

Autovalutazione delle competenze e delle capacità

Per ciascuna di queste dichiarazioni, valuta il tuo livello di sicurezza su una scala da 1 (non sicuro di te) a 5 (molto sicuro di te).

- ___ 1. Riesco a comunicare efficacemente con gli altri.
 - ___ 2. Sono fortemente motivato.
 - ___ 3. Mi piace lavorare sodo.
 - ___ 4. Riesco a riflettere sulle situazioni difficili e a trovare le soluzioni.
 - ___ 5. Sono disposto a imparare e a fare nuove esperienze.
 - ___ 6. Sono onesto e degno di fiducia.
 - ___ 7. Lavoro bene con gli altri.
 - ___ 8. Le persone si possono fidare di me per svolgere un compito assegnato.
 - ___ 9. So organizzare e usare il mio tempo in modo efficace.
 - ___ 10. Riesco ad arrivare in orario.
-

Autovalutazione delle competenze e delle capacità

Per ciascuna di queste dichiarazioni, valuta il tuo livello di sicurezza su una scala da 1 (non sicuro di te) a 5 (molto sicuro di te).

- ___ 1. Riesco a comunicare efficacemente con gli altri.
- ___ 2. Sono fortemente motivato.
- ___ 3. Mi piace lavorare sodo.
- ___ 4. Riesco a riflettere sulle situazioni difficili e a trovare le soluzioni.
- ___ 5. Sono disposto a imparare e a fare nuove esperienze.
- ___ 6. Sono onesto e degno di fiducia.
- ___ 7. Lavoro bene con gli altri.
- ___ 8. Le persone si possono fidare di me per svolgere un compito assegnato.
- ___ 9. So organizzare e usare il mio tempo in modo efficace.
- ___ 10. Riesco ad arrivare in orario.