nga si Raymond Alvin Garcia mipakigbahin sa iyang pasalamat sa tabang sa Simbahan: “Ang gobyerno sa siyudad ania aron motabang ug moserbisyo sa iyang mga konstituente, apan nasayod kami nga dili namo matabangan ang tanan. Mao nga karon, makita nato kon sa unsa nga paagi nga ang atong kauban, ang pribado nga sektor, ug ang Simbahan mitabang nato sa paghimo niini nga bahin sa atong trabaho. Tungod sa mga institusyon sama sa inyoha, nahimong mas sayon ang among trabaho, mao nga magpasalamat kami og dako kaninyo sa inyong donasyon ngadto sa among mga konstituente, ilabi na sa mga barangay sa kabukiran.”



Limpyo nga Tubig ug Sanitasyon

Akses sa limpyo nga tubig, sanitasyon, ug kalimpyo (WASH) mao ang sinugdanan sa pagtukod sa mahimsog nga mga komunidad. Ang mga komunidad nagkinahanglan sa gikinahanglan nga mga himan ug edukasyon sa pagpalambo sa kinatibuk-an nga sistema sa sanitasyon ug makunhoran ang pagkatap sa sakit. Ang mga paningkamot sa Simbahan sa limpyo nga tubig ug sanitasyon gidisenyo aron makabenepisyo ang tanan, bisan unsa ang ilang tinuohan.

Mga Inisyatibo sa WASH

Niadlong 2024, ang Simbahan misuporta sa mga paningkamot sa UNICEF sa pag-implementar sa WASH programming sa sobra sa usa ka dosena nga nasod sa Habagatang Amerika, Africa, ug sa Pasipiko. Sa Uganda, ang Simbahan misuporta sa mga paningkamot sa WaterAid sa paghatag og luwas nga mainom nga tubig ug mga pasilidad sa sanitasyon ngadto sa mga komunidad nga nanginahanglan. Malamposong nilang nainstalar ang mga sistema sa walo ka tubo sa panubig, nailhan usab nga atabay, nga nakabenepisyo ang sobra sa 2,500 ka tawo. Uban sa bag-ong mga sistema sa tubig, giimplementar nila ang mga instruksiyon sa kalimpyo ug sanitasyon sa matag bag-ong gripo sa tubig para sa publiko. Aron maseguro nga ang taas og tagal nga pag-atiman, gibansay nila ang mga lokal nga



Usa ka batang babaye nanghugas sa iyang mga kamot sa limpyo nga tubig didto sa Ecuador. Litrato sa maayong kabubut-on sa UNICEF Ecuador.

Unsay Akong Mahimo?

- Magkat-on pa og dugang mahitungod sa tubig, sanitasyon, ug mga paningkamot sa kalimpyo sa inyong komunidad.
- Motudlo sa usa ka bata unsaon sa paghugas sa ilang mga kamot.
- Mosugod sa pagtipig og tubig aron sa pagseguro nga kamo adunay dugang limpyo nga tubig sa mga panahon sa panginahanglan.

mga tawo sa paggamit ug pagmentinar sa suplay sa tubig ug mihatag og edukasyon sa mga pamaagi sa pag-ayo.

Gitambayayongan nga Buhat sa Komunidad alang sa Limpyo nga Tubig

Sa Kosovo, siyam ka dagko nga mga pamilya gikan sa balangay sa Carraleva kinahanglan nga magpas-an og taro sa tubig gikan sa dili luwas nga tinubdan human naughan ang atabay sa komunidad. Ang Simbahan nakigtambayayong sa mga lokal nga mga tawo sa paghimo og kapundohan sa tubig nga tangke, sa pagseguro nga dunay akses sa limpyo nga tubig ang mga taga-balangay.

Ang mga sistema sa tubig sa Balkans sa kasagaran karaan o gani wala na sa daghang mga tuig. Atol sa tingtugnaw nga mga bulan, ang mga gikinahanglan nga kuryente sa pagpainit sa kasagaran makahinay sa linya sa kuryente. Aron masulbad kini nga hagit, ang Simbahan midonar og backup nga generator ngadto sa lokal nga komunidad sa lungsod sa Hani i Elezit aron mohatag og backup nga generator. Kini nga paningkamot miseguro sa padayon nga suplay sa tubig alang sa mga residente atol sa tingtugnaw.

Pag-implementar og Luwas nga Naandan nga Paagi sa Sanitasyon

“Nangutana ko, ‘unsay kulang nato dinhi sa Cascas?’” nahinumdong si Alexandra. Ang unang panginahanglan nga misulod sa iyang hunahuna mao ang mga banyo.

Si Alexandra nagpuyo sa Cascas, Peru, diin nakahibalo siya nga dili mominos 20 ka porsiyento sa mga pamilya kulang sa mga serbisyo sa luwas nga sanitasyon. Kon walay luwas nga sanitasyon, ang komunidad adunay dakong risiko sa mga sakit nga gikan sa tubig sama sa cholera. Aron pagsulbad niini, si Alexandra miapil sa pagbansay sa negosyo sa sanitasyon nga gipasiugdahan sa lokal nga pundok sa Water for People sa Peru.

Gisugdan ni Alexandra ang iyang negosyo ug gipuno ang iyang gamay nga tindahan kutob sa iyang mahimo—mga lababo, mga gripo, mga kagamitan sa kasilyas, mga tile, ug ubang mga materyal nga gikinahanglan sa mga pamilya sa pagkompleto sa ilang mga banyo. Karon, ang mga pamilya sa Cascas makakita og tabang sa tindahan ni Alexandra, diin makapalit sila sa mga materyales nga gikinahanglan sa paghimo sa mga banyo sa panimalay.



Edukasyon

Ang giandam nga paagi sa pag-angkon og edukasyon sa kasagaran adunay importante nga tahas sa pagpalambo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Ang Simbahan naningkamot sa pagtubag sa mga panginahanglan sa edukasyon sa mga miyembro ug mga higala sa tibuok kalibotan pinaagi sa paghatag og mga kapanguhaan ug tabang nga makapahimo sa mga indibidwal sa pagkab-ot sa ilang labing taas nga potensyal.

Mga Kapanguhaan alang sa mga Sakop sa Simbahan

Ang programa sa **Makanunayong Pundo sa Edukasyon (MPE)** naghatag og pinansyal nga suporta alang sa kwalipikado nga mga miyembro sa Simbahan, nagtabang nila nga makaangkon og edukasyon nga mosangpot ngadto sa mas maayo nga panarbaho ug mopalambo og pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Ang Unang Kapangulohan sa Simbahan bag-ong miaprobar sa pag-usab sa programa, magtugot og mas daghang indibidwal nga makabenepisyo sa MPE nga mga pundo. Kini nga mga kausaban naglakip sa diskwento sa utang, taas og termino nga utang, pagkaeskolar, ug gipalapdan nga mga tanyag sa edukasyon. Depende sa mga sirkumstansiya, ang tigdawit makagamit usab sa pundo sa MPE alang sa dugang nga mga galastohan kalabot sa edukasyon, sama sa kapuy-an, ekipo, ug transportasyon.

Ang Simbahan naghatag usab og ubang mga kapanguhaan sa edukasyon sa mga miyembro niini, lakip sa:

- ◆ **BYU–Pathway Worldwide**, nga magtabang sa mga miyembro nga makapahimulos sa barato nga mas taas nga edukasyon sa online.
- ◆ **Ang Benson Scholarships**, nga nagsuporta sa mga miyembro nga nagtinguha nga makaangkon og post-secondary nga edukasyon sa natad kalabot sa nutrisyon ug agrikultura.
- ◆ **Ang EnglishConnect**, nga nagtanyag og libreng instruksiyon sa Iningles ngadto ni bisan kinsa nga interesado, lakip sa mga tawo dili miyembro sa Simbahan.
- ◆ **Ang Succeed in School**, nga nagtabang sa kabatan-onan nga mopalambo og mga kahanas nga mopauswag sa ilang edukasyon.

Mga Kapanguhaan nga Kasagarang Gihatag

Ang Simbahan nagsuporta usab sa mga panginahanglan sa edukasyon sa tibuok kalibotan pinaagi sa pagbutang og pundo alang sa mga ayohonon ug pagbansay sa magtutudlo ug paghatag og ekipo sama sa mga lamesa, mga lingkoran, akses sa internet, ug mga libro. Apil sa gatosan nga ubang mga proyekto sa edukasyon, ang Simbahan mikompleto sa



Usa ka babaye sa Japan nagkat-on unsaon sa pag-ihap.

dakong pagpaayo sa Pampublikong Eskwelahan sa Zapai sa Liberia, nga naglakip sa pag-ayo sa mga banyo, pagtaod sa mga alambre sa kuryente, ug pagpahatod sa 300 ka bag-ong mga lingkoran. Kini nga pagpaayo makapadugang sa kapasidad sa eskwelahan.

Pagkab-ot sa mga Damgo pinaagi sa MPE

Sa dihang nauli na si Princess gikan sa pagserbisyo og misyon, diha-diha dayon iyang gihatagan og pagtagad nang iyang damgo nga mahimong lisensyado nga accountant. Ang bili sa pagpadayon sa mas taas nga edukasyon dako-dako—apan salamat sa Perpetual Education Fund o Makanunayong Pundo sa Edukasyon, kining batan-ong babaye gikan sa Catanduanes, Philippines, nakahimo sa pagdawit sa gikinahanglan nga pinansyal nga suporta sa pagpadayon sa pagkab-ot sa iyang tumong. Si Princess anaa na karon sa iyang kataposang tuig sa eskwelahan sa pagka-accountant.

“Ang [MPE] nahimong taytayan aron matuman ang akong damgo nga mahimong usa ka CPA ug sa pagsunod sa tambag ni Presidente Russell M. Nelson sa pagpadayon sa akong edukasyon sa labing maayong paagi nga akong mahimo,” miingon si Princess. “Nakaangkon ko pagpamatuod nga ang Ginoo kanunay nga naghunahuna sa atong matarong nga mga tinguha.”

Unsay Akong Mahimo?

- Motabang sa usa ka tawo sa ilang homework.
- Moboluntaryo diha klasrom.
- Mosulti sa pamilya ug mga higala mahitungod sa mga kapanguhaan sa edukasyon nga ilang magamit.





Wala: Ang superbisor sa operasyon nagbansay sa mga kauban sa Deseret Industries diha sa tindahan. **Tuo:** Usa ka lalaki nakadawat og tabang sa pagpangita og tabaho sa usa ka Sentro sa Panarbaho.

Panarbaho

Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw motabang sa mga indibidwal pinaagi sa paghatag og mga kapanguhaan nga mopasiugda og pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Kini naglakip sa mga serbisyo ug mga kapanguhaan sa pagtabang sa mga tawo sa pagpangita ug pagkasarang alang mga oportunidad sa panarbaho.

Mga Serbisyo sa Panarbaho

Ang mga Serbisyo sa Panarbaho mao ang usa ka kapanguhaan nga magamit ni bisan kinsa nga walay trabaho, nangita og mas maayo nga panarbaho, o mosulod og balik sa pagpanarbaho. Ang mga misyonaryo sa panarbaho nagtanyag og lain-laing mga matang sa suporta:

- ◆ Tabang sa résumé
- ◆ Pag-andam sa interbiyo
- ◆ Mga giya sa impormasyon bahin sa trabaho
- ◆ Mga kontak sa networking

Ang mga Serbisyo sa Panarbaho nagdumala og mga sentro sa panarbaho diin ang mga miyembro sa Simbahan ug ang uban makagamit sa mga kapanguhaan ug makadawat og personal nga tabang. Ang mga nangita og trabaho makabisita usab sa website sa mga Serbisyo sa Panarbaho, employment.ChurchofJesusChrist.org, aron makaakses sa birtuwal nga mga serbisyo sama sa online nga mga grupo ug mga workshop, remote nga pagtudlo, ug online nga listahan sa trabaho.

Sayo niadtong 2024, gipalapdan ang mga Serbisyo sa Panarbaho ngadto sa ubang nasod, nagtugot sa mga indibidwal sa pag-akses sa suporta ug mga kapanguhaan sa panarbaho.

Deseret Industries

Ang Deseret Industries (DI) usa ka barato nga tindahan nga sa una nagdumala og pasilidad sa pagbansay sa pagpanarbaho alang sa mga miyembro sa Simbahan ug sa uban nga nag-atubang og mga kalisod sa panarbaho. Ang mga indibidwal makadawat og pagbansay alang sa trabaho ug sertipikasyon pinaagi sa programa sa DI's Ready for Work, nga nagtabang sa mga kauban nga makab-ot ang ilang mga tumong sa panarbaho. Agig dugang sa pagtudlo og praktikal nga mga kahanas sa panarbaho, ang programa sa Ready for Work nagtutok sa mga kahanas sa kinaiya nga importante nga magmalamposon sa trabahoan.

Ang mga kauban sa Deseret Industries gibansay ug gitudloan sa full-time nga mga empleyado, lakip sa mga superbisor sa operasyon ug mga magtatambag sa kalamboan. Niadtong 2024, ang mga superbisor sa operasyon gikan sa tanang 46 ka lokasyon sa DI miapil sa mga pagbansay nga gidesinyo aron sila mas maandam sa pagsuporta sa mga kauban nga gikauban sa trabaho. Kini nga mga sesyon adunay mga hilisgotan sama sa kalamboan sa pagtrabaho ug pagpangulo, mga sumbanan sa pagproseso, pagserbisyo sa kustomer, ug pag-atiman sa mga aplikante ug mga trabahante.

Mga Serbisyo sa Pagpanambag alang sa Kalamboan

Ang mga magtatambag sa kalamboan mga propesyonal nga adunay kredensyal nga motabang sa mga kauban sa DI ug ni bisan kinsa nga giduso sa lider sa Simbahan nga adunay tumong ug plano sa pagpanarbaho. Timbang-timbangon nila ang kinatibuk-ang pagkatawo ug mga panginahanglan sa indibidwal, mohatag og tambag, ug motanyag og bokasyonal nga assessment ug suporta sa edukasyon.



Ang Development Counseling Services (DCS) nakigtambayayong sa uban mga kapanguhaan sa Simbahan—lakip sa Mga Serbisyo sa Pamilya, Deseret Industries, ug mga Serbisyo sa Panarbaho—aron sa pagtabang sa mga indibidwal nga mabuntog ang mga babag sa panarbaho. Ang mga kauban sa DI nakigtambayayong sa mga magtatambag sa DCS isip kabahin sa programa sa Ready for Work aron makat-on og importante nga mga kinaiya kon anaa sa trabahoan. Ang mga magtatambag sa kalamboan nakigtambayayong usab sa mga Serbisyo alang sa Pamilya ug mga Serbisyo alang sa Panarbaho, moduso sa mga indibidwal ngadto niini nga mga kapanguhaan alang sa suporta sa kahimsog sa pangisip o tabang nga makakuha og trabaho.

Mga Serbisyo sa Pagtransisyon

Ang Simbahan adunay siyam ka opisina sa mga Serbisyo sa Pagtransisyon sa tibuok US. Ang mga Serbisyo sa pagtransisyon magamit ni bisan kinsa nga nagkinahanglan og tabang nga mahiusa og balik ngadto sa ilang komunidad—lakip sa mga tawo nga mogawas na sa correctional nga mga pasilidad; mga babaye nga naluwas gikan sa trafficking, mga betereno, ug indibidwal nga nakasiati nga walay balay.

Ang mga Serbisyo sa Pagtransisyon unang nagtutok sa pagtabang sa mga indibidwal nga mahimong mapaninkamoton sa kaugalingon pinaagi sa pagkonektar nila sa komunidad ug sa mga kapanguhaan sa Simbahan, lakip sa mga serbisyo sa panarbaho ug mga kahimsog sa pangisip.

Sentro sa Pagkamakitawhanon

Ang Sentro sa Pagkamakitawhanon sa Simbahan naggamit pag-usab ug nagproseso sa sobra nga mga donasyon gikan sa mga tindahan sa Deseret Industries alang sa makitawhanon nga tabang. Sama sa DI, ang sentro nagserbisyo isip usa ka bansayanan sa pagtabang sa mga indibidwal nga makaangkon og mga kahanas aron makatrabaho. Daghang kauban ang naggikan sa lain-laing mga nasod ug relihiyoso nga mga kasinatian ug dili makasulti og larino nga Iningles. Ang mga kauban adunay oportunidad sa pagkat-on og Iningles isip kabahin sa ilang trabaho.

“Naghunahuna ko sa una nga ang labing maayo nga paagi sa paghigugma sa usa ka tawo mao ang pagtabang kanila. Apan samtang naghunahuna ko niini, sa akong pagtuo nga ang labing maayo gayod nga paagi sa pagtabang og usa ka tawo mao ang paghigugma kanila.”

—BISHOP L. TODD BUDGE, IKADUHANG
MAGTATAMBAG SA TIGDUMALANG BISHOPRIC⁹

Pagpangita sa Gidamgo ni Dee nga Trabaho

Si Dee gusto nga mobalik sa pagtrabaho human mogahin og panahon sa pagpadako sa pamilya sulod sa 14 ka tuig apan wala makaseguro kon unsay gusto niyang buhaton. Gisulayan niya ang tulo ka lain-laing trabaho sa wala pa siya giduso sa iyang bishop ngadto sa Development Counseling Services.

Nakigkita kanunay si Dee sa magtatambag sa kalamboan, nagkuha og mga pagtimbang-timbang ug mga pagtesting sa personalidad aron makasabot unsa nga trabaho ang labing haom alang kaniya. Human siya nakagahin og panahon sa pagpangita, ang iyang magtatambag sa kalamboan miawhag niya nga moaplay sa usa ka posisyon alang sa pang-administratiba nga klerk sa Deseret Industries nga iyang gitrabahoan. Daling nakaamgo si Dee nga ang posisyon haom alang sa iyang personalidad ug mga tinguha, ug nakuha niya ang trabaho. “Kanunay nakong gisultihan ang akong kaugalingon nga ako walay mga abilidad, apan aduna diay!” Miingon si Dee. Malipayon kaayo ko nga ania dinhi, ug mapasalamaton kaayo ko sa akong magtatambag sa kalamboan.”

Unsay Akong Mahimo?

- Modonar og mga butang sa inyong lokal nga Deseret Industries o sa susama nga tindahan nga madaginoton nga magbansay sa trabaho.
- Morebyo sa résumé sa usa ka higala o sakop sa pamilya.
- Magkat-on og dugang mahitungod sa mga kapanguhaan sa panarbaho sa Simbahan ug mag-awhag sa uban sa paggamit niini.



Pagkatinugyanan sa Kalikopan

Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagpadayon sa pagpakusog sa mga paningkamot niini sa dili lang pag-atiman sa mga tawo nga nanginahanglan apan usab alang sa kalibotan. Ang kaayohan sa indibidwal ug komunidad may kalambigitan sa natural nga mahimsog nga kalikopan, nga naghimo sa malungtarong kalikopan nga kabahin gayod sa misyon sa Simbahan.

Niadlong 2024, ang Simbahan mipalapad sa iyang Sustainability Office, nga nakigtambayayong sa tibuok kalibotan nga mga inisyatibo sa unom ka importante nga mga prayoridad: pagpasiugda sa mahimong gamiton og usab nga enerhiya ug kaapektibo sa enerhiya, pagdaginot sa tubig, paglikay sa materyal nga basura, pagpakunhod sa gibuga sa transportasyon ug pagtukod og molungtad nga mga bilding, ug paghimo og molungtad nga agrikultura ug pag-atiman og ranso.

Makitawhanon nga Trabaho

Ang malungtaron nga kalikopan mao ang usa ka bahin sa daghang makitawhanong mga proyekto sa Simbahan. Ang seguridad sa pagkaon, independensiya, ug akses sa limpyo nga tubig gisuportahan ang tanan sa mas mahinungdanon nga pagpahaom sa klima ug kalig-on.

Pananglitan, sa Sudan, ang Simbahan midonar ngadto sa ADRA [Adventist Development and Relief Agency] sa pag-instalar og solar-powered nga mga bomba sa tubig ug pagbansay sa lokal nga mga sakop sa komitiba sa tubig sa sakto nga pagmentinar ug pagdumala. Sa kasamtangan, sa Kurdistan, ang Simbahan misuporta sa paningkamot sa Catholic Relief Service sa pagtukod og upat sa eskwelahan nga gipadagan sa solar energy.

Gamit sa mga Materyal

Sa operasyon sa tibuok Simbahan sa US ug Canada, ang tanang daan nga mga elektronik dili na mahimong basura. Hinuon, ang Simbahan midonar og gatosan a computer matag tuig ngadto sa domestic ug internasyonal nga mga charity. Bahin sa mga elektronik nga dili na gayod magamit, ang indibidwal nga mga metal ug ubang mga piyesa gigamit pag-usab.

Sa labing dako nga sentro sa imprintahan sa Simbahan, ang tanang sobrang mga papel—gikan sa pagpabuhat sa mga kasulatan ngadto sa mga manwal sa leksiyon—giampingan sa pagbugkos ug gibalik ngadto sa mga tigsuplay sa papel aron himoon nga bag-ong pulpa.

Sa Latin America, ang plastic nga mga bag ug pangputos gipulihan sa mga tindahan sa Simbahan og malata o magamit pag-usab nga mga alternatibo. Dugang pa, ang nakabase sa Peru nga imprintahan sa magasin naggamit na karon og kahoy nga molungtad. Sa Brazil, ang pipila ka komperensiya sa kabatan-onan naggamit og maresaykol nga mga T-shirt.



Usa ka meetinghouse sa Simbahan sa Peten-Playa del Carmen, Mexico, naggamit og mga solar panel sa pagkuha sa kuryente gikan sa adlaw.

“Kon patunhayon nato ang yuta sa iyang kabuhong ug katahom, ang dakong bahin niini nga trabaho mahimo diha sa mga bongbong sa atong mga panimalay, diha sa atong mga pamilya.”

—PATRICK KEARON,
ANG KORUM SA NAPULOG DUHA KA MGA APOSTOLES¹⁰

Unsay Akong Mahimo?

- Mogamit og magamit pag-usab o malata nga mga bag ug mga botelya sa tubig.
- Motarong sa paglabay sa makahilo nga basura, lakip sa mga bateriya, mga tambal, ug pintal.
- Magkat-on sa pag-ayo o paggamit pag-usab sa mga produkto imbes sa pagpuli niini.



Pag-atiman sa Kahimsog ug Kasayon sa Paglihok-lihok

Si Jesukristo miatiman sa mga tawo nga adunay pisikal nga mga kakulangan ug mga sakit atol sa Iyang mortal nga pangalagad. Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagpadayon niini nga misyon sa tibuok kalibotan pinaagi sa paghatag og tabang sa pag-atiman sa kahimsog ug kasayon sa paglihok-lihok.

Pag-atiman sa Panan-aw

Sa Port Moresby, Papua New Guinea, ang Simbahan mitabang sa paghatag og pundo sa pagtukod sa usa ka pasilidad nga adunay ekipo nga solar power ug mga kapanguhaan sa anestisya. Ang ubang mga organisasyon sama sa The Fred Hollows Foundation, PNG's National Department of Health, ug lokal nga mga unibersidad nagtambayayong sa pagpadagan sa pasilidad nga nagtumong sa pagpalambo sa mga sistema sa kahimsog sa mata ug pagkab-ot sa mga tumong sa pag-atiman sa mata sa rehiyon. Usa ka programa sa pagbansay mitabang usab sa mga migradwar nga mahimong hanas nga mga propesyonal sa pag-atiman sa mata, magseguro og malungtarong epekto sa kahimsog sa mata didto sa PNG.

Mga Pagbakuna

Niadlong 2024, ang Simbahan midonar sa mga paningkamot sa UNICEF sa pagpalambo sa gidaghanon sa bakuna sa Ethiopia, magseguro nga adunay magamit nga mga bakuna ug makiangayon ang paggamit. Kini nga panagtambayayong nakapadugang sa gidaghanon sa bakuna sa nasod, nanalipod sa mas daghang kabataan gikan sa mapugngan nga sakit ug nagpasiguda og mas mahimsog nga umaabot alang sa mga komunidad sa Ethiopia.

Sobra sa katunga sa milyon nga kababayan-an sa Malaysia walay kahigayonan nga makadawat og bakuna alang kanser sa matris human masira ang eskwelahan atol sa COVID-19 nga pandemya. Ang Simbahan midonar ngadto sa National Cancer Society sa Malaysia aron sa pagtabang sa paghatag sa kababayan-an sa silangang bahin sa nasod og paagi sa pagpahimulos niining makaluwas sa kinabuhi nga mga bakuna.

Paghatag og Pag-atiman sa Kahimsog ngadto sa Tanan

Ang Simbahan nagsuporta og daghang proyekto sa pagpalambo sa pag-atiman sa kahimsog alang sa mga tawo nga nanginahanglan. Sa Quito, Ecuador, ang Simbahan mihatag og mga pakete alang sa pag-atiman ug kalimpyo ngadto sa sobra sa 19,200 ka indibidwal ug mga pamilya, nagpalambo sa mga kahimtang sa pagpuyo. Sa Venezuela,

ang Simbahan nakigtambayayong sa Project HOPE aron sa paghatag og suporta sa kahimsog, nutrisyon, ug sikolohiya, nabeneplisyohan ang mga inahan, mga tig-atiman, ug kabataan.

Ang Simbahan nagtutok usab sa mga proyekto nga nagsuporta sa inahan ug sa pag-atiman sa bag-ong natawo, nakalinya sa tibuok kalibotan nga inisyatibo sa Relief Society alang sa kaayohan sa kababayan-an ug kabataan. Sa mga bahin sa Africa, ang gidaghanon sa nangamatay sa bag-ong natawo mao ang labing taas sa kalibotan. Agig tubag, ang Simbahan nakigtambayayong sa ubang mga organisasyon sa pagbansay sa mga trabahante sa pag-atiman sa panglawas, nagtabang sa pagpakunhod sa mga kamatayon sa mga masuso. Sa Estados Unidos, ang Simbahan nakigtambayayong sa NAACP sa pagpaubos sa gidaghanon sa nangamatay nga masuso sa mga komunidad sa Itom sa tibuok nasod.

Paghatag og mga Wheelchair sa Sierra Leone

Salamat sa donasyon gikan sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, gatosan ka tawo sa Freetown, Sierra Leone, nakadawat og mga wheelchair, mga kratsis, ug puti nga mga sungkod. Kini nga suporta, uban sa pagbansay alang sa lokal nga mga teknisyen ug mga physiotherapist, nakapalambo pag-ayo sa sayon nga paglihok-lihok ug pagkakinaugalingon.

Usa ka indibidwal, kinsa nagkamang sukad sa pagkabata, mipadayag og Idakong pasalamat alang sa bag-ong nakita nga kagawasan ug dignidad.

Unsay Akong Mahimo?

- Magkat-on pa og dugang mahitungod sa mga bakuna ug mopakigbahin sa inyong kahibalo ngadto sa mga higala ug pamilya aron ang tanan makahibalo.
- Moapil sa pagboluntaryo sa mga screening sa panan-aw ug mga kalihokan sa kahimsog sa inyong dapit.
- Moluto og pagkaon alang sa usa ka tawo nga nasakit.





Ang kabataan sa Ghana nagtabang sa pag-andam og panihapon.

Pagpakaon sa Gigutom

Sa pagtabang sa mga tawo nga nakigbisog sa kagutom, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw motabang pag-una sa ilang labing dinalian nga mga panginahanglan ug dayon mosuporta sa mga plano sa taas og tagal nga pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Ang Simbahan mohimo niini pinaagi sa pagdonar og mga proyekto nga motubag sa diha-diha nga mga panginahanglan, makigtambayayong sa ubang organisasyon nga nagtutok sa taas og tagal nga kaseguridad sa pagkaon, ug sa pagpadagan sa kaugalingon niining programa sa nutrisyon.

Produkto nga mga Donasyon

Ang Simbahan nagpadagan og 122 ka balay tipigan sa bishop sa 6 ka nasod. Kining mga balay tipiganan, nga puno sa pagkaon ug ubang importante nga mga produkto, gigamit sa lokal nga mga lider sa Simbahan sa pag-atiman sa mga miyembro nga nagkinahanglan diha sa ilang mga kogregasyon. Sa mga dapit nga walay mga balay tipiganan, ang Simbahan sa kasagaran makigsabot sa lokal nga mga grocery store chain sa pagsangkap sa gikinahanglan nga mga produkto.

Agig dugang sa pagtubag sa mga panginahanglan sa mga miyembro, ang mga balay tipiganan sa bishop moapud-apod og pagkaon ug mga suplay ngadto manggiluluy-on nga mga organisasyon sa tibuok Estados Unidos ug Canada. Niadtong 2024, sobra sa 39 ka milyon ka libra sa pagkaon nga gikan sa mga balay tipigan sa bishop nga gidonar pinaagi sa makitawhanon nga mga organisasyon ug sa mga pundohanan og pagkaon, nga anaa sa mga 32 ka milyon ka pagkaon alang niadtong nanginahanglan. Pananglitan, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw midonar ngadto sa Catholic Community Services sa Siyudad sa Salt Lake, Utah, aron mohatag og mga pagkaon ug seguridad ngadto sa mga tawo nga walay panimalay ug ni bisan kinsa pa nga nagkinahanglan og tabang gikan sa pundohanan sa pagkaon sa Catholic Community Services.

Sa Spain, ang Simbahan mitubag sa bag-ong midagsang nga mga tawo nga nangita og kadangpan pinaagi sa pagsuporta sa organisasyon nga El Hogar Buen Samaritano sa pag-angkon og bag-ong van aron sa kasakyan sa mga produkto ngadto sa mga tawo nga nanginahanglan.

Ang Nakatutok sa mga Miyembro nga Paningkamot alang sa Nutrisyon sa Bata

Daghang kabataan nga nag-edad og zero ngadto sa lima sa tibuok kalibotan nakasinati og kakulang sa nutrisyon. Ang Paningkamot sa Simbahan alang sa Nutrisyon sa Bata gidesinyo aron sa pagtabang sa kabataan nga miyembro nga makab-ot ang ilang hingpit nga potensyal sa pisikal, mental ug sa espirituwal. Ang kabataan gisusi aron sa pagsuta sa kakulang sa nutrisyon, ug ang ilang mga ginikanan o mga tig-atiman konektado sa mga kapanguhaan ug edukasyon sa pagtabang nila nga mapalambo ang nutrisyon sa ilang mga anak. Bisan asa gipahimutang ang programa, ang mga sakop sa komunidad gidapit sa pag-apil.

Agig dugang sa programa nga nakatutok sa mga miyembro niini, ang Simbahan nagsuporta og ubang tibuok kalibotan nga mga organisasyon nga nagprayoridad sa nutrisyon sa bata. Niadtong Hunyo 2024, mipahibalo ang Simbahan sa donasyon ngadto sa walo ka organisasyon nga nakatampo sa pag-atiman sa inahan ug sa kahimsog sa kabataan. Ang Simbahan midonar usab og \$5 ka milyon ngadto sa Edesia Nutrition, nga naghimo og makaluwas sa kinabuhi nga pagkaon nga motambal sa kakulang sa nutrisyon. Agig dugang ngadto niining mas dagko nga mga proyekto sa tibuok kalibotan, ang Simbahan nagsuporta sa lokal nga mga paningkamot sa tibuok kalibotan, sama sa donasyon niini ngadto sa Tonga Ministry of Education ug sa Libre nga Pamahaw alang sa Pagbansay nga programa sa mga Eskwelahan, nga nagserbisyo sa mga 21,000 ka estudyante sa Tongatapu ug sa mga isla sa gawas sa Tonga.



“Walay makitawhanong paningkamot ang mas labing mahinungdanon sa Simbahan ni Kristo kay sa pagpakaon sa gigutom. . . . Samtang magkauban kitang moserbisyo, atong gilugway ang maabot sa mahigugmaon nga mga bukton ni Kristo.”

—CAMILLE N. JOHNSON, KINATIBUK-ANG PRESIDENTE SA RELIEF SOCIETY¹¹

Ang Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot sa Pagsulbad sa Walay Kaseguroan sa Pagkaon

Ang mga baroganan sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot nagtugot sa mga indibidwal sa pagsangkap sa ilang mga kaugalingon ug sa uban, pagpalambo sa kahimsog sa pangisip ug pagpasiugda og mga koneksiyon sa komunidad. Kini ang hinungdan ngano nga ang Simbahan nakigtambayayong sa tibuok kalibotan nga programa ug mga organisasyon nga nagtuboy niini nga mga baroganan.

Sa Hungary, ang Simbahan mitampo sa usa ka proyekto sa Bodva Valley Women's Roma Association, nga nagtabang sa naglisod nga mga pamilya sa pagpauswag sa ilang kaugalingong pagpamuhi og baboy. Kini nga proyekto motugot og mga usa ka gatos ka tawo sa pagpananom, pagsangkap sa ilang mga kaugalingon, ug pagpakunhod sa walay kaseguroan sa pagkaon sa ilang dapit.

Sa Ghana, ang Simbahan mihatag og pundo sa proyekto sa International Development Enterprise (IDE) nga naningkamot sa paghatag og pagbansay sa agrikultura ug ekipo sa pagpanguma. Makatabang kini sa mga pamilya sa pagsangkap sa ilang kaugalingon ug sa pagbaligya sa sobra nga mga tanom aron isuporta sa ubang taas og tagal nga mga panginahanglan. Si Shei, usa ka partisipante sa programa, sa katapusan nakabaligya sa iyang mga tanom aron ibayad alang sa iyang mga anak ug sa laing bata gikan sa komunidad aron makabalik sa eskwelahan.

Ang Simbahan nagpadayon usab sa pagtanyag sa Benson Scholarship aron sa pagtabang sa mga miyembro sa simbahan nga makabayad sa edukasyon bahin sa agrikultura nga mopalambo sa naandang mga pamaagi sa pagpanguma sa ilang mga komunidad.

Pagtabang ni Julio nga Makab-ot ang Iyang Hingpit nga Potensiyal

Sa Guatemala, natawo si Julio nga premature ug grabe ang kakulangan sa nutrisyon. Gidala siya sa iyang inahan ngadto sa screening sa nutrisyon pinaagi sa paningkamot sa Simbahan alang sa nutrisyon sa bata, diin nakadawat siya og mga suplemento sa nutrisyon aron ipasa ngadto ni Julio pinaagi sa pagpatotoy. Sa dihang nag-edad na si Julio og unom ka bulan, gihatagan siya og mga suplemento sa nutrisyon nga direktang kan-on. Karon si Julio kwatro anyos na, nabuntog ang grabeng kakulangan sa nutrisyon, ug sa dili madugay moabot sa iyang sakto nga timbang. Salamat sa paningkamot alang sa nutrisyon sa bata, si Julio karon aduna nay mas maayo nga kahigayonan sa pagkab-ot sa iyang potensiyal sa mental ug sa pisikal nga paagi.



Usa ka trabahante sa UNICEF naggamit sa MUAC nga tape aron mahibaloan ang kakulang sa nutrisyon sa kabataan sa mga dapit nga naigo sa huwaw sa amihang silangang Uganda. Litrato sa maayong kabubut-on sa UNICEF.

Unsay Akong Mahimo?

- Moboluntaryo sa inyong lokal nga pundohan sa pagkaon.
- Mohimo og tanaman ug ipakigbahin ang abot sa inyong mga silingan.
- Modapit og mga tawo sa inyong komunidad nga motambong sa inyong grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot sa ward.



Suporta sa Kapuy-an

Human sa natural nga mga katalagman, kasamok, o ubang mga hagit, daghang tawo sa kasagaran magkinahanglan og kapuy-an. Ang Simbahan nagsuporta sa mga paningkamot sa pagbuhat og kapuy-an sa tibuok kalibotan aron sa pagtabang sa mga tawo nga makabangon gikan niining malisod nga mga sitwasyon, ug kini nakigtambayayong sa gisaligan nga mga organisasyon sa pagpabalhin sa mga indibidwal ngadto sa mas permanente nga mga solusyon sa kapuy-an o sa pagtukod o pagsangkap sa bag-ong mga panimalay o mga negosyo.



Napugos og balhin nga mga tawo nga nagpuyo sa gidonar nga temporaryo nga mga kapuy-an didto sa Mexico.

Pagpangita og Kapuy-an human Makalingkawas sa Kasamok

Daghang tawo sa tibuok kalibotan nag-atubang sa reyalidad sa pagbiya sa ilang mga panimalay aron makalingkawas sa kasamok. Ang pagkawalay klaro sa kapuy-an ug sa sukarang mga kinahanglanon, ang kahimsog sa ilang pangisip, edukasyon, abilidad sa pagtrabaho, ug sa ubang aspeto sa ilang mga kinabuhi grabe nga naapektohan. Sa Minawao Refugee Camp sa Cameroon, ang Simbahan misuporta sa ShelterBox sa ilang mga paningkamot sa pagsangkap sa napugos og balhin nga mga indibidwal nga nangabot sa kampo sa importante nga mga butang, lakip sa mga tolda. Kini nga suporta wala lamang motanyag og luwas nga dapit nga katulgan apan usab nakahimo og usa ka panimalay diin ang mga pamilya magkahiusa ug magsugod sa pagpaglig-on pag-usab sa ilang mga kinabuhi.

Pagtukod Pag-usab Human sa Natural nga mga Katalagman

Human sa natural nga katalagman, ang apektado nga mga indibidwal makasinati og dugay ug mahagiton nga proseso aron maulian, gikan sa pagpanglimpyo sa mga nangaguba ngadto sa pagtukod pag-usab ug pagsangkap sa ilang mga panimalay. Niadtong Pebrero 2024, usa ka dako kaayo nga sunog misunog sa mga komunidad sa Quilpué, Villa Alemana, ug Viña del Mar sa Chile, nagtimaan sa labing makadaot nga sunog sa Chile sa milabay nga dekada.

Sa pagpakigtambayayong sa Desafío Levantemos Chile, ang Simbahan mihatag og pundo alang sa gatosan ka gift card [regalo nga kard] alang sa mga residente nga ipalit og materyales ug kasangkapan sa panimalay. Kining mga gift card nakahatag sa importante nga tabang nga pinansyal, nakapahimo sa mga tawo sa pagsugod sa pagtukod pag-usab sa ilang mga kinabuhi.

Pagkaplag og Panimalay diha sa Temporaryo nga Kapuy-an

Si Kaltoumi ug ang iyang gagmay nga mga anak sa usa ka gabii kinahanglang mobiya sa ilang panimalay alang sa kaluwasan, nga ang mga sinina lang nga ilang gisul-ob ang dala. Human nga luwas nga nakaabot sa Minawao Refugee Camp, si Kaltoumi nakadawat og tolda alang sa iyang gamay nga pamilya pinaagi sa suporta sa Simbahan ug sa ShelterBox. Ang tolda maoy nahimo nilang panimalay, ug si Kaltoumi nananom og mga mani ug mga utanon sa gawas sa tolda aron ipakaon sa iyan nga anak.

“Ganahan ko nga manguma,” miingon siya, “tungod kay makakaon ang akong pamilya nga dili magsalig ni bisan kinsa.” Ang kapuy-an naghatag niya og kahigayonan sa pagsugod og bag-ong kinabuhi alang sa iyang pamilya ug usa ka dapit aron mas mahimong mas mapaningkamoton sa kaugalingon.

Unsay Akong Mahimo?

- Motabang sa usa ka tawo sa pag-ayo o pagpuli sa ilang atop.
- Moboluntaryo sa usa ka lokal nga kapuy-an alang sa walay mga panimalay.
- Modonar sa imong daan nga mga kasangkapan ngadto sa usa ka pamilya nga nanginahanglan.



Kahimsog sa Pangisip

Ang mga kalisod sa pangisip ug emosyon makapugong sa abilidad sa mga tawo nga mobati og kamaya, mokonektar ngadto sa Dios ug sa uban, o motuo sa ilang indibidwal nga bili. Ang Simbahan nagtanyag og daghang programa ug mga kapanguhaan sa pagtabang sa mga indibidwal nga nag-atubang niini nga mga hagit nga makab-ot ang mas dakong tabang, paglaom, ug kalig-on.

Mga Serbisyo alang sa Pamilya

Ang mga miyembro sa Simbahan nga nag-atubang og mga isyu sa kahimsog sa pangisip, emosyon, o kinaiya makahangyo nga mahimong i-refer ngadto sa Mga Serbisyo sa Pamilya gikan sa ilang bishop. Pinaagi sa pagpakonsulta sa usa ka miyembro, ang angay nga mga kapanguhaan mailhan, nga maglakip sa mga referral ngadto sa mga tigsangkap sa komunidad, mga tabang sa kaugalingon nga mga kapanguhaan, o walay bayad nga mga klase sa kahanas sa mga Serbisyo sa Pamilya, pangterapiya nga grupo, ug indibidwal nga pagtambag.

Ang mga Serbisyo alang sa Pamilya nagtanyag og:

- ◆ Pagtambag alang sa mga misyonaryo
- ◆ Usa ka helpline alang sa mga lider
- ◆ Sikolohikal nga pagbansay sa pasiunang pagtambal ug mga pagtabang
- ◆ Mga worksheet sa kinaugalingong pagtabang sa emosyon

Programa aron Maulian gikan sa Pagkaadik

Niadlong 2024, ang programa sa Simbahan aron maulian sa pagkaadik giusab ang ngalan og *Pagkaayo pinaagi sa Manluluwas: Ang Programa aron Maulian gikan sa Pagkaadik* aron mapakita ang gahom sa Manluluwas sa pag-ayo. Kining libre ug kompidensiyal nga programa nagsuporta sa mga miyembro sa Simbahan ug sa uban nga nakigbisog sa makapaadik ug dili mapugngan nga mga kinaiya. Nagtanyag kini og mga kapanguhaan sama sa gibag-o nga *12 ka Lakang nga Giya aron Maulian*, ingon man usab alang sa mga sakop sa pamilya niadtong nagpaayo.

Ubang mga Kapanguhaan sa Kahimsog sa Pangisip

Ang Simbahan naghatag og pipila ka kapanguhaan aron sa pagtabang sa mga miyembro sa Simbahan ug sa uban nga nangita og suporta alang sa kahimsog sa pangisip, lakip sa kurso sa Pagkaplag og Kalig-on diha sa Ginoo: Emosyonal nga Kalig-on. Dugang nga mga kapanguhaan nga gipagawas niadtong 2024 naglakip sa:

- ◆ **Mga kard sa pag-atiman sa emosyon:** Kining tigpahunumdom nga mga kard motambag sa mga tawo sa pagdumala sa ilang kaugalingong emosyonal nga mga hagit ug pagsuporta sa uban.
- ◆ **Mga webpage bahin sa mga hilisgotan sa kahimsog sa pangisip:** Praktikal nga mga giya sa pagtabang sa mga tawo nga nakigbisog sa kahimsog sa pangisip.

“Pagtinabangay kamo sa pagpas-an sa inyong mga alantoson kay niining paagiha matuman ninyo ang sugo ni Kristo.”

—MGA TAGA-GALACIA 6:2

Pagkaayo pinaagi sa Manluluwas

Pinaagi sa mga kapanguhaan nga anaa sa *Pagkaayo pinaagi sa Manluluwas: Ang Programa aron Maulian gikan sa Pagkaadik*, Nabuntog ni Lisi ang iyang pagkaadik ug nagpadayon sa usa ka mas maayo nga kalidad sa kinabuhi. Ang programa nga 12 ka lakang nga proseso nagtabang sa mga tawo sa pag-atubang sa ilang mga isyu, pagkonektar sa uban, ug mas maayong pagsabot sa Pag-ula ni Jesukristo. Kalma na karon si Lisi, adunay pamilya nga adunay duha ka matahom nga mga anak, ug nagtinguha sa pagsuporta sa uban sa pagbuntog sa pagkaadik.

Unsay Akong Mahimo?

- Mohangyo sa imong lokal nga mga lider sa Simbahan mahitungod sa paghimo og grupo sa pagpaayo gikan sa pagkaadik kon wala pa diha sa inyong dapit.
- Magkat-on pa og dugang mahitungod sa sikolohikal nga pasiunang tabang, tingali pinaagi sa kurso nga adunay sertipikasyon.
- Mokonsiderar sa paggamit sa mga kard sa pag-atiman sa emosyon aron sa pagpasiugda og mga panagsultihanay bahin kahimsog sa pangisip sa inyong lokal nga mga miting.



Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

Ang Simbahan nagtinguha sa pagtabang sa tanan nga mahimong mapaninkamoton sa kaugalinon ug magdugang sa ilang kapasidad sa pag-atiman sa ilang mga pamilya ug mga komunidad. Ang pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot nag-awhag og kaligdong ug nagtabang sa mga tawo nga makab-ot ang ilang hingpit nga potensyal.

Mga Grupo sa Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

Sa pagtabang sa mga indibidwal nga mahimong mapaninkamoton sa kaugalingon, ang Simbahan nagtanyag og daghang kurso:

- ◆ Pagsugod ug Pagpalambo sa Akong Negosyo
- ◆ Personal nga Panalapi
- ◆ Emosyonal nga Kalig-on
- ◆ Edukasyon alang sa Mas Maayong Trabaho
- ◆ Mangita og Mas Maayong Trabaho alang sa Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

Sa Paris, France, usa ka presidente sa stake naghimo og sesyon sa pagbansay alang sa pagpangulo sa iyang stake ug miawhag sa matag ward sa pagtawag og espesyalista sa welfare ug sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Kini nga mga espesyalista nakat-on unsaon sa pagdumala sa mga grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot ug nakagiya og daghang tawo sa maong dapit padulong sa dalan sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.

Usa ka matiyon ang mitambong sa mga grupo sa Personal nga Panalapi ug Pagsugod ug Pagpalambo sa Akong Negosyo ug mipakigbahin sa unsang paagi kini nga mga kurso nakaapekto sa ilang kinabuhi: "Ang mga grupo ug mga kurso sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot makapadasig ug makatabang nato sa 'paghigmata ug pagpalambo sa atong mga kapabilidad.' [Kami] mapasalamaton nga [kami] mikuha niini. Paglabay sa lima ka tuig, [kami] makakita gihapon sa mga panalangin kada adlaw."

Mga Paningkamot sa Pagbarog Pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

Sa Liberia, ang Simbahan midonar ngadto sa mga paningkamot sa World Food Programme sa pagbansay alang sa agrikultura, mga kooperatiba sa mga mag-uuma, ug mga sentro sa agribusiness. Kini nga mga programa mitudlo sa mga mag-uuma sa Liberia unsaon sa pagpalambo sa naandan nga mga paagi sa pag-uma, pagpadaghan sa mga ani, ug pagpadako sa ilang kinitaan. Dugang pa, ang Simbahan mihatag og pundo sa pagpatukod sa mga sentro ug mga warehouse, nga nakapalambo sa ka epektibo sa pagpanguma ug nakatabang sa komunidad.

Sa Brazil, ang Simbahan misuporta sa kurso sa pagbansay sa pinulongan nga Portuguese nga mitabang sa mga milalin nga molambo ang ilang mga gilaoman nga trabaho.

Nahimong Maalamon pinaagi sa mga Kurso sa Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

Nakasinati si Juanita nga walay balay sulod sa tulo ka tuig sa wala pa makakaplag ug makaapil sa Simbahan. Wala madugay, mikuha siya sa Edukasyon alang sa Mas Maayong Trabaho nga klase sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot ug miingon, "Lahi na gayod ang akong kinabuhi sukad niadto."

Si Juanita dayon mikuha sa duha ka kurso sa Personal nga mga Panalapi ug Emosyonal nga Kalig-on. "Ang matag klase nagtudlo nako og butang mahitungod sa akong kaugalingon," miingon siya. Karon si Juanita naenrol na sa mga klase sa kolehiyo, nakabayad na sa iyang mga balayranan, ug nagtinguha nga sa katapusan makatrabaho sa human resources.

Unsay Akong Mahimo?

- Moapil sa lokal nga grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.
- Motudlo og usa ka klase ug mopakigahin sa imong mga kahanas.
- Moboluntaryo alang sa mga proyekto nga nagsuporta sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.



Babaye nangita og tabaho diha sa Sentro sa Panarbaho.



“Ang mga batan-on ug mga pamilya dili gusto og hinatag—gusto sila nga molihok.”

—BARRON SEGAR, PRESIDENTE UG CEO SA WORLD FOOD PROGRAM USA¹²



Tuyok sa tuo gikan sa ibabaw: Mga mag-uuma nga namisibis sa ilang tanaman sa komunidad sa Liberia. Usa ka babaye sa Tonga namaligya og mga butang gikan sa iyang tindahan. Ang panagtambayong uban sa Muslim Aid naghatag sa mga indibidwal og mga balay sa mga putyokan ug edukasyon sa pabuhi og putyokan. Ang mga sister sa Relief Society nagtudlo sa uban sa ilang komunidad unsaon sa pagbasa ug pagsulat.





Tibuok Kalibotan nga Tabang

**“Kon ang matag usa nato tinud-anay nga mosunod sa ehemplo
sa atong Manluluwas sa paghigugma ug pagserbisyo, tinud-anay
nga moila sa personal nga lebel niadtong sa atong hunahuna nga
lahi sa atoa . . . sa tinuod kita mahimong mahiusa ni Kristo.”**

—J. ANETTE DENNIS,
UNANG MAGTATAMBAG SA KINATIBUK-ANG KAPANGULOHAN SA RELIEF SOCIETY¹³



I-scan ang code aron makat-on pa og dugang.



Ang mga estudyante sa Democratic Republic of Congo nagdula sa sentro sa pagtudlo ug pagpalambo nga gisuportahan sa UNICEF. Litrato sa maayong kabubut-on sa UNICEF.

Africa

Ang atong tumong mao ang pagtabang sa mga tawo nga matubag ang ilang nag-unang mga panginahanglan, mopalig-on sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot, ug mopalig-on sa ilang mga komunidad. Aron makab-ot kini nga tumong, ang Simbahan misuporta sa mga paningkamot sa paghatag og akses sa pagkaon, edukasyon, limpyo nga tubig, ug sanitasyon ngadto sa mga komunidad sa tibuok Africa.

Akses sa Pagkaon ug Limpyong Tubig

Sa World Water Day [Tibuok Kalibotan nga Adlaw sa Tubig], mipahibalo ang Simbahan sa donasyon nga 10,000 ka litro nga de-motor nga puso ug bag-ong mga pasilidad sa kasilyas ngadto sa Komunidad sa Mboshi Aji sa Nigeria. Kini nga proyekto, sa pagpakigtambayayong sa WaterAid Nigeria, naghatag og limpyo ug presko nga tubig ngadto sa komunidad ug nagpasiugda og sakto nga sanitasyon ug kalimpyo.

Sa Zimbabwe, ang Simbahan mihatag og prayoridad ang pag-akses sa limpyong tubig sa Zimburi Primary School pinaagi sa pagtaod og bag-ong sistema sa tubig. Ang prinsipal ug ang mga magtutudlo misaulog sa bag-ong nataod, nga nakapakunhod sa binulan nga pagpalta sa klase pinaagi

sa paghatag og magamit nga mga kaligoanan alang sa mga batang babaye ug igo nga tubig alang sa tanaman sa eskwelahan.

Edukasyon

Sa Ghana, ang mga estudyante sa Foase School nagkinahanglan og dugang nga mga klasrom ug magamit nga mga kasilyas. Ang Simbahan mihatag og 10 ka klasrom alang sa mga 1,000 ka estudyante, usa ka pasilidad sa kasilyas, ug puso. Dugang pa, ang Simbahan midugang og sistema sa pagsala sa tubig aron mainom ang tubig. Kini nga mga kalamboan nakahimo og mas luwas nga kahimtang alang sa mga estudyante ug sa kawani, nga miresulta sa mas taas nga pagtambong sa estudyante.

Ang Simbahan misuporta usab sa mga inisyatibo sa edukasyon pinaagi sa pagtampo ngadto sa proyekto sa UNICEF nga nakatutok sa sayong edukasyon sa mga bata. Kini nga paningkamot naghatag og 6,000 ka kabataan nga wala moeskwela og alternatibo nga mga programa sa pagkat-on o mubo og panahon nga mga klase ug mihatag sa 140,000 ka kabataan og akses sa mga programa sa kalidad nga edukasyon.

“Labaw sa 2.2 ka bilyon ka tawo sa tibuok kalibotan nagpakabuhi nga walay igong luwas nga tubig ug sanitasyon. Usa kini ka tinubdan sa dakong tensiyon alang sa mga tawo ug sa mga gobyerno sa tibuok kalibotan. Ang World Water Day [Tibuok Kalibotan nga Adlaw sa Tubig] gisaulog matag tuig aron mahibaloan ang panginahanglan alang sa presko nga tubig ug malungtaron nga sanitasyon.”

—SOLOMON AKPANUFOT, ENUGU KOORDINATOR SA WATERAID NIGERIA¹⁴





Wala: Usa ka babaye sa Liberia mibubo og limpyo nga tubig gikan sa atabay sa balangay. **Tuo:** Mga mananabang miapil sa pagbansay sa Pagtabang sa mga Masuso nga Moginhawa nga giorganisar sa Project HOPE kauban sa Simbahan sa Sierra Leone.

Pag-atiman sa Kahimsog ug sa mga Kakulangan

Sa Nwinsa, Ghana, ang local nga gobyerno mikompleto sa konstruksiyon sa usa ka klinika sa kahimsog, apan walay mga kwarto nga kaabangan alang sa medikal nga kawani sa duol. Aron matubag kini nga panginahanglan, ang Simbahan mitukod og mga kapuy-an sa mga nars, nakahatag sa medikal nga kawani og luwas nga lugar nga kapuy-an. Ang compound gibutangan usab og medikal nga ekipo ug usa sistema sa kuryente nga importante sa paggamit sa gidonar nga ekipo.

Sa Mali, ang donasyon sa Simbahan nakatabang sa UNICEF nga malampusong miwagtang sa tetanus sa bag-ong nanganak ug sa bag-ong natawo [maternal and neonatal tetanus] (MNT), usa ka sakit nga nakahatag og kakuyaw sa mga inahan ug kabataan sa tibuok kalibotan. Ang MNT mikuha sa mga kinabuhi sa napulo ka liboan ka masuso matag tuig, ug hapit tanang naapektohan nga mga masuso nga dili makalahutay kon walay maduolan nga mga pasilidad sa pagtambal. Kini nakahimo niini nga usa ka kritikal nga risgo sa kahimsog alang sa kababayan-an ug kabataan sa mga nasod nga kanunay adunay sakit. Ang talagsaong kalamposan sa Mali sa pagwagtang sa MNT usa ka testamento sa hiniusang mga paningkamot sa nasod ug pipila ka gisaligan nga mga organisasyon, lakip sa UNICEF.

Pagsangkap og Seguridad sa Pagkaon human sa Kasamok

Si Nadia bag-o lang mibalik ngadto sa South Sudan human sa kasamok, diin ang daghang tawo nga mibalik nakahimo og dinalian nga makitawhanon nga mga panginahanglan. Salamat sa panagtambayayong tali sa CARE ug sa Simbahan, si Nadia ug ang 1,300 ka laing mga pamilya nakadawat og importanteng mga suplay sa pagkaon aron sa pagtabang sa kausaban. Si Nadia makasangkap na karon og pagkaon alang sa iyang pamilya sulod sa sunod nga tulo ka bulan.

“Ang pagbalik ngadto sa Sudan nga walay pagkaon alang sa pamilya nakapaguol namo,” miingon si Nadia. “Kini nga tabang usa ka dako kaayong kahupayan.”

Unsay Akong Mahimo?

- Magkat-on pa og dugang sa mga paningkamot bahin sa tubig, sanitasyon, ug kalimpyo sa inyong lokal nga komunidad.
- Makigsulti ngadto sa lokal nga pundohanan sa pagkaon mahitungod sa nagpadayon nga mga panginahanglan.





Usa ka babaye sa Japan nagbasa ngadto sa iyang mga anak.

Asia

Niadmong 2024, daghang natural nga mga kalamidad miguba sa mga dapit sa tibuok Asya, mibilin sa mga tawo nga magkinahanglan og makitawhanon nga tabang. Ang Simbahan ug ang mga miyembro niini mitubag niini nga mga katalagman inubanan sa impatiya ug gugma, naghatag og tabang ngadto sa uban sa ilang mga komunidad. Dugang pa, ang Simbahan miprayoridad sa mga paningkamot sa edukasyon ug pag-atiman sa kahimsog aron molambo ang pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.

Edukasyon

Sa Mongolia, ang Simbahan misuporta sa usa ka proyekto nga manghatag og mga computer ngadto sa sekondarya nga mga eskwelahan sa hilit nga mga dapit. Ang Simbahan nakigtambayayong sa Ministry of Education sa paghatod sa 1,000 ka computer ngadto sa sekondarya nga mga eskwelahan sa kasadpang Mongolia. Kini nga proyekto mipanalangin sa mga 43,000 ka estudyante nga adunay mga oportunidad sa pagpalambo sa edukasyon.

Sa tibuok Cambodia, daghang batan-ong estudyante ang kulang sa akses sa kalidad nga edukasyon. Niadtong 2024, ang Simbahan mihatag og pundo sa pipila ka proyekto sa ug pagpaayo aron makahimo og mas luwas ug mas malungtarong mga kahimtang sa pagkat-on alang sa mga estudyante. Kini nga mga proyekto naglakip sa pagtukod og bag-ong mga klasrom aron makunhoran ang kadasok, pagbag-o sa mga pasilidad aron mapalambo ang kaseguroan, ug pagpaayo sa mga pasilidad sa panginahanglan sa pagmintinar.

Pag-atiman sa Kahimsog ug Limpyo nga Tubig

Niadmong 2024, ang Simbahan misuporta sa mga paningkamot sa Asia sa paghatag og kalidad nga pag-atiman sa kahimsog, lakip sa pagpabag-o sa mga pasilidad sa

pag-atiman sa kahimsog, nagsuporta sa mga indibidwal nga adunay mga kakulangan, ug nagpasiugda og mga inisyatibo sa tubig ug sanitasyon.

Sa Indonesia, ang Simbahan midonar og mga prosthetic alang sa putol og tiil nga ubos sa tuhod aron ang mga indibidwal makaapil sa mga kalihokan sama sa pag-eskwela, pag-atiman sa ilang mga pamilya, ug pag-apil sa ilang mga komunidad.

Sa Timor-Leste, ang Simbahan nakigtambayayong sa usa ka proyekto aron makahatag sa gikinahanglan kaayo nga tubig ngadto sa hilit nga mga balangay. Namalit og mga tangke sa tubig aron isuporta sa mga indibidwal ug mga pamilya nga nagpuyo niini nga mga balangay. Kini nga paningkamot nakapalambo pag-ayo sa kalidad sa kinabuhi alang sa mga tawo nga kulang sa akses sa tubig.

Pagresponde sa Emerhensiya

Ang mga miyembro sa Simbahan nagtinguha sa “pagtambayayong sa usag usa nga mga alantuson, . . . pagbangotan uban niadto nga nagbangotan . . . , ug paghupay niadtong nagkinahanglan sa kahupayan” (Mosiah 18:8–9) samtang naghatag og emerhensiya nga tabang ngadto niadtong naapektohan sa lain-laing nga natural nga mga katalagman.

Niadmong Abril, ang Bulkan sa Bukid Ruang miulbo didto sa Indonesia. Agig tubag, ang Simbahan nakigtambayayong sa lokal nga gobyerno ug sa ubang organisasyon sa paghatag og kapuy-an, sinina, ug ubang mga kinahanglanon alang sa mga 3,600 ka indibidwal nga napugos og balhin.

Ubang mga dapit usab sa Asia nakasinati og natural nga mga katalagman sa tibuok tuig. Agig tubag sa linog nga miguba sa Japan's Noto Peninsula niadtong Enero, ang Simbahan midonar og mga pundo aron sa pag-abag sa pagpreserbar sa kasaysayan. Ang donasyon nakatabang sa mga galastohan





Wala: Ang mga misyonaryo sa South Korea nagtabang og indibidwal nga mobalhin ngadto sa bag-o nga apartment. **Tuo:** Ang kabataan sa Mongolia naggamit sa gidonar nga mga computer sa eskwelahan.

sa pagpaayo sa sagrado nga relihiyoso nga mga ampoanan ug mga templo sa dapit. Ang mga miyembro sa Simbahan nagtrabaho usab nga walay kakapoy sa pagpanglimpyo sa mga komunidad nga naguba sa linog.

Pagtukod og Balik sa mga Panimalay ug mga Kinabuhi

Ang balay ni Mila* grabe nga nadaot tungod sa baha sa silangang Malaysia. Sama sa iyang mga silingan, si Mila ug ang iyang pamilya nagsugod sa paghawan sa ilang panimalay sa mga naguba ug nagsugod sa pagtukod pag-usab sa ilang mga kinabuhi human sa paghubas sa tubig. Daghang sa ilang mga butang sa balay nawala o naguba, lakip sa higadaanan ni Mila. Nakadawat si Mila og kutson ug kagamitan sa pagkatulog isip kabahin sa donasyon nga giapud-apod sa Simbahan. Sa kataposan, human sa paningkamot sa pag-establisar pag-usab sa ilang kinabuhi, si Mila adunay luwas ug limpyo nga dapit nga iyang katulgan sa gabii.

**Ang ngalan giusab*

“Mga igsoon kitang tanan, nagtinabangay sa usag usa. Gibati nato ang gugma gikan sa Simbahan. Ang pag-ayo sa mga bilding maanindot, ug ang mga pasyente nalipay nga modawat og pag-atiman dinhi. Ang mga ospital mas limpyo nga karon ug adunay mas maayong kalimpyo.”

—HE NHEK BAN KHENG, DEPUTY GOVERNOR SA KAMPONG THOM¹⁵

Unsay Akong Mahimo?

- Mobulontaryo sa pagtudlo sa usa ka lokal nga eskwelahan.
- Magluto og pagkaon alang sa naglisod nga pamilya sa inyong kasilinganan.
- Modonar og mga produkto nga panglimpyo ngadto sa usa ka lokal nga kapuy-an.



Australia, Pilipinas, ug ang Pasipiko

Ang makitawhanong mga paningkamot sa Simbahan sa Pasipiko sa kasagaran may kalabotan sa daghang natural nga mga katalagman nga nakaapekto sa dapit, lakip sa mga bulkan, mga bagyo, ug baha. Ang Simbahan nakigtambayayong usab sa sama og hunahuna nga mga organisasyon sa Pasipiko aron sa pagtubag sa ubang mga panginahanglan sa rehiyon sama sa pagpalambo sa nutrisyon sa bata ug paghatag og mas daghang akses sa limpyo nga tubig.



Ang mga young adult ug mga misyonaryo sa New Zealand nagboluntaryo sa pagtabang sa pag-ayo sa mga panimalay.

Pagresponde sa Emerhensiya

Daghang mga residente sa North Island sa New Zealand mibati pa gihapon sa epekto sa Bagyo Gabrielle, nga miguba sa isla niadtong 2023. Aron mahupay gikan sa mga hagit nga resulta niini nga katalagman, ang Simbahan mitabang sa pagtukod og balik sa mga panimalay sa grabing naapektohan nga komunidad sa Wairoa.

Sa Negros Occidental, sa Pilipinas, ang Simbahan misuplay og mga pakete sa pagkaon, mainom nga tubig, mga kagamitan sa higdaanan, ug mga pakete sa kalimpyo ngadto sa labaw sa 80 ka pamilya nga mibakwit human moulbo ang Bulkan nga Kanlaon.

Nutrisyon sa Bata

Ang Simbahan mihatag og prayoridad sa pagpalambo sa nutrisyon sa bata sa tibuok kalibotan aron ang kabataan makakab-ot sa ilang hingpit nga potensiyal sa pangisip, pisikal, ug espirituwal. Kini nga paningkamot importante kaayo sa Pilipinas diin daghan sa lokal nga mga kontribusyon nagsuporta niini nga kawsa. Agig dugang sa lokal nga mga inisyatiba sa Simbahan sa nutrisyon sa bata nga nagtutok sa pagtabang sa nagkulang og nutrisyon nga kabataan sulod sa Simbahan, ang Simbahan nakigtambayayong sa ministro sa edukasyon sa Tonga sa paghatag og pamahaw alang sa liboan ka kabataan nga nag-eskwela nga anaa risgo sa pagkakulang sa nutrisyon sa tanang 168 schools.

Limpyo nga Tubig

Ang Simbahan mitampo og daghang minilyon ka dolyar alang sa makitawhanong mga proyekto sa Pasipiko, nakapahimo sa UNICEF sa pag-implementar sa mga programa sa tubig, sanitasyon, ug kalimpyo didto sa Vanuatu, Solomon Islands, ug Papua New Guinea. Dugang pa, ang Simbahan mitabang sa paghatag og pundo sa proyekto sa WaterAid aron mapalambo ang mga pasilidad sa tubig sa mga eskwelahan sa Papua New Guinea.

Pag-kab-ot sa Malamboon nga Kalamposan

Sa Pampanga, sa Pilipinas, ang kwatro anyos nga si Amara nasusi atol sa usa ka lokal nga programa sa nutrisyon sa bata nga gidumala sa Simbahan. Ang mga resulta sa pagsuta nagpakita nga si Amara nag-antos sa kakulang sa nutrisyon. Gitambalan siya gamit ang micronutrient powder, mga suplemento nga bitamina, ug medikasyon. Ang iyang dyeta gidugangan og mga pagkaon nga nagsulbad sa kakulang sa iyang nutrisyon. Dugang pa, ang mga ginikanan ni Amara giedukar sa sakto nga nutrisyon, mga naandan nga mga pamaagi sa kalimpyo, ug pag-atiman sa bata, ug ang pamilya nakadawat og mas maayong akses sa limpyo nga tubig ug mga yunit sa kahimsog.

Pinaagi niini nga mga paningkamot, si Amara hinay-hinay nga naulian sa iyang kahimsog. Anaa na siya karon sa iyang normal nga kategoriya sa timbang alang sa iyang edad ug nakakab-ot og importante nga kalamposan sa kalamboan.

Unsay Akong Mahimo?

- Mangita sa lokal nga mga oportunidad sa pag-atiman sa mga tawo nga nanginahanglan.
- Motabang sa inyong mga anak nga mokaon og masustansyang pamahaw.
- Motudlo sa usa ka bata unsaon sa paghugas sa ilang mga kamot.



Caribbean

Niadtong 2024, ang Simbahan misuporta sa mga inisyatibo sa edukasyon aron matabangan ang mga estudyante sa Caribbean nga “[mag]tinguha [sa] pagkat-on, gani pinaagi sa pagtuon ug usab pinaagi sa pagtuo.” (Doktrina ug mga Pakigsaad 88:118). Ang Simbahan ug ang mga miyembro niini nagtutok usab sa paghatag og tabang niadtong nanginahanglan pinaagi sa mga paningkamot sa pag-atiman sa kahimsog ug pagtubag sa emerhensiya.

Edukasyon

Ang Simbahan nagtrabaho sa mga proyekto sa Caribbean nga nakahimo og luwas ug moderno nga mga kahimtang sa pagkat-on alang sa mga magtutudlo ug sa mga estudyante. Pananglitan, ang mga miyembro sa Simbahan sa Paramaribo, Suriname, miayo sa tulo ka lokal nga mga eskwelahan, naghatag sa kabataan sa dapit og mas maayo nga mahimtang alang sa pagkat-on.

Pag-atiman sa Kahimsog

Ang pag-atiman sa kahimsog sa mga indibidwal makapahimo nila nga mahimong mapaninkamoton sa kaugalingon ug sa pag-atiman sa uban. Sa tabang sa mga donasyon sa Simbahan, ang Charity Vision nakakuha og liboan ka kabataan sa mga eskwelahan sa Dominican Republic aron eksaminon ang panan-aw. Kon gikinahanglan, kini nga mga estudyante nakadawat og mga anteyohos naghatag nila og mas maayo nga kasinatian sa pagkat-on sa sulod ug sa gawas sa eskwelahan.

Pagresponde sa Emerhensiya

Human giguba sa Bagyong Beryl ang daghang dapit, ang mga miyembro sa Simbahan gikan sa palibot nga mga dapit miboluntaryo ug mibiyahe ngadto sa Union Island aron ihatod ang gikinahanglan pag-ayo nga mga suplay, sama sa mga pakete sa pagkaon ug kalimpyo. Ang mga miyembro miserbisyo usab kauban sa ubang organisasyon sa paghawan sa mga karsada sa mga nangaguba tungod sa bagyo.



Ang mga young adult sa Jamaica nagplano og proyekto sa pagserbisyo.

Paghatag og Kalidad nga Edukasyon

Sa Garvey Maceo High School sa Jamaica, Si Ms. Vincent, pangulo sa Departamento sa Agrikultura, nakadawat og espesyal nga ekipo alang sa pagtudlo og mga klase sa teknikal ug bokasyonal.

Si Ms. Vincent misulti bahin sa donasyon, “Mosaad kami nga atimanon kini nga mga regalo ug, samtang gamiton namo kini, magpasalamat [mi] sa pagpanalangin namo niining paagiha.” Karon ang iyang mga estudyante makahimo na og dugos gamit ang gidonar nga ekipo, mga kahanas sa pagkat-on nga ilang magamit aron mahimong mapaninkamoton sa kaugalinong ug sa pagsangkap sa ilang umaabot nga mga pamilya.

Unsay Akong Mahimo?

- Mobasa og libro uban sa usa ka bata.
- Mopasakay sa usa ka tawo nga kinahanglan nga moadto sa doktor.
- Motabang sa komunidad sa mga paningkamot sa pagpanglimpyo.

“Daghang higayon kon kita nagkinahanglan og tabang, Siya motudlo nato ngadto sa laing tawo nga nanginahanglan. Ug sa pagtanyag sa Iyang tabang ngadto sa uban, makita nato ang atong kaugalingong tabang diha Kaniya.”

—KRISTIN M. YEE, IKADUHANG MAGTATAMBAG SA KINATIBUK-ANG KAPANGULOHAN SA RELIEF SOCIETY¹⁶





Usa ka doktor nagtimbang sa usa ka bata isip kabahin sa Paningkamot alang sa Nutrisyon sa Bata nga gitutok ngadto sa mga Miyembro.

Tunga-tungang America ug Habagatang Amerika

Taliwala sa natural nga mga katalagman, ang mga miyembro sa Simbahan miadto sa ilang mga silingan nga nanginahanglan. Sa tunga-tunga ug habagatang Amerika, ang natural nga mga katalagman mibilin sa kadaghanan nga nagkinahanglan og kapuy-an, pagkaon, ug ubang pang-emerhensiya nga mga suplay. Ang Simbahan mihatag og prayoridad sa mga paningkamot sa paghupay gikan sa katalagman sa dapit niadtong 2024, apil sa mga inisyatibo sa seguridad sa pagkaon, edukasyon, ug pag-atiman sa panglawas.



Gilitratohan ni Oscar Leiva/Silverlight alang sa Catholic Relief Services.

Paghupay gikan sa Katalagman

Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mihatag og importante nga tabang ngadto sa mga biktima sa baha sa Rio Grande do Sul, Brazil, diin ang grabe nga pagbaha nakapugos nga mobalhin ang 200,000 ka tawo ug miresulta sa labaw sa 90 ka kamatayon. Ang Simbahan miestablisar og 21 ka kapuy-an, miapud-apod sa mga pakete sa pagkaon, ug mihatod og unom ka tonelada sa

emerhensiya nga suplay, lakip sa mga kotson ug mga pakete sa kalimpyo. Dugang pa, ang mga miyembro sa Simbahan midonar og mga suplay ug miapil sa mga paningkamot sa pagpanglimpyo aron sa pagsuporta niadtong naapektahan.

Sa lungsod sa Mistolar, Paraguay, ang huwaw sa daghang tuig misangpot ngadto sa grabe nga krisis sa tubig. Gigastohan sa Simbahan ang pag-instalar og mga pundohan sa tubig ug mabalhin-balhin nga tangke sa tubig aron matubag ang mga panginahanglan sa komunidad.

Sa Chile, ang mga miyembro sa Simbahan miserbisyo sa usag usa ug niadtong naapektohan sa makalaglag nga mga sunog pinaagi sa pag-abli sa mga meetinghouse isip mga kapuy-an, paghatod og mga pakete sa pagkaon, ug pag-apud-apod og tabang.

Kaseguradoan sa Pagkaon

Sa Nicaragua, ang Simbahan mitampo ngadto sa paningkamot sa World Food Programme nga mihatag sa mga bata og pagkaon diha sa eskwelahan. Ang proyekto naglakip usab sa imprastraktura ug pagbag-o sa kusina sa mga eskwelahan sa tibuok nasod, nagpalambo sa mga kahimtang sa pagkat-on alang sa mga estudyante.

Suporta sa Edukasyon

Sa Argentina, ang Simbahan midonar og mga pundo aron mahimong eskolar ang mga estudyante. Kini nga mga eskolarsyip, kabahin sa Caritas's Plan Emaús, makahatag og benepisyo sa daghang estudyante nga nanginahanglan sa tibuok nasod, magdugang sa ilang mga oportunidad sa panarbaho sa umaabot ug pagtabang nila nga mahimong mapanangkamoton sa kaugalingon.



Pag-atiman sa Kahimsog

Niadlong 2024, ang Simbahan giila sa La Paz, Bolivia, sa iyang mahinungdanong tahas sa mga kampanya sa donasyon sa dugo, salamat sa mga miyembro nga manggihatagong midonar sa ilang dugo ngadto sa mga tawo nga nanginahanglan.

Ang Simbahan misuporta usab sa ika-99 nga programa sa operasyon sa Operation Smile sa Daniel Alcides Carrión National Hospital, naghatag og importante nga mga suplay ug medikal nga mga ebalwasyon sa pagtabang sa kabataan nga bungi og mga ngabil ug alingagngag.

Unsay Akong Mahimo?

- Modonar og dugo sa usa ka lokal nga kampanya sa dugo.
- Mangita og mga oportunidad diha sa JustServe.org aron moserbisyo sa inyong komunidad.
- Moapil sa mga paningkamot sa pagpanglimpyo duol ninyo human sa usa ka katalagman.

Mga Donasyon sa Dugo ug Gugma

Si Dr. Alfaro, pangulo sa bangko sa dugo sa Benjamin Bloom National Children's Hospital sa San Salvador, El Salvador, nagpasalamat sa mga miyembro sa Simbahan sa pagdonar og dugo ngadto sa ilang ospital.

Dul-an sa usa ka gatos nga mga midonar, lakip sa mga miyembro ug mga higala sa Simbahan, miapil sa kampanya sa paghatag og dugo sa San Salvador Stake isip usa ka pagpakita sa gugma alang sa ilang mga silingan. Si Dr. Alfaro miingon, “tungod niini . . . nga mga donasyon, nakasuplay kami sa gireserba nga dugo sa among ospital ug mihatag og diha-diha nga emerhensiya nga tubag ngadto sa dili mominos 230 ka kabataan. Kini sa walay duha-duha mao ang tinuod nga aksiyon sa gugma.”

“Ang hugot nga pagtuo, pagserbisyo mas mopaduol kanato lapas sa atong kaugalingon nga mas duol ngadto sa atong Manluluwas. Kon mas manggiluy-on, matinud-anon, ug dili para sa kaugalinon ang atong serbisyo ug sakripisyo alang Kaniya, mas makasugod kita sa pagtugkad sa maulaon nga kaluoy ug grasya ni Jesukristo alang kanato.”

—GERRIT W. GONG, SA KORUM SA
NAPULOG DUHA KA APOSTOLES¹⁷



Ang mga estudyante sa Honduras nangaon atol sa recess. Gilitratohan ni Oscar Levia/Silverlight alang sa Catholic Relief Services.



Europe

Ang natural nga mga katalagman ug politikanhong kasamok mao ang uban sa daghang hagit nga giatubang sa Europe niadtong 2024. Agig tubag, ang Simbahan mihatag og pundo ug nakigtambayayong sa daghang makitawhanong mga proyekto sa rehiyon, nagtutok sa paghupay gikan sa katalagman, talandongon nga mga populasyon, ug seguridad sa pagkaon.



Ang mga misyonaryo sa Switzerland mitabang sa mga paningkamot sa pagpanglimpyo human sa grabe nga mga unos.

Pagresponde sa Emerhensiya

Ang Türkiye nagpaalim pa gikan sa dakong linog niadtong 2023. Ang Simbahan nakigtambayayong sa ubang organisasyon sa pag-ayo sa mga dapit sa nasod, lakip sa mga proyekto sa pagtukod og balik sa mga eskwelahan ug pag-implementar sa mga sistema sa limpyo nga tubig.

Ang kasamok sa Ukraine misangpot ngadto sa dakong krisis, miresulta sa 55 ka makitawhanong mga proyekto sa rehiyon niadtong 2024. Ang usa sa maong mga proyekto mao ang panagtambayayong kauban sa CARE, diin ang pundo nga gihatag sa Simbahan gitabang sa paghatag sa mga indibidwal og mga pakete sa kalimpyo, mga pakete nga NFI [aytem nga dili pagkaon] sa mga panimalay ug alang sa tingtugnaw, ug hybrid nga mga sistema sa gireserba nga enerhiya didto sa Ukraine. Sa Russia, ang Simbahan mihatag og pundo alang sa mga proyekto agig tubag sa dagkong mga baha, nagsuplay sa importante nga mga butang ngadto sa mga tawo nga nanginahanglan.

Pagtabang sa Talandongon nga mga Populasyon

Ang mga donasyon sa Simbahan ngadto sa Project HOPE misangkap og pag-atiman sa kahimsog alang sa napugos og balhin nga mga indibidwal didto Moldova, lakip sa kababayan-an, mga senior, ug sa mga tawo nga adunay mga kakulangan. Ang Simbahan midonar usab og mga pakete sa

pagkaon ug mga pakete sa kalimpyo ngadto sa talandongon nga mga populasyon sa tibuok Europe, lakip niadtong anaa sa Greece, Norway, ug sa Czech Republic.

Kaseguradoan sa Pagkaon

Agig tubag sa dinalian nga mga panginahanglan sa pagkaon didto sa Ukraine, ang mga kontribusyon sa Simbahan mitabang sa World Food Programme sa paghatag og igong pagkaon sa pagpakaon sa mga indibidwal sulod sa usa ka tuig. Ang Simbahan mipadayon usab sa iyang pakigtambayayong sa Muslim Aid sa pagtabang sa mga indibidwal sa Bosnia sa ilang dalan paingon sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingon nga paningkamot. Kini nga panagtambayayong naghatag og mga greenhouse, mga balay sa mga buyog, ug mabdos nga nating baka, nakapahimo sa mga indibidwal sa pagsuporta sa ilang kaugalingon ug sa ilang mga pamilya.

Sapatos sa Masuso sa Türkiye

Si Erika, usa ka sister sa Relief Society didto sa Germany, usa ka maayo kaayo nga ehemplo sa unsang paagi si bisan kinsa makaserbisyo niadtong nanginahanglan. Kanunay siyang maghimo og mga sapatos sa masuso alang sa pamilya ug mga higala ug mihukom nga maghimo og mga 50 ka paresan atol sa Pasko aron ihatag ngadto sa bag-ong mga pamilya nga nanginahanglan didto sa Türkiye.

Sa usa ka kampo sa mga bakwit didto sa Antakya, Türkiye, usa ka magtiayon nalipay nga nakadawat sa mga sapatos, sama sa uban nga anaa sa mabalhin-balhin nga mga ospital sa tibuok dapit. Ang tanang nakadawat niining gamay ug yanong mga donasyon nagmapasalamaton sa kamabination ni Erika ug mibati gani sa gugma sa Dios.

Unsay Akong Mahimo?

- Mohatag og mga pakete sa pagkaon ug kalimpyo alang sa mga tawo nga nanginahanglan.
- Mangita og proyekto sa JustServe.org nga nagsuporta sa mga tawo nga nanginahanglan didto sa Europe.
- Moboluntaryo sa pagtabang sa inyong lokal nga pundohanan sa pagkaon.



Middle East

Niadlong 2024, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nakigtambayayong sa pagtubag sa mga panginahanglan sa tibuok Middle East, lakip sa supporta alang sa importante nga mga proyekto nga nagtutok sa pag-atiman sa panglawas, seguridad sa pagkaon, ug mga balay sa mga dapit sama sa Lebanon, Sudan, ug Yemen. Agig dugang, ang Simbahan nakigtambayayong sa daghang internasyonal nga mga ahensya sa tabang didto sa Gaza ug Israel sa paghatag og suporta alang sa medikal ug kahimsog sa pangisip, ingon man usab sa pagkaon, tubig, ug mga butang alang sa kalimpyo ngadto sa mga indibidwal nga napugos og balhin diha ra sa ilang kaugalingong dapitl.

Pag-atiman sa Kahimsog

Niadlong 2024, ang Simbahan midonar og sobra sa usa ka libo nga mga wheelchair ngadto sa Al Hussein Society sa Jordan, lakip sa 300 gi-specialized nga pediatric nga mga wheelchair. Sa niini nga donasyon, ang Al Hussein Society mibansay usab og kawani sa pagtudlo sa mga ginikanan unsaon sa paggamit ug pagmintinar sa ekipo, naghatag og kabataan og bag-ong kagawasan.

Sa Pakistan ug Yemen, ang kontribusyon sa Simbahan mitabang sa UNICEF ug ubang organisasyon nga madugangan ang mga pagbakuna, ilabi na sa inahan ug neonatal tetanus (MNT), nga mikutlo og lliboan ka kinabuhi matag tuig. Bisan asa, ang Simbahan mihatag og pundo sa pag-abli pag-usab sa usa klinika sa mata sa Beirut, naghatag sa gasa sa panan-aw niadtong nanginahanglan.

Dugang pa, ang bag-ong Nursing and Midwifery Development Center sa Kurdistan opisyal nga nangabli niadtong Enero 2024, salamat sa hiniutang mga paningkamot sa Simbahan, sa gobyerno sa Kurdistan, ug sa panan-awon sa direktor sa sentro. Ang sentro mobansay kutob sa 7,000 ka nars ug mga mananabang matag tuig, aron mas makapaandam nila sa pagtabang nga ang bag-ong natawo mabuhi.

Suporta alang sa Talandogon nga mga Populasyon

Daghang liboan ka tawo ang napugos sa pagbiya sa ilang mga panimalay ug nangita og kadangpan bisan asa, kauban sa kababayan-an ug kabataan nga naapektohan pag-ayo sa Yemen, Syria, ug Lebanon. Ang Simbahan nagtinguha sa paghupay sa pag-antos sa napugos og balhin nga mga tawo pinaagi sa pagdonar ngadto mga programa alang sa kahupayan ug pag-abag sa mga inisyatiba nga mopalig-on niini nga mga indibidwal.

Pananglitan ang Simbahan midonar og 150 ka karnero ngadto sa Al Jahuth aron paghimo og uma sa gatasan nga kanero sa Jordan. Kini nga uma nagbansay sa mga lokal nga mga tawo sa paghimo og produkto nga gatas ug makaangkon og kinitaan sa pagsuporta sa napugos og balhin nga mga tawo sa mga kampo nga gipuy-an. Ang Simbahan



Ang kabataan gisukdan alang sa bag-ong gi-specialize nga mga wheelchair sa Al Hussein Society.

nakigtambayayong usab sa Rahma WorldWide sa Lebanon, sa Coptic Orthodox Church sa Ehipto, ug sa ubang mga organisasyon aron motanyag og dinalian nga suporta sa pagkaon ngadto sa talandogon nga mga populasyon.

Pagsuporta sa Mahimsog ug Luwas nga Pagmabdos

Sa Yemen, nabalaka si Arwein sa dihang iyang nahibaloan nga mabdos siya. “Dunay koy nailhan nga usa ka babaye sa akong silingan nga namatyan sa iyang unang anak atol sa pagpanganak . . . nawala nila ang batang masuso tungod sa lokal nga mananabang nga migamit og hugaw nga mga himan atol sa pagpanganak,” miingon siya.

Isip kabahin sa iyang mga paningkamot sa pag-atiman sa kababayan-an ug kabataan, ang Simbahan nakigtambayayong sa UNICEF sa paghatag og mga bakuna ngadto sa kababayan-an sama ni Arwein aron sila adunay luwas ug mahimsog nga pagpanganak. Salamat, nakadawat siya og bakuna sa tetanus gikan niini nga panagtambayayong, ug ang iyang anak nga lalaki natawo nga himsog ug malipayon.

Unsay Akong Mahimo?

- Moboluntaryo ngadto sa sentro sa relokasyon nga nagtabang sa napugos og balhin nga mga tawo sa inyong komunidad.
- Magkat-on pa og dugang mahitungod sa mga panginahanglan sa pag-atiman sa kahimsog sa inyong lokal nga dapit ug unsaon ninyo sa pag-abag.
- Mokuha og kurso sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot ug mopakigbahin sa inyong nakat-onan ngadto sa inyong komunidad.





Ang mga young single adult sa Utah naghimo og mga kahon sa pagkaon isip kabahin sa usa ka kalihokan nga nagtimaan sa ika-10 nga anibersaryo sa panagtambayayong tali sa Simbahan ug sa World Food Program.

Amihanang Amerika

Sa tibuok Estados Unidos, Canada, ug Mexico, ang Simbahan miapil sa daghang makitawhanong mga paningkamot aron sa pag-atiman sa mga tawo nga nanginahanglan sa kapuy-an, seguridad sa pagkaon, pag-atiman sa panglawas, ug daghan pa.

Talandogon nga mga Populasyon

Nadasig sa mga pulong sa Ginoo, “Dili ninyo ako kaila apan inyo akong gidawat sa inyong mga balay” (Mateo 25:35), maningkamot kita sa pag-atiman sa mga tawo nga nakasinati og pagkawala sa balay ug panimalay. Uban niini nga hunahuna, ang Simbahan midonar og mga produkto ug mga pundo ngadto sa Haven for Hope, ang International Institute of St. Louis, Safe Harbor Crisis Center, ug daghan pang ubang organisasyon aron sa pagtabang sa paghatag og ligdong nga mga kapuy-an alang sa mga tawo nga nangita og kadangpan.

Sa ikaduhang tinuig nga komperensiya sa young single adult sa Simbahan sa Siyudad sa Salt Lake, ang mga nanambong mitampo ngadto sa pipila ka proyekto sa pagserbisyo sa tanang tulo ka adlaw. Naghimo sila og mga habol alang sa mga tawo nga nakasinati nga walay panimalay, namutos og mga pakete sa pag-atiman sa emosyon, mitabang sa lokal nga mga proyekto sa pagserbisyo, ug nagpundok og pagkaon aron itabang sa kabataan nga nanginahanglan.

Sa Florida, ang malaglagon nga mga bagyo mibiya sa daghang residente nga dunay mga panginahanglan ug kinahanglan nga manglimpyo human sa katalagman. Sobra sa 21,000 ka miyembro sa Simbahan nagpundok aron sa paghatag og kahupayan, nga misumada og mga 311,000 ka oras sa pagboluntaryo sa 10,300 ka panimalay sa habagatang silangan sa U.S. Ang Simbahan mipadala usab og mga trak nga may karga nga tubig, pagkaon, mga pakete sa kalimpyo, ug ubang importante nga mga suplay ngadto sa dapit nga labing nagkinahanglan.

Kaseguradoan sa Pagkaon

Misugo si Jesus sa Iyang mga sumusunod sa pagpakaon sa Iyang karnero, sa espirituwal ug sa pisikal nga paagi. Sa tibuok North America, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagtinguha sa pagtabang sa talandogon nga mga populasyon aron makakuha og pagkaon pinaagi sa mga balay tipiganan sa bishop, mga donasyon ngadto sa pundohan sa pagkaon, ug mga panagtambayayong sa mga organisasyon nga nagtutok sa pagpalambo sa seguridad sa pagkaon, lakip sa World Food Programme (WFP).

Niadlong 2024, ang Simbahan ug ang WFP nagsaulog sa 10 ka tuig sa panag-uban sa pagserbisyo pinaagi sa pagpundok sa duha ka organisasyon ug gatosan sa mga young adult sa Utah nga magpundok og sobra sa 4,300 ka kahon sa pagkaon alang sa mga tipiganan sa pagkaon sa estado.

Sa Canada, ang Simbahan midonar ngadto sa Daily Bread Food Bank, nga nagtabang sa mga indibidwal sa Toronto nga makasugakod sa nagsaka nga bili sa pagpakabuhi. Sa tibuok North America, ang mga programa nga nagtutok sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot nag-awhag usab og seguridad sa pagkaon aron sa pagseguro sa dinalian ug taas og tagal nga pag-atiman alang sa mga tawo nga nanginahanglan.

Pag-atiman sa Kahimsog

Ang kahigayonan nga makadawat og pag-atiman sa panglawas wala maangay sa pag-apud-apod sa tibuok kalibotan, ug ang kakulang sa tukma sa ekipo adunay malungtaron ug permanente nga epekto sa mga kinabuhi sa mga tawo. Sama nga ang Manluluwas mipahinungod og dako kaayong bahin sa Iyang kinabuhi sa pag-ayo sa masakiton, ang Simbahan usab nagtinguha sa pagtabang nga mahulipan ang gintang tali sa kantidad nga bayaran sa insurance ug unsay makaya nga bayaran sa pasyente aron molambo ang kalidad sa kinabuhi sa mga tawo sa temporal ug sa espirituwal nga paagi.



“Ang rason nga pagdayong naglihok ang atong [panagtambayayong] tungod kay nakigbahin kita og daghan kaayong komon nga mga hiyas—ang makitawhanon nga diwa, usa ka tawag sa pagserbisyo, pagpalig-on sa pagsalig.”

—CLIFF HOLTZ, PRESIDENTE UG CEO SA AMERICAN RED CROSS¹⁸

Sa habagatang Mexico, ang mga paningkamot nagtutok sa pag-atiman sa kahimsog sa mga komunidad ug mga indibidwal nga nanginahanglan. Usa ka gi-specialize nga programa sa diabetes telemedicine gisugdan aron sa pagtabang sa mga pasyente sa hilit nga dapit sa Veracruz nga modawat sa gikinahanglan nga pag-atiman, ug ang Simbahan nakigtambayayong sa Mexican Red Cross sa pagbag-o sa imaging nga ekipo niini aron nga ang organisasyon mas makaserbisyo sa mga tawo nga walay akses sa medikal nga suporta.

Dugang pa, ang Simbahan mihatag og kontribusyon nga mitabang sa Catholic Relief Services and Adventist Development and Relief Agency Mexico sa paghatag og kapuy-an, tambal, ug mga eksaminasyon sa pag-atiman sa kahimsog ngadto sa talandogon nga mga tawo nga milalin ngadto sa nasod. Ang kababayan-an ug kabataan mao ang labing talandogonn niini nga populasyon samtang mangita sila og kadangpan, ug ang suporta sa pag-atiman sa panglawas motabang sa pagsanta sa kakulangan sa nutrisyon ug sa ubang mapugngan nga mga sakit.

Unsay Akong Mahimo?

- Mangita og lokal nga pundohanan sa pagkaon ug moboluntaryo og panahon o mohatag og pagkaon.
- Maghimo og plano sa emerhensiya nga pagpangandam alang sa inyong panimalay ug kasilinganan.
- Mokonsiderar og mga paagi nga kamo makapalig-on og mga relasyon ug makasuporta sa napugos og balhin nga tawo sa inyong dapit.



Ang kabatan-onan sa Ohio miapil sa usa ka proyekto sa pagserbisyo sa komunidad.

Pagpangita og Paglaom human sa Kadaot

Sila si Hugh ug Martha*, usa ka magtiayon sa Texas, nawad-an sa ikatulong bahin sa ilang kahayopan sa labing dako nga sunog sa kasaysayan sa Texas. Tungod sa sunog, ang balilihan nga sibsiban sa ilang kahayopan nadaot usab, nga wala nay hapit makaon ang mga hayop.

Agig tubag sa mga sunog, ang sentro nga balay tipiganan sa bishop sa Simbahan mipadala og tinumpi nga mga uhot ngadto sa mga mag-uuma sa dapit, lakip nila ni Hugh and Martha. Imbes nga ibaligya unsay nahibilin nila aron isangkap sa ilang pamilya atol niining malisod nga panahon, napakaon nila ang ilang kahayopan ug padayon sa pagpadagan sa ilang ranso.

**Ang mga ngalan giusab*



Salamat

Gusto namong pasalamatan ang tanan—ang mga miyembro ug ang mga higala sa Simbahan—sa pag-apil sa among mga paningkamot sa pag-atiman sa tanang mga anak sa Dios sa tibuok kalibotan. Ang inyong mga donasyon sa panahon, kwarta, ug mga talento namatikdan ug nakahimo og dakong kalainan ug gipasalamatan og dako.

Mapasalamaton usab kami sa among pakigtambayayong sa ubang dili pangnegosyo nga mga organisasyon sa pagpalapad sa among makitawhanong tabang. Mahinamon kaming magpadayon niini nga panagtambayayong sa umaabot nga katuigan ug nadasig nga makakita unsay atong mahimo sa umaabot.

Ang Dios naminaw sa atong mga pag-ampo ug nakakita sa inyong mga paningkamot sa pag-atiman sa mga tawo nga nanginahanglan. Manghinaot mi nga ang inyong pagserbisyo nakapanalangin sa inyong kinabuhi inubanan sa kalinaw, paglaom, ug gugma, ug modapit mi ninyo sa pagpadayon sa pagpakita og gugma ngadto sa Dios ug ngadto sa usag usa.



Pagkat-on og dugang mahitungod sa mga pasalig sa pag-atiman diha sa Caring.ChurchofJesusChrist.org



I-scan ang code sa pag-download sa JustServe app ug pagsugod sa lokal nga proyekto sa pagserbisyo sa inyong dapit.

Bisitahe Kami sa Online aron sa pagkat-on pa og Dugang

- ◆ ChurchofJesusChrist.org
- ◆ Caring.ChurchofJesusChrist.org
- ◆ JustServe.org
- ◆ DeseretIndustries.org
- ◆ AddictionRecovery.ChurchofJesusChrist.org

Dugang nga mga Kapanguhaan

Instagram

- ◆ @Caring.ChurchofJesusChrist
- ◆ @Deseret_Industries
- ◆ @JustServe

Facebook

- ◆ @Caring.ChurchofJesusChrist
- ◆ @DeseretIndustriesThrift
- ◆ @JustServe.org



Mga Pakisayran

1. "Pagtabang sa mga Kabos ug sa mga Nagkalisod," *Liahona*, Nob. 2022, 6.
2. Sarah Bouchie, in "Relief Society Leads Global Effort to Improve Health and Well-being of Women and Children," Newsroom, June 12, 2024, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/relief-society-global-effort-health-well-being-women-children>.
3. Instagram, June 1, 2024, https://www.instagram.com/p/C7rkEN9Mdn6/?img_index=1.
4. "Unsa kaha Kadako ang Imong Hingpit nga Kalipay," *Liahona*, Nob. 2023, 58.
5. Gérald Caussé, in "Why Is Utah Thriving? Look to Latter-day Saint Pioneer Values, Presiding Bishop Says," Newsroom, May 22, 2024, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/latter-day-saint-pioneer-values-utah-presiding-bishop>.
6. "Labaw Pa sa usa ka Bayani," *Liahona*, Nob. 2023, 89.
7. Dallin H. Oaks, "Pagtabang sa mga Kabos ug sa Nagkalisod," *Liahona*, Nob. 2022, 6.v
8. Gérald Caussé, sa "Bishop Caussé shares 4 pioneer values that contribute to success in worldwide stewardship," The Church News, May 22, 2024, <https://www.thechurchnews.com/leaders/2024/05/22/bishop-gerald-causse-shares-4-pioneer-values-in-worldwide-stewardship/>.
9. L. Todd Budge, sa "'There's No Greater Blessing Than to Be an Instrument in God's Hand,' Bishop Budge Tells Missionaries," Newsroom, Nov. 29, 2023, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/-there-s-no-greater-blessing-than-to-be-an-instrument-in-god-s-hand-bishop-budge-tells-provo-mtc-missionaries>.
10. Patrick Kearon, sa "Latter-day Saints and Environment," Newsroom, Nov. 6, 2023, <https://news-middleeast.churchofjesuschrist.org/article/kearon-latter-day-saints-and-environment>.
11. Camille N. Johnson, sa "The Church's efforts to improve nutrition for women and children, one by one," *Church News*, Mar. 16, 2024, <https://www.thechurchnews.com/living-faith/2024/03/16/global-nutrition-efforts-women-and-children-well-being-relief-society/>.
12. Barron Segar, sa "Building self-reliance and feeding the hungry in Liberia," *Church News*, Jan. 25, 2024, <https://www.thechurchnews.com/global/2024/1/25/24048234/church-building-self-reliance-feeding-the-hungry-in-liberia/>.
13. J. Anette Dennis, sa "Sister J. Anette Dennis: Trust That the Lord 'Will Meet You Where You Are,'" Newsroom, June 22, 2022, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/sister-j-anette-dennis-trust-that-the-lord-will-meet-you-were-you-are>.
14. Solomon Akpanufot, sa "Church of Jesus Christ Celebrates 'World Water Day' With Donation to Mboshi Aji Community in Nigeria," Newsroom, Mar. 31, 2024, <https://news-africa.churchofjesuschrist.org/article/church-of-jesus-christ-celebrates--lsquo-world-water-day-rsquo--with-donation-to-mboshi-aji-community-in-nigeria>.
15. HE Nhek Ban Kheng, sa "Church collaborates on new hospital in Cambodia and renovations to 3 more," *Church News*, Mar. 16, 2024, <https://www.thechurchnews.com/living-faith/2024/03/16/cambodia-health-improvement-effort-church-collaborates-new-hospital-renovations>.
16. Kristin M. Yee, sa "Relief Society General Presidency: How Jesus Christ Offers Spiritual and Temporal Relief," Newsroom, July 5, 2023, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/relief-society-general-presidency-how-jesus-christ-offers-spiritual-temporal-relief?lang=eng>.
17. "Ang Gugma Gipamulong Dinhi," *Liahona*, Nob. 2023, 111.
18. Cliff Holtz, sa "The Church of Jesus Christ Contributes US\$7.35 Million to the American Red Cross," Newsroom, Mar. 21, 2024, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/church-jesus-christ-american-red-cross-2024-donation>.



