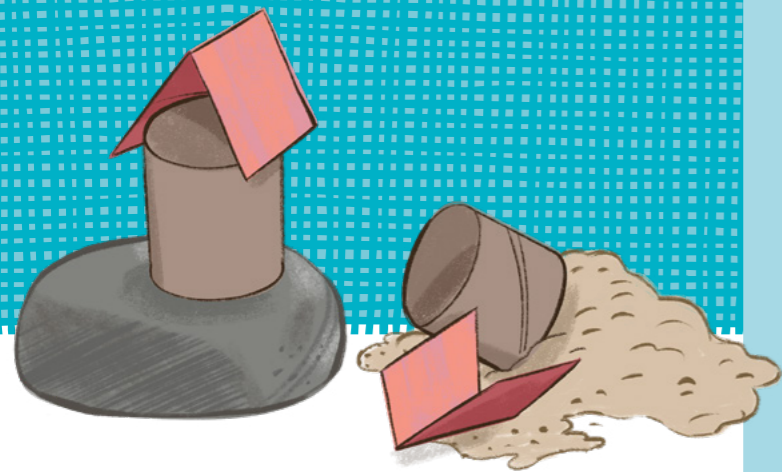


# Activités

## du programme *Viens et suis-moi*

Pour la soirée au foyer, l'étude des Écritures ou juste pour s'amuser !



26 août - 1er septembre

### Des fondations sûres

POUR HÉLAMAN 1-6.

Hélamán a enseigné à ses fils à bâtir leur vie sur la fondation sûre de Jésus-Christ (voir Hélamán 5:12). Une fondation est ce sur quoi on construit quelque chose. Des fondations sûres renforcent l'ensemble du bâtiment, même en cas de tempête. Construis deux tours, l'une sur des fondations sûres et l'autre sur des fondations fragiles. Quelle est la tour la plus stable ? Comment pouvons-nous bâtir notre vie sur Jésus-Christ ?

**Pour les plus petits :** Aidez vos enfants à réfléchir à quelque chose qu'ils trouvent très solide. Qu'ont-ils trouvé ? Enseignez-leur que nous pouvons être forts avec Jésus-Christ.



2 - 8 septembre

### Témoignage du Christ

POUR HÉLAMAN 7-12.

Dans les Écritures, de nombreuses personnes ont parlé et témoigné de Jésus-Christ (voir Hélamán 8:16-20). Toi aussi, tu peux commencer à rendre témoignage de lui ! Un témoignage est ce que tu crois ou ce que tu sais être vrai à propos de notre Père céleste et de Jésus-Christ. Écris ton témoignage et entraîne-toi à en parler à ta famille ou à tes amis.

**Pour les plus petits :** Demandez à vos enfants ce qu'ils aiment au sujet de Jésus-Christ. Ensuite, témoignez du Sauveur.



9 - 15 septembre

### Samuel monte sur la muraille

POUR HÉLAMAN 13-16.

Samuel était un prophète qui a parlé de Jésus-Christ depuis le sommet de la muraille d'une ville (voir Hélamán 13:4). Va à la page 12 et réalise l'activité manuelle qui t'aidera à raconter l'histoire de Samuel.

**Pour les plus petits :** Tenez vos petits pendant qu'ils sont debout sur une chaise et qu'ils disent ce qu'ils savent de Jésus-Christ, suivant l'exemple de Samuel.



16 - 22 septembre

### Jeu du rassemblement

POUR 3 NÉPHI 1-7

Jésus-Christ a promis qu'il rassemblerait tous ses enfants parce qu'il aime chacun d'eux et désire qu'ils aient l'Évangile (voir 3 Néphi 5:24). Joue à un jeu sur le rassemblement. Demande aux joueurs de se placer en cercle. Une personne au milieu dit une chose sur elle-même, par exemple sa couleur préférée. Si ce fait est vrai pour quelqu'un d'autre, ce dernier vient aussi se placer au milieu. Continue jusqu'à ce que tout le monde soit rassemblé au milieu du cercle.

**Pour les enfants plus jeunes :** Jouez à cache-cache avec eux. Serrez-les dans vos bras quand vous les trouvez. Parlez de la promesse de Jésus-Christ selon laquelle il nous rassemblera où que nous soyons.



23 - 29 septembre

### Jésus est la lumière

POUR 3 NÉPHI 8-11

Jésus-Christ est « la lumière et la vie du monde » (3 Néphi 9:18). Regarde un lever ou un coucher de soleil avec ta famille. Puis dessine ce que tu as vu. Pendant que tu dessines, parle des raisons pour lesquelles tu aimes Jésus-Christ et de la façon dont il t'apporte la lumière.

**Pour les enfants plus jeunes :** Allez dehors et observez différentes sources de lumière, comme le soleil, les étoiles ou la lune. Demandez à vos enfants ce qu'ils ressentent face à la lumière. Dites-leur que Jésus-Christ est notre lumière.