

Bli fullkomnad i Jesus Kristus

Läs följande skriftställe hänvisningar. Sök efter fraser som ökar er tilltro till att Frälsaren kan hjälpa oss att övervinna våra ofullkomligheter och bli mer som han. Gör förslagsvis en lista över det ni hittar i studiedagboken eller på baksidan av utdelningsbladet.

Läran och förbunden 76:40–42

Ether 12:27

Moroni 10:32–33

Läs följande citat. Sök efter vad vi kan göra för att övervinna perfektionistiskt tänkande och fokusera på att bli bättre genom Jesus Kristus. Ni kan markera fraser som ni särskilt lägger märke till.

Äldste Dieter F. Uchtdorf i de tolv apostlarnas kворum har undervisat om vad Herren förväntar och inte förväntar sig av oss:



Gud behöver inte människor som är felfria. Han söker efter dem som erbjuder "hjärtat och ett villigt sinne" [Läran och förbunden 64:34], och han gör dem "fullkomliga i Kristus" [Moroni 10:32–33]. (Dieter F. Uchtdorf, "Five Messages That All of God's Children Need to Hear" [andakt på Brigham Young University Education Week, 17 aug. 2021], s. 3, speeches.byu.edu.)

President Russell M. Nelson har förklarat vad vi kan göra när vi ser våra ofullkomligheter:



Låt oss göra vårt allra bästa och försöka bli bättre för varje dag. När våra brister kryper fram, kan vi försöka rätta till dem. Vi kan vara mer överseende med skavankerna hos oss själva och hos dem vi älskar. (Russell M. Nelson, "Med fullkomligheten i sikte", *Nordstjärnan*, jan. 1996, s. 88.)