

在耶穌基督裡成為完全

閱讀以下經文出處。找出能增加你的信心、相信救主能幫助我們克服不完美，變得更像祂一樣的字句。不妨在研讀日記或講義背面列出你找到的答案。

教義和聖約76：40-42

以帖書12：27

摩羅乃書10：32-33

閱讀下列各句。找出我們可以做什麼來克服完美主義想法，並專注於透過耶穌基督變得更好。將你認為重要的字句劃記下來。

十二使徒定額組迪特·鄔希鐸長老教導了主希望我們做的事，和祂不希望我們去做的事：



神不需要完美無瑕的人。祂在尋找願意獻出「心和甘願意念」的人〔教義和聖約64：34〕，祂會讓他們「在基督裡面成為完全」〔摩羅乃書10：32-33〕。（Dieter F. Uchtdorf, “Five Messages That All of God’s Children Need to Hear” [Brigham Young University Education Week devotional, Aug. 17, 2021], 3, speeches.byu.edu）

羅素·納爾遜會長說明，當我們看到自己的不完美時，我們可以做什麼：



讓我們盡一切能力，每天改進。有不盡完美之處就努力改正。要更寬待自己和所愛之人的缺點。（羅素·納爾遜，「完全終歸會來臨」，1996年1月，聖徒之聲，第94頁）