



도움이 필요한 사람을 돌봄

2024년 활동 요약

예수 그리스도 후기 성도 교회



환영합니다

- 3 제일회장단 메시지
- 4 아낌없이 돌보겠다는 우리의 약속
- 5 지역 사회에서 한 사람 한 사람을 위해 봉사함
- 6 여성과 어린이를 돌봄
- 8 실천하는 교회 회원들
- 10 다른 사람들에게 봉사하는 선교사들
- 12 JustServe[저스트서브]

범세계적인 사업

- 16 활동 요약
- 18 긴급 구호
- 20 깨끗한 물과 공중위생
- 21 교육
- 22 취업
- 24 환경 보호
- 25 의료 및 이동 장비 지원
- 26 기아 퇴치
- 28 주거 지원
- 29 정신 건강
- 30 자립

세계적인 원조

- 34 아프리카
- 36 아시아
- 38 호주, 필리핀, 태평양 제도
- 39 카리브 제도
- 40 중앙아메리카 및 남아메리카
- 42 유럽
- 43 중동
- 44 북아메리카

감사의 말씀

참고 자료

표지(위부터 시계 방향으로): 허리케인 헬린이 지나간 자리에서 포옹하는 두 여성. 쉬는 시간에 식사를 하는 온두라스 학생들. 사진: 오스카 레비아/실버라이트.(가톨릭 구호 서비스 소속) 라이베리아에서 쌀을 타작하는 농부. 텃밭에서 채소를 수확하는 일본 여성. 우간다에서 전통식 관정을 개설했던 후 공용 수도 시설 사용법을 시연하는 여성들. 사진 제공: WaterAid. 의사에게 건강 검진을 받는 마다가스카르의 여성.

사랑하는 친구 여러분,

2024년에 여러분이 후히 기부해 주신 시간과 자원에 깊이 감사드립니다. 저희는 지난해에 교회 회원들과 협력자들에게 한 가지 권유를 드렸습니다. 그것은 예수 그리스도께서 비유로 가르치셨고 지상 성역을 통해 몸소 보여 주셨던 것처럼 도움이 필요한 “한 사람”을 찾아 손을 내밀어 달라는 것이었습니다.

여러분이 그 권유에 진심으로 응하시는 것을 보면서 저희의 마음도 겸손해졌습니다. 세계 곳곳에서 여러분은 이 권유에 따라 한 사람 한 사람에게 손을 내밀고 이웃을 사랑하는 일을 실천하셨습니다. 여러분의 기여에 감사드리며, 우리의 공동의 노력을 다룬 금년도 보고서를 기쁜 마음으로 공개합니다. 본 활동 요약은 비상사태 대응, 기아 퇴치, 여성 및 어린이 복지와 같은 사업들을 통해 우리가 어떻게 함께 하나님의 자녀들을 돌보았는지를 보여줍니다. 이러한 노력은 여러분의 관대함이 있기에 가능했으며, 신뢰할 수 있는 여러 조직과의 협력을 통해 이루어졌습니다. 또한 이 일은 곳곳에서 도움이 필요한 이웃을 돌보기 위해 노력하는 사람들의 선의로 더욱 확대됩니다.

계속해서 하나님의 자녀들을 돌본다면, 하나님의 신성한 사랑을 느끼도록 이들을 도울 수 있습니다. 하나님 아버지께서는 자녀들 한 사람 한 사람을 사랑하시며, 이들이 행하는 선한 일들을 인지하고 계십니다. 앞으로도 주변 사람들에게 봉사하시고 그들을 사랑해 주시기를 부탁드립니다. 여러분의 영감 어린 노력에 하나님의 축복이 함께하시길 기도합니다.

제일회장단

Russell M. Nelson

Dallin H. Oaks

Henry B. Eyring

러셀 엠 넬슨 회장과 그의 두 보좌인 달린 에이치 옥스 회장, 헨리 비 아이어링 회장이 나바호 자치국 대통령인 부 니그렌 박사와 영부인인 재스민 블랙워터-니그렌과 인사를 나누고 있다.





통가의 상호부조회 자매들이 지역 사회에서 도움이 필요한 사람들을 위해 식사를 준비하고 있다.

아낌없이 돌보겠다는 우리의 약속

그리스도께서는 지상에서 성역을 베푸시는 동안 우리에게 크고 첫째 되는 계명과 둘째 되는 계명을 주셨는데, 바로 하나님과 이웃을 사랑하라는 것이었다. 그런 다음 그분은 “두루 다니시며 선한 일을 행하”셨고(사도행전 10:38), 이로써 도움이 필요한 사람을 돌보는 일의 참된 의미를 보여 주셨다. 예수 그리스도 후기 성도 교회에서는 구주께서 보이신 사랑과 봉사의 모범을 따르고자 노력한다. 1936년에 발표된 교회의 공식 복지 프로그램은 도움이 필요한 회원들을 돌보고 그들의 자립 능력을 강화하려는 목적으로 만들어졌다. 1984년에 교회는 전 세계 수백만 명에게 구호 활동을 제공하기 위한 인도주의적 프로그램을 개시했다.

현재 교회에서는 복지 및 자립 사업, 범세계적 인도주의 활동, 자원봉사를 통해 도움이 필요한 회원 및 비회원들을 보살피기 위해 지속적이고도 부지런하게 노력하고 있다.

“예수 그리스도 후기 성도 교회와 우리 회원들은
이웃을 위한 복지와 인도주의적 봉사와
관련하여 많은 것을 가르치고 실천합니다.”

—멜린 에이치 옥스, 제일회장단 제1보좌¹

인도주의 활동

교회에서는 인종, 성별, 국적, 소속 종교에 관계없이 도움이 필요한 사람들을 돕는 수천 가지의 인도주의 프로젝트를 지원하고 있다.

복지 및 자립 사업

복지 및 자립 사업은 주로 교회 회원들을 대상으로 한다. 여기에는 금식 헌금 지원, 자립 그룹, 정신 및 정서적 건강 지원, 취업 서비스, 교육 프로그램 등이 포함된다.

자원봉사

자원봉사는 우리의 인도주의 사업과 복지 및 자립 사업의 근간이 된다. 이는 회원과 선교사, 교회를 후원해 주는 이들의 헌신 덕에 가능한 것이다. 이러한 자원봉사 활동에는 지역 사회 봉사 프로젝트, 재해 복구 작업, 교회 복지 및 자립 운영 시설에서의 봉사 선교 사업이 포함된다.



지역 사회에서 한 사람 한 사람을 위해 봉사함

러셀 엠 넬슨 회장은 2024년 9월에 100세 생일을 맞아 우리 모두에게 진심 어린 요청을 한 가지 주었는데, 바로 그리스도께서 잃어버린 양의 비유에서 설명하신 것처럼 도움이 필요한 한 사람에게 손을 내밀고 봉사하라는 것이었다. 이 비유에서 사랑이 많은 목자는 도움이 필요한 양을 찾기 위해 광야로 향한다. 이 이야기는 우리가 구주께 얼마나 소중한 존재인지를 떠올리게 해 준다.

회원들은 이 권유를 기꺼이 받아들였고, 세계 곳곳에서 자신이 속한 지역 사회에서, 가족, 친구, 이웃 등 누구든 도움이 필요한 사람에게 봉사했다. 넬슨 회장은 이러한 노력에 대해 다음 지침을 제시했다. “앞으로 몇 달 동안 기도하는 마음으로 다음 질문을 고려해 보시기 바랍니다. 여러분이 아는 사람 중에 낙담해 있는 사람이 있습니까? 화해하거나 용서를 구해야 할 필요가 있는 사람이 있습니까? 이유는 잘 모르겠지만, 최근에 떠오르는 이름이 있습니까? 이런 질문을 주님께 가져간다면, 도움이 필요한 사람에게 여러분이 손을 내밀어 그들을 들어 올릴 방법을 알도록 그분께서 영감을 주실 것입니다.”



다음 제언은 여러분이 속한 지역 사회에서 도움이 필요한 사람에게 봉사하려 할 때 참고할 수 있다.

- ◆ **친구와 만난다:** 여러분의 방문을 반길 만한 사람에게 연락한다. 시간을 내어 그 사람과 만나, 이야기를 나누거나 점심을 먹거나 함께 걷는다.
- ◆ **식사를 제공한다:** 도움이 필요한 누군가를 저녁 식사에 초대하거나 음식을 가져다준다.
- ◆ **어린이 또는 청소년의 멘토가 되어 준다:** 어린이가 책을 읽을 때 들어 주거나, 학생의 숙제를 도와줄 수 있다. 함께 시험 공부를 할 수도 있다.
- ◆ **의복이나 식품, 기타 물품을 기부한다:** 필요한 물품을 현지 모금 행사, 보호 시설, 자선 단체에 기부한다.
- ◆ **가족을 돕는다:** 설거지를 하고, 형제자매의 방 청소를 돕고, 가족을 안아 준다.
- ◆ **경청한다:** 시간을 내어 가족이나 친구, 이웃 옆에 앉아 그들의 이야기를 들어 준다. 상대의 말을 경청하면 여러분의 관심을 드러낼 수 있고, 그 사람에게 봉사할 방법에 관한 영감을 얻을 수 있다.
- ◆ **문자나 쪽지를 남긴다:** 누군가에게 간단한 문자 메시지를 보내거나 친절한 말을 써서 쪽지로 남김으로써, 그들이 관심받고 있음을 알게 한다.
- ◆ **감사를 표현한다:** 친구나 가족, 그 외 일상적으로 도움을 주는 분들에게(예: 집배원) 감사의 메모를 남긴다.
- ◆ **현지 교회 지도자와 이야기한다:** 상호부조회 회장이나 장로 정원회 회장에게 문의하여 지역 사회에 사랑이나 봉사가 필요한 사람이 있는지 알아본다.
- ◆ **인도를 받기 위해 기도한다:** 도움이 필요한 사람들을 돌보려고 노력하는 가운데 하나님의 인도와 영감을 간구한다.
- ◆ **JustServe.org에서 봉사할 기회를 찾는다:** justserve.org를 방문하거나 앱을 다운로드해서 근처에서 봉사 프로젝트를 찾아본다.





필리핀 어린이들이 Rise and Rebuild Foundation[라이즈 앤 리빌드 재단]에서 설립한 학교에서 영양가 있는 식사를 하고 있다.

여성과 어린이를 돌봄

2024년에 본부 상호부조회 회장단은 교회와 지역 사회의 여성과 어린이의 건강 및 복지 개선을 위한 범세계적 사업을 확대하겠다고 발표했다. 이 사업은 어린이 영양 지원, 산모 및 신생아 돌봄, 예방 접종, 교육에 초점을 둔다.

카밀 앤 존슨 회장은 이렇게 강조했다. “세계적인 진보는 어린이를 양육하고, 여성을 강화하는 것으로부터 시작됩니다. 한 여성을 축복할 때 그 여성의 가족과 지역 사회와 국가도 축복하게 됩니다. 한 어린이를 축복하는 것은 미래에 투자하는 것입니다.”

교회 회원들은 자기 가족과 주변 사람들을 돌봄으로써 매일 이 사업에 기여한다. **이 사업에 참여하는 방법에 대한 제언을 확인하려면 페이지 하단 QR 코드를 스캔한다.**

어린이 영양 지원

전 세계적으로 만성 영양실조에 시달리고 있는 어린이의 수는 약 1억 4,800만 명에 이른다. 5세 미만의 어린이는 적절한 두뇌 발달과 면역력 강화, 그리고 전반적인 잠재력을 최대한 발휘하기 위해 건강한 영양 섭취가 필수적이다.

교회 내 어린이들의 영양실조를 퇴치하기 위해서, 교회는 어린이의 영양과 건강에 초점을 맞춘 프로그램을 도입했다. 이 프로그램은 5세 미만의 어린이와 그 부모를 영양실조인지 판별하고 이에 대처하는 데 필요한 자원과 연결해 준다.

교회에서는 교회 밖의 어린이 건강 및 영양 프로그램을 향상하기 위해 비영리 단체의 노력에 기금을 지원하고 이를

감독하는 일을 전 세계적으로 진행하고 있다. 필리핀의 경우, 교회는 어린이들의 영양실조를 예방, 진단, 치료하기 위해 영양 보충 식사, 비타민, 위생 물품을 제공하는 Caritas Manila[카리타스 마닐라]에 기부했다.

산모 및 신생아 돌봄

산전 및 산후 관리는 산모와 신생아의 건강과 안전 보장에 도움이 된다. 교회에서는 의료 전문가와 진료소에 필수 훈련과 장비를 제공함으로써 중요한 역할을 담당한다. 교회에서는 Project HOPE[프로젝트 호프]에 기부하여 콜롬비아와 베네수엘라에 신생아 및 산모 교육과 장비를 지원하여 산모 사망률을 크게 낮추었다. 또한 교회는 내전으로 인해 기존의 건물과 의료 물품이 파손된 라이베리아의 한 병원에 신규 산부인과 센터와 필요 시설이 구비된 신생아 병동 건립을 위해 기부하였다.

예방 접종

유아 및 산모 사망의 원인이 되는 질병들로부터 여성과 어린이를 보호하기 위해서는 예방 접종이 필수적이다. 교회에서는 여성과 어린이의 건강 및 안전을 보장하기 위해 여러 단체와 협력하여 취약 지역에 백신을 배포하고 있다. 말리의 경우, 교회는 유니세프 기부를 통해 말리 여성들에게 신생아 파상풍 예방 접종을 실시하였고, 생명을 위협하는 해당 질병을 성공적으로 퇴치했다.



교육

양질의 교육은 개인의 자립 능력을 키워 준다. 따라서 교회에서는 회원 여부와 관계없이 어린이들에게 필수적인 교육 자원을 연결해 주는 데 큰 관심을 기울이고 있다. 콩고민주공화국, 케냐, 수단, 우간다에서는 Learning for Life[러닝 포 라이프] 프로그램을 지원하기 위해 유니세프에 기부했다. 본 프로그램은 취약한 환경에 놓인 약 140,000명의 어린이에게 양질의 유아 발달 및 교육 서비스를 제공한다.

이 범세계적인 사업은 어린이를 교육과 연결해 줄 뿐만 아니라 여성이 자립을 이루도록 도움으로써 가족과 지역 사회를 강화한다. 슬로바키아에서 교회는 여성들이 간병인으로 취업하도록 훈련하는 현지 조직에 기부했다. 추가로 자격증 취득 및 취업에 필요한 장비, 교과서, 유니폼을 해당 여성들에게 지원해 줌으로써 그들은 가족을 부양할 수 있게 되었다.

“비용 효율적이고 효과가 입증된 영양 서비스를 확장하는 것은 전 세계의 어머니들과 어린이들의 삶을 변화시키는 데 필수적인 일입니다. [우리 기관과 예수 그리스도 교회의 협력은] 지역 사회에 지속적인 변화를 주어 모든 어린이가 건강하게 자랄 기회를 갖도록 도울 것입니다.”

—새라 부쉬, HELEN KELLER INTL[헬렌 켈러 인터내셔널] 최고 경영자



왼쪽: 시에라리온 어린이가 예방 접종을 받고 있다. 오른쪽: 마다가스카르 여성이 건강 검진을 받고 있다.



더 알아보기

도움이 필요한 사람을 돌봄



왼쪽: 자원봉사자들이 2024년 브리검 영 대학교 여성 대회에서 기아 퇴치를 위해 식품을 포장하고 있다. 오른쪽: 뉴질랜드의 한 교회 회원이 동네 봉사 활동에 참여하고 있다.

실천하는 교회 회원들

예수 그리스도 후기 성도 교회 회원들은 다른 사람에게 봉사하려고 노력함으로써 구주의 모범을 따른다. 하나님과 우리 이웃들을 사랑하겠다는 약속의 일환으로, 인도주의 사업에 기부하고 지역 사회에서 봉사함으로써 도움이 필요한 사람들을 적극적으로 보살핀다.

금식 헌금

교회 회원들은 자주 금식하며 “각 사람이 가진 바에 따라 [자기] 재물에서 가난한 자에게 나누어 주”라는(모사이야서 4:26) 예수 그리스도의 권고를 따른다. 그러기 위해 후기 성도들은 매달 하루를 금식하고, 거른 끼니에 해당하는 금액을 후하게 기부함으로써 궁핍한 다른 회원들을 돕는다. 이러한 기부금은 “금식 헌금”이라 부른다. 그뿐 아니라 다른 사람들의 유익을 위해 자신의 시간과 재능, 그리고 온정을 내어 준다. 현지 지도자들은 이러한 회원들의 기여를 기반으로, 개인과 가족이 자기 필요 사항에 맞는 해결책을 찾도록 돕는다.

도움이 필요한 한 사람을 찾아 봉사함

2024년에 전 세계의 후기 성도들은 “삶에서 길을 잃었거나 외로움을 느끼고 있을지도 모르는 ‘한 사람’에게 손을 [내밀어 달라]”는 넬슨 회장의 요청을 받아들였다. 교회 회원들은 수많은 친절과 봉사를 통해 세계 곳곳에 있는 하나님의 자녀들에게 그분의 사랑을 전한다.

유타주 레이턴에 사는 한 모녀는 정원을 가꾸기 위해 커다란 화초를 샀다. 그러나 딸이 발을 심하게 빠졌고, 어머니는

“너희가 서로 사랑하면 이로써 모든 사람이 너희가 내 제자인 줄 알리라.”

—요한복음 13:35

화초를 혼자서는 심을 수 없다는 것을 알았다. 이 모녀는 장로 정원회 회장에게 도움을 청했고, 그는 신속히 남성 그룹을 조직하여 화초 심기를 도왔다.

멕시코 푸에블라에서는 회원들이 La Margarita Addiction Rehabilitation Center[라 마르가리타 중독 재활 센터]에 워크숍을 조직하여 자립의 길을 걷고 있는 이들을 지원했다. 이를 통해 회복 과정에 있는 사람들에게 힘을 실어 주며 그들의 새출발을 응원해 주었다.

여성과 어린이의 봉사

상호부조회(예수 그리스도 교회의 여성 조직)의 핵심 목적은 도움이 필요한 개인과 가족에게 현세적 및 영적 위안을 제공하는 것이다. 전 세계 상호부조회 자매들은 매일같이 이 사명을 수행한다.

유타에서 열린 브리검 영 대학교 2024년 여성 대회에서 여성들은 다양한 봉사 프로젝트에 참여했는데, 여기에는 기아 퇴치를 위한 식품 포장에서부터 도움이 필요한 아이들을 위해 곱 인형과 담요 재봉에 이르는 프로젝트들이 포함되었다.



콜롬비아에서는 상호부조회와 청년 자원봉사자를 비롯한 교회 회원들이 병원에 입원한 어린이들을 위해 장난감을 모았다. 초등회 어린이들은 기증품에 동봉할 그림을 그리고 편지를 써서 기여했다.

청소년 및 청년들의 봉사

전 세계 청소년들이 4월 26일부터 4월 28일까지 열린 국제 청소년 봉사의 날에 참여했다. 아칸소주에서는 약 100명의 청소년들이 지역의 호수 주변에 모여 쓰레기를 주웠다. 캐나다에서는 교회와 지역 사회에서 참가한 200여 명의 자원봉사자들이 JustServe를 통해 도움이 필요한 사람들을 위해 9만 끼 어치의 식품을 포장했다.

교회의 청소년과 청년들은 일 년 내내 봉사에 참여할 뿐 아니라 종종 봉사 활동을 주도하기도 한다. Southern Virginia University[서던 버지니아 대학교]의 청년들은 학생들이 봉사 프로젝트에 참여하고 사람들과 교류할 수 있도록 캠퍼스에 “봉사 코너”를 만들었다. 유타에서 열린 한 대회에서는 수백 명의 청년들이 플리스 담요 만들기, 정신 건강 위안 키트 제작, 도움이 필요한 아이들을 위한 식품 포장 등의 다양한 봉사 활동에 참여했다.

긴급 상황에서의 봉사

칠레에서는 큰 산불로 인해 수백 개의 마을과 집이 소실되었고, 많은 주민이 갈 곳도 생필품도 없는 처지가 되었다. 이에 대응하여, 몇몇 스테이크의 회원들이 생수와 구호품을 나누어 주고 재난 복구 작업을 실시했다.

필리핀에서는 칸라온 화산 폭발로 인해 대피한 사람들을 위해 회원들이 자원하여 식품 팩, 위생 키트, 식수 및 침구류를 준비했다.

“우리는 저마다 자신의 손이 닿는 곳에 있는 한 사람에게 성역을 행함으로써 온 세상에 예수 그리스도의 사랑을 전할 수 있습니다. 구주께서는 이에 대해 아름다운 모범을 보여주셨습니다.”

—러셀 엠 넬슨, 예수 그리스도 후기 성도 교회 회장³



위에서 아래로: 통가의 상호부조회 자매들이 와드 내에서 도움이 필요한 사람들을 위해 식사를 준비하고 있다. 교회 회원들이 가나에서 열린 어린이 영양 상태 검사에서 자원봉사를 하고 있다.



더 알아보기

도움이 필요한 사람을 돌봄

다른 사람들에게 봉사하는 선교사들

봉사 선교사

수천 명의 봉사 선교사들이 교회의 복지 및 자립 운영 시설에서 헌신적으로 봉사하고 있으며, 여기에는 식품 생산 및 배부와 구직자 지원이 포함된다. 취업 서비스를 돕는 선교사인 로메릴 장로는 현지 사무실로 걸려 오는 전화를 받아 사람들을 취업 자원에 연결해 준다. 그는 이렇게 말한다. “저는 우리가 봉사하려 한다면 할 수 있는 일들이 아주 많고, 하나님께서 우리의 노력들을 크게 확장하신다는 사실을 배웠습니다.”

긴급 구호

봉사 선교사와 전도 선교사 모두 재난 구호에서 중요한 역할을 수행한다. 극심한 폭풍우가 스위스를 강타했을 때 33 명의 젊은 선교사들이 발레주로 가서 3일 동안 복구 작업을 도왔다. 이 작업에 참여한 한 선교사는 이렇게 회상했다. “우리가 하는 일이 이곳 사람들의 삶을 개선하는 것을 보면서 큰 감동을 받았습니다. ... 서로 힘을 합쳤기 때문에 정말 가치 있는 일을 이룰 수 있었습니다.”

1월에 규모 7.6의 지진이 일본 호쿠리쿠 지방을 강타하여 수만 가구가 파손되었다. 그에 대한 대응으로 현지 교회 회원들과 전임 선교사들이 힘을 합쳐 청소를 하고, 생필품을 전달하고, 대피소와 무료 급식소를 지원하는 등의 활동을 펼쳤다. 그 지역의 봉사 선교사들은 또한 지역 사회의 필요 사항을 충족할 방법을 결정하기 위해 현지 기관들과 협력했다.

지역 사회 봉사

선교사들은 긴급 구호뿐 아니라 전 세계의 다양한 지역 사회 활동에 참여하며 봉사의 범위를 넓힌다. 가나 액심에서 교회는 Krisan Refugee Camp[크리산 난민 캠프]의 여러 가정에 매트리스, 음식, 물, 모기장을 기증했다. 그 지역에서 봉사하는 선교사들은 기증받은 물품을 각 가정으로 옮기는 일을 도우면서, 집을 잃은 사람들에게 위안과 위로를 주었다.

성탄절에는 알바니아의 선교사들이 담요와 성탄절 축하 카드를 만들어 현지 보육원에 전달했다. 텍사스에서는 선교사들과 교회 회원들이 JustServe 프로젝트에 참여하여 The Food Basket Interfaith Food Bank[푸드 바스켓

범종교 푸드뱅크]의 바닥을 보수했다. 이 기관은 지역 사회와 함께 식품을 기부받아 도움이 필요한 사람들에게 나누어 주는 곳이다. 이런 사소한 봉사 활동들을 통해 선교사들은 전 세계에 있는 사람들이 하나님의 사랑을 느끼고 현세적인 위안을 찾도록 돕는다.

“저는 전 세계 여러 선교부를 방문하며 수많은
장년 선교사들의 놀라운 봉사를 목격했습니다.
그들이 ‘주의 뜻’을 행하고 ‘주의 일에’ 몸담으며
행복하다는 것은 분명한 사실입니다.”

—로널드 에이 래스번드, 십이사도 정원회⁴



일본에 있는 선교사들이 현지 농장에서 봉사하고 있다.





취업 서비스 선교사가 취업 센터에서 한 여성의 구직 활동을 돕고 있다.



한 자매 선교사가 감독의 창고에 있는 선반을 채우고 있다.

많은 교회 회원이 지역 사회 봉사에 참여하지만, 그중 일부는 선교사로 봉사함으로써 인도주의 사업에 추가적인 시간과 재능을 바친다.

많은 장년, 부부, 청년이 시간제 또는 전임 봉사 선교사로 봉사하며, 도움이 필요한 사람들을 돌보기 위한 지역 사회 프로젝트를 조직하고 참여한다. 또한, 기혼 부부는 해당 지역에서 인도주의 프로젝트를 관리하는 전임 복지 및 자립 선교사로 봉사하겠다고 결정할 수도 있다.

청년 전임 선교사들도 정기적으로 지역 사회 봉사에 참여하고, 필요에 따라 재해 복구를 돕는다.



JustServe

JustServe는 봉사 정신을 키우고, 현지의 필요 사항을 다루며, 지역 사회의 협력을 장려하는 운동이다. 본 자원은 무료이며, 개인, 가족, 그룹을 의미 있는 봉사 기회와 연결해 주고, 지역 사회의 단체들이 프로젝트를 게시하고 자원봉사자를 찾을 수 있는 플랫폼을 제공한다. 2012년에 설립된 이래 JustServe는 165,000건 이상의 지역 사회 봉사 프로젝트를 진행해 왔다.

자원봉사자는 연령과 배경을 불문하고 JustServe에 참여할 수 있다. 참여자들은 선한 행위를 통해 다른 이들에게 희망을 불어넣고 지역 사회와 그 너머 사람들에게까지 기여한다.

국제 청소년 봉사의 날

국제 청소년 봉사의 날에 남부 캘리포니아 청소년 240여 명이 JustServe 고등학교 동아리들이 주최한 봉사 활동에 참여했다. 자원봉사자들은 80개 이상의 지역 학교에서 왔고, 일부 참가자들은 이 행사에 참여하기 위해 몇 시간씩 여행하기도 했다. 이들은 행사 기간 동안 우정 팔찌 만들기, 양말과 담요 뜨기, 참전 용사에게 편지 쓰기, 포스터 및 퍼즐 디자인하기, 입원한 어린이들을 위한 “선사인 박스” 만들기 등의 프로젝트를 통해 10개 이상의 자선 단체에 도움을 주었다.

도움이 필요한 어린이들에게 봉사함

5월에 라스베이거스의 청소년들은 힘을 합쳐 91개의 새 침대를 조립하여 Las Vegas Rescue Mission[라스베이거스 레스큐 미션]에 제공하였으며, East Valley Family Services[이스트 밸리 가족 서비스]의 아이들을 위해 기존 침대를 새 용도로 활용했다. 프로젝트 코디네이터들은 처음에 100명 정도가 참여할 것으로 예상했지만, JustServe를 통해 등록한 자원봉사자들의 수가 계속 늘어나자 놀라움을 금치 못했다. 교회의 기부금으로 진행된 이 프로젝트는 도움이 필요한 사람들에게 절실히 필요한 물품을 제공하였으며, 청소년들에게는 지역 사회에 참여할 수 있는 귀중한 기회가 되었다.

종교를 초월한 봉사

마틴 루터 킹 주니어의 탄생일에는 다양한 종교를 가진 수많은 자원봉사자가 지역 사회에 봉사하기 위해 모였다. 예를 들어, 인디애나주에서는 JustServe 고등학교 동아리 청소년들이 Wheeler Mission Center for Women and Children[휠러 여성 및 아동 선교 센터]에서 봉사 프로젝트를 조직했다. 이 청소년들은 기독교, 유대교, 이슬람교 배경을 가지고 있었다. 이들은 점심을 제공하고 청소를 하면서 새로운 우정을 쌓았다.

4월에는 JustServe가 아르헨티나 National Book Fair[전국 도서전]에서 부스를 운영하여 23,000명의 새로운 자원봉사자들이 JustServe에 등록하고 현지 봉사 프로젝트를 찾는 방법을 익혔다. 우리 교회 회원들과 다른 종교에 속한 자원봉사자들이 부스를 운영하며 도움이 필요한 어린이들을 위해 수천 개의 문구류 키트와 격려의 쪽지를 준비했다.

“배경이나 신념의 차이로 인해 원래는 교류하지 않았을 법한 그룹들이라 하더라도, 다른 이들과 함께 봉사함으로써 서로 간에 이해의 통로가 생길 수 있다고 믿습니다. 서로를 돌본다는 공통된 가치를 통해 힘을 합치게 되는 것이지요.”

—제럴드 코세, 감리 감독⁵

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 현지 비영리 단체의 필요 사항을 알아본다.
- 지역 사회를 위한 봉사 기회를 JustServe에 올린다.
- JustServe.org를 통해 타인을 위해 봉사한다!





위에서 시계 방향으로: 캘리포니아 청소년들이 국제 청소년 봉사 날에 참여하여 병원에 있는 어린이들을 위해 장난감과 심리적 안정 용품을 담을 용기를 만들고 있다. 자원봉사자들이 아르헨티나 National Book Fair에서 JustServe에 등록하고 있다. 교회 회원들이 Las Vegas Rescue Mission을 위해 새 침대를 조립하고 있다. 자원봉사자들이 유타주의 강 주변에서 쓰레기를 청소하고 있다.





범세계적인 사업

“예수 그리스도보다 더 용감한 지도자도, 더 많은 친절을 베푼 인도주의자도,
더 많은 질병을 고친 의사도, 더 창의적인 예술가도 없었습니다.”

—더블유 크리스토퍼 와델,
감리 감독단 제1보좌⁶



더 알아보려면 코드를 스캔하십시오.

2024년 활동 요약



3,836

2024년의 인도주의 프로젝트



1.45B

지출



6.6M

자원봉사 시간



192

봉사한 국가 및 영토

지출 내역:

- ◆ 일반적으로 제공되는 지원
 - 전 세계 인도주의 프로젝트
 - 식품 및 기타 물품 기부
- ◆ 교회 회원들에게 주로 제공되는 지원
 - 음식 현금 지원
 - 감독의 물품 주문
 - 복지 및 자립 운영을 통한 서비스

봉사 시간 내역:

- ◆ 교회 복지 및 자립 시설(감독의 창고, 통조림 공장, 농장, 과수원, 취업 센터 등)에서의 자원봉사
- ◆ 전 세계 여러 국가에서 도움이 필요한 사람들을 돌보는 활동
- ◆ 자연 재해 복구를 비롯한 교회가 후원하는 지역 사회 봉사 프로젝트



일본의 한 부부가 지역 사회를 위해 정원을 가꾸고 있다.

“물론 교회가 행하는 베품과 도움이 이 숫자에 모두 포함되는 것은 아닙니다. 교회의 회원들이 부름받은 직책을 수행하거나 자발적으로 도움을 주고받는 방법으로 성역을 행하며 개인적으로 실천하는 봉사는 여기에 포함되지 않습니다. 또한 [이 활동] 요약에는 교회와 공식적으로 관련되지 않은 수많은 자선 단체를 통해 회원 개개인이 하는 일들도 언급되지 않았습니다.”

—델린 에이치 옥스,
제일회장단 제1보좌⁷



2024년 활동 한눈에 살펴보기

도움이 필요한 사람을 돌봄

회원과 선교사의 봉사

8,097,952

전 세계 상호부조회 회원 수

12,277

복지 및 자립 선교사 수

JUSTSERVE

지역 사회 봉사 플랫폼

134,143

새로 등록한 JustServe 사용자 수

30,236

새로 생성된 JustServe 프로젝트 수

세계적인 원조

전 세계 인도주의 프로그램

267

깨끗한 물, 개인위생 및 공중위생 프로젝트 수

710

긴급 구호 프로젝트 수

732

보건 의료 프로젝트 수

71

이동성 향상 프로젝트 수

591

식량 안보 프로젝트

자립심 형성

프로그램 및 서비스

579

교육 프로젝트 수

10,809

데저렛 인더스트리 참가자 수

2,503

중독 회복 모임 수(매주)

128,028

자립 과정 참여자 수



더 알아보기

도움이 필요한 사람을 돌봄



브라질 히우그란지두술에서 심한 홍수가 발생한 후 선교사들이 비행기에서 비상 보급품 하역을 돕고 있다. 사진 제공: Divulgação Azul.

긴급 구호

자연재해나 내전과 같은 국제 비상사태는 피난처, 식량과 식수, 재난 복구 작업, 정서적 지원 등의 많은 문제를 야기한다. 교회에서는 위기 상황에서 도움이 필요한 모든 사람에게 물리적 지원과 심리적 지원을 제공함으로써 희망과 회복 탄력성을 복돋우는 것을 목표로 한다.

심리적 응급 처치

심리적 응급 처치는 위기에 처한 개인과 지역 사회가 정서적 고통에 대처하는 방법을 습득하는 데 도움이 된다. 교회에서는 가족 서비스 조직을 통해 위기에 처한 많은 회원에게 현장에서 심리 지원을 제공했다. 태평양 제도에서는 가족 서비스 직원들이 정치적 혼란을 겪고 있는 사람들을 위해 정신 건강 자원을 제공했다. 이러한 노력 덕분에 교회의 많은 회원이 자신의 정서적 고통을 관리하고 다른 이들을 지원할 수 있었다.

교회에서는 또한 2024년에 자연재해로 피해를 입은 회원들에게 현장에서 정서적 지원을 제공했다. 여기에는 브라질 포르투알레그리의 집중 호우, 칠레의 치명적인 산불, 캘리포니아 공원 화재 등이 포함된다. 이러한 심리적 지원은 초기의 심리적 고통을 완화하고 대처 기술을 키워줌으로써 재해로 피해를 입은 개인들을 강화하였다.

가족 서비스 직원들은 위기가 닥치기 전에 해당 지역을 대비하는 일도 수행한다. 현지 교회 지도자들은 가족 서비스

상담자에게 연락하여 와드와 스테이크에서 정서적 대비 훈련을 계획할 수 있다. 예를 들어, 가족 서비스 직원인 테레사와 소니아는 카보베르데의 청소년들에게 심리적 응급 처치, 회복 탄력성, 정서적 대비의 원리를 훈련시켜 응급 상황에 대비할 수 있게 했다.

또한 교회에서는 종종 다양한 조직과 협력하여 위기에 처한 사람에게 정서적 지원을 제공한다. 온두라스에서는 Project HOPE를 지원하여 난민들에게 정서적 응급 처치를 제공했다. 이 협력으로 인해 도움이 필요한 많은 사람들이 어려운 시기에 온정 어린 지원을 받았다.

물리적 지원

위급한 상황에서는 교회와 회원들이 나서서 도움이 필요한 사람들에게 소속 종교와 관계없이 물리적 지원을 제공한다. 레바논에서 교회는 식량 꾸러미, 위생 키트, 휴대용 태양광 조명 등 10,000개 이상의 물품을 기부하여 난민 가족들을 지원했다. 루마니아에 재정착한 우크라이나인들은 언어 장벽과 이용 가능한 아동 돌봄 시설의 부족으로 인해 일자리를 찾는 데 어려움을 겪었다. 교회에서는 식품 및 위생 키트와 따뜻한 식사를 Asociatia La Rascluce[라 라스크루체 협회]에 기부했고, 이 협회에서는 이를 도움이 필요한 우크라이나인들에게 전달했으며, 외출이 어려운 노인들에게 따뜻한 식사를 배달하는 시스템까지 가동했다.





왼쪽: 한 시리아 여성이 임시 거처 밖에서 식사를 준비하고 있다. 사진 제공: ShelterBox. 오른쪽: 허리케인 헬린이 지나간 자리에서 포옹하는 두 여성.

칠레에서는 교회와 여러 구호 단체가 협력하여 파괴적인 산불로 피해를 입은 사람들에게 구호품을 제공하였다. 피해 지역에는 임시 교육소 및 식량 배급소가 세워졌다. 비냐델마르, 킬푸에, 발파라이소에서는 교회 회원들이 자원하여 보급품을 배포하고 복구 작업을 도왔다. 또한 교회에서는 피해를 입은 가정들을 지원하기 위해 상당한 금액을 기부했다.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 비상사태 대응 단체를 통해 공인된 자원봉사자가 된다.
- 스스로 비상 계획을 세워 혹시 모를 비상사태에 대비한다.
- 힘든 시기에 지침을 얻기 위해 교회 웹사이트에서 정서적 돌봄 카드를 다운로드한다.

“가까운 곳에 있든 먼 곳에 있든 우리가 이웃들에게
성역을 베풀고자 노력하는 것은 모두에게 더
나은 세상을 만들어 주기 위해서입니다.”

—제럴드 코세, 감리 감독⁸

필리핀에서 함께 봉사하다

2024년에 필리핀에서는 슈퍼 태풍, 화산 폭발, 화재, 엘니뇨로 인한 가뭄을 비롯하여 여러 재해가 발생했다. 교회와 정부의 비상사태 대응 서비스에서는 구호 물품을 제공했고, 현지 회원들은 구호 물품을 포장하고 배포하기 위해 시간과 노력과 사랑을 보탤다.

레이먼드 엘빈 가르시아 세부시 시장 권한대행은 교회의 도움에 감사를 표했다. “시 정부는 시민들에게 봉사하고 힘이 되기 위해 존재하지만, 모든 사람을 돕는 것은 불가능합니다. 즉, 오늘 우리는 협력 단체, 민간단체, 교회 덕분에 우리 역할을 수행할 수 있었던 것입니다. 여러분과 같은 기관 덕분에 우리의 일이 더 쉬워졌습니다. 우리 시민, 특히 산악 바랑가이(행정구역)에 기부해 주셔서 대단히 감사합니다.”



깨끗한 물과 공중위생

깨끗한 물, 공중위생 및 개인위생(WASH-Water, Sanitation, Hygiene)은 건강한 지역 사회를 구축하는 기반이다. 지역 사회에는 전반적인 위생 시스템 개선 및 질병 확산 감소에 필요한 도구와 교육이 모두 필요하다. 깨끗한 물과 위생 설비를 위한 교회의 노력은 종교에 관계없이 모든 사람에게 유익을 주기 위해 설계되어 있다.

WASH 사업

2024년에 교회는 유니세프를 지원하여 남미, 아프리카, 태평양 제도의 12개국 이상에서 WASH 프로그램 시행을 도왔다. 우간다에서는 WaterAid[워터에이드]를 지원하여 도움이 필요한 지역 사회에 안전한 식수와 위생 시설을 제공하였다. 이들은 상수도 시스템(관정) 8개를 성공적으로 설치하여 2,500명 이상의 사람에게 혜택을 제공했다. 새로운 수도 시스템과 더불어, 각 급수대 설비마다 개인위생 및 공중위생 교육을 시행했다. 장기적인 물 관리를 위해 현지 주민들에게 상수도 운영 및 유지에 관한 훈련과 수리 기술 교육을 실시했다.



한 에콰도르 소녀가 깨끗한 물로 손을 씻고 있다. 사진 제공: UNICEF Ecuador.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 내가 속한 지역 사회의 식수, 공중위생 및 개인위생을 위한 노력에 대해 더 알아본다.
- 어린이에게 손 씻는 법을 가르친다.
- 필요한 때에 깨끗한 물을 확보할 수 있도록 물을 비축한다.

깨끗한 물을 확보하기 위한 지역 사회의 협력

코소보 카랄레바 마을에 사는 아홉 대가족은 마을 우물이 말라 버린 뒤부터, 안전이 확인되지 않은 수원지에서 강통에 물을 길어 날라야 했다. 교회에서는 현지 주민들과 협력하여 물 저장 탱크를 건설함으로써 마을 주민 모두가 깨끗한 물을 이용할 수 있게 했다.

발칸 반도에는 수도 시스템이 종종 구식이거나 아예 없는 지역이 많다. 또한 겨울철에는 난방 전력 요구량이 전력망을 압도하는 경우가 많다. 교회에서는 이 문제를 해결하기 위해 하니 이 엘레짓 마을의 지역 사회에 예비 발전기를 기증하였다. 이를 통해 겨울에도 주민들은 물을 지속적으로 공급받을 수 있었다.

안전한 공중위생 관행을 도입하다

알렉산드라는 이렇게 회상한다. “저는 이곳 카스카스에 부족한 것이 무엇일까 생각해 보았습니다.” 가장 먼저 떠오른 것은 화장실이었다.

알렉산드라는 페루 카스카스에 살고 있는데, 그곳에서는 안전한 공중위생 시설을 이용하지 못하는 가구가 전체의 최소 20 퍼센트였다. 안전한 공중위생 시설이 없으면 지역 사회는 콜레라 등의 수인성 질병에 노출될 위험이 커진다. 알렉산드라는 이 문제를 해결하기 위해 페루의 현지 Water for People[워터 포 피플] 팀에서 주최하는 공중위생 사업 교육을 받았다.

그녀는 개인 사업을 시작했는데, 세면대, 수도꼭지, 변기, 타일 등 가정에서 화장실을 꾸리는 데 필요한 자재들을 가게에 최대한 많이 채워 넣었다. 이제 카스카스에서는 알렉산드라의 가게에서 가정용 화장실을 만드는 데 필요한 자재들을 구매할 수 있다.



교육

교육은 자립심을 향상하는 데 중요한 역할을 한다. 교회는 전 세계에 있는 회원들과 친구들이 자신의 잠재력을 최대한 발휘할 수 있도록 필요한 자원과 지원을 제공함으로써 그들의 교육에 필요한 도움을 주고자 노력한다.

교회 회원을 위한 자원

영구 교육 기금(PEF) 프로그램은 자격을 갖춘 교회 회원들에게 재정적 지원을 제공하여, 그들이 더 나은 취업과 자립 능력을 향상하는 교육을 받을 수 있도록 돕는다. 교회의 제일회장단에서는 최근 수정된 프로그램을 승인하였는데, 이는 더 많은 개인이 영구 교육 기금 혜택을 받을 수 있게 하는 것이다. 여기에는 용자금 할인, 대출 기간 연장, 장학금, 확장된 교육 혜택이 포함된다. 수혜자들은 상황에 따라 주거, 장비, 교통과 같은 교육 관련 추가 비용 지출을 위해 영구 교육 기금을 사용할 수도 있다.

교회는 또한 회원들을 위해 다음과 같은 교육 자원들을 제공한다.

- ◆ **BYU 패스웨이 월드와이드:** 회원들에게 저렴한 비용으로 온라인 고등 교육을 제공한다.
- ◆ **Benson Scholarships[벤슨 장학금]:** 영양 및 농업 관련 분야에서 고등 교육을 받으려는 회원들을 지원한다.
- ◆ **EnglishConnect[잉글리쉬커넥트]:** 관심 있는 모든 사람에게 무료 영어 교육을 제공하며, 교회 회원이 아닌 사람들도 참여 가능하다.
- ◆ **성공적인 학교생활:** 청소년들은 이를 통해 교육 수준을 향상시키는 기술을 개발할 수 있다.

일반적으로 제공되는 자원

교회에서는 전 세계의 교육 수요 충족을 지원하기 위해 교육 시설 보수 공사, 교사 훈련에 자금을 지원한다. 또한 책상, 의자, 인터넷 사용 환경, 교재 등을 제공한다. 수백 가지 교육 프로젝트 중에서도 라이베리아의 Zapai Public School[자파이 공립학교]에서는 화장실 개보수, 전기 배선 설치, 의자 300개 기증을 비롯한 대규모 공사가 완료되었다. 본 개축으로 인해 학교 수용 가능 인원이 늘어날 것이다.



한 일본 소녀가 숫자 세는 법을 배우고 있다.

영구 교육 기금을 통해 꿈을 이룬다

필리핀 카탄두아네스에 사는 젊은 여성 프린세스는 봉사 선교 사업을 마친 후 곧바로 공인 회계사가 되겠다는 꿈에 대해 생각하기 시작했다. 고등 교육을 추구하는 데 드는 비용이 상당했지만, 그녀는 자신의 목표를 향해 계속 노력하는 데 필요한 재정적 지원을 영구 교육 기금을 통해 받을 수 있었다. 프린세스는 현재 회계 학교 마지막 학년에 재학 중이다.

그녀는 이렇게 말했다. “[영구 교육 기금]은 공인회계사가 되겠다는 제 꿈을 이루게 해 주었을 뿐 아니라, 최선을 다해 계속 교육을 받으라는 러셀 엠 넬슨 회장님의 권고를 따를 수 있게 해주었습니다. 주님께서는 항상 우리의 의로운 소망을 염두에 두고 계신다는 간증을 얻게 되었어요.”

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 누군가의 숙제를 도와준다.
- 학급에서 자원봉사를 한다.
- 가족과 친구들에게 이용 가능한 교육 자원에 대해 알려 준다.





왼쪽: 운영 책임자가 판매 현장에서 Deseret Industries 직원들을 훈련하고 있다. 오른쪽: 한 남성이 취업 센터에서 구직 도움을 받고 있다.

취업

예수 그리스도 후기 성도 교회에서는 자립을 장려하는 자원들을 제공함으로써 개인을 돕는다. 여기에는 사람들이 취업 기회를 찾고 자격을 갖추도록 돕는 서비스와 자원이 포함된다.

취업 서비스

취업 서비스는 직장이 없거나, 더 나은 일자리를 찾고 있거나, 재취업을 하고 싶어 하는 사람이라면 누구나 이용할 수 있는 자원이다. 취업 선교사는 다음과 같은 다양한 방법으로 지원한다.

- ◆ 이력서 작성 지원
- ◆ 면접 준비
- ◆ 일자리 안내
- ◆ 취업 네트워크

취업 서비스에서는 취업 센터를 운영한다. 여기에서는 교회 회원 및 비회원들이 자원에 접근하고 대면으로 도움을 받을 수 있다. 구직자들은 또한 취업 서비스 웹사이트 (employment.ChurchofJesusChrist.org)를 방문하여 온라인 그룹 및 워크숍, 원격 코칭 및 온라인 구인 게시판과 같은 가상 서비스에 접속할 수 있다.

2024년 초에 취업 서비스가 전 세계로 확대되면서 세계 어디서든 취업 지원을 받고 자원들을 이용할 수 있게 되었다.

Deseret Industries[데저렛 인더스트리]

Deseret Industries(DI)는 중고 물품 매장으로, 취업 장벽에 부딪힌 교회 회원 및 비회원들을 위한 직업 훈련 시설로서 운영된다. 직원들은 Deseret Industries의 Ready for Work[취업 준비] 프로그램을 통해 직업 훈련을 받고 자격증을 취득함으로써 취업 목표를 달성하는 데 도움을 받는다. Ready for Work 프로그램은 실용적인 직무 기술을 가르치는 것 외에도 직장에서 성공하는 데 필수적인 근무 태도 형성에 중점을 둔다.

Deseret Industries 직원들은 정규 직원들에게서 훈련과 지도를 받으며, 여기에는 운영 책임자와 개발 상담사가 포함되어 있다. 2024년에 전체 46개 지역의 Deseret Industries 운영 책임자들은 함께 일하는 직원들을 더 잘 지원하는 방법을 교육받는 훈련에 참여했다. 이 훈련에서는 경력 및 리더십 개발, 업무 처리 기준, 고객 서비스, 인사 관리 등의 주제를 다루었다.

개발 상담 서비스

개발 상담사는 자격을 갖춘 전문가로, Deseret Industries 직원들 또는 교회 지도자에게 추천을 받은 사람을 도와 목표 설정 및 진로 계획을 보조한다. 이들은 개인의 전반적인 복지 상태와 필요 사항을 평가하고, 상담을 제공하며, 직업 평가 및 교육 지원을 제공한다.



개발 상담 서비스(DCS)에서는 가족 서비스, Deseret Industries, 취업 서비스와 같은 교회의 다른 자원과 협력하여 사람들이 취업 장벽을 극복하도록 돕는다. Deseret Industries 직원들은 Ready for Work 프로그램의 일환으로 개발 상담사들과 함께 직장 내 근무 태도에 대해 배운다. 개발 상담자는 또한 가족 서비스 및 취업 서비스와 긴밀히 협력하며, 정신 건강 지원이나 취업 알선 지원이 필요한 사람들에게 이러한 자원들을 소개한다.

전환 지원 서비스

교회는 미국 전역에 9개의 전환 지원 서비스 사무실을 두고 있다. 전환 지원 서비스는 지역 사회로 돌아오는 데 도움이 필요한 모든 사람이 이용할 수 있는 서비스이다. 여기에는 교정 시설 퇴소자, 인신매매 구조 여성, 재향 군인, 노숙 경험자 등이 포함된다.

전환 지원 서비스는 주로 개인을 취업 및 정신 건강 서비스 등의 지역 사회 및 교회 자원에 연결시켜 줌으로써 그들이 자립하도록 돕는 데 중점을 둔다.

인도주의 센터

교회 인도주의 센터는 인도주의적 지원을 위해 Deseret Industries 상점에서 기부한 잉여 물품을 재활용하고 처리하는 곳이다. Deseret Industries와 마찬가지로 센터는 사람들이 취업에 필요한 기술들을 습득하도록 돕는 훈련장 역할을 한다. 직원들은 다양한 출신지와 종교적 배경을 가지고 있으며, 그중 다수가 영어에 유창하지 않다. 직원들은 근무 시간 중에 영어를 배울 기회가 있다.

“누군가를 사랑하는 최선의 방법은 상대방을 돕는 것이라고 생각하곤 했습니다. 하지만 다시 생각해 보니, 누군가를 돕는 최선의 방법은 상대방을 사랑하는 것이라 생각하게 되었습니다.”

—엘 토드 버지, 감리 감독단 제2보좌*

디 이야기: 꿈에 그리던 직업을 찾아서

디는 14년 동안 가정을 돌보는 데 시간을 썼고, 다시 취업하려 했지만 어떤 일을 하고 싶은지 확신이 서지 않았다. 그녀는 직장을 세 군데 다녀 보았으나 만족하지 못했고, 이후 그녀의 교회 감독이 개발 상담 서비스를 소개해 주었다.

디는 개발 상담사와 정기적으로 만나 적성 평가와 성격 테스트를 받으며 어떤 직업이 자신에게 가장 적합할지 이해하고자 했다. 그렇게 한동안 시간을 들여 탐구한 뒤, 담당 개발 상담사가 Deseret Industries의 행정 사무원 자리에 지원해 보라고 했다. 디는 그 자리가 자신의 성격 및 관심사와 잘 맞는다는 사실을 알아차렸고, 그 일자리를 얻게 되었다. 디는 이렇게 말한다. “저는 그 어디에도 맞지 않는다고 생각해 왔어요. 그런데 제가 틀렸네요! 여기에서 일하게 되어 정말 기뻐요. 제 담당 개발 상담사님께 정말 감사해요.”

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 근처의 Deseret Industries 또는 이와 유사한 직업 훈련 목적의 중고 물품 매장에 물품을 기부한다.
- 친구나 가족의 이력서를 첨삭해 준다.
- 교회의 취업 자원에 대해 더 알아보고 다른 사람들에게 이를 활용하도록 격려한다.



환경 보호

예수 그리스도 후기 성도 교회에서는 도움이 필요한 사람들뿐 아니라 지구를 돌보기 위한 노력에도 계속해서 박차를 가하고 있다. 개인과 지역 사회의 안녕은 건강한 자연 환경과 밀접하게 연결되어 있으므로, 환경 지속 가능성은 교회 사명에서 중요한 부분이다.

2024년에 교회에서는 지속 가능성 사무소를 확장했다. 지속 가능성 사무소는 6가지 핵심 우선순위에 따르는 국제 사업 계획을 조정하는데, 그 우선순위는 재생 에너지 및 에너지 효율 증진, 물 보존, 자재 낭비 방지, 차량 배기가스 최소화, 지속 가능한 건물 설계 및 건축, 지속 가능한 농업 및 목축 시행이다.

인도주의 사업

환경 지속 가능성은 여러 교회 인도주의 프로젝트의 구성 요소이다. 식량 안보, 에너지 독립, 깨끗한 물 접근성은 모두 기후 적응력과 회복력이 커질수록 향상된다.

예를 들어, 교회는 수단에서 ADRA[Adventist Development and Relief Agency, 재림교회 국제개발구호기구]에 기부함으로써 태양열 양수 펌프를 설치하고 현지 물 위원회 위원들에게 적절한 유지 보수 및 관리에 대해 교육하였다. 한편, 쿠르디스탄에서는 Catholic Relief Services[가톨릭 구호 서비스]를 지원함으로써 태양 에너지로 전력이 공급되는 네 개의 학교를 건설하였다.

자재 사용

미국과 캐나다에서 운영되는 교회 사업장에서는 사용하지 않는 전자 제품을 쓰레기 매립지로 보내지 않는다. 그 대신, 교회에서는 매년 수백 대의 컴퓨터를 국내 및 국제 자선 단체에 기부한다. 재사용이 불가능한 전자 제품의 경우, 해당 제품의 금속 자재 및 구성 요소들을 종류별로 재활용한다.

교회의 주요 인쇄 센터에서는 경전 제조부터 공과 교재에 이르기까지, 인쇄 후 남는 종이 조각은 모두 정성껏 한데 모아 종이 공급업체로 되돌려 보내 새 펄프로 만든다.

라틴 아메리카의 교회 상점들에서는 비닐봉지와 포장재를 생분해성 또는 재사용 가능한 대체품으로 교체하고 있다. 또한 페루에서는 잡지 인쇄 시 지속 가능한 방식으로 조달된 목재를 사용한다. 브라질에서 열리는 일부 청소년 대회에서는 재활용 가능한 티셔츠를 사용하고 있다.



멕시코 페텐-플라야 델 카르멘에 있는 교회 집회소에서는 태양 에너지를 이용하기 위해 태양 전지판을 사용한다.

“우리가 지구를 풍요롭고 아름다운 상태로 보존하고자 한다면, 그중 많은 부분이 우리 가정이라는 울타리 안에서, 우리 가족 안에서 이루어질 것입니다.”

—패트릭 키아론,
십이사도 정원회¹⁰

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 재사용 가능하거나 생분해성인 봉투와 물병을 사용한다.
- 건전지, 약품, 페인트를 비롯한 독성 폐기물을 올바른 방법으로 처리한다.
- 제품을 교체하는 대신 수리하여 쓰거나 업사이클링하는 방법을 배운다.



의료 및 이동 장비 지원

예수 그리스도께서는 지상에서 성역을 베푸시는 동안 신체장애와 질병이 있는 사람들을 돌보셨다. 예수 그리스도 후기 성도 교회에서는 범세계적으로 동일한 사명을 이어 나가고 있으며, 다양한 프로그램을 통해 도움이 필요한 사람에게 의료 및 이동 보조 기구를 제공하고 있다.

시력 관리

교회는 파푸아뉴기니의 포트모르즈비에서 태양열 발전과 마취 설비를 갖춘 시설 건설에 자금을 지원했다. Fred Hollows Foundation[프레드 할로우스 재단], 파푸아뉴기니 국립 보건부 및 지역 대학과 같은 조직에서는 안구 건강 시스템을 개선하고 지역 안과 의료 목표를 달성하기 위해 해당 설비를 협력하여 운영한다. 또한 교육 프로그램이 열려 졸업생들에게 숙련된 안과 전문가로 거듭날 기회를 주었고, 파푸아뉴기니의 국민 안구 건강에 오랜 영향을 미치게 되었다.

예방 접종

2024년에 교회에서는 에티오피아에서 백신 접종률을 높이기 위한 유니세프의 활동에 기부함으로써 백신이 모두에게 공평하게 제공되도록 했다. 이 협력을 통해 에티오피아의 예방 접종률이 높아졌고, 더 많은 어린이가 예방 가능한 질병으로부터 보호받았으며, 더 건강한 에티오피아 지역 사회를 조성했다.

말레이시아에서는 코로나19 팬데믹 기간 동안 학교가 문을 닫은 후 자궁경부암 백신을 맞을 기회를 갖지 못한 여성이 50만 명 이상에 달했다. 교회에서 말레이시아 국립 암 협회에 기부함으로써, 말레이시아 동부의 여성들이 생명을 구하는 예방 접종을 받을 수 있게 되었다.

모든 사람에게 의료 서비스를 제공함

교회에서는 도움이 필요한 사람들에게 제공되는 의료 서비스를 개선하기 위해 수많은 프로젝트를 지원한다. 에콰도르 키토에서는 교회에서 19,200명 이상의 개인과 가족에게 의료 서비스 및 위생 키트를 제공해 그들의 생활 환경을 개선했다. 베네수엘라에서는 Project HOPE와 협력하여 어머니, 간병인, 어린이들에게 보건, 영양 및 심리적 지원을 제공했다.

교회에서는 여성과 어린이의 복지를 위한 상호부조회의 범세계적인 사업에 발맞추어 산모 및 신생아 돌봄을 지원하는 프로젝트에도 역점을 두고 있다. 아프리카 일부 지역은 신생아 사망률이 세계에서 가장 높은 편에 속한다. 이에 대응하여 교회에서는 다른 단체들과 협력하여 의료 종사자들을 훈련시킴으로써 유아 사망을 줄이는 데 일조하고 있다. 미국에서는 전국 흑인 사회 내 유아 사망률을 낮추기 위해 NAACP[전미 유색인 지위 향상 협회]와 협업하고 있다.

시에라리온에 휠체어를 제공하다

예수 그리스도 후기 성도 교회의 기부 덕분에 시에라리온 프리타운에 사는 수백 명의 사람들이 휠체어와 목발, 흰색 지팡이를 받았다. 이러한 지원과 함께 현지 기술자 및 물리 치료사를 위한 훈련으로 인해 시민들의 이동성과 자립성이 크게 향상되었다.

어려서부터 걷지 못했던 한 사람은 자유와 존엄성을 새로이 찾게 된 것에 대해 깊은 감사를 표했다.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 백신에 대해 자세히 알아보고, 친구와 가족에게 올바른 정보를 알린다.
- 내가 사는 지역의 시력 검사나 의료 박람회에서 자원봉사한다.
- 몸 상태가 좋지 않은 사람을 위해 식사를 대접한다.



더 알아보기

도움이 필요한 사람을 돌봄



저녁 식사 준비를 돕는 가나의 어린이들.

기아 퇴치

굶주림으로 허덕이는 사람들을 돕기 위해 예수 그리스도 후기 성도 교회에서는 가장 긴급한 필요 사항을 먼저 해결한 다음, 자립을 위한 장기 계획을 지원한다. 이를 위해 교회에서는 즉각적인 필요 사항을 해결하는 프로젝트에 기부하고, 장기적인 식량 안보에 중점을 둔 다른 단체들과 협력하며, 자체적으로 어린이 영양 지원 프로그램을 운영한다.

물품 기부

교회에서는 6개국에서 122개의 감독의 창고를 운영하고 있다. 감독의 창고는 음식과 기타 필수품으로 채워져 있으며, 현지 교회 지도자들이 회중 내에서 도움이 필요한 회원들을 돌보기 위해 사용한다. 창고를 이용할 수 없는 지역에서는 종종 현지 식료품점 체인과 협력하여 필요한 물품을 제공하곤 한다.

회원들의 필요 사항을 충족하는 것 외에도 감독의 창고는 미국과 캐나다 전역의 자선 단체에 식품과 물품을 배부한다. 2024년에는 감독의 창고에서 1,770만 킬로그램 이상의 식량이 인도주의 단체와 푸드뱅크를 통해 기부되었으며, 이로써 도움이 필요한 사람들에게 약 3,200만 끼의 식사가 제공되었다. 예를 들어, 예수 그리스도 후기 성도 교회에서는 유타주 솔트레이크시 Catholic Community Services[가톨릭 커뮤니티 서비스]에 기부하여 노숙 상태에 있거나 Catholic Community Services 푸드뱅크의 도움이 필요한 사람들에게 식사와 안전을 제공하였다.

스페인에서는 El Hogar Buen Samaritano[엘 오가르 부엔 사마리타노] 단체에 새 승합차를 지원하여, 도움이 필요한 사람들에게 물품을 수송하게 하였다. 이를 통해 최근 급증한 난민 유입에 대응했다.

회원 중심의 어린이 영양 지원 활동

전 세계적으로 0세에서 5세까지의 많은 어린이가 영양실조에 시달리고 있다. 교회의 어린이 영양 지원 활동은 회원 어린이들이 신체적, 정신적, 영적으로 잠재력을 최대한 발휘하도록 돕기 위해 고안되었다. 어린이들은 영양실조 검사를 받고, 부모나 간병인은 어린이의 영양 상태를 개선하는 데 도움이 되는 자원 및 교육 안내를 받는다. 프로그램이 개설되는 곳이라면 어디든 지역 사회 구성원들도 참여할 수 있다.

회원 중심의 프로그램 외에도, 교회에서는 아동 영양을 우선시하는 다른 세계적인 기구들을 지원한다. 2024년 6 월에는 교회에서 산모 돌봄 및 어린이 건강에 기여하는 8 개 단체를 대상으로 하는 기부 결정을 발표했다. 또한 영양실조를 치료하는 인명 구조 식품을 만드는 Edesia Nutrition[에데시아 뉴트리션]에 5백만 달러를 기부했다. 이러한 대규모의 범세계적인 프로젝트 외에도, 교회는 전 세계에서 국지적인 활동들에도 지원하고 있다. 예를 들어, 통가 교육 훈련부에서 주최하는 학교 무료 아침 급식 프로그램에 기부했는데, 이 프로그램은 통가타푸와 통가 외곽 섬 전역에서 약 21,000명의 학생들에게 식사를 제공한다.



“그리스도의 교회에서 가장 중요한 인도주의적 노력은 굶주린 자를 먹이는 것입니다.
... 함께 봉사할 때, 우리는 그리스도의 사랑의 손길을 내밀게 됩니다.”

—카밀 엔 존슨, 본부 상호부조회 회장¹⁾

식량 불안정 상태 해결을 위한 자립

자립의 원리는 개인이 자신과 다른 사람을 부양할 수 있는 능력을 갖게 하고, 정신 건강을 개선하며 지역 사회 내 연결을 촉진한다. 그렇기 때문에 교회에서는 이러한 원리를 옹호하는 국제 프로그램 및 조직과 협력한다.

헝가리에서는 교회에서 Bodva Valley Women's Roma Association[보드바 벨리 여성 로마 협회] 프로젝트에 기부했는데, 이 프로젝트는 어려움을 겪는 가구에서 자체 돼지 농장을 개발하도록 돕는 활동이다. 이 프로젝트를 통해 약 100명의 사람들이 식량을 생산하고 자급자족하여, 그 지역의 식량 불안정을 줄일 수 있을 것으로 기대된다.

가나에서는 농업 훈련 및 농기구를 제공하는 International Development Enterprise[국제 개발 기업] 프로젝트에 자금을 지원했다. 이를 통해 가정마다 자급자족하고 잉여 작물을 판매하여 장기적인 필요 사항을 충족할 수 있게 된다. 이 프로그램에 참여했던 세이는 농작물을 팔아 자기 자녀와 지역 사회의 다른 아이가 학교로 돌아갈 비용을 마련할 수 있었다.

교회에서는 회원들이 지역 사회에서 농업 관행을 개선하는 농업 중심 교육 비용을 지불할 수 있도록 Benson Scholarship을 지속 제공하고 있다.

홀리오가 잠재력을 최대한 발휘하도록 돕다

과테말라에 사는 홀리오는 미숙아로 태어났으며 급성 영양실조에 걸렸다. 그의 어머니는 교회의 어린이 영양 지원 활동의 도움을 받아 홀리오에게 영양실조 검사를 받게 했고, 영양 보충제를 받아 모유 수유를 통해 홀리오에게 필요한 영양을 주었다. 생후 6개월이 되자 홀리오에게는 직접 복용할 수 있는 영양 보충제가 제공되었다. 홀리오는 이제 네 살이 되었고, 급성 영양실조를 극복했으며, 곧 이상적인 체중에 도달할 것으로 보인다. 어린이 영양 지원 활동 덕분에 홀리오는 정신적으로나 신체적으로 자신의 잠재력을 최대한 발휘할 수 있는 더 나은 기회를 갖게 되었다.



한 유니세프 직원이 우간다 북동부의 가뭄 지역에서 상완 둘레 측정 줄자를 사용하여 어린이들의 영양실조 여부를 판별하고 있다. 사진 제공: UNICEF.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 내가 사는 지역의 푸드뱅크에서 자원봉사를 한다.
- 텃밭을 가꾸고 그 수확물을 이웃과 나눈다.
- 와드의 자립 그룹에 지역 사회 사람들을 초대한다.



주거 지원

자연재해, 분쟁, 기타 어려움이 발생하면 많은 사람이 피난처가 필요한 상황에 처하게 된다. 사람들이 이러한 어려운 상황에서 회복하도록 돕기 위해 교회에서는 전 세계의 주거 지원 활동을 지원하며, 신뢰할 수 있는 단체들과 협력하여 사람들이 보다 영구적인 주거지로 정착할 수 있도록 돕거나 새로운 주택이나 사업체를 건설하고 가구를 제공하려고 한다.



멕시코에서 기증받은 임시 거처에 살고 있는 난민들.

분쟁 탈출 후 거처 찾기

세계적으로 많은 사람들이 분쟁을 피해 집을 떠나야 하는 현실에 직면해 있다. 안정적인 주거지와 기본 생필품이 없을 경우, 이들은 정신 건강, 교육, 근로 능력 및 기타 삶의 측면에서 심각한 영향을 받는다. 교회에서는 카메룬 Minawao Refugee Camp[미나와오 난민 캠프]에서 ShelterBox[셸터박스]를 지원하여 캠프에 도착하는 난민들에게 텐트를 비롯한 필수 물품을 제공했다. 이러한 지원은 안전한 잠자리뿐 아니라 가족이 함께 모여 삶을 재건할 수 있는 보금자리를 제공하였다.

자연재해 이후의 재건 작업

자연재해가 발생하면 피해를 입은 사람들은 잔해를 치우는 일부터 집을 재건하고 재정비하는 일에 이르기까지 긴 복구 과정을 겪어야 한다. 2024년 2월에는 칠레 킬푸에, 빌라 알레마나, 비냐 델마르 지역에서 대규모 화재가 발생하였는데, 이는 지난 10년간 칠레에서 발생한 화재 중 가장 파괴적인 것으로 기록되었다.

교회는 Desafío Levantemos Chile[데사피오 레반테모스 칠레]와 협력하여 주민들이 건축 및 가구 비용 지불에 사용할 수 있도록 수백 장의 상품권을 지원했다. 이 상품권은 사람들이 삶을 재건할 수 있도록 중요한 재정적 지원을 제공했다.

임시 거처에서 보금자리를 찾다

칼투미와 어린 자녀들은 어느 날 밤 안전을 위해 옷가지만 챙겨 집을 빠져나와야 했다. 미나와오 난민 캠프에 무사히 도착한 칼투미는 교회와 ShelterBox의 지원으로 텐트를 받았다. 텐트는 이 작은 가족의 보금자리가 되었고, 이제 칼투미는 텐트 밖에서 아이들을 먹일 땅콩과 채소를 키운다.

칼투미는 이렇게 말한다. “저는 농사가 좋아요. 누구에게 의지하지 않고도 가족을 먹여 살릴 수 있으니까요.” 이 거처를 통해 칼투미는 가족을 위해 새로운 삶을 시작할 수 있는 기회와 더 자립할 수 있는 장소를 얻었다.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 남을 도와 지붕을 수리하거나 교체한다.
- 현지 노숙자 보호소에서 자원봉사한다.
- 도움이 필요한 가족에게 오래된 가구를 기부한다.



정신 건강

정신적, 정서적 어려움은 사람들이 기쁨을 느끼는 능력, 하나님 및 다른 사람들과 관계를 맺는 능력, 자신의 개인적인 가치를 믿는 능력을 제한할 수 있다. 교회에서는 이런 어려움에 직면한 사람들이 더 큰 안도감과 희망과 회복 탄력성을 얻도록 돕기 위해 여러 프로그램과 자원을 제공한다.

가족 서비스

정신, 정서, 행동 건강 문제를 겪고 있는 교회 회원들은 감독에게 요청하여 가족 서비스의 지원을 받을 수 있다. 회원 상담을 통해 적절한 자원이 확인되며, 여기에는 지역 사회의 서비스 제공자 소개, 자립 자원 활용, 무료 가족 서비스 기술 수업, 그룹 치료, 개인 상담 등이 포함될 수 있다.

가족 서비스에서는 또한 다음을 제공한다.

- ◆ 선교사를 위한 상담
- ◆ 지도자를 위한 전화 상담 서비스
- ◆ 심리적 응급 처치 훈련 및 상담사 지원
- ◆ 정서적 자립 워크시트

중독 회복 프로그램

2024년에 교회의 중독 회복 프로그램은 구주의 치유 권능을 반영하기 위해 “구주를 통한 치유: 중독 회복 프로그램”으로 명칭이 변경되었다. 비밀이 보장되는 이 무료 프로그램은 중독 및 강박 행동으로 어려움을 겪고 있는 교회 회원 및 비회원을 지원한다. 이 프로그램에서는 개정된 『12단계 회복 안내서』와 같은 자원뿐 아니라 회복 과정에 있는 사람들의 가족을 위한 지원도 제공한다.

기타 정신 건강 자원

교회에서는 정신 건강 지원을 받고자 하는 교회 회원 및 비회원을 돕기 위해 “주 안에서 힘 발견하기: 정서적 회복 탄력성” 과정을 비롯한 여러 자원을 제공한다. 2024년에 공개된 추가 자원에는 다음과 같은 것들이 있다.

- ◆ **정서적 돌봄 카드:** 이 생각 유도 카드는 자신의 정서적 어려움을 관리하고 다른 사람들을 지원하는 방법에 대한 조언을 제공한다.
- ◆ **정신 건강 주제 웹페이지:** 정신 건강 문제로 어려움을 겪는 사람들을 돕기 위한 실용적인 지침서.

“너희가 짐을 서로 지라 그리하여 그리스도의 법을 성취하라.”

—갈라디아서 6:2

구주를 통한 치유

“구주를 통한 치유: 중독 회복 프로그램”에 나와 있는 자원들을 통해 리시는 중독을 극복했고 삶의 질이 더 나아지게 되었다. 이 프로그램의 12단계 과정은 사람들이 자신의 문제를 직접 마주하고, 다른 사람들과 교류하며, 예수 그리스도의 속죄를 더 잘 이해하도록 돕는다. 리시는 이제 술을 완전히 끊었고, 아름다운 두 자녀가 있는 가정을 꾸렸다. 이제는 다른 사람들이 중독을 극복하도록 돕기 위해 노력한다.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 내가 사는 지역에 중독 회복 그룹이 없다면, 현지 교회 지도자들에게 중독 회복 그룹 형성을 요청한다.
- 자격증 과정 등을 통해 심리적 응급 처치에 대해 더 알아본다.
- 내가 사는 지역의 모임에서 정신 건강에 관한 대화를 진행하기 위해 정서적 돌봄 카드의 사용을 고려해 본다.



더 알아보기

도움이 필요한 사람을 돌봄

자립

교회에서는 모든 사람이 자립하고 가족과 지역 사회를 돌보는 능력을 키우도록 돕고자 노력한다. 자립은 사람들의 자존감을 키워 주고 그들이 자신의 잠재력을 최대한 발휘하게 해 준다.

자립 그룹

교회는 개인의 자립을 돕기 위해 다음과 같은 몇 가지 과정을 제공한다.

- ◆ 창업 및 사업 확장
- ◆ 개인 재정
- ◆ 정서적 회복 탄력성
- ◆ 더 나은 직업을 위한 교육
- ◆ 자립을 위한 더 좋은 일자리 찾기

프랑스 파리의 한 스테이크 회장은 스테이크 지도자 훈련 모임을 갖고 각 와드에 복지 및 자립 전문가를 부르도록 권했다. 이 전문가들은 자립 그룹을 진행하는 방법을 배웠고 지역의 많은 사람들을 자립의 길로 이끌었다.

한 부부는 개인 재정 그룹과 창업 및 사업 확장 그룹에 참석한 뒤, 이 과정이 자신의 삶에 미친 영향에 대해 이렇게 말했다. “자립 그룹과 과정은 많은 영감을 주며, ‘우리의 역량을 깨우치고 확장’하는 데 도움이 됩니다. 그 과정을 이수했다는 사실에 감사하고 있습니다. 5년이 지난 지금도 우리는 그 경험으로 인한 축복을 매일 목격합니다.”

자립을 위한 노력

라이베리아에서 교회는 세계 식량 계획의 농업 훈련, 농민 협동조합, 농업 관련 사업 센터 등의 활동에 기부했다. 라이베리아의 농부들은 이 프로그램을 통해 농업 관행을 개선하고, 농작물의 수확량을 늘리고, 수입을 늘리는 방법을 배웠다. 또한 교회에서는 여러 센터와 창고 건립에도 자금을 지원했는데, 이로써 농업 효율성이 향상되어 지역 사회에 도움이 되었다.

브라질에서는 이주민들이 취업 가능성을 향상하는 데 도움이 되는 포르투갈어 훈련 과정을 지원했다.

자립 과정을 통해 힘을 얻다

후아니타는 3년 동안 노숙 생활을 하다가 교회를 찾아 들어오게 되었다. 얼마 지나지 않아, 후아니타는 「더 나은 직업을 위한 교육」 자립 수업을 들었다. 그녀는 이렇게 말한다. “그 이후로 제 인생은 완전히 달라졌어요.”

그런 다음 그녀는 개인 재정 과정과 정서적 회복 탄력성 과정을 모두 이수했다. 후아니타는 이렇게 말한다. “수업을 들을 때마다 저 자신에 대해 더 이해하게 되었어요.” 후아니타는 현재 대학에 등록했고, 공과금을 스스로 지불할 수 있으며, 언젠가 인사 관리 팀에서 일할 날을 꿈꾸고 있다.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 현지의 자립 그룹에 가입한다.
- 수업을 열어 내가 가진 기술들을 나눈다.
- 자립을 돕는 프로젝트에서 자원봉사한다.



한 여성이 취업 센터에서 일자리를 찾고 있다.



“젊은이들과 가족들이 바라는 것은 당장 먹을 음식이 아니라 자립할 방법을 배우는 것입니다.”

—배런 세갈, 미국 세계 식량 프로그램 회장 겸 최고 경영자¹²



위에서 시계 방향으로: 라이베리아 농부들이 지역 사회 텃밭에 물을 주고 있다. 통가 여성이 자신의 가게에서 물건을 팔고 있다. Muslim Aid[무슬림 에이드]와의 협력을 통해 보스니아 사람들에게 벌집과 양봉 교육이 제공되었다. 상호부조회 자매들이 지역 사회에서 읽고 쓰는 법을 가르치고 있다.



더 알아보기

도움이 필요한 사람을 돌봄



세계적인 원조

“구주의 사랑과 봉사의 모범을 우리 각자가 진정으로 따른다면, 우리와
매우 다르다고 생각하는 사람들을 개개인의 수준으로 진정으로 알게
된다면, ... 우리는 그리스도 안에서 진정으로 하나가 될 것입니다.”

—제이 아네트 데니스,
본부 상호부조회 회장단 제1보좌¹³



더 알아보려면 코드를 스캔하십시오.



콩고민주공화국의 학생들이 유니세프가 지원하는 멘토링 및 개발 센터에서 놀고 있다. 사진 제공: UNICEF.

아프리카

교회에서 실시하는 돌봄의 목표는 사람들이 기본적인 필요 사항을 충족하고, 자립심을 키우며, 지역 사회를 강화하도록 돕는 것이다. 이 목표를 달성하기 위해 교회에서는 아프리카 전역의 지역 사회에 식량, 교육, 깨끗한 물, 공중위생 시설을 제공하는 활동들에 지원했다.

음식 및 깨끗한 물 공급

세계 물의 날에 교회에서는 10,000 리터 용량의 전동식 관정과 새 화장실 시설을 나이지리아 Mboshi Aji Community[음보시 아지 커뮤니티]에 기증한다고 발표했다. 이 프로젝트는 WaterAid Nigeria[워터에이드 나이지리아]와 협력해 이루어졌으며, 지역 사회에 깨끗하고 신선한 물을 제공하고 적절한 공중위생 및 개인위생을 증진했다.

짐바브웨에서는 Zimburi Primary School[짐부리 초등학교]에 깨끗한 물 확보를 위한 새로운 상수 시스템을 설치했다. 학교 교장과 교사들이 해당 설비 설치를 축하했다. 새로

설치된 설비는 여학생들이 사용할 수 있는 샤워실과, 학교 정원에 충분한 물을 제공해 주었다. 이로 인해 월간 결석 수가 줄었다.

교육

가나의 Foase School[포아세 학교] 학생들에게는 교실과 제 기능을 하는 화장실이 필요했다. 교회에서는 약 1,000명의 학생들을 위한 10개의 교실과 화장실 시설, 관정을 제공했다. 또한 물을 마실 수 있도록 필터 정수 시스템도 추가했다. 이러한 개선점들로 인해 학생과 교직원에게 보다 안전한 환경이 조성되어 학생 출석률이 높아졌다.

교회에서는 유아 교육에 중점을 둔 유니세프 프로젝트를 지원함으로써 교육 사업에도 지원했다. 이러한 노력으로 6,000명의 학교 밖 아동에게 대체 학습 프로그램 또는 보충 수업을 제공하고 140,000명의 아동이 양질의 교육 프로그램을 접할 수 있게 되었다.

“세계적으로 22억 명 이상의 사람들이 적절하고 안전한 물과 공중위생 시설 없이 살고 있습니다. 이로 인해 전 세계 사람들과 정부들의 긴장이 고조되고 있습니다. 매년 세계 물의 날을 기념함으로써 담수와 지속 가능한 공중위생의 필요성에 대한 인식을 높일 수 있습니다.”

—솔로몬 아크파누트, WATERAID NIGERIA의 에누구 지역 코디네이터¹⁴





왼쪽:한 라이베리아 여성이 마을 우물에서 깨끗한 물을 길어 오고 있다. 오른쪽:시에라리온에서 조산사들이 교회와 Project HOPE가 주최한 유아 호흡 돕기 훈련에 참여했다.

의료 및 장애

가나 느원사에서는 지방 정부가 보건소를 완공했지만, 인근에 의료진이 임대할 주거 공간이 없었다. 해당 필요를 충족하기 위해 교회에서는 의료진이 안전하게 생활할 수 있도록 간호사 숙소를 지었다. 해당 단지 내에는 기증받은 장비를 사용하는 데 필수적인 의료 장비와, 이것들을 사용할 수 있는 전기 시스템도 구비되었다.

말리에서는 교회의 기부를 통해 유니세프가 전 세계의 산모와 어린이들을 위험에 빠뜨리는 질병인 산모 및 신생아 파상풍을 성공적으로 퇴치했다. 산모 및 신생아 파상풍은 매년 수만 명의 영아의 목숨을 앗아가고 있으며, 감염된 영아들은 거의 대부분이 치료 시설을 이용하지 않고는 생존하지 못한다. 따라서 산모 및 신생아 파상풍이 풍토병이 되다시피 한 국가에서는 여성과 어린이들이 건강에 심각한 위협을 받고 있다. 말리에서 산모 및 신생아 파상풍을 근절해 낸 이 놀라운 성과는 국가와 신뢰할 수 있는 여러 단체(예:유니세프)의 공동 노력이 얼마나 효과적인지를 보여주는 증거가 된다.

분쟁 후 식량 안보를 제공하다

나디아는 최근 분쟁 상황이 종료된 후 남수단으로 돌아왔다. 그곳에는 귀국자들이 밀려들면서 인도주의적 도움이 긴급하게 필요한 상황이었다. 국제 원조 구호 기구와 교회의 협력 덕분에, 나디아의 가족을 비롯한 1,300 개 가구가 필수 식료품을 받았다. 이제 나디아는 앞으로 3개월 동안 가족들을 위해 음식을 마련할 수 있다.

나디아는 이렇게 말했다. “수단에서 고향으로 돌아왔는데, 가족에게 줄 음식이 없어서 절망감이 밀려왔었어요. 이번에 받은 도움은 큰 안도감을 줍니다.”

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 내가 사는 지역 사회의 물, 공중위생 및 개인위생 활동에 대해 더 알아본다.
- 내가 사는 지역의 식량 지원 단체에 현재 필요한 것들이 무엇인지 물어본다.





일본 여성이 자녀들에게 책을 읽어 주고 있다.

아시아

2024년, 수많은 자연재해가 아시아 전역을 휩쓸고 지나가면서 인도주의적 도움이 필요한 사람들이 생겨났다. 교회 및 회원들이 이러한 재난에 공감과 사랑으로 대응했으며, 지역 사회에서 사람들을 구호했다. 또한 그 지역의 자립도를 높이기 위해 교회에서는 교육 및 의료 활동에 우선순위를 두었다.

교육

교회에서는 몽골 시골 지역에 있는 중등학교에 컴퓨터를 제공하는 프로젝트를 지원했는데, 교육부와 협력하여 몽골 서부의 중등학교에 학교 컴퓨터 1,000대를 전달했다. 이 프로젝트를 통해 약 43,000명의 학생들이 더 나은 교육의 기회를 얻게 되었다.

캄보디아 전역에서는 양질의 교육을 받지 못하고 있는 어린 학생들이 많이 있다. 2024년에 교회에서는 학생들에게 더 안전하고 지속 가능한 학습 환경을 조성하기 위해 여러 건축 및 보수 프로젝트에 자금을 지원했다. 이러한 프로젝트에는 학생 과밀을 완화하기 위한 새로운 교실 건축, 안전 강화를 위한 시설 개선, 유지 보수가 필요한 시설의 수리가 포함되었다.

의료 및 깨끗한 물

2024년에 교회에서는 양질의 의료 서비스를 제공하려는 아시아 지역의 활동들을 지원했다. 여기에는 의료 시설을 개선하고, 장애인을 지원하며, 깨끗한 물 및 공중위생 사업을 촉진하는 일이 포함되었다.

인도네시아에서는 하지 보철물(의족)을 기증하여 사람들이 학교에 가고, 가족을 돌보고, 지역 사회에 참여할 수 있게 했다.

동티모르에서는 외딴곳에 있는 몇몇 마을에서 절실히 필요로 하는 물을 공급하기 위한 프로젝트를 진행했고, 물탱크를 구입하여 이 마을에 거주하는 개인과 가족들을 지원하였다. 이러한 노력으로 물을 구하기 어려웠던 사람들의 삶의 질이 크게 향상되었다.

비상사태 대응

교회 회원들은 각종 자연재해로 피해를 입은 사람들에게 긴급 지원을 함으로써 “서로의 짐을 [지고] ... 슬퍼하는 자들과 함께 기꺼이 슬퍼하고 ... 위로를 필요로 하는 자들을 위로” 하고자 한다.(모사이사서 18:8~9)

4월에는 인도네시아에서 루앙산 화산이 폭발했다. 이에 대응하여 교회에서는 지방 정부 및 기타 단체들과 협력하여 약 3,600명의 난민에게 피난처와 의복 및 기타 생필품을 제공하였다.

아시아의 다른 지역들에서도 연중 내내 자연재해가 발생했다. 지난 1월 일본 노토 반도를 강타한 지진에 대응하여, 교회에서는 역사 보존을 돕기 위해 기금을 기부했다. 이 기부금은 그 지역에 있는 신성한 종교 사당 및 사찰의 수리 비용을 충당하는 데 쓰였다. 교회 회원들은 또한 지진으로 인해 파괴된 지역 사회를 복구하기 위해 지치지 않고 일했다.





왼쪽: 한국에서 선교사들이 새집으로 이사하는 사람을 돕고 있다. 오른쪽: 몽골의 어린이들이 학교에서 기증받은 컴퓨터를 사용하고 있다.

보금자리와 삶의 재건

밀라*의 집은 말레이시아 동부에서 일어난 홍수로 크게 파손되었다. 이웃들과 마찬가지로, 밀라와 가족들도 물이 빠진 뒤 집의 잔해를 치우기 시작했고 삶을 재건하기 시작했다. 밀라의 침대를 비롯하여 살림살이가 다수 분실되거나 파괴되었다. 밀라는 교회에서 기부한 기금을 통해 매트리스와 침구류를 받았다. 밀라는 삶을 재건하기 위해 고군분투한 끝에 마침내 밤에 편히 누워서 잘 수 있는 안전하고 깨끗한 장소를 갖게 되었다.

*가명을 사용함

“우리는 모두 서로를 돕는 형제요 자매입니다.
교회 측에서 나누어 주신 사랑을 느낍니다.
개보수된 병원 건물은 아름답고, 이곳에서 치료를
받는 환자들도 행복해합니다. 병원은 이제 더
깨끗하고 위생 수준도 더 좋아졌습니다.”

—헤 넥 반 켕, 캄퐁툼주 부지사¹⁵

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 현지 학교에서 개인 지도 자원봉사를 한다.
- 동네에서 어려움을 겪고 있는 가족을 위해 식사를 준비한다.
- 지역 보호소에 청소용품을 기부한다.



더 알아보기

도움이 필요한 사람을 돌봄

호주, 필리핀, 태평양 제도

태평양 지역에서 교회의 인도주의적 활동은 종종 화산, 사이클론, 홍수 등 지역에 피해를 주는 자연재해들과 연관이 있다. 교회에서는 태평양 지역에서 비슷한 가치관을 지닌 단체들과 협력하여 아동의 영양 개선이나 깨끗한 물의 접근성 확대 등과 같은 지역 내의 다른 필요 사항을 해결하기도 한다.



뉴질랜드의 청년들과 선교사들이 자원봉사를 통해 가옥 복구를 돕고 있다.

비상사태 대응

뉴질랜드 북섬은 2023년에 사이클론 가브리엘로 인해 초토화되었으며, 주민들은 여전히 그 여파를 겪고 있다. 이 재해로 인한 어려움을 완화하기 위해, 교회에서는 큰 피해를 입은 와이로아 지역에서 가옥 재건을 도왔다.

필리핀 네그로스 옥시덴탈에서는 칸라온 화산 폭발 이후 대피한 80여 가구에 식품 팩, 식수, 침구류 및 위생 키트를 제공했다.

어린이 영양 지원

교회에서는 어린이들이 정신적, 신체적, 영적 잠재력을 최대한 발휘할 수 있도록 세계 전역의 아동 영양 개선을 우선하고 있다. 이러한 노력은 필리핀에서 특히 중요한데, 현지의 많은 기부자들이 이 목표를 뒷받침하고 있다. 교회의 현지 어린이 영양 지원 사업은 교회 내 영양실조에 걸린 어린이들을 돕는 데 중점을 둔다. 그 외에도, 교회는 통가 교육부와 협력하여 168개 학교의 영양실조 위험에 처한 학령기 어린이 수천 명에게 아침 식사를 제공했다.

깨끗한 물

교회에서는 태평양 제도의 인도주의 프로젝트들에 수백만 달러를 기부했고, 이를 통해 유니세프에서는 바누아투, 솔로몬 제도, 파푸아뉴기니에서 물과 공중위생 및 개인위생 프로그램을 시행할 수 있었다. 추가로 WaterAid의 프로젝트 자금을 지원하여 파푸아뉴기니에 소재한 학교들의 수도 시설을 개선하였다.

발달 단계의 주요 지표를 충족하다

필리핀 팜팡가에서는 당시 네 살이었던 아마라가 교회에서 운영하는 현지 어린이 영양 지원 프로그램에서 검사를 받았다. 검사 결과, 아마라는 영양실조를 앓고 있는 것으로 판별되었다. 아마라는 미량 영양소 분말, 비타민 보충제, 약을 통해 치료를 받았다. 또한 아마라의 영양 결핍을 해결하기 위한 음식들이 아마라의 식단에 더해졌다. 그에 더하여 아마라의 부모는 적절한 영양 섭취, 위생 습관, 육아에 대한 교육을 받았으며, 온 가족이 깨끗한 물과 보건소에 더 쉽게 접근할 수 있게 되었다.

이러한 노력들을 통해 아마라는 점차 건강이 좋아졌다. 이제 그녀는 나이에 맞는 정상 체중 범위에 들어섰고, 발달 단계의 주요 지표들을 충족했다.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 도움이 필요한 사람들을 돌볼 수 있는 기회를 현지에서 찾아본다.
- 자녀들이 영양가 있는 아침 식사를 하도록 돕는다.
- 어린이에게 손 씻는 법을 가르친다.



카리브 제도

2024년에 교회에서는 카리브 제도 학생들을 위한 교육 사업을 지원함으로써 그들이 “연구와 또한 신앙으로 학문을” 구하도록 했다.(교리와 성약 88:118) 교회와 교회 회원들은 의료 및 비상사태 대응을 통해 도움이 필요한 사람들을 구호하는 데에도 중점을 두었다.

교육

교회에서는 카리브 제도에서 교사와 학생들을 위한 안전하고 현대적인 학습 환경을 조성하는 프로젝트들을 진행했다. 예를 들어, 수리남 파라마리보의 교회 회원들은 현지 학교 세 곳을 수리하여 지역 어린이들에게 더 나은 학습 환경을 제공했다.

의료

개인의 건강을 돌보면 그들이 자립하여 타인을 돌볼 수 있게 된다. 교회 기부금의 도움으로, Charity Vision[채리티 비전]에서는 도미니카 공화국에서 학교에 다니는 수천 명의 어린이에게 시력 검사를 시행하였다. 필요한 학생들에게는 안경을 지급하여 학교 안팎에서 더 나은 학습 경험을 하게 했다.

비상사태 대응

허리케인 베릴이 여러 지역을 휩쓸고 지나간 후, 인근 지역의 교회 회원들이 자원하여 유니언섬을 방문해 음식과 위생 키트 등 생필품을 전달했다. 또한 회원들은 다른 단체들과 함께 봉사하여 허리케인으로 인한 도로 잔해를 치웠다.



자메이카의 청년들이 함께 봉사 활동을 계획하고 있다.

양질의 교육을 제공하다

자메이카 Garvey Maceo High School[가비 마세오 고등학교]의 농무부 부장인 빈센트는 기술 및 직업 수업을 가르치기 위한 특수 장비를 기증받았다.

빈센트는 이렇게 말했다. “이 선물들을 잘 관리할 것을 약속드립니다. 그리고 이 선물을 사용할 때마다, 우리에게 이런 축복을 가져다주신 것에 대해 감사드리겠습니다.” 이제 빈센트의 학생들은 기부받은 장비를 가지고 꿈을 생산하며, 이를 통해 자립과 가족 부양에 활용할 수 있는 기술들을 배우고 있다.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 자녀와 함께 책을 읽는다.
- 도움이 필요한 사람을 병원에 데려다준다.
- 지역 사회 재해 복구 활동을 돕는다.

“우리가 도움을 필요로 하는 시기에, 주님께서는 많은 경우 도움이 필요한 다른 누군가를 바라보게 하십니다. 타인에게 주님의 위안을 베풀 때, 우리는 주님 안에서 우리 자신에게 필요한 위안을 찾게 됩니다.”

—크리스틴 엠 이, 본부 상호부조회 회장단 제2보좌¹⁶





회원 중심의 어린이 영양 지원 활동의 일환으로 의사가 한 어린이의 체중을 측정하고 있다.

중앙아메리카 및 남아메리카

교회 회원들은 자연재해 속에서도 도움이 필요한 이웃들을 향한다. 중앙 및 남아메리카에서는 자연재해로 인해 많은 사람들이 피난처, 식료품, 기타 비상 보급품을 필요로 하게 되었다. 2024년에 해당 지역에서 교회는 식량 안보, 교육, 의료 사업을 비롯하여 재난 구호 활동을 우선하였다.



사진: 오스카 레비아/실버라이트.(가톨릭 구호 서비스 소속)

재난 구호

예수 그리스도 후기 성도 교회에서는 브라질 히우그란지두술의 홍수 피해자들에게 결정적인 지원을 제공했다. 그곳에서는 심한 홍수로 인해 20만 명의 이재민과 90여 명의 사망자가 발생했다. 교회에서는 21개의 대피소를 설립하고 식품 꾸러미를 배포했다. 또 6톤에 달하는

비상용품을 전달했는데, 여기에는 매트리스와 위생 키트가 포함되었다. 또한 교회 회원들은 수해를 입은 사람들을 돕기 위해 물품을 기부하고 복구 활동에 참여했다.

파라과이 미스톨라 마을에는 수년간 이어진 가뭄으로 심각한 물 부족 사태가 발생했다. 교회에서는 지역 사회의 필요를 충족시키기 위해 빗물 저수조와 이동식 물탱크 설치에 자금을 지원했다.

칠레에서는 파괴적인 산불이 발생하였는데, 교회 회원들은 집회소를 대피소로 개방하고, 식자재 키트를 전달하며, 구호품을 나누어 줌으로써 피해를 입은 사람들에게 봉사했다.

식량 안보

니카라과에서 교회는 세계 식량 계획의 어린이 학교 급식 제공 활동에 기여하였다. 이 프로젝트에는 전국 여러 학교의 기초 시설 및 주방 시설 개선도 포함되어 학생들의 학습 환경이 향상되었다.

교육 지원

아르헨티나에서 교회는 학생들에게 줄 장학금을 위한 기금을 기부했다. Caritas's Plan Emaús[카리타스 플랜 에마우스]의 일환인 이 장학금은 도움이 필요한 전국의 많은 학생들에게 혜택을 주어 미래의 직업 기회를 늘리고 자립을 도울 것으로 기대된다.



의료

2024년에 볼리비아 라파스에서는 교회 회원들이 도움이 필요한 사람들에게 아낌없이 헌혈을 한 일과 관련하여, 헌혈 캠페인에서 중요한 역할을 한 교회의 공로를 인정받았다.

교회에서는 또한 Daniel Alcides Carrión National Hospital[다니엘 알시데스 카리온 국립 병원]에서 진행된 Operation Smile Peru[오퍼레이션 스마일 페루]의 99 번째 수술 프로그램을 지원하여, 구순구개열을 앓고 있는 어린이들을 돕기 위한 필수용품과 의료 평가를 제공했다.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 지역 헌혈 행사에서 헌혈한다.
- JustServe.org에서 지역 사회에서 봉사할 기회를 찾아본다.
- 재해 발생 후 근처의 복구 활동에 참여한다.

혈액과 사랑을 전하다

엘살바도르 산살바도르에 있는 Benjamin Bloom National Children's Hospital[벤자민 블룸 국립 아동 병원]의 혈액은행 책임자인 알파로 박사는 병원에 혈액을 전달해 준 교회 회원들에게 감사를 표했다.

교회 회원과 그 친구들을 비롯한 거의 백 명에 달하는 헌혈자들이 이웃에 대한 사랑의 표시로 산살바도르 스테이크 헌혈 캠페인에 참여했다. 알파로 박사는 이렇게 말한다. “전해 주신 혈액을 가지고 우리 병원에서는 혈액 비축량을 확보하고 최소 230명의 어린이에게 즉각적인 응급 처치를 제공할 수 있었습니다. 이것은 의심할 여지 없는 진정한 사랑의 행위입니다.”

“우리는 신앙과 봉사, 희생을 통해 우리 자신을
넘어 구주께 더 가까이 다가가게 됩니다.
우리가 하는 봉사와 희생이 그분으로 말미암아
연민에서 우러나오고 충실하며 이타적이 될수록,
우리는 우리를 향한 예수 그리스도의 속죄의
연민과 은혜를 더 깊이 이해하게 됩니다.”

—게릿 더블유 공, 십이사도 정원회¹⁷



쉬는 시간에 식사를 하는 온두라스 학생들. 사진: 오스카 레비아/실버라이트.(가톨릭 구호 서비스 소속)



더 알아보기

도움이 필요한 사람을 돌봄

유럽

2024년에 유럽이 직면한 많은 난관 중에는 자연재해와 정치적 갈등이 있었다. 이에 대응하여 교회에서는 재난 구호, 취약 계층, 식량 안보에 중점을 둔 수많은 현지 인도주의 프로젝트에 자금을 지원하고 협력했다.



스위스에서 선교사들이 심한 폭풍이 지나간 뒤 복구 작업을 돕고 있다.

비상사태 대응

튀르키예는 2023년에 발생한 대지진의 피해에서 아직도 회복 중이다. 교회에서는 다른 단체들과 협력하여 튀르키예 내 여러 지역을 재건했으며, 여기에는 학교 재건, 깨끗한 물 시설 운영 등의 프로젝트가 포함되었다.

우크라이나 분쟁은 대규모 위기로 이어졌고, 2024년에는 이 지역에서 55개의 인도주의 프로젝트가 진행되었다. 그러한 프로젝트 중 하나는 국제 원조 구호 기구와의 협력으로, 교회에서는 교회 기금을 통해 사람들에게 위생 키트, 가정용 생필품 및 방한 키트, 하이브리드 에너지 저장 시스템을 우크라이나에 제공했다. 러시아에서는 대규모 홍수에 대응하는 프로젝트에 자금을 지원하여 도움이 필요한 사람들에게 필수품을 공급했다.

취약 계층을 도움

Project HOPE에 기부한 교회 기금은 여성, 노인, 장애인을 포함한 몰도바 난민들의 의료 서비스 제공에 사용되었다. 교회에서는 또한 그리스, 노르웨이, 체코 공화국을 포함한 유럽 전역의 취약 계층에게 식품 꾸러미와 위생 키트를 기부했다.

식량 안보

우크라이나의 즉각적인 식량 수요에 대응하기 위해, 교회에서는 세계 식량 계획에 기여하여 사람들이 1년간 먹을 수 있는 충분한 양의 식량을 제공했다. 또한 보스니아 국민의 자립을 돕기 위해 Muslim Aid와 지속적으로 협력하고 있다. 이 협력을 통해 온실, 벌집, 임신한 소가 제공되었고 사람들이 자신과 가족을 부양할 수 있게 되었다.

튀르키예의 아기 양말

독일의 상호부조회 자매인 에리카의 이야기는 누구든지 도움이 필요한 사람들을 도울 수 있다는 사실을 보여 주는 훌륭한 사례이다. 에리카는 정기적으로 가족과 친구들을 위해 아기 양말을 뜨개질한다. 그녀는 크리스마스 연휴 동안 약 50켤레의 양말을 뜨개질하였고, 그것들을 튀르키예의 도움이 필요한 새 가정들에 기부하기로 결정했다.

튀르키예 안타키아의 난민 캠프와 그 지역 전역의 이동 병원에서 아기 양말을 받은 가족들은 무척 기뻐했다. 이 작고 단순한 기부를 받은 사람들은 모두 에리카의 친절함에 고마워했으며 하나님의 사랑을 느꼈다.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 도움이 필요한 사람들을 위해 음식과 위생 키트를 기부한다.
- 유럽에서 도움이 필요한 사람들을 지원하는 프로젝트를 JustServe.org에서 찾아본다.
- 현지 푸드뱅크에서 자원봉사를 한다.



중동

2024년에 예수 그리스도 후기 성도 교회에서는 중동 전역의 필요 사항을 해결하기 위해 노력했다. 여기에는 레바논, 수단, 예멘 등지에서 의료, 식량 안보, 주거에 중점을 둔 중요 프로젝트 지원이 포함되었다. 또한 가자 지구 및 이스라엘 지역의 여러 국제 구호 단체와 협력하여 국내 실향민들에게 음식, 물, 위생용품과 더불어 의료 및 정신 건강 지원을 제공했다.

의료

2024년 초에 교회에서는 소아용 특수 휠체어 300대를 포함하여 1,000 대 이상의 휠체어를 요르단 Al Hussein Society[알 후세인 협회]에 기증했다. 교회의 기부를 통해 Al Hussein Society에서는 직원들을 훈련시켜 부모에게 장비 사용 및 유지 관리 방법을 가르쳐 아이들에게 새로운 자유를 제공할 수 있었다.

파키스탄과 예멘에서 교회의 기부는 유니세프와 다른 단체들이 매년 수천 명의 목숨을 앗아가는 산모 및 신생아 파상풍 예방 접종률을 특히 늘리는 데 기여했다. 그 외에도 교회에서는 베이루트에 소재한 안과 병원이 다시 문을 열 수 있도록 자금을 지원하여, 도움이 필요한 사람들에게 시력을 선물했다.

또한 쿠르디스탄에서는 교회와 쿠르디스탄 정부가 센터 책임자의 비전을 실현하기 위해 협업한 덕분에 새로운 간호 및 조산사 개발 센터가 2024년 1월에 공식 개소했다. 이 센터는 매년 최대 7,000명의 간호사와 조산사를 교육해 신생아의 생존을 도울 수 있는 역량을 갖추게 할 것이다.

취약 계층을 위한 지원

예멘, 시리아, 레바논에서 수천 명이 집을 떠나 다른 곳으로 피신해야 했으며, 특히 여성과 어린이들이 피해를 입었다. 교회에서는 난민들의 고통을 덜어주기 위해, 이들에게 힘을 실어주는 여러 구호 프로그램과 사업을 지원한다.

예를 들어, 교회는 요르단에 양젖 농장을 조성하기 위해 Al Jahuth[알 자후트]에 양 150마리를 기증했다. 이 농장은 유제품 생산에 대해 지역 주민을 교육하고 재정착 캠프에 있는 난민들을 지원하기 위한 수입을 창출한다. 또한 교회에서는 레바논 Rahma WorldWide[라마 월드와이드], 이집트 콥트 정교회 및 기타 단체들과 협력하여 취약 계층에 긴급 식량 지원을 제공했다.



어린이들이 Al Hussein Society[알 후세인 협회]에서 새로운 특수 휠체어에 탑승하고 있다.

건강하고 안전한 임신을 지원하다

예멘에 사는 아르웨인은 임신 사실을 알았을 때 걱정이 되었다. “같은 동네에 사는 어느 분은 분만 중에 첫 아이를 잃은 경험 있어요. ... 지역 조산사가 출산 중에 오염된 도구를 사용했기 때문에 일어난 일이었어요.”

여성과 어린이를 돌보려는 노력의 일환으로, 교회는 유니세프와 협력하여 아르웨인과 같은 여성들이 안전하고 건강하게 출산할 수 있도록 예방 접종을 실시했다. 감사하게도 이 협력을 통해 아르웨인은 파상풍 예방 접종을 받았고, 건강하고 행복한 아들을 출산하였다.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 지역 사회의 난민을 돕는 재정착 센터에서 자원봉사를 한다.
- 내가 사는 지역의 의료 수요를 알아보고 도울 수 있는 방법을 알아본다.
- 자립 과정에 참여하고 배운 것들을 지역 사회에 공유한다.



더 알아보기

도움이 필요한 사람을 돌봄



교회와 세계 식량 계획 간의 협력 10주년을 기념하는 행사의 일환으로 유타주 독신 청년들이 식품 상자를 꾸리고 있다.

북아메리카

교회는 미국, 캐나다, 멕시코 전역에서 피난처, 식량 안보, 의료 등을 필요로 하는 사람들을 돌보기 위해 수많은 인도주의적 노력에 참여했다.

취약 계층

“[내가] 나그네 되었을 때에 [너희가] 영접하였고”라고(마태복음 25:35) 하신 주님의 말씀에서 영감을 받아, 우리는 집과 거주지를 잃은 사람들을 돌보기 위해 노력한다. 이 목표를 가지고, 교회는 Haven for Hope[헤이븐 포 호프], International Institute of St. Louis[세인트루이스 국제기관], Safe Harbor Crisis Center[세이프 하버 위기 센터] 및 기타 여러 단체에 물품과 기금을 기부하였다. 이를 통해 피난처를 찾는 사람들이 존엄성을 지킬 수 있는 피난처를 제공하였다.

솔트레이크시티에서 열린 교회의 두 번째 연례 청년 독신 성인 대회에서는 참석자들이 3일 동안 다양한 봉사 활동에 참여했다. 이들은 노숙자들을 위해 담요를 만들고, 정서적 돌봄 키트를 포장하고, 현지 봉사 프로젝트에 참여하고, 도움이 필요한 아이들을 돕기 위해 식사를 준비했다.

플로리다에서는 파괴적인 허리케인으로 인해 많은 주민이 피해를 입었으며 생필품과 재난 복구의 필요성이 생겼다. 이에 21,000여 명의 교회 회원들이 구호 활동을 하기 위해 모였으며, 이들은 미국 남동부 지역에서 총 311,000시간의 자원봉사를 통해 10,300가구에 도움을 주었다. 또한 도움이 가장 절실한 지역에는 교회에서 물, 식품, 위생 키트 및 기타 필수 물품을 실은 트럭을 보냈다.

식량 안보

예수님은 당신을 따르는 자들에게 당신의 양을 영적 및 육체적으로 먹이라고 명하셨다. 북아메리카 전역에서 예수 그리스도 후기 성도 교회에서는 취약 계층이 식량을 이용할 수 있도록 돕고자, 감독의 창고, 푸드뱅크 기부, 식량 안보 향상에 중점을 둔 단체(예: 세계 식량 계획)들과 협력해 왔다.

2024년에는 교회와 세계 식량 계획이 협력한 지 10주년을 기념했으며, 두 기관과 유타주 청년 수백 명이 모여 유타주의 식료품 저장실에 보낼 식품 상자를 4,300개 이상 만들었다.

캐나다에서는 토론토 주민들이 치솟는 생활비를 감당하도록 돕기 위해 Daily Bread Food Bank[데일리 브레드 푸드뱅크]에 기부했다. 또한 북아메리카 전역에서 자립에 초점을 맞춘 프로그램들을 통해 식량 안보 문제를 다룸으로써 도움이 필요한 사람들에게 즉각적인 돌봄과 장기적인 돌봄을 제공하였다.

의료

의료 서비스에 대한 접근성은 전 세계적으로 고르게 분포되어 있지 않으며, 적절한 장비가 부족하면 사람들의 삶에 지속적이고 영구적인 영향을 미칠 수도 있다. 구주께서는 생애의 많은 부분을 병자를 치유하는 데 바치셨으며, 마찬가지로 교회에서는 의료 격차를 줄이는 일을 도움으로써 현세적이고 영적인 면에서 사람들의 삶의 질을 향상하고자 한다.



“우리의 [협력]이 지속적인 힘을 갖는 이유는 수많은 공동 가치, 이른바 인도주의 정신, 봉사하라는 부름, 신뢰 구축이라는 가치들을 공유하고 있기 때문입니다.”

—클리프 홀츠, 미국 적십자사 회장 겸 최고 경영자¹⁸

멕시코 남부에서는 도움이 필요한 지역 사회 및 개인에게 의료 서비스를 제공하는 데 노력을 집중하고 있다. 베라크루스에서는 시골 지역의 환자들이 필요한 치료를 받을 수 있도록 당뇨병 전문 원격 진료 프로그램이 개설되었으며, 교회는 멕시코 적십자사와 협력하여 영상 장비를 업데이트하여 다른 방법으로는 의료 지원을 받을 수 없는 사람들에게 더 나은 서비스를 제공할 수 있게 했다.

또한 교회에서는 Catholic Relief Services와 Adventist Development and Relief Agency Mexico[멕시코 재림교회 국제개발구호기구]에 기부함으로써, 멕시코를 통해 이주하는 취약계층에게 보호소, 의약품 및 건강 검진 서비스를 제공하였다. 여성과 어린이는 피난처를 찾는 사람들 중 가장 취약한 계층이며, 의료 지원은 영양실조 및 기타 예방 가능한 질병을 억제하는 데 도움이 될 것으로 기대된다.

내가 할 수 있는 일은 무엇인가?

- 현지 식료품 창고에서 자원봉사하거나 물품을 기부한다.
- 내 가정과 이웃을 위한 비상사태 대비 계획을 세운다.
- 내가 사는 지역의 난민들과 관계를 맺고 그들을 지원할 수 있는 방법을 생각해 본다.



오하이오주의 청소년들이 지역 사회 봉사 활동에 참여하고 있다.

재난이 지나간 뒤 희망을 찾다

텍사스에 사는 휴와 마사 부부는 텍사스 역사상 가장 큰 산불로 가족의 3분의 1을 잃었다. 화재로 인해 소들이 풀을 뜯어 먹던 목초지도 소실되어, 먹일 수 있는 것이 없었다.

교회에서는 화재에 대응하여 감독의 중앙 창고로부터 건초 더미를 그 지역 농부들에게 보냈으며, 휴와 마사도 혜택을 받았다. 덕분에 그들은 어려운 시기에 가족을 부양하기 위해 남은 소들을 파는 대신, 계속해서 소를 먹이며 목장을 운영할 수 있게 되었다.

*가명을 사용함



감사의 말씀

전 세계에 있는 하나님의 자녀들 모두를 돌보기 위한 노력에 동참해 주신 모든 분들, 교회 회원과 협력자 여러분께 감사드립니다. 저희는 여러분이 나눠 주신 시간, 돈, 재능을 마음 깊이 감사하고 있으며, 그것들은 굉장한 변화를 이뤄내고 있습니다.

또한 인도주의적 지원의 범위를 넓히기 위해 다른 비영리 단체들과도 협력해 일할 수 있었던 사실에 감사드립니다. 앞으로도 이러한 협력이 계속되기를 고대하고 있으며, 미래에 함께 어떤 일들을 성취하게 될지 큰 기대를 가지고 있습니다.

하나님께서서는 여러분의 기도를 들으시며, 도움이 필요한 사람들을 돌보고자 하는 여러분의 노력을 지켜보고 계십니다. 여러분이 행하신 봉사를 통해 여러분의 삶에 평안, 희망, 사랑이라는 축복이 임하기를 바라며, 계속해서 하나님과 서로에게 사랑을 보이시기를 권합니다.



아낌없이 돌보겠다는 교회의
서약에 관해 더 알아보려면
Caring.ChurchofJesusChrist.org를
방문하십시오.

온라인으로 더 알아보기

- ◆ ChurchofJesusChrist.org
- ◆ Caring.ChurchofJesusChrist.org
- ◆ JustServe.org
- ◆ DeseretIndustries.org
- ◆ AddictionRecovery.ChurchofJesusChrist.org

추가 자원

인스타그램

- ◆ [@Caring.ChurchofJesusChrist](https://www.instagram.com/Caring.ChurchofJesusChrist)
- ◆ [@Deseret_Industries](https://www.instagram.com/Deseret_Industries)
- ◆ [@JustServe](https://www.instagram.com/JustServe)

페이스북

- ◆ [@Caring.ChurchofJesusChrist](https://www.facebook.com/Caring.ChurchofJesusChrist)
- ◆ [@DeseretIndustriesThrift](https://www.facebook.com/DeseretIndustriesThrift)
- ◆ [@JustServe.org](https://www.facebook.com/JustServe.org)



이 코드를 사용하여 JustServe 앱을
다운로드하고, 여러분의 거주 지역에서
현지 봉사 프로젝트를 시작하십시오.



참고 자료

1. 델린 에이치 옥스, “궁핍하고 어려운 사람들을 도우며”, 『리아호나』, 2022년 11월호, 6쪽.
2. 새라 부쉬, “Relief Society Leads Global Effort to Improve Health and Well-being of Women and Children[상호부조회가 여성과 어린이의 건강과 복지를 개선하기 위한 범세계적인 노력을 주도하다]”, 뉴스룸, 2024년 6월 12일, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/relief-society-global-effort-health-well-being-women-children>.
3. 인스타그램, 2024년 6월 1일, https://www.instagram.com/p/C7rkEN9Mdn6?img_index=1.
4. “너희의 기쁨이 얼마나 크겠느냐”, 『리아호나』, 2023년 11월호, 54쪽.
5. 제럴드 코세, “Why Is Utah Thriving? Look to Latter-day Saint Pioneer Values, Presiding Bishop Says[감리 감독이 전하는 말씀: 후기 성도 개척자의 가치를 보면 유다가 번영하는 이유를 알 수 있습니다]”, 뉴스룸, 2024년 5월 22일, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/latter-day-saint-pioneer-values-utah-presiding-bishop>.
6. “영웅 그 이상”, 『리아호나』, 2023년 11월호, 92쪽.
7. 델린 에이치 옥스, “궁핍하고 어려운 사람들을 도우며”, 『리아호나』, 2022년 11월호, 6쪽.
8. 제럴드 코세, “Bishop Caussé shares 4 pioneer values that contribute to success in worldwide stewardship[코세 감독이 세계적인 청지기 직분을 성공적으로 수행하는 데 기여하는 4가지 개척자 가치를 나누다]”, Church News, 2024년 5월 22일, <https://www.thechurchnews.com/leaders/2024/05/22/bishop-gerald-causse-shares-4-pioneer-values-in-worldwide-stewardship/>.
9. 엘 토드 버지, “There’s No Greater Blessing Than to Be an Instrument in God’s Hand,’ Bishop Budge Tells Missionaries[버지 감독이 선교사들에게 전하는 말씀: ‘하나님의 손에 든 도구가 되는 것보다 더 큰 축복은 없습니다’]”, 뉴스룸, 2023년 11월 29일, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/-there-s-no-greater-blessing-than-to-be-an-instrument-in-god-s-hand-bishop-budge-tells-provo-mtc-missionaries>.
10. 패트릭 키아론, “Latter-day Saints and Environment[후기 성도와 환경]”, 뉴스룸, 2023년 11월 6일, <https://news-middleeast.churchofjesuschrist.org/article/kearon-latter-day-saints-and-environment>.
11. 카밀 앤 존슨, “The Church’s efforts to improve nutrition for women and children, one by one[한 번에 한 사람씩, 여성과 어린이 영양을 증진하려는 교회의 노력]”, Church News, 2024년 3월 16일, <https://www.thechurchnews.com/living-faith/2024/03/16/global-nutrition-efforts-women-and-children-well-being-relief-society/>.
12. 배런 시거, “Building self-reliance and feeding the hungry in Liberia[라이베리아에서 자립을 이루고 굶주린 자들에게 식량을 제공하다]”, Church News, 2024년 1월 25일, <https://www.thechurchnews.com/global/2024/1/25/24048234/church-building-self-reliance-feeding-the-hungry-in-liberia/>.
13. 제이 아네트 데니스, “Sister J. Anette Dennis: Trust That the Lord ‘Will Meet You Where You Are’[제이 아네트 데니스 자매의 말씀: 주님께서 ‘여러분이 선 그 자리에 만나러 오실 것’을 신뢰하십시오]”, 뉴스룸, 2022년 6월 22일, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/sister-j-anette-dennis-trust-that-the-lord-will-meet-you-where-you-are>.
14. 솔로몬 아크파누퓏, “Church of Jesus Christ Celebrates ‘World Water Day’ With Donation to Mboshi Aji Community in Nigeria[예수 그리스도 교회, 세계 물의 날을 기념하며 나이지리아 음보시 아지 커뮤니티에 기부하다]”, 뉴스룸, 2024년 3월 31일, <https://news-africa.churchofjesuschrist.org/article/church-of-jesus-christ-celebrates-world-water-day-with-donation-to-mboshi-aji-community-in-nigeria>.
15. 헤 넥 반 켕, “Church collaborates on new hospital in Cambodia and renovations to 3 more[교회가 캄보디아의 새 병원 건축과 3개 병원 개축 공사에 협력하다]”, Church News, 2024년 3월 16일, <https://www.thechurchnews.com/living-faith/2024/03/16/cambodia-health-improvement-effort-church-collaborates-new-hospital-renovations>.
16. 크리스틴 엠 이, “Relief Society General Presidency: How Jesus Christ Offers Spiritual and Temporal Relief[분부 상호부조회 회장단이 전하는 말씀: 예수 그리스도께서 영적, 현세적 위안을 주시는 방법]”, 뉴스룸, 2023년 7월 5일, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/relief-society-general-presidency-how-jesus-christ-offers-spiritual-temporal-relief?lang=eng>.
17. 게릿 더블유 공, “사랑의 언어”, 『리아호나』, 2023년 11월호, 112쪽.
18. 클리프 홀츠, “The Church of Jesus Christ Contributes US\$7.35 Million to the American Red Cross[예수 그리스도 교회가 미국 적십자사에 735만 달러를 기부하다]”, 뉴스룸, 2024년 3월 21일, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/church-jesus-christ-american-red-cross-2024-donation>.



