

Hodepryd istedenfor aske: Tilgivelsens helbredende vei



I årenes løp og i mine anstrengelser for å finne fred og helbredelse på tilgivelsens vei, forsto jeg på dyptgripende vis at den samme Guds Sønn som sonet for mine synder, er den samme Forløser som også vil frelse dem som har såret meg dypt. Jeg kunne ikke virkelig tro på den første sannheten uten å tro på den andre.

Etter hvert som min kjærighet til Frelseren har vokst, har også mitt ønske om å erstatte smerte og sinne med hans helbredende balsam vokst. Det har vært en prosess over mange år, som krever mot, sårbarhet, utholdenhet og å lære å stole på Frelserens guddommelige kraft til å frelse og helbrede. Jeg har fortsatt arbeid å gjøre, men hjertet mitt er ikke lenger på krigsstien. Jeg har fått “et nytt hjerte” [Esekiel 36:26] – et som har følt en personlig Frelseres dype og vedvarende kjærighet, som sto ved min side, som varsomt og tålmodig ledet meg til et bedre sted, som gråt sammen med meg, som kjente min sorg ...

Eldste Richard G. Scott sa: “Du kan ikke slette ut det som er blitt gjort, men du kan tilgi. Tilgivelse helbreder smertefulle og tragiske sår, for den lar Guds kjærighet rense ditt hjerte og sinn for hatets gift. Den renser din samvittighet for ønsket om hevn. Den ... gir plass for Herrens lutrende, helbredende, livgivende kjærighet” [“Hvordan helbrede tragiske sår etter overgrep”, *Lys over Norge*, juli 1992, 32].

Min jordiske far har også hatt en mirakuløs forandring i hjertet de senere år og har vendt seg til Herren – noe jeg ikke hadde forventet i dette liv. Et annet vitnesbyrd til meg om Jesu Kristi fullstendige og forvandlende kraft.

Jeg vet at han er i stand til å helbrede synderen og dem som det er syndet mot. Han er verdens Frelser og Forløser, som la ned sitt liv så vi kan få leve igjen. Han sa: “Herrens Ånd er over meg, for han har salvet meg til å forkynne evangeliet for fattige. Han har sendt meg for å *forkynne for fanger* at de skal få frihet og for blinde at de skal få syn, for å *sette undertrykte fri*” [Lukas 4:18; uthevelse tilføyd].

Til alle som er sønderknuste, fanget, knust og kanskje forblindet av smerte eller synd, tilbyr han helbredelse, renselse og befrielse. Jeg vitner om at den helbredelse og renselse han tilbyr, er reell. Tidspunktet for denne helbredelsen er individuell, og vi kan ikke bedømme en annens tidsplan. Det er viktig å gi oss selv den nødvendige tid til å bli helbredet og være snille mot oss selv i prosessen. Frelseren er alltid barmhjertig og oppmerksom, og står klar til å tilveiebringe den hjelp vi trenger.

På veien til tilgivelse og helbredelse ligger et valg om ikke å videreføre usunne mønstre eller relasjoner i vår familie eller andre steder. Til alle som er innenfor vår innflytelse kan vi vise vennlighet mot grusomhet, kjærighet mot hat, mildhet mot aggressivitet, sikkerhet mot nød og fred mot strid.

Å gi det du har blitt nektet, er en mektig del av guddommelig helbredelse, som er mulig ved tro på Jesus Kristus. Å leve på en slik måte at du gir, som Jesaja har sagt, hodepryd istedenfor asken av ditt liv [se Jesaja 61:3] er en troshandling som følger det høyeste eksemplet fra en Frelser som led alt slik at han kunne hjelpe alle.

Jeg vitner om at det største eksemplet på kjærighet og tilgivelse er av vår Frelser, Jesus Kristus, som i bitter smerte sa: “Far, forlat dem, for de vet ikke hva de gjør” [Lukas 23:34]. (Kristin M. Yee: “Hodepryd istedenfor aske: Tilgivelsens helbredende vei”, *Liahona*, nov. 2022, 37–38)