



## 親愛的父母：

主吩咐我們，要讓我們的心「在合一……中交織在一起」（摩賽亞18：21）。要做到這一點，我們需要尊重並接納每個人。

和孩子一起讀第4、16、30，或40頁中的一個故事。那些人如何向別人表達愛？你的家庭如何也能這樣做？

我們愛你！

朋友



### 快樂健康的孩子

用自信、振奮人心的言語來幫助你的孩子將你的家庭視為堅強的團隊（見第34頁）。向他們示範，你們要如何一起努力，去做困難的事！



請將你要提交的作品寄至：

朋友雜誌  
50 E. North Temple St., Rm. 2393  
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024  
或傳電子郵件至：friend@ChurchofJesusChrist.org

### 須包含以下資料和同意書：

姓氏和名字

年齡

男孩 / 女孩

州 / 省 / 區，國家

我同意耶穌基督後期聖徒教會使用我子女提交的作品和照片，刊登在教會網站和社群媒體平台，也可用於教會報導、印刷品、影片、出版品和訓練資料。

父母或法定監護人簽名

日期

父母或法定監護人的電子信箱

朋友雜誌是否可以與你聯繫，請你參與問卷調查？



是



否