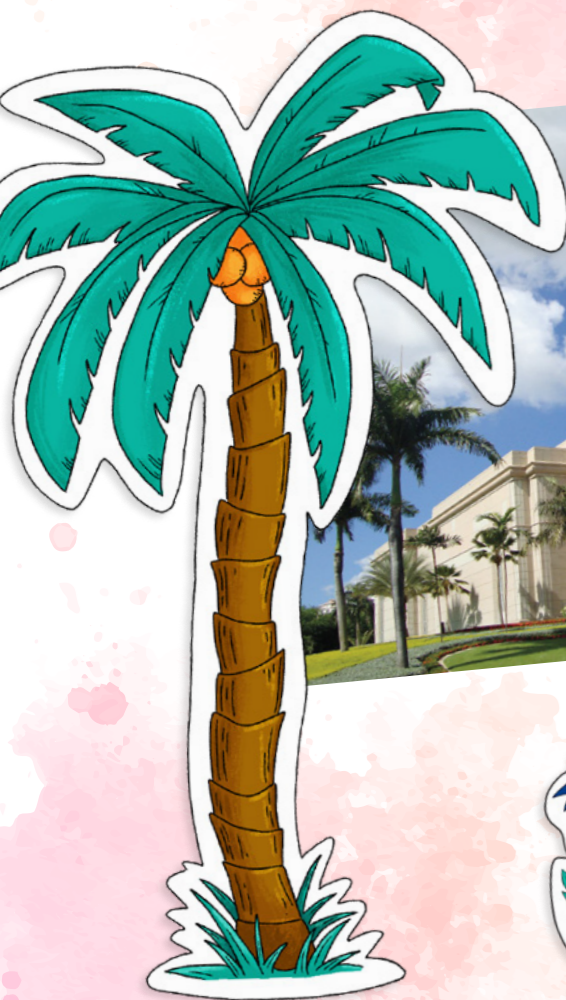


来自 多明尼加共和国 的问候!

多明尼加共和国是位在加勒比海的岛国，
约有1千1百万人住在那里。



加勒比海的第一座圣殿

这座圣殿位于首都圣多明哥，
于2000年完工，是加勒比海地区
兴建的第一座圣殿!



独特的国旗

多明尼加共和国的国旗，是唯一
印着圣经的国旗。圣经印在国旗
的正中央。

iBuenos días!

在西班牙语中，
这是「早安」的意思!



座头鲸

每年都会成千上万只座头鲸游到
多明尼加共和国的海岸。温暖的水域
是他们繁衍后代的绝佳地点。



语言

多明尼加共和国的官方语言为
西班牙文。

史蒂芬妮·麦基绘

活动

棒球的乐趣

棒球是多明尼加共和国最受
欢迎的运动! 以下是棒球的
简易玩法。在一个大三角形
的范围内，设置三个标记。
站在第一个标记上，由一个
朋友朝着你丢一颗小球。用
棍子或球棒试着打那颗球，
然后跑到下一个标记处。你
可以在朋友触杀你之前，绕
完整个三角形跑一圈吗?



食谱



Ensalada Verde (绿色沙拉)

这是多明尼加共和国常吃的沙拉。你可以试试这道食谱!

1. 冲洗4杯(946毫升)生菜，1杯(237毫升)高丽菜，1颗番茄，1根黄瓜，以及2根红萝卜。
2. 把萝卜、黄瓜和两颗酪梨去皮，然后把所有材料都切碎，放进一个碗里。
3. 在另一个容器中，放入6大匙(88毫升)橄榄油、3大匙(44毫升)的醋，以及1茶匙(5毫升)的盐。搅拌均匀后淋在沙拉上。依口味加入胡椒粉。

一定要请大人帮忙!