

Corectarea gândurilor nefolositoare sau nerealiste

Eveniment	Ce gând nefolositor sau nerealist ai putea avea?	Dacă un prieten ar avea acest gând, ce i-ai spune?	Cum ar putea Salvatorul să corecteze acest gând?
Te duci la un eveniment de socializare unde nu cunoști pe nimeni.			
Trebuie să fii în preajma unei persoane cu care nu te înțelegi.			
Auzi pe cineva criticând Biserica.			
Nu te descurci la un test pentru care ai studiat din greu.			

Corectarea gândurilor nefolositoare sau nerealiste

Eveniment	Ce gând nefolositor sau nerealist ai putea avea?	Dacă un prieten ar avea acest gând, ce i-ai spune?	Cum ar putea Salvatorul să corecteze acest gând?
Te duci la un eveniment de socializare unde nu cunoști pe nimeni.			
Trebuie să fii în preajma unei persoane cu care nu te înțelegi.			
Auzi pe cineva criticând Biserica.			
Nu te descurci la un test pentru care ai studiat din greu.			