



Queridos Pais,

O Senhor ordenou-nos que tivéssemos os nossos “corações entrelaçados em unidade” (Mosias 18:21). Para isso, temos de respeitar e incluir toda a gente.

Com os vossos filhos, leiam uma das histórias das páginas 4, 16, 30 ou 40. Como demonstraram essas pessoas amor pelos outros? Como pode a vossa família fazer o mesmo?

Com amor,
O *Amigo*



MIÚDOS ALEGRES E SAUDÁVEIS

Utilize uma linguagem confiante e encorajadora para ajudar os seus filhos a verem a vossa família como uma equipa forte (ver página 34). Mostre-lhes como podem trabalhar em conjunto para fazer coisas difíceis!



**ENVIE A SUA HISTÓRIA
OU ARTE PARA:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, EUA 84150-0024
- Ou envie um email para: friend@ChurchofJesusChrist.org

As seguintes informações e a autorização para a divulgação, devem ser incluídas:

Primeiro e último nome

Idade

Menino / Menina

Distrito / Concelho / País

Autorizo A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias a usar o artigo e a fotografia enviados pelo meu filho nos sites da Igreja e nas plataformas das redes sociais, assim como em relatórios da Igreja, materiais impressos, vídeos, publicações e materiais de formação.

Assinatura do pai, ou da mãe, ou do tutor legal

Data

Email dos pais ou do tutor legal

Concorda que o *Amigo* entre em contacto consigo para um questionário?

SIM

NÃO