

Mengingat Yesus Kristus dalam Kesengsaraan Kita

Bacalah Ajaran dan Perjanjian 122:8–9 dan cobalah membayangkan bahwa Allah berbicara langsung kepada Anda mengenai situasi-situasi yang Anda dan keluarga Anda hadapi. Tandai frasa-frasa yang Dia ajarkan yang penting untuk Anda dengar. Anda mungkin ingin mencatat pemikiran dan perasaan yang Anda miliki dalam jurnal penelaahan atau tulisan suci Anda.

Bacalah Alma 7:11–12 dan pernyataan berikut oleh Presiden Henry B. Eyring dari Presidensi Utama. Catatlah apa yang diajarkannya mengenai Juruselamat yang membantu Anda memahami dengan lebih baik Ajaran dan Perjanjian 122:8–9.



Sewaktu Anda bertanya-tanya seberapa hebat rasa sakit yang dapat Anda tanggung dengan baik, ingatlah Dia. Dia menderita apa yang Anda derita agar Dia akan tahu caranya mengangkat Anda. Dia mungkin tidak menghilangkan beban tersebut, tetapi Dia akan memberi Anda kekuatan, penghiburan, dan harapan. Dia mengetahui jalannya. Dia telah minum dari cawan yang pahit. Dia menanggung penderitaan dari semua.

Anda dipelihara dan dihibur oleh seorang Juruselamat yang penuh kasih, yang tahu caranya menopang Anda dalam ujian apa pun yang Anda hadapi. (Henry B. Eyring, “Dicobai, Diuji, dan Dipoles,” *Liahona*, November 2020, 97)

- Bagaimana dapat bermanfaat bagi Anda selama percobaan Anda untuk mengetahui bahwa Yesus Kristus telah “turun ke bawah itu semua”? (Ajaran dan Perjanjian 122:8) Menurut Anda, mengapa Dia mau melakukan itu?
 - Apa tulisan suci lain yang telah bermakna bagi Anda sewaktu Anda melewati kesengsaraan?
-

Mengingat Yesus Kristus dalam Kesengsaraan Kita

Bacalah Ajaran dan Perjanjian 122:8–9 dan cobalah membayangkan bahwa Allah berbicara langsung kepada Anda mengenai situasi-situasi yang Anda dan keluarga Anda hadapi. Tandai frasa-frasa yang Dia ajarkan yang penting untuk Anda dengar. Anda mungkin ingin mencatat pemikiran dan perasaan yang Anda miliki dalam jurnal penelaahan atau tulisan suci Anda.

Bacalah Alma 7:11–12 dan pernyataan berikut oleh Presiden Henry B. Eyring dari Presidensi Utama. Catatlah apa yang diajarkannya mengenai Juruselamat yang membantu Anda memahami dengan lebih baik Ajaran dan Perjanjian 122:8–9.



Sewaktu Anda bertanya-tanya seberapa hebat rasa sakit yang dapat Anda tanggung dengan baik, ingatlah Dia. Dia menderita apa yang Anda derita agar Dia akan tahu caranya mengangkat Anda. Dia mungkin tidak menghilangkan beban tersebut, tetapi Dia akan memberi Anda kekuatan, penghiburan, dan harapan. Dia mengetahui jalannya. Dia telah minum dari cawan yang pahit. Dia menanggung penderitaan dari semua.

Anda dipelihara dan dihibur oleh seorang Juruselamat yang penuh kasih, yang tahu caranya menopang Anda dalam ujian apa pun yang Anda hadapi. (Henry B. Eyring, “Dicobai, Diuji, dan Dipoles,” *Liahona*, November 2020, 97)

- Bagaimana dapat bermanfaat bagi Anda selama percobaan Anda untuk mengetahui bahwa Yesus Kristus telah “turun ke bawah itu semua”? (Ajaran dan Perjanjian 122:8) Menurut Anda, mengapa Dia mau melakukan itu?
- Apa tulisan suci lain yang telah bermakna bagi Anda sewaktu Anda melewati kesengsaraan?