

Pour les enfants plus âgés

À découvrir :

Le plus beau de tous les cadeaux.....	36
Atelier de Noël.....	38
Assez courageux	40
Notre crèche en matériaux naturels.....	42

Quiz rapide

Qui a été la dernière personne à ajouter ses paroles au Livre de Mormon ?

- A. Néphi C. Moroni
B. Mormon D. Éther



Réponse : C.

Conseil santé

Lorsque tu manges, écoute ton corps. Remarque ce que tu ressens au niveau de ton corps et de ton estomac lorsque tu as faim, lorsque tu es rassasié et lorsque tu as un peu trop mangé.

