

いじめに立ち向かう 5つの方法

いじめっ子と向き合うのはこわいかもしれませんが、しかし、みなさんはイエス・キリストの完全なもはんにしたいが、主の力を受けています。だれかがあなたやほかの人に対して不親切なとき、あなたは正しいことのために立ち上がることができます。アイデアを5つしようかきましょう。

1.

その人にやめるように言きましょう。しっかりした声で、あなたやほかの人に対する不親切なあつかいをやめるように伝えてください。イエス・キリストが、御自分やほかの人々に対して不親切な人々に立ち向かわれたときのことについて考えてください（ヨハネ 8:3 - 11 参照）。主はあなたが同じことをするのを助けてくださいます。

2.

その場から立ち去りましょう。時には、その場から立ち去ることが、人にできる最も勇敢なことです。深呼吸をし、立ち去ってください。いじめられている人を見かけたら、一緒に来るように言って、一緒に立ち去りましょう。

3.

いのってください。いのりには強い力があります！ 勇気と思いやりを求めているりましょう。ふしぎに思えるかもしれませんが、いじめっ子のためにもいのってください。「天の御父にいのってください」と、ニール・L・アンダーセン長老は言います。「御父はみなさんのなすべきことについてみちびきをあたえてくださるでしょう。御父はとびらを開け、さまたげとなるものを取りのぞいてくださり、みなさんが妨害に打ち勝てるように助けてくださいます。」*

4.

神様の子としてのあなたのかちをわすれないでください。人があなたに何を言おうと、あなたのことを何と言おうと、天のお父様がどれほどあなたを愛しておられるかということに決して変わりはないのです。この真理をしっかりと心にとめておくと、より強く勇敢な気持ちになるでしょう。いつでも人も神様の子としてあつかうようにしてください。

5.

親切にしましょう。あなたは親切にすることのもはんになれます。イエス・キリストは、これがいじめに対処する最善の方法であると教えられました。「てきを愛し、迫害する者のためにいのれ。」（マタイ 5: 44）

