



达林·鄂克司会长
总会会长团
第一咨理

悔改是令人喜悦的！

悔改是一种快乐，是神的计划中很重要的一环，我们都需要悔改。

悔改必须从对耶稣基督的信心开始。我们必须弃绝罪并认罪，这意谓着承认自己做错了，向受伤害的人道歉，并决定作更好的选择。我们也要在每个安息日领受圣餐。

只要我们悔改，就会成为洁净。主应许祂将「不再记住〔我们的罪〕」（教义和圣约书58：42），这是多么大的应许！多么大的奇迹！多么大的祝福啊！

我们慈爱的救主张开双臂，接纳所有悔改并跟从祂的人。●

改编自「藉着悔改获得洁净」，2019年5月，利阿贺拿，第91-94页。

再次洁净

进行这个活动，来帮助你学习悔改！

你需要的材料：



1. 将一个透明容器装满水，然后把一些石头和泥土放进水里，代表我们所作的错误选择。



2. 要再次成为洁净，就必须停止做错误的事。将石头从容器中取出，来呈现这个概念。水现在看起来如何？还是脏的吗？



3. 若要完全悔改，我们就需要耶稣基督，需要对祂和祂的赎罪有信心。将那个装了水的容器放在水龙头下，让干净的水流入容器，直到所有的脏水都流出来为止！这代表耶稣基督有能力帮助我们变得洁净。



爱丽沙·泰伦绘