



Äldste
Michael A. Dunn
i de sjuttios kvorum

Hur jag lärde mig ATT BE

När jag var liten gick min familj i en kyrka. Men jag fick inte lära mig hur man ber. Jag lärde mig att be genom att lyssna när min mormor och morfar bad.

Mina föräldrar skilde sig när jag var liten. Mormor och morfar bjöd ofta hem mamma, mina syskon och mig på söndagsmiddag. Jag tyckte om att höra mormor och morfar be före middagarna. Deras böner gav mig en varm känsla inombords.

Jag minns en kväll när jag var omkring fem år. Jag ville be till min himmelske Fader. Ibland var det svårt att förstå det som jag fick lära mig om Gud. Men jag visste att han fanns. Så jag bad till honom. Jag tackade honom för mina välsignelser och bad honom om det jag behövde. Jag kände mig stark och glad eftersom jag visste att min himmelske Fader älskade mig.

Många år senare fick jag höra om Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Missionärerna lärde mig mer om min himmelske Fader och om bön. Jag visste att det de sa var sant. Jag döptes.

Jag hoppas att du bygger en relation till din himmelske Fader och vet att han finns. Han känner dig och lyssnar på dig när du ber. När du vet vem du är och vem din himmelske Fader är så hjälper det dig att känna hans kärlek. ●

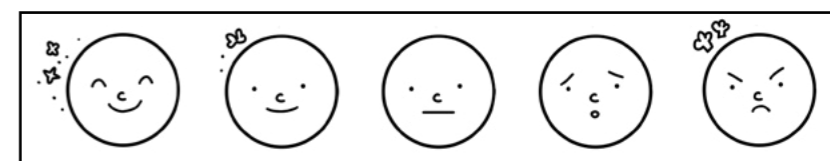
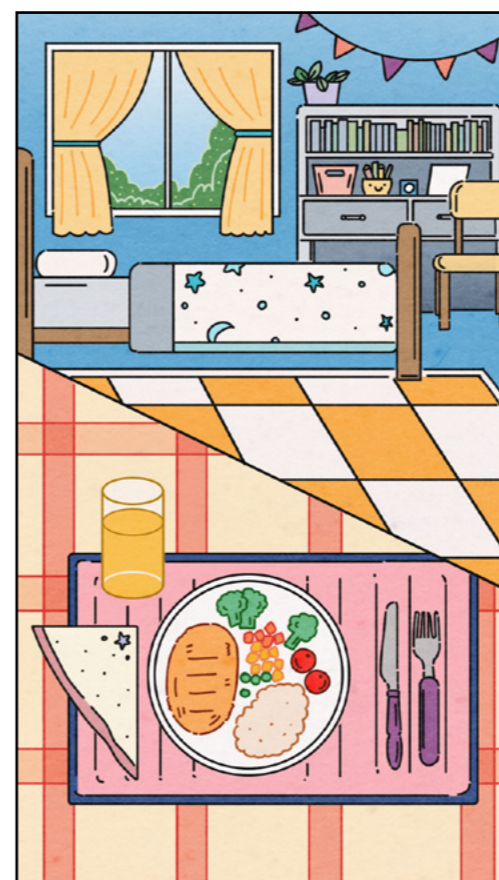
Från en intervju med Rebekah Jakeman och Bradley Salmond III.



Hur jag ber

Du kan be när som helst, var som helst, och din himmelske Fader lyssnar alltid. Följ anvisningarna för att rita och skriva om hur bön hjälper dig.

Var tycker du om att be?



Hur känns det när du ber?