

ระลึกถึงพระเยซูคริสต์ในความทุกข์ของเรา

อ่าน หลักคำสอนและพันธสัญญา 122:8-9 และพยายามจินตนาการว่าพระผู้เป็นเจ้ากำลังตรัสกับท่านโดยตรงเกี่ยวกับสถานการณ์ที่ท่านและครอบครัวกำลังประสบ ทำเครื่องหมายวลีที่พระองค์ทรงสอนซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่ท่านจะได้ยิน ท่านอาจต้องการบันทึกความคิดและความรู้สึกที่ท่านมีลงในสมุดบันทึกการศึกษาหรือพระคัมภีร์

อ่าน แอลมา 7:11-12 และคำกล่าวต่อไปนี้จากประธานเฮนรี่ บี. อายริงก์แห่งฝ่ายประธานสูงสุด บันทึกสิ่งที่พวกเขาสอนเกี่ยวกับพระผู้ช่วยให้รอดที่ช่วยให้ท่านเข้าใจ หลักคำสอนและพันธสัญญา 122:8-9 ได้ดีขึ้น



เมื่อท่านสงสัยว่าท่านจะทนความเจ็บปวดได้มากเพียงใด ขอให้ระลึกถึงพระองค์ พระองค์ทรงทนทุกข์สิ่งที่ท่านทนทุกข์เพื่อจะได้ทรงทราบว่าจะยกท่านขึ้นอย่างไร พระองค์อาจไม่ทรงนำเอาภาระออกไป แต่จะประทานความเข้มแข็ง การปลอบโยน และความหวังแก่ท่าน พระองค์ทรงทราบหนทาง ทรงเต็มด้วยอันขมขื่นมาแล้ว ทรงอดทนต่อความทุกข์ของทุกคน

ท่านกำลังได้รับการบำรุงเลี้ยงและการปลอบโยนจากพระผู้ช่วยให้รอดผู้ทรงเปี่ยมด้วยความรัก ผู้ทรงทราบวิธีช่วยเหลือท่านในบททดสอบใดก็ตามที่ท่านเผชิญ (เฮนรี่ บี. อายริงก์ “รับการทดสอบ พิสูจน์ และขัดเกลา” *เลียโฮนา*, พ.ย. 2020, 97)

- การรู้ว่าพระเยซูคริสต์ทรง “ลดพระฐานะลงต่ำกว่าสิ่งเหล่านั้นทั้งหมด” ระหว่างที่ท่านพบเจอการทดลองจะเป็นประโยชน์ต่อท่านอย่างไร? (หลักคำสอนและพันธสัญญา 122:8) ท่านคิดว่าเหตุใดพระองค์จึงทรงทำเช่นนั้น?
- พระคัมภีร์ข้อใดมีความหมายต่อท่านเมื่อผ่านพ้นความทุกข์?

ระลึกถึงพระเยซูคริสต์ในความทุกข์ของเรา

อ่าน หลักคำสอนและพันธสัญญา 122:8-9 และพยายามจินตนาการว่าพระผู้เป็นเจ้ากำลังตรัสกับท่านโดยตรงเกี่ยวกับสถานการณ์ที่ท่านและครอบครัวกำลังประสบ ทำเครื่องหมายวลีที่พระองค์ทรงสอนซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่ท่านจะได้ยิน ท่านอาจต้องการบันทึกความคิดและความรู้สึกที่ท่านมีลงในสมุดบันทึกการศึกษาหรือพระคัมภีร์

อ่าน แอลมา 7:11-12 และคำกล่าวต่อไปนี้จากประธานเฮนรี่ บี. อายริงก์แห่งฝ่ายประธานสูงสุด บันทึกสิ่งที่พวกเขาสอนเกี่ยวกับพระผู้ช่วยให้รอดที่ช่วยให้ท่านเข้าใจ หลักคำสอนและพันธสัญญา 122:8-9 ได้ดีขึ้น



เมื่อท่านสงสัยว่าท่านจะทนความเจ็บปวดได้มากเพียงใด ขอให้ระลึกถึงพระองค์ พระองค์ทรงทนทุกข์สิ่งที่ท่านทนทุกข์เพื่อจะได้ทรงทราบว่าจะยกท่านขึ้นอย่างไร พระองค์อาจไม่ทรงนำเอาภาระออกไป แต่จะประทานความเข้มแข็ง การปลอบโยน และความหวังแก่ท่าน พระองค์ทรงทราบหนทาง ทรงเต็มด้วยอันขมขื่นมาแล้ว ทรงอดทนต่อความทุกข์ของทุกคน

ท่านกำลังได้รับการบำรุงเลี้ยงและการปลอบโยนจากพระผู้ช่วยให้รอดผู้ทรงเปี่ยมด้วยความรัก ผู้ทรงทราบวิธีช่วยเหลือท่านในบททดสอบใดก็ตามที่ท่านเผชิญ (เฮนรี่ บี. อายริงก์ “รับการทดสอบ พิสูจน์ และขัดเกลา” *เลียโฮนา*, พ.ย. 2020, 97)

- การรู้ว่าพระเยซูคริสต์ทรง “ลดพระฐานะลงต่ำกว่าสิ่งเหล่านั้นทั้งหมด” ระหว่างที่ท่านพบเจอการทดลองจะเป็นประโยชน์ต่อท่านอย่างไร? (หลักคำสอนและพันธสัญญา 122:8) ท่านคิดว่าเหตุใดพระองค์จึงทรงทำเช่นนั้น?
- พระคัมภีร์ข้อใดมีความหมายต่อท่านเมื่อผ่านพ้นความทุกข์?

ศาสนจักรของ
พระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย