

# Самооценка навыков и способностей

По каждому из следующих утверждений оцените свою уверенность по шкале от 1 (не уверен(-а)) до 5 (совершенно уверен(-а)).

- \_\_\_ 1. Я могу эффективно общаться с другими людьми.
  - \_\_\_ 2. У меня высокая мотивация.
  - \_\_\_ 3. Я трудолюбивый(-ая).
  - \_\_\_ 4. Я умею продумывать сложные ситуации и находить для них решения.
  - \_\_\_ 5. Я готов(-а) учиться и пробовать новое.
  - \_\_\_ 6. Я честен(-на) и заслуживаю доверия.
  - \_\_\_ 7. Я умею сотрудничать с другими людьми.
  - \_\_\_ 8. Люди могут рассчитывать на то, что я выполню порученную задачу.
  - \_\_\_ 9. Я умею эффективно распределять и использовать свое время.
  - \_\_\_ 10. Я пунктуален(-льна).
- 

# Самооценка навыков и способностей

По каждому из следующих утверждений оцените свою уверенность по шкале от 1 (не уверен(-а)) до 5 (совершенно уверен(-а)).

- \_\_\_ 1. Я могу эффективно общаться с другими людьми.
- \_\_\_ 2. У меня высокая мотивация.
- \_\_\_ 3. Я трудолюбивый(-ая).
- \_\_\_ 4. Я умею продумывать сложные ситуации и находить для них решения.
- \_\_\_ 5. Я готов(-а) учиться и пробовать новое.
- \_\_\_ 6. Я честен(-на) и заслуживаю доверия.
- \_\_\_ 7. Я умею сотрудничать с другими людьми.
- \_\_\_ 8. Люди могут рассчитывать на то, что я выполню порученную задачу.
- \_\_\_ 9. Я умею эффективно распределять и использовать свое время.
- \_\_\_ 10. Я пунктуален(-льна).