

Készségek és képességek önértékelés

Az alábbi kijelentések mindegyike tekintetében értékeld egy 1-től (nem jellemző rám) 5-ig (nagyon jellemző rám) terjedő skálán, hogy mennyire igaz rád.

- ___ 1. Eredményesen tudok kommunikálni másokkal.
 - ___ 2. Tudom ösztönözni saját magamat.
 - ___ 3. Keményen dolgozom.
 - ___ 4. Képes vagyok átgondolni a nehéz helyzeteket, és megoldásokat találni rájuk.
 - ___ 5. Kész vagyok új dolgokat tanulni és kipróbálni.
 - ___ 6. Becsületes és megbízható vagyok.
 - ___ 7. Jól tudok együtt dolgozni másokkal.
 - ___ 8. Az emberek számíthatnak rám egy kijelölt feladat elvégzésére.
 - ___ 9. Képes vagyok eredményesen beosztani és használni az időmet
 - ___ 10. Időben érkezem.
-

Készségek és képességek önértékelés

Az alábbi kijelentések mindegyike tekintetében értékeld egy 1-től (nem jellemző rám) 5-ig (nagyon jellemző rám) terjedő skálán, hogy mennyire igaz rád.

- ___ 1. Eredményesen tudok kommunikálni másokkal.
- ___ 2. Tudom ösztönözni saját magamat.
- ___ 3. Keményen dolgozom.
- ___ 4. Képes vagyok átgondolni a nehéz helyzeteket, és megoldásokat találni rájuk.
- ___ 5. Kész vagyok új dolgokat tanulni és kipróbálni.
- ___ 6. Becsületes és megbízható vagyok.
- ___ 7. Jól tudok együtt dolgozni másokkal.
- ___ 8. Az emberek számíthatnak rám egy kijelölt feladat elvégzésére.
- ___ 9. Képes vagyok eredményesen beosztani és használni az időmet
- ___ 10. Időben érkezem.