

Vem, e Segue-Me — Atividades

Para a noite familiar ou para o estudo das escrituras — ou apenas para divertir!

30 de setembro a 6 de outubro

Caixa do Tesouro

VER 3 NÉFI 12-16

Jesus Cristo disse: “Pois onde estiver o vosso tesouro, ali estará também o vosso coração” (3 Néfi 13:21). Decora uma caixa com corações e imagens do Salvador. Depois, escreve ou desenha coisas que podes fazer para ser como Ele e coloca-as na tua nova caixa do tesouro. Podes consultar a tua caixa todos os domingos para te lembrares de seguir a Jesus nessa semana!

Para os mais pequeninos: Ajude a criança a encontrar o batimento cardíaco dela ou o seu batimento cardíaco. Conversem sobre o facto de que não podemos ver o nosso coração, mas podemos senti-lo. Da mesma forma, não podemos ver Deus, mas podemos sentir o Seu amor.



7 a 13 de outubro

Lembrar-nos de Jesus Cristo

VER 3 NÉFI 17-19

Jesus Cristo deu o sacramento aos nefitas. Ele ensinou-os a tomá-lo para que pudessem ter sempre com eles o Seu Espírito (ver 3 Néfi 18:7). Vai à página 19 para fazer um aviso de pendurar na porta para te ajudar a lembrar de Jesus durante a semana.

Para os mais pequeninos: Leia a escritura 3 Néfi 18:7 em voz alta para as crianças pequenas. Diga-lhes para porem a mão no coração sempre que ouvirem a palavra “lembrar”.

Falem a respeito de como se podem lembrar de Jesus Cristo.

14 a 20 de outubro

Manter um Registo

PARA 3 NÉFI 20-26

O Salvador disse aos nefitas que mantivessem um registo do que Ele lhes ensinou e das coisas que lhes aconteceram (ver 3 Néfi 23:4, 7-13). Desenha ou escreve a respeito de algo bom que aconteceu contigo esta semana. Como é que o Pai Celestial te abençoou?

Para os mais pequeninos: cante a música “As Famílias Poderão Ser Eternas” (*Músicas para Crianças*, p. 98). Convide os pequeninos a partilhar uma coisa que eles adoram nas suas famílias.



21 a 27 de outubro

Jesus Traz Alegria

PARA 3 NÉFI 27 - 4 NÉFI

Em 4 Néfi, os nefitas estavam alegres porque seguiam Jesus Cristo (ver 4 Néfi 1:15-16). Revezem-se, em silêncio, ao representar as coisas que fazem para seguir o Salvador e que vos trazem alegria. Peça a todos que adivinhem o que a pessoa está a fazer.

Para os mais pequeninos: Mostre aos seus pequeninos fotografias de pessoas a sorrir. Convide-os a praticar as suas caras felizes! Fale acerca de como os nefitas ficaram felizes quando seguiram Jesus Cristo.



ILUSTRAÇÕES DE KATY DOCKRILL