

Självutvärdering av färdigheter och förmågor

För vart och ett av följande påståenden, betygsätt ditt självförtroende på en skala från 1 (inte säker) till 5 (mycket säker).

- ___ 1. Jag kan kommunicera effektivt med andra.
 - ___ 2. Jag är självgående.
 - ___ 3. Jag arbetar hårt.
 - ___ 4. Jag kan tänka igenom svåra situationer och hitta lösningar på dem.
 - ___ 5. Jag är villig att lära mig och pröva nya saker.
 - ___ 6. Jag är ärlig och pålitlig.
 - ___ 7. Jag har lätt för att samarbeta med andra.
 - ___ 8. Andra kan lita på att jag utför min tilldelade uppgift.
 - ___ 9. Jag kan organisera och använda min tid på ett effektivt sätt.
 - ___ 10. Jag är punktlig.
-

Självutvärdering av färdigheter och förmågor

För vart och ett av följande påståenden, betygsätt ditt självförtroende på en skala från 1 (inte säker) till 5 (mycket säker).

- ___ 1. Jag kan kommunicera effektivt med andra.
- ___ 2. Jag är självgående.
- ___ 3. Jag arbetar hårt.
- ___ 4. Jag kan tänka igenom svåra situationer och hitta lösningar på dem.
- ___ 5. Jag är villig att lära mig och pröva nya saker.
- ___ 6. Jag är ärlig och pålitlig.
- ___ 7. Jag har lätt för att samarbeta med andra.
- ___ 8. Andra kan lita på att jag utför min tilldelade uppgift.
- ___ 9. Jag kan organisera och använda min tid på ett effektivt sätt.
- ___ 10. Jag är punktlig.