



Liebe Eltern,

machen sich Ihre Kinder oft schlimme Sorgen oder leiden sogar an einer Angststörung? Lesen Sie gemeinsam den Artikel „Die Angstschachtel“ (Seite 36). Besprechen Sie, was Olivia bei ihren Ängsten geholfen hat. Blättern Sie dann weiter und erstellen Sie eine Schriftstellenkette mit Versen, die Trost schenken. Erklären Sie Ihren Kindern: Dank des Sühnopfers Jesu Christi versteht uns der Erretter vollkommen und kann uns bei unseren Ängsten helfen.

Herzliche Grüße,
die Redaktion der
Zeitschrift
Unser Freund



GLÜCKLICHE, GESUNDE KINDER

Lesen Sie den Artikel „Patrik hat Langeweile“ (Seite 10). Erstellen Sie gemeinsam eine Liste, was Ihre Kinder alles tun können, wenn sie sich langweilen.



**BITTE SCHICKE
DEINEN BEITRAG AN:**

Friend Magazine
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA
oder per E-Mail: friend@ChurchofJesusChrist.org

Die nachstehenden Angaben und die Genehmigung sind notwendig:

Vor- und Nachname

Alter

Geschlecht

Bundesland/Kanton, Land

Ich erteile der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage die Erlaubnis, das von meinem Kind eingereichte Material und ein Foto meines Kindes auf den Internetseiten der Kirche und in den sozialen Medien zu verwenden und auch in Berichten der Kirche, gedrucktem Material, Videos, Veröffentlichungen und Schulungsmaterial.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten/Vormunds

Datum

E-Mail Erziehungsberechtigter/Vormund

Darf *Unser Freund* sich zwecks einer Umfrage an Sie wenden?

