

Autoavaliação de competências e habilidades

Para cada uma das afirmações a seguir, classifique seu nível de confiança em uma escala de 1 (não confiante) a 5 (muito confiante).

- ___ 1. Consigo me comunicar de modo eficaz com outras pessoas.
 - ___ 2. Sou automotivado.
 - ___ 3. Sou uma pessoa que trabalha duro.
 - ___ 4. Posso pensar em situações difíceis e encontrar soluções para elas.
 - ___ 5. Estou disposto a aprender e experimentar coisas novas.
 - ___ 6. Sou honesto e digno de confiança.
 - ___ 7. Trabalho bem com outras pessoas.
 - ___ 8. As pessoas podem confiar em mim para realizar uma tarefa designada.
 - ___ 9. Posso organizar e usar meu tempo de modo eficaz.
 - ___ 10. Sou pontual.
-

Autoavaliação de competências e habilidades

Para cada uma das afirmações a seguir, classifique seu nível de confiança em uma escala de 1 (não confiante) a 5 (muito confiante).

- ___ 1. Consigo me comunicar de modo eficaz com outras pessoas.
- ___ 2. Sou automotivado.
- ___ 3. Sou uma pessoa que trabalha duro.
- ___ 4. Posso pensar em situações difíceis e encontrar soluções para elas.
- ___ 5. Estou disposto a aprender e experimentar coisas novas.
- ___ 6. Sou honesto e digno de confiança.
- ___ 7. Trabalho bem com outras pessoas.
- ___ 8. As pessoas podem confiar em mim para realizar uma tarefa designada.
- ___ 9. Posso organizar e usar meu tempo de modo eficaz.
- ___ 10. Sou pontual.