



麥可·鄧長老
七十員

學習 祈禱

我年輕的時候，會和家人一起去教會，但是沒有人教我祈禱。我是聽著外祖父母的祈禱，來學會祈禱的。

我小時候，父母離婚了。我的外祖父母經常會邀請我的媽媽、我的兄弟姊妹和我，星期天去吃晚餐。我喜歡在用餐前聆聽外祖母、外祖父的祈

禱。他們的禱告讓我內心有一種溫暖的感覺。

記得我大約五歲的時候，一天晚上，我想要向天父祈禱。那時我所學到的，有關神的事有些時候很難理解，但我知道祂是真實的，因此我向祂祈禱。我感謝祂賜我的祝福，並祈求祂賜我所需要的東西。那時我覺得很堅強、很快樂，因為我知道天父愛我。

幾年後，我認識了耶穌基督後期聖徒教會。傳教士教導了我更多有關天父和祈禱的事。我知道他們說的都是真實的，我就受洗了。

我希望你們能與天父建立關係，並知道祂是真實的。祂認識你，祂會在你禱告時聽你說話。知道你自己的身分，也知道天父是誰，會幫助你感受到祂的愛。●

摘自與利百加·傑克曼和布萊德利·薩孟德三世的訪談。

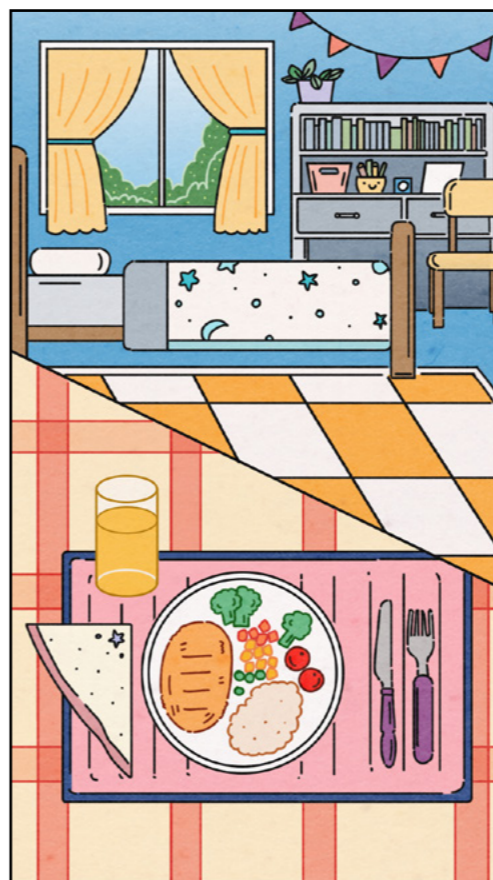


我要如何祈禱？

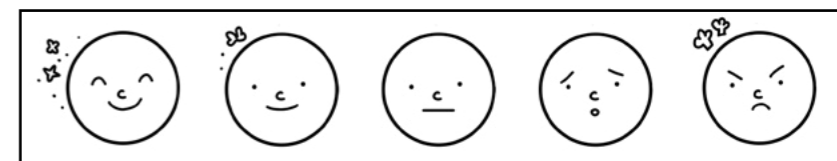
你隨時隨地都可以祈禱，天父永遠都會聽你說話。
按照提示畫出並寫下祈禱如何幫助你。

你喜歡在哪裡祈禱？

Blank space for drawing and writing answers to the question '你喜歡在哪裡祈禱？'



喬伊斯·趙 (JOYCE CHO) 繪



你祈禱時有什麼感覺？

Blank lines for writing answers to the question '你祈禱時有什麼感覺？'