

Utiliser la technologie à bon escient

Section 1 Faire preuve de sagesse dans le temps que l'on consacre à la technologie

Dans les Doctrine et Alliances, le Seigneur emploie les termes « œuvrer avec zèle » et « paresseux ».

- D'après vous, que signifient ces termes ?

Lisez les Écritures suivantes et méditez sur ce que le Seigneur enseigne sur le fait d'œuvrer avec zèle et d'être paresseux : Doctrine et Alliances 58:27-28 ; 60:13 ; 68:31 ; 75:3.

- Comment résumeriez-vous les enseignements du Sauveur ?

(Vous pourriez, entre autres, relever un principe tel que celui-ci : Le Seigneur désire que nous œuvrions avec zèle à faire le bien et à ne pas gaspiller notre temps dans la paresse.)

- Comment pouvons-nous nous rendre compte que nous gaspillons notre temps avec la technologie ?

Étudiez la citation suivante et relevez les idées qui décrivent une utilisation sage de la technologie.

David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a enseigné :



Un [individu] immature ou malavisé peut consacrer un temps déraisonnable à jouer à des jeux vidéo, à bavarder en ligne, ou à permettre autrement encore au numérique de dominer

les choses telles qu'elles sont réellement. Au début, le temps que l'on consacre peut paraître relativement inoffensif et on peut le justifier comme étant quelques minutes dont on a besoin pour se détendre des exigences d'un emploi du temps quotidien intense. Mais on perd des occasions importantes de développer et d'améliorer les relations avec autrui. [...] Progressivement, une distraction apparemment innocente peut devenir une forme pernicieuse d'esclavage. (David A. Bednar, « Les choses telles qu'elles sont réellement », *Le Liahona*, juin 2010, p. 21)

- Quelles raisons les gens invoquent-ils pour justifier le temps qu'ils perdent sur la technologie ?
- Qu'est-ce qui vous aide à éviter de perdre votre temps sur la technologie ?
- Comment pourriez-vous impliquer le Seigneur dans vos efforts pour utiliser la technologie avec sagesse ?

Section 2 Choisir de bons médias

- Quels choix de médias faites-vous régulièrement ?
- Qu'avez-vous appris de vos expériences pour rester plus proche de notre Père céleste et Jésus-Christ lorsque vous faites des choix concernant les médias ?

Lisez Doctrine et Alliances 50:23-24 ; Articles de foi 1:13 et Moroni 7:12-17, en cherchant les vérités qui nous permettent de distinguer le bien du mal.

- Quelles vérités trouvez-vous dans ces versets ?

(Il y a plusieurs vérités à relever, notamment celle-ci : Ce qui édifie et persuade de faire le bien vient de Dieu.)

- Comment cette vérité peut-elle être bénéfique lorsque vous choisissez quels médias utiliser ?

David A. Bednar nous a invités à nous poser la question suivante concernant les médias que nous utilisons :



Est-ce que l'usage des diverses technologies et médias favorise ou entrave la compagnie constante du Saint-Esprit dans ma vie ? (David A. Bednar, « Les choses telles qu'elles sont réellement », *Le Liahona*, juin 2010, p. 23)

- Comment pouvez-vous favoriser la présence du Saint-Esprit lorsque vous faites des choix dans les médias ?
- Qu'est-ce qui vous aide à éviter le genre de médias qui risque de vous éloigner du Sauveur ?