

# Pagsusi sa Kaugalingong mga Kahanas ug mga Abilidad

Para sa kada mosunod nga mga pamahayag, gradohi ang imong lebel sa kompiyansa sa sukdanan nga 1 (walay kompiyansa) hangtod 5 (dako kaayog kompiyansa).

- 1. Epektibo ko nga makaistorya ngadto sa uban.
  - 2. Madasig nako ang akong kaugalingon.
  - 3. Usa ko ka kugihan.
  - 4. Makahunahuna ko bisan sa lisod nga mga sitwasyon ug makakita og mga solusyon niini.
  - 5. Andam kong mokat-on ug mosulay og bag-ong mga butang.
  - 6. Matinud-anon ug kasaligan ko.
  - 7. Maayo kong makigtrabaho sa uban.
  - 8. Makasalig nako ang mga tawo nga himoon ang gihatag kanako nga buluhaton.
  - 9. Mahimo nakong maorganisar ug magamit ang akong oras sa epektibong paagi.
  - 10. Makaabot ko sa eksaktong oras.
- 

# Pagsusi sa Kaugalingong mga Kahanas ug mga Abilidad

Para sa kada mosunod nga mga pamahayag, gradohi ang imong lebel sa kompiyansa sa sukdanan nga 1 (walay kompiyansa) hangtod 5 (dako kaayog kompiyansa).

- 1. Epektibo ko nga makaistorya ngadto sa uban.
- 2. Madasig nako ang akong kaugalingon.
- 3. Usa ko ka kugihan.
- 4. Makahunahuna ko bisan sa lisod nga mga sitwasyon ug makakita og mga solusyon niini.
- 5. Andam kong mokat-on ug mosulay og bag-ong mga butang.
- 6. Matinud-anon ug kasaligan ko.
- 7. Maayo kong makigtrabaho sa uban.
- 8. Makasalig nako ang mga tawo nga himoon ang gihatag kanako nga buluhaton.
- 9. Mahimo nakong maorganisar ug magamit ang akong oras sa epektibong paagi.
- 10. Makaabot ko sa eksaktong oras.