

Kom, følg med meg-aktiviteter

Til hjemmeaften eller skriftstudium – eller bare for moro skyld!

30. september – 6. oktober

Skattekasse

TIL 3 NEPHI 12–16

Jesus Kristus sa: “For hvor din skatte er, der vil også ditt hjerte være” (Nephi 13:21). Pynt en eske med hjertes og bilder av Frelseren. Deretter skriver eller tegner du ting du kan gjøre for å bli som Ham, og legger dem i den nye skattekisten. Du kan se gjennom kisten hver søndag for å få en påminnelse om å følge Jesus den uken!

For yngre barn: Hjelp barnet ditt å kjenne hjerteslagene sine eller dine. Snakk om hvordan vi ikke kan se hjertene våre, men at vi kan føle dem. På samme måte kan vi ikke se Gud, men vi kan føle hans kjærlighet.



7.–13. oktober

Minnes Jesus Kristus

TIL 3 NEPHI 17–19

Jesus Kristus ga nadverden til nephittene. Han lærte dem å ta den, slik at de alltid kunne ha hans Ånd med seg (se 3 Nephi 18:7). Gå til side 19 for å lage en dørhenger som hjelper deg med å huske Jesus i løpet av uken.

For yngre barn: Les skriftstedet 3 Nephi 18:7 høyt for barna. Be dem legge hånden på hjertet hver gang de hører ordet “husker”. Snakk om hvordan du kan huske Jesus Kristus.

14.–20. oktober

Før en opptegnelse

TIL 3 NEPHI 20–26

Frelseren ba nephittene om å føre en opptegnelse over hva han lærte dem, og hva som skjedde med dem (se 3 Nephi 23:4, 7–13). Tegn eller skriv om noe bra som skjedde med deg denne uken. Hvordan har vår himmelske Fader velsignet deg?

For yngre barn: Syng sangen “I all evighet” (*Barnas sangbok*, 186). Be barna fortelle om én ting de liker ved familien sin.



21.–27. oktober

Jesus gir glede

TIL 3 NEPHI 27–4 NEPHI

I 4 Nephi var nephittene fylt med glede fordi de fulgte Jesus Kristus (se 4 Nephi 1:15–16). Bytt på å mime ting du gjør for å følge Frelseren, og som gir deg glede. Be alle andre gjette hva personen mimer.

For yngre barn: Vis barna små bilder av personer som smiler. Be dem øve på å se glade ut! Snakk om hvordan nephittene var lykkelige da de fulgte Jesus Kristus.

ILLUSTRASJONER: KATY DOCKRILL

