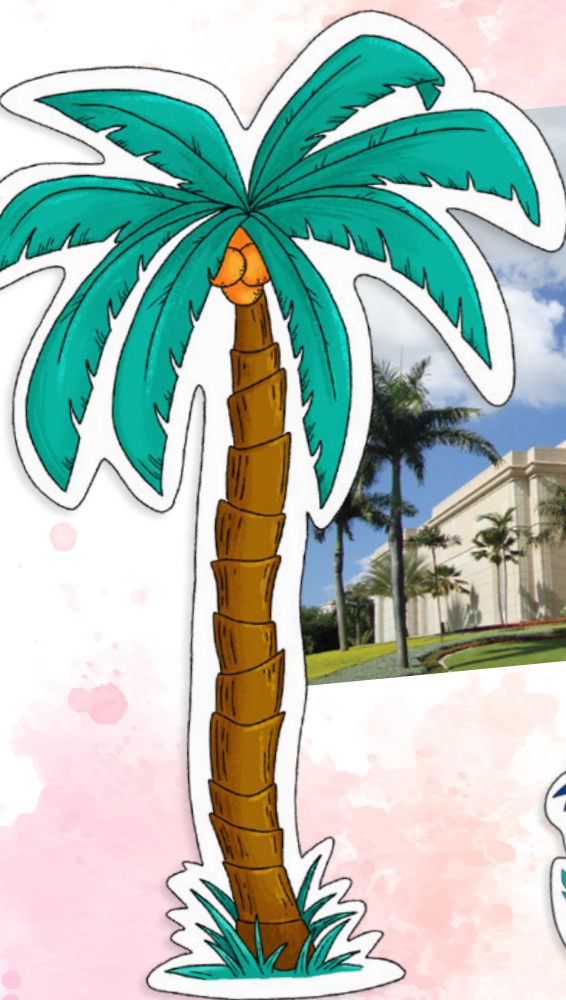


¡Hola desde la REPÚBLICA DOMINICANA!

La República Dominicana es un país insular del Caribe donde viven más de once millones de personas.



PRIMER TEMPLO DEL CARIBE

En el año 2000 se terminó un templo en la capital, Santo Domingo. ¡Fue el primero que se construyó en el Caribe!



UNA BANDERA ÚNICA

La bandera de la República Dominicana es la única bandera de un país que tiene una Biblia, situada justo en el centro.

¡Buenos días!

¡Así saludamos en español!



BALLENA JOROBADA

Miles de ballenas jorobadas nadan hasta la costa de la República Dominicana cada año. Las aguas cálidas son un lugar perfecto para tener a sus bebés.



ACTIVIDAD

Béisbol divertido

¡El béisbol es el deporte más popular de la República Dominicana! Esta es una forma sencilla de jugar. Coloca tres marcas formando un triángulo grande. Párate en la primera marca mientras un amigo te lanza una pelota pequeña. Usa un palo o bate para tratar de golpear la pelota y luego corre hacia la siguiente marca. ¿Puedes correr alrededor de todo el triángulo antes de que tu amigo te toque?



RECETA

Ensalada verde

Esta es una ensalada común en la República Dominicana. ¡La siguiente es una versión que puedes probar!

1. Enjuaga **4 tazas (950 ml) de lechuga**, **1 taza (240 ml) de repollo**, **1 tomate**, **1 pepino** y **2 zanahorias**.
2. Pela las zanahorias y los pepinos junto con **2 aguacates [paltas]**. Luego pica todos los ingredientes y ponlos en un recipiente grande.
3. En otro recipiente, pon **6 cucharadas (90 ml) de aceite de oliva**, **3 cucharadas (45 ml) de vinagre** y **1 cucharadita (5 ml) de sal**. Agita bien y vierte sobre la ensalada. Agrega **pimienta** al gusto.

¡Asegúrate de pedir ayuda a una persona adulta!



IDIOMA

El español es el idioma oficial de la República Dominicana.

ILUSTRACIONES POR STEPHANIE MACKAY