



照顾有需要的人

2024年度摘要

耶稣基督后期圣徒教会



欢迎

- 3 总会会长团信息
- 4 我们对关怀的承诺
- 5 在社区中为「那一个」有需要的人服务
- 6 照顾妇女和儿童
- 8 付诸行动的教会成员
- 10 为人服务的传教士
- 12 JustServe

全球计画

- 16 工作摘要
- 18 紧急救援
- 20 净水和卫生
- 21 教育
- 22 就业
- 24 环境管家职务
- 25 医疗照护和助行
- 26 喂饱饥饿的人
- 28 居住支援
- 29 心理健康
- 30 自立

全球援助

- 34 非洲
- 36 亚洲
- 38 澳洲、菲律宾与太平洋地区
- 39 加勒比海
- 40 中美洲和南美洲
- 42 欧洲
- 43 中东
- 44 北美洲

志谢

资源

封面（依顺时针方向由上至下）：飓风海伦妮带来灾害后，两位妇女拥抱在一起。宏都拉斯的学生于课间用餐。奥斯卡·利维亚 / Silverlight，代天主教救济会摄。赖比瑞亚的一位农夫将稻子打谷。日本的一位妇女在菜园摘菜。在乌干达，一个电动汲水井启用后，妇女示范如何使用新装设的水龙头。照片由「水援助」（WaterAid）惠予提供。马达加斯加的妇女与一位医生会面，进行健康检查。

亲爱的朋友：

各位在2024年慷慨奉献时间和资源，我们对此深表感谢。去年，教会成员和友人受邀要找出并主动关怀「那一个人」，正如耶稣基督在祂的比喻中所教导，并透过祂的尘世传道所展现出来的。

你们发自内心的回应真令人感到谦卑。你们在世界各地已针对这项邀请采取行动，主动关怀「那一个」有需要的人，并爱你们的邻人。我们感谢你们的贡献，也很高兴能针对我们共同的努力分享今年的报告。这份摘要显示出我们如何透过紧急应变、喂饱饥饿的人，以及照顾妇女和儿童的福祉等计画，一起照顾神的儿女。这些计画是借着你们的慷慨，以及与值得信赖的组织合作，才得以完成，并且借着世界各地一些人怀着善意、努力照顾有需要的邻人，才得以扩大。

只要我们继续照顾神的儿女，就能帮助他们感受到祂神圣的爱。天父爱祂每一位儿女，认得出他们所做的善事。我们邀请各位继续爱周遭的人，为他们服务。愿神在你启发人心的努力中祝福你。

总会会长团

Russell M. Nelson

Dallin H. Oaks

Henry B. Eyring

罗素·纳尔逊会长和他的两位咨理，达林·邬克司会长和亨利·艾宁会长，一起欢迎纳瓦霍族保留地的部族首长布乌·尼格伦博士和第一夫人洁丝敏·布莱克沃特—尼格伦。





东加的慈助会姊妹为社区中需要的人煮一顿饭。

我们对关怀的承诺

在基督的尘世传道中，祂赐给我们第一和第二大诫命——爱神和爱邻人，然后祂「周流四方，行善事」（使徒行传 10: 38），向我们展现照顾有需要的人的真正意义。耶稣基督后期圣徒教会努力效法救主爱和服务的榜样。教会于 1936 年宣布正式的福利计画，宗旨是为了照顾有需要的成员，并增强他们自立的能力。1984 年，教会展开人道救援行动，向世界各地数百万人伸出援手。

今日，教会继续透过福利和自立计画、全球人道救援和义工服务，努力照顾有需要的成员和其他人。

「许多为同胞提供的福利服务和人道援助服务，都是由耶稣基督后期圣徒教会，和我们这些教会成员所教导和实践的。」

——达林·邬克司，总会会长团第一咨理¹

人道救援工作

教会支援成千上万的人道救援计画，帮助有需要的人，不论其种族、性别、国籍或宗教信仰为何。

福利和自立计画

福利和自立工作主要是为了造福教会成员，内容包括禁食捐献援助、自立小组、心理和情绪健康支援、就业服务、教育计画等等。

义工服务

义工服务是我们人道救援、福利和自立计画的骨干。透过成员、传教士和教会友人的投入，我们才得以做到。这些义工所做的事包括社区服务计画、灾后清理，以及在教会福利和自立营运机构的服务传道工作。



在社区中为「那一个」有需要的人服务

罗素·纳尔逊会长在2024年9月庆祝他100岁生日时，诚心期望我们所有的人都能伸出援手，服务「那一个」有需要的人，就像基督在迷失的羊的比喻中所描述的一样。在这则比喻中，慈爱的牧羊人走进旷野，寻找那只有需要的羊——这提醒我们，我们对救主是多么宝贵。

世界各地的成员都热切地响应这项邀请，为自己社区中的「那一个」有需要的人服务——不论是家人、朋友或邻居。纳尔逊会长为这项服务提供了指引，他说：「在接下来几个月，我邀请各位透过祈祷思考：你知道谁可能感到灰心沮丧？你可能需要与谁和好，或请求谁的宽恕？最近是否有个名字不断出现在你的脑海中，即使你不太明白原因为何？你将这些问题带到主面前，求问祂时，祂会启发你，让你知道如何去关怀和提升需要帮助的人。」



思考下列建议，来引导你为自己社区中「那一个」有需要的人服务。

- ◆ **与一位朋友见面：**主动关怀某位可能需要陪伴的人，找时间与此人见面，共进午餐或一起散步。
- ◆ **煮一顿饭：**邀请一个人共享晚餐，或为有需要的人送餐。
- ◆ **辅导儿童或青少年：**请一位儿童读一本书给你听，帮助一位学生做功课，与某人一起准备考试。
- ◆ **捐赠衣服、食物或其他物品：**将所需的物品送给当地的捐赠活动、收容所或慈善机构。
- ◆ **帮助家人：**洗碗盘、帮助兄弟姊妹打扫房间，或给家人一个拥抱。
- ◆ **聆听：**花些时间和一位家人、朋友或邻居坐下来，然后仔细聆听。聆听能显示出你关心他们，并能针对你可以如何为他们的服务提供见解。
- ◆ **传送简讯或写便条：**传简讯给某人，或写一张暖心的便条，让他们知道你很关心他们。
- ◆ **道谢：**为朋友、家人，甚至是每天帮助你的人（如邮差），留下感谢的字条。
- ◆ **与当地的教会领袖谈谈：**询问慈助会或长老定额组会长，社区中是否有人需要关爱和服务。
- ◆ **祈求指引：**祈求神引导并启发你，帮助你关怀有需要的人。
- ◆ **在JustServe.org寻找服务机会：**造访justserve.org或下载应用程序，来搜寻你附近的服务专案。



了解更多

照顾有需要的人



菲律宾的儿童在「兴起与重建基金会」（Rise and Rebuild Foundation）所创立的学校中，享用营养的餐点。

照顾妇女和儿童

2024年，总会慈助会会长团宣布扩展一项全球性的计画，以改善教会或更广大社区中妇女和儿童的健康和福祉。这计画专注于儿童营养、孕产妇和新生儿照护、疫苗接种和教育。

卡蜜儿·詹森会长强调说：「全球进步始于养育儿童和巩固妇女。造福妇女，就是在造福她的家庭、社区和国家。当你造福儿童，你就是在投资未来。」

教会成员每天透过照顾家人和周遭的人，来贡献这份心力。**如需了解如何参与这项计画，请扫描页面下方的QR码。**

儿童营养

全球大约有1亿4千8百万名儿童长期营养不良。对未满五岁的儿童而言，有益健康的营养是大脑正常发育、免疫力强度和充分发挥潜力的整体能力所不可或缺的。

为了对抗教会中儿童的营养不良问题，教会领袖推行了一项专注于儿童营养与健康的计画。这项计画将帮助未满5岁的儿童与他们的父母获取必要资源，以找出并解决营养不良的问题。

在全球各地，教会资助并督导与非营利组织的工作，改善不局限于教会内的儿童的健康和营养计画。在菲律宾教会捐献给「马尼拉明爱会」（Caritas Manila），提供营养补充膳食、维他命和卫生用品，藉此预防、侦测和治疗儿童营养不良的情况。

孕产妇和新生儿照护

产前和产后照护有助于确保母亲和新生儿的健康和安全。教会透过为医疗专业人员和诊所提供必要的训练和设备，扮演着极其重要的角色。教会捐款给「世界健康基金会」，为哥伦比亚和委内瑞拉带来新生儿和孕产妇的训练和设备，大大降低产妇的死亡率。此外，在赖比瑞亚的一家医院，由于内战导致以前的建筑物和用品毁损，教会捐款帮助兴建一间新的产科中心和设施完备的新生儿病房。

疫苗接种

疫苗接种对于在保护妇女和儿童免受婴儿和产妇致死疾病的侵害方面极为重要。为了确保妇女和儿童的健康和安全，教会与许多组织合作，将疫苗送到易受疾病侵害的地区。在马里，教会捐款给联合国儿童基金会，为妇女提供新生儿破伤风疫苗接种，成功地消除了该国危及生命的疾病。



教育

高品质的教育会提升个人自立的能力。因此，教会致力于为孩子们提供必要的教育资源，不论是否为教会成员。教会提供经费给联合国儿童基金会，以支援刚果民主共和国、肯亚、苏丹和乌干达的「生活学习」计画。这项计画为大约140,000名弱势儿童提供优质的幼儿发展及教育服务。

这项全球性的计画不仅将帮助儿童获得教育，也让妇女有能力达成自立，巩固家庭和社区。在斯洛伐克，教会捐款给当地的一个组织，训练妇女成为受雇的照顾者。此外，这些妇女获得认证和就业所需的设备、课本和制服，使她们能供养家庭。

「扩大具有成本效益且经过验证的营养服务，对于改善全球母亲和儿童的生活是不可或缺的。
〔我们与教会合作〕会帮助许多社区创造持久的改变，让每位儿童都有机会健康地成长。」

——撒拉·布奇，海伦·凯勒国际公司执行长²



左：狮子山的儿童接受疫苗接种。右：马达加斯加的妇女与一位医生会面，进行健康检查。



了解更多

照顾有需要的人



左：义工在2024年杨百翰大学妇女大会上，为「对抗饥饿」包装餐点。右：纽西兰的一位教会成员参与一项社区服务计划。

付诸行动的教会成员

耶稣基督后期圣徒教会的成员在努力为人服务时，效法救主的榜样。教会成员立下承诺，要爱神和邻人，透过对人道援助捐献和为社区中的其他人服务，积极地照顾有需要的人。

禁食捐献

教会成员遵从耶稣基督的劝诫，经常禁食，并「按照自己所有的，把〔他们的〕财物分给穷人」（摩赛亚书4：26）。后期圣徒做到这一点的方式，是每个月禁食一天，并慷慨地捐出省下的餐费，帮助有需要的其他成员。这些捐献称为「禁食捐献」。此外，教会成员也为了他人的益处，付出时间、才能和爱心。当地领袖运用这些捐献来帮助个人和家庭，找到解决他们需求的办法。

为「那一个」有需要的人服务

2024年，世界各地的后期圣徒响应了纳尔逊会长的呼吁，「在生活中关怀『那一个』可能感到迷失或孤单的人」。成员透过无数的善举和服务，将神的爱传播给祂在世界各地的儿女。

在犹他州雷顿，一位年轻成人和她的母亲，为她们的花园购买了大批植物。当这位女儿严重扭伤她的脚时，她知道她们无法独自栽种这些植物。她和母亲向长老定额组组长求助，他很快组织了一群弟兄，来帮忙完成园艺工作。

在墨西哥培布拉，教会成员为「拉玛格丽塔戒瘾中心」（La Margarita Addiction Rehabilitation Center）举办了一个研讨会，为那些正在迈向自立之路的人提供支援。

「你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。」

——约翰福音13：35

这些努力让戒瘾的人获得力量，让他们知道自己值得拥有第二次机会。

为妇女和儿童服务

慈助会（教会的妇女组织）的核心宗旨，是为有需要的个人和家庭提供属世和属灵的援助。世界各地的慈助会姊妹每天都在完成这项使命。

在犹他州杨百翰大学2024年妇女大会期间，从为「对抗饥饿」（Hunger Fight）组织包装餐点，到为有需要的儿童缝制泰迪熊和毯子，参与了多项服务计划。

在哥伦比亚，包括慈助会和女青年的义工的教会成员，为医院的儿童募集玩具。初级会的年幼儿童也会贡献心力，每份捐赠品都附有他们所画的画和所写的信。

青少年和年轻成人的服务

世界各地的青少年参加了4月26日至4月28日的全球青少年服务日。在阿肯色州，大约有100位青少年聚集在当地一个湖边捡垃圾。在加拿大，200多位教会和社区义工通过JustServe登记，为有需要的人准备了90,000份餐点。



教会的青少年和年轻成人在一整年中参与服务，并且经常带头进行服务计画。在南维吉尼亚大学，年轻成人在校园里建立了一个「服务角落」，让学生参与服务计画，并与他人连结。在犹他州的一场大会上，数百名年轻人参与各种服务活动，例如制作羊毛毯、组装心理健康关怀包，以及为有需要的儿童包装餐点。

在紧急情况中服务

智利的野火摧毁了数百个社区和家园，使得许多居民失去住所和生活必需品。因应此事，几个支联会的成员分发瓶装水和补给品，并提供灾后清理服务。

在菲律宾，教会成员自愿为坎拉翁火山爆发后必须撤离家园的人组装食物包、卫生用品包、饮用水和寝具。

**「救主向我们展现了多么美好的典范——透过我们每一个人的施助，我们
能将耶稣基督的爱传播到全世界。」**

——罗素·纳尔逊会长，耶稣基督后期圣徒教会总会会长³



上至下：东加的慈助会姊妹为支会中有需要的人准备餐点。教会成员自愿在为迦纳儿童进行营养筛选的活动中帮忙。



了解更多

照顾有需要的人

为人服务的传教士

服务传教士

成千上万的服务传教士奉献自己，协助教会的福利和自立营运机构，包括食物生产、分发，以及为求职者提供支援。罗米瑞长老是在「就业服务处」协助的传教士，透过在当地办公室接听电话，帮助个人获得就业资源。他分享说：「我学到，当你服务时，有很多事可以做，神会光大你所作的事。」

紧急救援

服务传教士和宣道传教士在救灾援助中都扮演着重要的角色。在严重的风暴侵袭瑞士后，33位年轻传教士前往瓦莱州，花了三天时间协助清理工作。一位参与这项服务的传教士回忆道：「看到我们的工作如何改善当地人的生活，让我深受感动……我们能藉由相互合作完成真正有意义的事。」

一月时，日本北陆地区发生7.6级的地震，造成数万栋房屋受损。对此，当地教会成员和全部时间传教士齐心协力、一起参与清理工作、运送物资、协助疏散中心和施粥厨房等事宜。该区域的服务传教士也与当地机构协调，以判定该如何满足社区的需求。

社区服务

传教士扩大服务范围，除了提供紧急救援之外，还在世界各地参与各种社区事务。在迦纳阿克西姆，教会捐赠床垫、食物、水和蚊帐给克立桑难民营的家庭。在当地服务的传教士帮助家庭将这些捐赠物资搬到家中，为流离失所的家庭带来安慰和援助。

在圣诞节那天，阿尔巴尼亚的传教士为当地的孤儿院制作手工毛毯和节日贺卡。在德州，传教士和教会成员参与了JustServe计画，为「食物篮跨宗教食物银行」（Food Basket Interfaith Food Bank）翻新地板；这个机构集结社区众人之力，募集并分发食物给有需要的人。透过这些微小的服务行动，传教士帮助世界各地的人感受到神的爱，并找到属世上的援助。

「我在拜访世界各地的传道部时，看到了年长传教士团队的杰出服务。我们很清楚看到他们乐于遵行『主的旨意』，并以『主的事务』为念。」

——罗纳德·罗斯本，十二使徒定额组⁴



日本的传教士在当地农场服务。





一位就业服务传教士在就业中心协助一位妇女找工作。



一位姊妹传教士在主教仓库补货上架。

虽然许多教会成员参与社区服务，但也有些人透过担任传教士，奉献更多时间和才能从事人道救援工作。

许多年长者、夫妇和年轻成人担任部分时间或全部时间的服务传教士，组织并参与社区计画来照顾有需要的人。此外，已婚夫妇可以决定担任全部时间的福利和自立传教士，负责管理他们区域内的人道救援计画。

年轻的全部时间传教士也定期参与社区服务，并在需要时协助灾后清理工作。



了解更多

照顾有需要的人

JustServe

JustServe是一项能培养服务精神、解决当地需求，并鼓励社区合作的运动。这项免费资源将个人、家庭和团体连结在一起，提供有意义的服务机会，并为社区组织提供可公告专案和寻找义工的平台。JustServe自2012年推出以来，已促成超过165,000项社区服务计画。

教会鼓励各种年龄层和背景的义工加入JustServe。借着分享善行，施助者会激发希望，为自己的社区和社区外的人贡献心力。

全球青少年服务日

在全球青少年服务日，来自南加州的240多名青少年参与了JustServe高中社团所组织的活动。这些义工代表了当地80多所学校，有些参与者花了好几个小时的车程来参加活动。活动期间的专案造福了10多个慈善机构，服务内容包括制作友谊手链、编织袜子和毯子、写信给退役军人、设计海报和拼图，以及为医院里的儿童制作「阳光礼盒」。

为有需要的儿童服务

五月时，拉斯维加斯的青少年携手合作组装91张新床给「拉斯维加斯救援团」(Rescue Mission)，并将旧床改造后提供给「东谷家庭服务处」的儿童使用。专案协调员一开始预期约有100位参与者，但是他们惊讶地发现，透过JustServe报名的义工人数持续增加。这项计画由教会的捐献赞助，为有需要的人提供了迫切需要的资源，也让青少年有宝贵的机会参与社区的事务。

为不同信仰的人服务

在马丁·路德·金恩纪念日，无数不同信仰的义工齐聚一堂，为社区提供服务。例如，在印第安那州，来自JustServe高中社团的青少年代表了基督徒、犹太教徒和穆斯林等会众，在「惠勒妇幼中心」(Wheeler Mission Center for Women and Children)组织了一项服务计画。他们提供午餐、打扫、建立新的友谊。

四月时，JustServe在阿根廷的全国书展上设置了一个摊位，有23,000名新义工登记参加JustServe，并学习如何寻找当地的服务计画。这个摊位是由教会成员和其他宗教的义工所组成，并准备了数千个学校用品包和鼓励的纸条，供有需要的儿童使用。

「我们相信，与他人一起服务有助于在不同群体之间建立桥梁，这些人可能因为背景或信仰的差异而没有互动，但会透过彼此关怀的共同价值而凝聚在一起。」

——杰瑞·卡斯，总主教⁵

我能做什么？

- 了解当地非营利组织的需求。
- 在JustServe的平台张贴你的社区服务机会。
- 在JustServe.org服务他人！





依顺时针方向由上至下：加州青少年参与全球青少年服务日，他们为医院里的儿童制作装满玩具和安抚情绪物品的容器。在阿根廷的全国书展上，登记参加JustServe的义工。教会成员为拉斯维加斯「救援使命」（Rescue Mission）组装新床。一群义工清理犹他州一条河边的垃圾。





全球计画

「耶稣基督，没有任何领袖比祂表现出更多的勇气，没有任何人道主义者比祂更仁慈，没有任何医生比祂治好更多的疾病，也没有任何艺术家比祂更有创造力。」

——克里斯多·瓦德尔，
总主教团第一咨理⁶



扫描代码来进一步了解。

2024年度工作摘要



3,836

2024年人道救援计画



1.45B

支出金额



6.6M

义工时数



192

服务的国家和地区

支出包括：

- ◆ 提供给一般大众的援助
 - 全球人道救援计画
 - 食物和其他物品捐赠
- ◆ 主要提供给教会成员的援助
 - 禁食捐献援助
 - 用主教订单订购物品
 - 福利和自立营运机构提供的服务

服务时数包括：

- ◆ 教会福利和自立设施的义工服务（主教仓库、罐头工厂、农场、果园、就业中心等）
- ◆ 透过传道部在许多国家照顾有需要的人
- ◆ 教会赞助的社区服务计画，包括天灾后清理工作。



日本的一对夫妇为社区照顾花园。

「当然，〔这些〕数字并未完整报告我们提供的付出和帮助。这些数字没有包括我们成员在蒙召唤的职位上，以及以个人身分自愿为成员服务来彼此施助时，所提供的个人服务。我们的〔摘要报告〕也没有提到，我们成员个人透过与教会没有正式关系的无数家慈善机构，所提供的服务。」

——达林·鄂克司会长，
总会会长团第一咨理⁷



2024年概览

照顾有需要的人

成员和传教士所提供的服务

8,097,952

世界各地的慈助会成员

12,277

福利和自立服务传教士

JUSTSERVE

社区服务平台

134,143

新注册的JustServe使用者

30,236

新增的JustServe计画

全球援助

全球人道救援计画

267

净水、个人卫生和环境卫生计画

710

紧急救援计画

732

医疗照护计画

71

行动计画

591

粮食保障计画

培养自立

计画和服务

579

教育计画

10,809

受服务的德撒律工业社同仁

2,503

每周戒瘾聚会

128,028

自立小组参与者



了解更多

照顾有需要的人



巴西西南里约格兰德发生严重水灾后，传教士帮忙从飞机上卸下紧急补给品。照片由Divulgação Azul惠予提供。

紧急救援

天灾或内战等全球紧急事件会带来许多挑战，包括避难所、食物和水的需求；灾后清理；还有情绪上的支援。在危急情况期间，教会致力于培养希望和韧力，为有需要的人提供物质上的援助和心理层面的支援。

心理急救

心理急救能帮助处于危机中的个人和社群，学习如何应付情绪上的苦恼。教会透过家庭服务处这个组织，提供现场的心理援助，帮助许多受危机影响的成员。在太平洋群岛，家庭服务处的工作人员为遭受政治动乱的人，协调心理健康资源。这些努力帮助了许多教会成员处理情绪上的苦恼，并为他人提供支援。

在2024年，教会也提供现场情绪援助给受天灾影响的成员，包括巴西阿雷格港的大洪水；智利发生的致命野火；以及猛烈的加州「公园山火」。这种心理援助能减轻初期的痛苦和培养应对技巧，藉此巩固受影响的人。

家庭服务处的职员也会在危机来袭前，帮助相关区域作好准备。当地的教会领袖可以主动联络家庭服务处的顾问，在自己的支会和支联会中等备情绪准备训练。例如，家庭服务处的员工泰瑞莎和桑妮亚训练维德角的青少年学习心理急救、韧力和情绪准备等原则，帮助他们准备好面对紧急状况。

此外，教会通常会和各个不同的组织合作，为任何处于危机中的人提供情绪上的支援。在宏都拉斯，教会支援「世界健康基金会」（Project HOPE），协助他们提供情绪急救给流离失所的人。这项合作帮助了许多有需要的人，在艰困的时刻给予他们爱心支援。

物质援助

在紧急情况下，教会及其成员都会伸出援手，为有需要的人提供物质援助，不论其宗教信仰为何。在黎巴嫩，教会捐出10,000多件需要的物品，包括食物包、卫生用品包和手持式太阳能电灯，来支援流离失所的家庭。在罗马尼亚，由于语言障碍和缺乏托儿服务，来此定居的乌克兰人很难找到工作。教会将食物和卫生用品包和热餐捐赠给「十字路口协会」（Asociația La Răscruce），该协会将这些物资分发给有需要的乌克兰人，甚至施行一套系统，将热餐分送给因病在家的年长成人。

在智利，教会和多个援助组织通力合作，为受到严重森林大火影响的人提供援助。他们在灾区设置临时的教育和食物分发地点。比尼亚德尔马、基尔普埃和瓦尔帕莱索的教会成员自愿分发用品，并协助清理工作。教会也捐出大笔的捐献来支援受灾的家庭。





左：叙利亚的一位妇女在临时避难所外烹煮食物。照片由「庇护箱」（ShelterBox）组织惠予提供。右：飓风海伦妮带来灾害后，两位妇女拥抱在一起。

我能做什么？

- 透过协助紧急应变情况的组织，成为认证的义工。
- 制定个人紧急应变计画，藉此为可能发生的危机作好准备。
- 下载教会网站上的情绪照护卡，使你在困难的时刻得到指引。

「我们努力施助邻人——不论远近——让
这个世界成为更适合所有人的地方。」

——杰瑞·卡斯，总主教⁸

在菲律宾一起服务

菲律宾在2024年发生了几场灾难，包括超级台风、火山爆发、火灾，以及圣婴现象导致的干旱。教会和政府的紧急应变服务提供了救援物资，当地成员则奉献时间、精力和爱心，确保这些物资被包装起来、分发出去。

宿雾市代理市长雷蒙·奥文·贾西亚对教会的援助表达感谢时说：「市政府在这里帮助和服务民众，但我们知道我们无法帮助每个人。所以今天，我们可以看到我们的伙伴、私人部门和教会，都帮助我们补足这部分的工作。由于像你们这样的机构，我们的工作变得比较容易，所以我们非常感谢各位捐献给我们的人，尤其是山区的村庄。」



了解更多

照顾有需要的人

净水和卫生

取得干净的水、个人卫生和环境卫生（WASH）是建立健康社区的基础。社区同时需要必要的工具和教育，来改善整体的卫生系统，并减少疾病的蔓延。教会在清洁用水和环境卫生方面所作的努力，是为了造福每一个人，不论他们的信仰为何。

WASH计画

2024年，教会支持联合国儿童基金会在南美洲、非洲和太平洋等十几个国家实施WASH计画。在乌干达，教会支援「水援助」（WaterAid）组织，为有需要的社区提供安全的饮用水和环境卫生设施。他们成功地安装了八个水管系统，（也称为汲水井），使2,500多人受益。除了新的供水系统，他们还在每个新的水龙头架上都实施个人卫生和环境卫生的指示。为了确保长期照顾，他们训练当地人关于供水的操作及维护，并提供维修技术方面的教育。



厄瓜多尔的一个女孩用干净的水洗手。照片由厄瓜多尔联合国儿童基金会惠予提供。

我能做什么？

- 进一步了解你们社区中的水、环境卫生和个人卫生方面的工作。
- 教导儿童如何洗手。
- 开始储水，以确保在需要时有额外的净水。

社区互助合作来取得净水

在科索沃，卡拉雷瓦村有九个大家庭，在社区的水井干涸之后，他们必须从可能不安全的水源，用桶子把水运回来。教会与当地人进行合作，建造一个储水池，确保所有村民都能取得干净的水。

在巴尔干半岛的许多地区，供水系统往往过时或甚至不存在。冬天的那几个月，暖气的电力需求往往超出输电网络的负荷。为了解决这项挑战，教会捐赠一台备用发电机给埃莱兹汉镇的当地社区，以提供备用电力。这项捐赠确保冬季能为居民持续供应用水。

实施安全的环境卫生措施

亚莉珊卓回忆说：「我问道：『我们在卡斯卡斯缺少什么？』」她首先想到的需求是洗手间。

亚莉珊卓住在秘鲁的卡斯卡斯，她知道那里至少有百分之20的家庭缺乏安全的环境卫生服务。没有安全的卫生环境，社区就有更大的风险感染霍乱等水媒疾病。为了解决这个问题，亚莉珊卓在秘鲁参加了当地「人民之水」团队举办的环境卫生商务训练。

亚莉珊卓著手开始她的事业，尽可能在她的小店中囤入最多的货——水槽、水龙头、马桶、瓷砖，以及家中要盖好洗手间所需的材料。现在，卡斯卡斯的居民可以从亚莉珊卓的店得到帮助，他们可以在那里购买建造家中卫浴所需的材料。



教育

在改善自立方面，受教育往往扮演着至关重要的角色。教会致力于提供资源和协助，帮助个人得以发挥他们全部的潜能，藉此满足全球各地成员和朋友的教育需求。

给教会成员的资源

永久教育基金（PEF）计划为符合资格的教会成员提供财务支援，帮助他们接受教育，使他们能找到更好的工作，并改善自立的情况。教会的总会会长团最近核准修订这项计划，让更多人可以从永久教育基金获益。修订内容包括贷款折扣、延长贷款期限、奖学金，以及扩大教育基金的提供。受援者也可以根据情况，使用永久教育基金来支付额外的教育相关支出，如住宿、设备和交通费用。

教会也为其成员提供其他教育资源，包括：

- ◆ **杨百翰大学全球教育途径**：帮助成员在线上接受负担得起的高等教育。
- ◆ **彭荪奖学金**：帮助成员获得营养学和农业相关领域的高等教育。
- ◆ **EnglishConnect**：提供免费的英语课程给有兴趣的人，包括非教会成员。
- ◆ **在学业上获得成功**：帮助青少年培养能提升教育的技能。

一般提供的资源

教会也资助整修工程和教师训练，以及提供桌椅、网路和课本等设备，藉此支援世界各地的教育需求。在数百项其他的教育计画中，教会在赖比瑞亚完成了萨派公立学校的大幅整修工程，包括整修洗手间、安装电线，以及送出300张新椅子。这次整修工程将提升学校可容纳的学生人数。



日本的一个女孩学习算术。

透过永久教育基金达成梦想

当普琳西丝结束服务传道返乡后，她立刻把注意力转向成为注册会计师的梦想。追求高等教育的费用相当高——所幸有永久教育基金，这位来自菲律宾卡坦都恩斯的年轻姊妹才能够获得必要的财务支持，继续朝着目标努力。普琳西丝目前读会计学校的最后一年。

普琳西丝说：「〔永久教育基金〕就像一座桥梁，让我实现梦想成为美国注册会计师（CPA），并听从罗素·纳尔逊会长的忠告，尽我所能继续接受教育。我获得见证，知道主一直记得我们正义的渴望。」

我能做什么？

- 协助某人的功课。
- 在教室里自愿服务。
- 告诉家人和朋友关于他们可取得的教育资源。



了解更多

照顾有需要的人



左：一位营运主管在销售现场训练德撒律工业社的员工。右：一位男士在就业中心接受求职的协助。

就业

耶稣基督后期圣徒教会提供能促进自立的资源来帮助个人，这包括帮助人们找到就业机会并符合其资格所需的服务和资源。

就业服务处

就业服务处是一项资源，提供给失业、寻求更好的工作或重新就业的人。就业传教士提供各种不同的支援：

- ◆ 履历表协助
- ◆ 为面谈作准备
- ◆ 工作线索
- ◆ 来自人际网络的联络资料

就业服务处负责就业中心的运作，教会成员和其他人可以在这里取得资源，并亲自获得帮助。求职者也可以造访就业服务网站 employment.ChurchofJesusChrist.org，使用线上小组和工作坊、远端训练，以及线上工作平台等线上服务。

2024年初，就业服务处扩展到许多国家，让世界各地的人都可以取得就业支援和资源。

德撒律工业社

德撒律工业社（DI）是一间旧货商店，其营运的主要目的，是作为面临就业障碍的教会成员和其他人接受就业训

练的设施。个人透过德撒律工业社的「准备就业」计画，来接受工作训练和认证，这计画帮助员工达成他们的就业目标。除了教导实用的工作技能之外，「准备就业」计画也着重在职场成功所不可或缺的行为技巧。

德撒律工业社的员工从全职员工那里接受训练，这些全职人员包括营运督导和发展顾问。2024年，来自德撒律工业社所有46处的营运督导参与了训练，这些训练旨在帮助他们作更好的准备，来支持与他们共事的员工。这些场次的主题包括生涯与领导能力发展、处理标准、客户服务和人力资源。

发展咨商服务处

发展顾问是合格的专业人员，他们协助德撒律工业社的员工，以及任何由教会领袖转介、已设立目标和规划生涯的人。他们会评估个人的整体福祉和需求，提供咨商，并提供职业评量和教育支援。

发展咨商服务处（DCS）与教会其他资源合作——包括家庭服务处、德撒律工业社和就业服务处——来帮助个人克服就业的障碍。在「准备就业」计画中，德撒律工业社的员工与发展咨商服务处的顾问合作，学习重要的职场行为。发展顾问也与家庭服务处和就业服务处密切合作，将个人转介给这些资源，以取得心理健康支援或就业安置方面的协助。



转介服务处

教会的转介服务处，在美国共有九个办公室。任何需要帮助来重新融入社区的人——包括离开矫正机构的人、脱离人口贩卖魔掌的妇女、退役军人，以及无家可归的人——都可以从转介服务处获得帮助。

转介服务处主要着重于帮助个人自立，将他们与社区和教会资源（包括就业和心理健康服务）连结在一起。

人道救援中心

教会的人道救援中心回收利用和处理德撒律工业社的多余捐献，用于人道救援。该中心就像德撒律工业社一样，是一个训练场所，用来帮助个人获得就业技能。许多员工来自不同的国家和宗教背景，不会说流利的英语。这些同事有机会在日常工作中能学习英语。

「我以前觉得爱人最好的方式就是帮助他们，但当我仔细思考，我觉得帮助别人最好的方法就是爱他们。」

——陶德·巴祺，总主教团第二咨理⁹

帮笛依找到梦想的工作

笛依在养育子女14年之后，想要重新就业，但却不确定自己想要做什么。她试了三份不同的工作，后来她的主教介绍她到发展咨商服务处。

笛依定期与一位发展顾问会面，进行评量和性向测验，以了解什么样的工作最适合她。她花了一些时间搜寻后，发展顾问鼓励她申请她任职的德撒律工业社的行政文书职位。笛依很快就明白这个职位符合她的个性和兴趣，于是她得到了那份工作。「我过去一直告诉自己，我没有任何能力或技术，但结果是我有！」笛依说。「我很高兴能来到这里，我非常感谢我的发展顾问。」

我能做什么？

- 捐赠物品给你当地的德撒律工业社，或类似的职训型旧货商店。
- 审阅亲友的履历表。
- 进一步了解教会的就业资源，并鼓励他人运用这些资源。



了解更多

照顾有需要的人

环境管家职务

耶稣基督后期圣徒教会持续努力，不仅照顾有需要的人，也照顾这个地球。个人和社区的福祉与健康的环境息息相关，使得环境的永续性成为教会使命中不可分割的一部分。

2024年，教会扩大其「永续性办公室」，协调六项重要优先的全球计画：促进再生能源和能源效率、节约用水、避免物质浪费、减少交通运输的排放、设计和建造永续性建筑物，以及实施永续性的农业和牧场。

人道救援事工

环境的永续性是教会许多人道救援计画中的一个要素。粮食保障、能量独立性和净水的取得，都要靠更大的气候调节和恢复才能够支持。

例如在苏丹，教会捐献给安泽国际救援协会，来安装太阳能水泵，并训练当地供水委员会成员学会适当的维护和管理。与此同时，教会在库德斯坦支援天主教救济会，建造四所太阳能动力的学校。

物资的运用

教会在美国和加拿大的营运机构，都避免直接丢弃所有汰换下来的电子产品。相反地，教会每年捐出数百台电脑给国内和国际间的慈善机构。对于无法再使用的电子产品，则分开回收金属和其他零件。

在教会最大的印刷中心，所有多余的废纸——从制造经文到课本——都经过仔细的捆绑，并送回纸张供应商，做成新的纸浆。

在拉丁美洲，教会商店正以可生物分解或可重复使用的替代品，来取代塑胶袋和包装材料。此外，在秘鲁进行的杂志印刷，现在使用永续来源的木材。在巴西，有些青年大会正使用可回收的运动衫。



教会在墨西哥的佩登—普拉亚卡门的一座教堂，使用太阳能板来撷取太阳能。

「如果我们要保存大地的丰盛和美丽，
这项工作的大部分将在我们自家围
墙内、在我们的家庭里完成。」

——派翠克·凯荣，
十二使徒定额组¹⁰

我能做什么？

- 使用可重复使用或可生物分解的袋子和水瓶。
- 妥善处置有毒的废弃物，包括电池、药品和涂料。
- 学习修理或改造产品，而不是汰换产品。



医疗照护和助行

耶稣基督在祂尘世传道期间，照顾身体障碍和患病的人。耶稣基督后期圣徒教会透过各种不同的计画，为有需要的人提供医疗照顾和行动辅助，以此在全球继续这项使命。

视力保健

在巴布亚纽几内亚的摩士比港，教会资助兴建一座配有太阳能电力和麻醉资源的设施。其他组织，如佛瑞德·霍洛斯基基金会、巴布亚纽几内亚的国家卫生部门，以及当地的大学，一起合作经营该设施，其宗旨是加强眼科健康系统，并达成地区性的眼科保健目标。一项训练计画也帮助毕业生成为熟练的眼科保健专业人员，确保对巴布亚纽几内亚的眼睛健康产生长远的影响。

疫苗接种

2024年，教会捐款给联合国儿童基金会，助其提高衣索比亚的疫苗接种比例，确保疫苗的取得容易且公平。这样的合作增进了该国的疫苗接种率，保护更多儿童免于受到可预防的疾病侵害，并为衣索比亚人的社区营造更健康的未来。

在2019冠状病毒病疫情期间，马来西亚有50多万名妇女在学校关闭后，没有机会接种子宫癌疫苗。教会捐赠给马来西亚全国癌症协会，帮助提供该国东部的妇女接种这些救命的疫苗。

为所有的人提供医疗照顾

教会支援许多专案计画，来改善有需要的人的医疗照顾。在厄瓜多尔的基多，教会为19,200多的个人和家庭提供照顾和卫生用品包，改善他们的居住状况。在委内瑞拉，教会与「世界健康基金会」合作，提供健康、营养和心理支援，使母亲、照顾者和儿童受益。

教会也着重在支持产妇和新生儿照护的专案计画，这与慈助会为妇幼的福祉所推行的全球性计画一致。在非洲的某些地区，新生儿死亡率居全世界之冠。针对这样的情况，教会与其他组织合作，训练医疗保健人员，协助减少婴儿的死亡。在美国，教会与全国有色人种协进会合作，降低全国黑人社区中的婴儿死亡率。

为狮子山提供轮椅

由于耶稣基督后期圣徒教会的捐献，狮子山自由城的数百人获得了轮椅、拐杖和白手杖。这项支援以及为当地技术人员和物理治疗师提供的训练，大大改善了他们的行动能力和独立性。

有个人从小就开始爬行，他对这新发现的自由和尊严深表感激。

我能做什么？

- 进一步了解疫苗，并与朋友和家人分享你们所知，让每个人都有相关知识。
- 在你们的区域以担任义工的方式，参与视力筛检和保健展览会。
- 为不舒服的人做一顿饭。



了解更多

照顾有需要的人



迦纳的儿童帮忙做晚餐。

喂饱饥饿的人

为了帮助为饥饿所苦的人，耶稣基督后期圣徒教会先解决他们最迫切的需求，然后支援长期的自立计画。本教会协助他们的方式，是捐助解决立即需求的计画，与其他着重于长期粮食保障的组织合作，以及执行自己的儿童营养计画。

日用品捐赠

教会在6个国家经营122座主教仓库。这些仓库装满食物和其他必需品，供当地教会领袖运用，来照顾会众中有需要的成员。在无法运用主教仓库的地方，教会经常与当地的连锁食品杂货店合作，提供所需的物品。

除了满足成员的需求外，主教仓库也会在美国和加拿大各地，分发食物和物资给慈善机构。2024年，主教仓库里的3,900多万磅食物，透过人道救援组织和食物银行捐赠，为有需要的人提供大约3,200万份膳食。例如，耶稣基督后期圣徒教会捐献给犹他州盐湖城的天主教社区服务处，为无家可归的人和其他需要天主教社区服务处食物银行协助的人，提供膳食和安全。

在西班牙，针对最近大量涌入寻求庇护的人，教会支援「好撒马利亚人之家」（El Hogar Buen Samaritano）这个组织购买一辆新的箱型车，运送物资给有需要的人。

以成员为主的儿童营养计画

世界各地许多零到五岁的儿童有营养不良的情况。教会的儿童营养计画旨在帮助教会成员儿童在身体、心理和灵性上发挥全部的潜能。儿童会接受营养方面的检查，父母或照顾者则与资源和教育相关组织建立联系，帮助他们改善儿童的营养。不论在何处设立计画，社区成员都受邀参与。

除了以成员为主的计画外，教会还支援其他将儿童营养列为优先的全球性组织。2024年6月，教会宣布捐献给八个对于产妇照护和儿童健康有贡献的组织。教会也捐出500万美元给「依底沙营养机构」（Edesia Nutrition），这家机构制造能治疗营养不良的救命食品。除了这些大型的全球性计画外，教会还支援世界各地地方性的计画，如捐款给东加教育和训练部的学校免费早餐计画，该计画为东加塔布岛和外岛共约21,000名学生提供服务。

解决食物不安全感的过程中达成自立

自立原则使人有能力供应自己和他人，改善心理健康，促进社区连结。这就是为什么教会要与支持这些原则的全球性计画和组织合作。



「对基督的教会而言,最重要的人道救援工作,莫过于喂饱饥饿的人……。我们一起服务时,会伸出基督慈爱的臂膀。」

——卡蜜儿·詹森,总会慈助会会长¹¹

在匈牙利,教会捐献给波瓦谷妇女罗马协会(Bodva Valley Women's Roma Association)的一项计画,这个组织帮助陷入困境的家庭发展自己的养猪场。这项计画能让大约一百人养殖食物、供应自己,并减少他们地区的食物不安全感。

在迦纳,教会资助了国际发展企业(iDE)的一个专案计画,提供农业训练和农具。这计画能帮助家庭自给自足,并出售多余的作物,以支援其他长期的需求。参与这项计画的雪依最后终能卖掉农作物,支付费用让自己孩子和社区中另一个孩子重返学校。

教会也继续提供彭荪奖学金,帮助教会成员支付以农业为主的教育,以改善社区中的农业施作。

帮助胡立欧发挥全部的潜能

胡立欧在瓜地马拉出生时早产,严重营养不良。他的母亲带他到一处透过教会的儿童营养计画而建置的营养筛检中心,她在那里获得了营养补充剂,并透过哺乳的方式让胡立欧获得营养。当胡立欧六个月大,得到营养补充剂时,他可以直接食用。胡立欧现年四岁,已经克服严重的营养不良问题,很快就会达到理想的体重。由于儿童营养计画,如今胡立欧在心理和身体上,都有更大的机会发挥全部的潜能。



一位联合国儿童基金会的工作人员,正使用上臂中点环围测量带,来侦测乌干达东北部干旱地区的儿童是否营养不良。照片由联合国儿童基金会惠予提供。

我能做什么?

- 在当地的食物银行担任义工。
- 栽种菜园,并与邻居分享种植的蔬果。
- 邀请社区的人参加你们支会的自立小组。



了解更多

照顾有需要的人

居住支援

在天灾、冲突或其他挑战之后，许多人往往发现自己需要庇护所。教会支援世界各地的居住工作，以帮助人们从这些困境中复原，教会也与值得信赖的组织合作，将个人安置到更长久的住屋解决方案，或建造新住房或商业用屋并提供家具。



流离失所的人，住在墨西哥获得捐赠的临时收容所里。

在逃出暴力冲突后找到住处

世界各地的许多人都面临逃离家园以避免暴力冲突的情况。没有稳定的住所和基本必需品，使他们的心理健康、教育、工作能力和生活其他方面都受到严重的影响。在柬埔寨的米拿华奥难民营，教会支援「庇护箱」（ShelterBox）机构的工作，为抵达营地的流离失所的人，提供包括帐篷在内的必需品。这项支援不仅提供了可以安稳睡觉的地方，也营造了一个家，让家人得以聚在一起，开始重建生活。

天灾后的重建

天灾发生后，受灾者面临漫长的复原之路，从清理碎片到重建家园和重置家具。2024年2月，一场大火在智利的基尔普埃、阿莱马纳镇和比尼亚德尔马的许多社区中燃烧，这是过去十年来，智利最具破坏力的火灾。

教会与「携手迎向智利的挑战」（Desafío Levantemos Chile）机构合作，资助了数百张礼物卡，供居民购买建材和家具。这些礼物卡提供了重要的财务援助，让人们可以开始重建生活。

在临时收容所找到家

一天晚上，卡图米和她年幼的孩子为了保命不得不逃离家园，全部家当只有身上所穿的衣服。卡图米安全抵达米拿华奥难民营后，透过教会和「庇护箱」的支援，为自己的小家庭取得一顶帐篷。帐篷成了他们的家，如今卡图米在帐篷外种些花生和蔬菜来喂养孩子。

她说：「我喜欢务农，因为这样可以养活我的家人，而不需要依赖任何人。」这个收容所让她有机会为家人开启新生活，也让她有一处更加自立的地方。

我能做什么？

- ☐ 协助某人修理或更换屋顶。
- ☐ 担任当地收容所的义工。
- ☐ 捐赠你的旧家具给有需要的家庭。



心理健康

心理和情绪上的挣扎会限制人们的能力，包括感受喜乐、与神和他人连结，或相信他们个人价值的力量。教会提供了一些计画和资源，帮助面临这些挑战的人能获得更大的救助、希望和韧性。

家庭服务处

面临心理、情绪或行为健康问题的教会成员，可以向主教申请转介给家庭服务处。经由成员的咨商，可找出适当的资源，包括转介给社区的提供者、自助资源，或免费的家庭服务处技能课程、团体治疗和个人咨询。

家庭服务处也提供：

- ◆ 给传教士的咨商服务
- ◆ 给领袖的求助热线
- ◆ 心理急救训练和干预措施
- ◆ 情绪自助工作单

戒瘾计画

2024年，教会的戒瘾计画改名为**透过救主得到医治：戒瘾计画**，以反映出救主的医治大能。这项免费和保障隐私的计画，支援那些努力挣脱习瘾和强迫行为的教会成员和其他人。书中提供了一些资源，如更新的**12步骤戒瘾指南**，以及给戒瘾者家人的支援。

其他的心理健康资源

教会提供多项资源，帮助那些寻求心理健康支援的教会成员和其他人，包括「在主里面找到力量：情绪韧性」课程。2024年发布的其他资源包括：

- ◆ **情绪照护卡**：这些提示卡片建议人们能如何管理自己的情绪挑战和支援他人。
- ◆ **有关心理健康主题的网页**：帮助有心理健康问题之人的实用指南。

「你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。」

——加拉太书6：2

透过救主得到医治

丽希经由**透过救主得到医治：戒瘾计画**中的资源，克服了习瘾，并以更好的生活品质向前迈进。该计画12步骤的流程帮助人们面对自己的问题，与他人连结，并更了解耶稣基督的赎罪。丽希现在很清醒，有一个家庭，还有两个可爱的孩子，并努力支援他人克服习瘾。

我能做什么？

- 如果您的区域内没有戒瘾小组，询问当地的教会领袖关于成立戒瘾小组的事。
- 进一步了解心理急救，或许能透过认证课程进行了解。
- 不妨使用情绪照护卡，来促进当地会议中关于心理健康的对话。



了解更多

照顾有需要的人

自立

教会努力帮助每个人都自立，并提升他们的能力来照顾家人和社区。自立能培养尊严，帮助人们发挥全部的潜能。

自立小组

为了帮助个人自立，教会提供了几项课程：

- ◆ 创业及拓展事业
- ◆ 个人理财
- ◆ 情绪韧力
- ◆ 为更好的工作接受教育
- ◆ 找到更好的工作以达成自立

在法国巴黎，一位支联会会长为他支联会的领导人举行训练会议，并鼓励每个支会召唤一位福利和自立专员。这些专员学会如何主持自立小组，并引导该地区的许多人迈向自立之路。

有对夫妻参加了「个人理财和创业及发展事业」小组，分享这些课程如何改变他们的生活：「自立小组和课程启发人心，帮助我们『唤醒并扩展我们的能力』。〔我们〕很感谢〔我们〕上了这些课程。五年后，〔我们〕每天仍然可以看到这些祝福。」

自立方面的工作

在赖比瑞亚，教会捐献给世界粮食计画（World Food Programme），资助他们在农业训练、农民合作社和农业综合企业中心等方面的努力。这些计画教导赖比瑞亚的农民，如何改善耕作、提高作物产量和增加收入。此外，教会资助兴建中心和仓库，改善了农业效率，也帮助了社区。

在巴西，教会支持葡萄牙语训练课程，帮助移民改善工作前景。

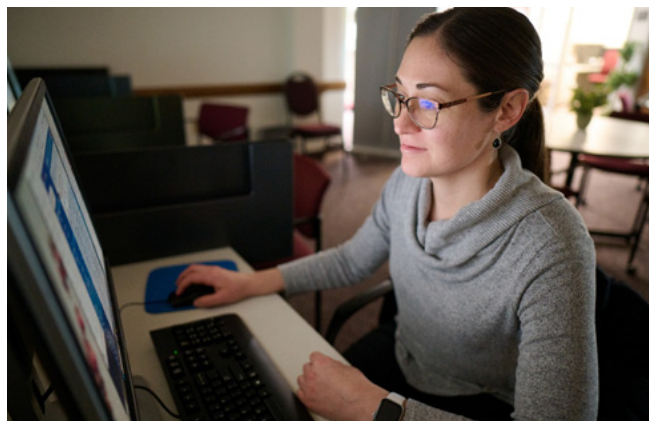
透过自立课程增强能力

璜妮塔在找到和加入教会之前，经历了三年无家可归的生活。不久后，她上了「为更好的工作接受教育」自立课程，她说：「我的生活从此就不一样了。」

璜妮塔接着上了「个人理财」和「情绪韧力」的课程。她说：「每个课程都教了我一些关于自己的事。」璜妮塔现在已注册上大学，有能力支付帐单，并打算最终从事人力资源的工作。

我能做什么？

- 加入当地的自立小组。
- 教导课程并分享你的技能。
- 为支援自立的专案计画担任义工。



妇女在就业中心找工作。



「年轻人和家庭不希望伸手求援——他们想要伸出援手。」

——贝隆·西甲，美国世界粮食计划署署长暨执行长¹²



依顺时针方向由上至下：农夫在赖比瑞亚的社区菜园里浇水。东加一位妇女在自己的店里贩卖货品。与「穆斯林援助」合作，为波士尼亚的人提供蜂巢和养蜂教育。慈助会姊妹教导社区中的其他人如何阅读和写字。



了解更多

照顾有需要的人



全球援助

「如果我们每个人都真正效法救主爱人、为人服务的榜样，就会真正亲自认识那些我们认为与我们截然不同的人……。我们真的会在基督中合而为一。」

——安妮特·丹尼斯，
总会慈助会会长团第一咨理¹³



扫描代码来进一步了解。



刚果民主共和国的学生在联合国儿童基金会支持的辅导和发展中心玩耍。照片由联合国儿童基金会惠予提供。

非洲

我们的目标是帮助人们满足基本需求，达成自立，并巩固他们的社区。为了达到这项目标，教会提供支援，帮助非洲各地的社区取得食物、教育、净水和卫生设施。

供应粮食和干净用水

在世界水资源日，教会宣布向奈及利亚的波什阿吉社区，捐赠一个10,000公升的电动汲水井和新的马桶设备。这项计画是与奈及利亚的「水援助」(WaterAid)合作，为社区提供干净和新鲜的水，并促进适当的环境卫生和个人卫生。

在津巴布韦，教会在津布里国小安装新的供水系统，将净水的取得列为优先。校长和教师庆祝新设施的安装，该设施为女孩提供实用的淋浴间，并为学校的花园提供充足的水，以此降低了每月的缺课数。

教育

在迦纳，福塞学校的学生需要更多教室和能发挥作用的马桶。教会为大约1,000名学生提供了一个有10间教室的建筑物，以及一个马桶设施和一个汲水井。此外，教会还增设了滤水系统，让水可以饮用。这些改善工程为学生和教职员营造了更安全的环境，使得学生出席率提高。

教会也支援教育计画，资助一个以幼儿教育为主的联合国儿童基金会专案。这项计画为6,000名失学的儿童提供了替代的学习课程或补课课程，并让140,000名儿童可以接受高品质的教育课程。

医疗照护和身心障碍

在迦纳的恩文萨，当地政府完成了一间医疗诊所的兴建工程，但附近却没有房间供医护人员租用。为了满足这项需求，教会兴建了护士宿舍，让医护人员能有一个安全的地

「全球有超过22亿人的居住环境没有充足的安全用水和卫生设施，这是世界各地人民和政府关系极为紧张的一个因素。每年庆祝世界水资源日，以提高人们对于新鲜用水和永续环境卫生这些需求的认知。」

——所罗门·亚潘努弗特，奈及利亚「水援助」(WATERAID)组织埃努古协调员¹⁴





左：赖比瑞亚的一位妇女从村庄的井里倒出干净的水。右：助产士参与「帮助婴儿呼吸」训练，此训练由狮子山的「世界健康基金会」与教会合办。

方居住。这个住宿区也备有医疗设备和电气系统，这些是使用捐赠设备不可或缺的元素。

在马里，教会的捐献帮助联合国儿童基金会成功灭绝了产妇和新生儿破伤风（MNT），这种疾病危及世界各地的母亲和儿童。MNT每年夺走数万名婴儿的生命，若没有医疗设施。受感染的婴儿几乎都无法存活。这使得在此病流行的国家中，妇女和儿童的健康风险极高。马利在灭绝MNT方面的成就非凡，见证了该国和包括联合国儿童基金会在内的几个值得信赖的组织，彼此共同努力的成效卓著。

在暴力冲突后提供粮食保障

娜迪亚最近在一场暴力冲突后返回南苏丹，由于大批返国的人潮涌入，造成人道救援的迫切需求。由于国际关怀协会和教会的合作，娜迪亚和其他1,300户家庭获得了重要的食物供应，帮助他们适应现在的生活。娜迪亚现在可以在接下来的三个月为家人提供食物。

娜迪亚说：「从苏丹回来时，家人都没有食物，让我们感到绝望。这项协助使我们松了一口气。」

我能做什么？

- 进一步了解你们当地社区中的水、环境卫生和个人卫生方面的工作。
- 与当地的一个食物分发站谈谈持续的需求。



了解更多

照顾有需要的人



日本的一位妇女读书给孩子听。

亚洲

2024年，亚洲各地遭受许多天灾的重创，导致民众需要人道救援。教会及其成员怀着同理心和爱心应对这些灾难，为社区中的其他人提供援助。此外，教会也把教育和医疗保健工作列为优先，以增进该地区的自立情形。

教育

教会在蒙古支援一项计画，为农村地区的中学提供电脑。教会与该国教育部合作，将1,000台学校用电脑送到蒙古西部的中学。这项计画造福了大约43,000名学生，强化了他们的教育机会。

在柬埔寨各地，有许多年轻学生无法接受高品质的教育。2024年，教会资助了几项建筑和整修工程，为学生营造更安全、更持久的学习环境。这些计画包括：建造新教室以减轻过度拥挤的情况、更新设施以加强安全，以及修复需要维护的设施。

医疗保健和净水

2024年，教会支援亚洲并提供优质的医疗保健，包括更新医疗保健设施、支援身心障碍者，以及推广水和环境卫生计画。

在印尼，教会捐赠下肢的义肢，使个人能参与一些活动，如上学、照顾家人和参与社区活动。

在东帝汶，教会进行一项计画，将水带到迫切需要的偏远村庄。教会购买储水槽来支援住在这些村庄的个人和家庭。这项努力大大改善了无法取得用水之人的生活品质。

紧急应变

教会成员努力「承担彼此的重担，……与哀者同哀，……安慰需要安慰的人」（摩赛亚书18：8-9），同时提供紧急援助给受到各种天灾影响的人。

四月，印尼的鲁昂火山爆发。教会对此作出回应，与当地政府及其他组织合作，为大约3,600名流离失所的人提供住所、衣物和其他必需品。

在这一年当中，亚洲其他地区也经历了天灾。今年一月，一场地震重创日本能登半岛，针对此次天灾，教会捐款协助历史保存的工作。这笔捐献有助于支付该地区神圣的宗教神社和庙堂的修缮费用。教会成员也孜孜不倦地清理受地震摧毁的社区。





左：南韩的传教士帮助一个人搬进新公寓。右：蒙古的儿童在学校使用捐赠的电脑。

重建家园和重生

马来西亚东部的洪水，严重毁损了米拉*的家。就像邻居一样，米拉和家人开始清理家中的断瓦碎石，并在水退后开始重建生活。他们的许多家用品都已遗失或损毁，包括米拉的床。米拉得到一张床垫和寝具，这是教会分发的一部分捐赠品。最后，在努力重建自己的生活后，米拉有个安全干净的地方，让她在晚上得以睡觉。

*名字已变更

「我们都是兄弟姐妹，我们互相帮助。我们感受到教会的爱。整修后的建筑物很美丽，病人很高兴能在这里得到照顾。医院现在比较干净，也更卫生了。」

——希贺班克恒，磅同省副省长¹⁵

我能做什么？

- 自愿在当地学校为学生辅导课业。
- 为社区中一个陷入困境的家庭煮一顿饭。
- 捐赠清洁用品给当地的收容所。



了解更多

照顾有需要的人

澳洲、菲律宾与太平洋地区

教会在太平洋地区的人道救援工作，往往与影响该地区的许多天灾有关，包括火山、气旋和水灾。教会也与太平洋地区志同道合的组织合作，解决其他地区的需求，例如改善儿童营养和提供更多干净的水。



纽西兰的年轻成人和传教士自愿帮助重建家园。

紧急应变

嘉布瑞尔气旋在2023年重创纽西兰北岛后，岛上许多居民至今仍然感受到其影响。为了减轻这场天灾所带来的种种挑战，教会协助在怀罗瓦受到重创的社区重建家园。

教会在菲律宾的西内格罗省，为80多个在坎拉翁火山爆发后撤离的家庭，提供了食物包、饮用水、寝具和卫生用品包。

儿童营养

教会将改善全球儿童的营养状况列为优先，好让儿童在心理、身体和灵性上都能发挥全部的潜能。这项努力在菲律宾尤其重要，因为菲律宾有许多地方性的捐款都在支援这项伟业。教会除了在当地推行的儿童营养计画（着重在帮助教会内营养不良的儿童）之外，还与东加的教育部门合作，为168所学校中数千名有营养不良风险的学龄儿童提供早餐。

干净用水

教会捐出数百万美元在太平洋地区进行人道救援计画，使联合国儿童基金会得以在万那杜、所罗门群岛和巴布亚纽几内亚实施水、环境卫生和个人卫生计画。此外，教会还资助了一项「水援助」（WaterAid）组织的专案计画，以改善巴布亚纽几内亚的学校的供水设施。

达到发展的里程碑

在菲律宾潘帕嘉，当时四岁的爱玛拉，在由教会所办的当地儿童营养计画中接受筛检。评估的结果显示，爱玛拉营养不良。她服用微量营养素粉、维他命补充剂和药物来接受治疗。她也食用能解决营养不足的食物，饮食方面因而得到强化。此外，爱玛拉的父母也在适当的营养、卫生习惯和儿童照顾方面接受教育，家人也更能取得干净的水和得到卫生单位的协助。

透过这些努力，爱玛拉逐渐改善了健康状况。她现在已达到同龄孩子的一般体重范围，并且已经达到重要的发展里程碑。

我能做什么？

- 寻找能照顾当地有需要之人的机会。
- 帮助你的孩子吃营养的早餐。
- 教导儿童如何洗手。



加勒比海

2024年，教会支援教育计画，帮助加勒比海的学生「借着研读也借着信心寻求学识」（教义和圣约88：118）。教会及其成员也着重在透过医疗保健和紧急应变计画，为有需要的人提供援助。

教育

教会在加勒比海地区进行了一些计画，为教师和学生营造安全和现代的学习环境。例如，苏利南巴拉马利波的教会成员修缮了当地三所学校，为当地儿童提供更好的学习环境。

医疗照护

照顾他人的健康，能使他们自立并照顾他人。在教会捐献的帮助下，「慈善展望会」让多明尼加共和国的学校里，成千上万的儿童接受视力检查。如有需要，这些学生会得到眼镜，让他们在校内外都获得更好的学习经验。

紧急应变

贝里尔飓风重创许多地区后，邻近地区的教会成员自愿前往联合岛，运送食物和卫生用品包等迫切需要的用品。教会成员也和其他组织一起服务，在路上清理飓风造成的断瓦碎石。



牙买加的年轻成人策划一项服务计画。

提供高品质的教育

文森女士是牙买加的加维马塞欧高中农业科主任，她获得用来教导技术和职业课程的专门设备。

华特文森女士谈到这笔捐赠时说：「我们承诺会善用这些礼物，当我们运用这些礼物时，〔我们〕会感谢能以这样的方式得到祝福。」现在她的学生用捐赠的设备制作蜂蜜，学习可用来自立和供养未来家庭的技能。

我能做什么？

- 为一位儿童读书。
- 载送需要搭车去看医生的人。
- 协助社区的清理工作。

「很多时候，当我们需要帮助时，祂会向有需要的人指出我们。我们将祂的援助提供给别人时，会在祂的身上找到自己所需的安慰。」

——克莉丝汀·余，总会慈助会会长团第二咨理¹⁶



了解更多

照顾有需要的人



一位医生在为儿童量体重，这是以成员为主的儿童营养计划中的一部分。

中美洲和南美洲

在天灾发生时，教会成员转向有需要的邻人。在中南美洲，天灾使得许多人需要收容所、食物和其他紧急用品。教会在2024年将此区域的救灾工作，以及粮食保障、教育和医疗保健计划列为优先。



奥斯卡·利维亚 / Silverlight，代天主教救济会摄。

救灾

耶稣基督后期圣徒教会提供重要的援助，帮助巴西南里约格兰德的洪水灾民，那里的严重水灾使20万人流离失所，造成90多人死亡。教会建立了21个收容所，分发食物包，并运送六吨的紧急用品，包括床垫和卫生用品包。此外，教会成员捐赠物资和参与清理工作，以此来支援灾民。

巴拉圭米托拉镇多年来的连续干旱，导致严重的缺水危机。教会资助安装雨水蓄水池和移动水槽，以满足社区的需求。

在智利，教会成员彼此服务，也为受毁灭性野火影响的人服务；他们开放教堂作为避难所，送餐点，并分发援助物资。

粮食保障

在尼加拉瓜，教会资助世界粮食计划署的一项专案，为儿童提供学校餐点。这项专案也包括了全国学校的基础建设和厨房升级，改善学生的学习环境。

教育支援

在阿根廷，教会捐出资金为学生提供奖学金。这些奖学金是明爱协会以马忤斯计划的一部分，将嘉惠全国各地许多有需要的学生，增加他们未来的工作机会，并帮助他们自立。

医疗照护

2024年，教会在玻利维亚拉巴斯受到正式认可，因为教会在捐血活动中扮演着重要的角色，教会成员慷慨捐血给有需要的人。

教会也支援秘鲁「微笑行动」（Operation Smile）组织在丹尼尔·阿尔西德·卡里翁国立医院进行的第99次手术计划，提供必要的用品和医疗评估，帮助有唇裂和顎裂的儿童。



我能做什么？

- 在当地的捐血活动中捐血。
- 在JustServe.org上寻找服务自己社区的机会。
- 在灾害发生后，参与你附近的清理工作。

捐血和献上爱心

纳尔逊医师萨尔瓦多圣萨尔瓦多的班杰明·布鲁姆国家儿童医院的血库主管艾法罗医生，感谢教会成员为他们的医院捐血。

将近一百名捐血者，包括教会成员和友人，参与了圣萨尔瓦多支联会的捐血活动，以表达对邻人的爱。纳尔逊医师艾法罗医生说：「有了这些……所捐的血，我们就能够供应我们医院的血液储备，并提供至少230名儿童立即的紧急应变。这些无疑是真正的爱的行为。」

「信心、服务和牺牲，会使我们超越自我，更接近我们的救主。我们在祂里面的服务和牺牲，若是越充满怜悯、忠信和无私，就越能开始领悟耶稣基督的赎罪对我们显露的怜悯和恩典。」

——江文汉，十二使徒定额组¹⁷



宏都拉斯的学生课间用餐。奥斯卡·利维亚 / Silverlight，代天主教救济会摄。



了解更多

照顾有需要的人

欧洲

2024年，天灾和政治冲突是欧洲面临的其中两项挑战。回应这些挑战时，教会针对该地区多项人道救援计画提供资助并进行合作，并着重于救灾、弱势人口和粮食保障。



瑞士的传教士在剧烈的暴风雨后协助清理工作。

紧急应变

土耳其在2023年发生大地震后，至今尚未完全复原。教会与其他组织合作重建该国的一些区域，包括重建学校和使用净水系统的专案。

乌克兰的冲突导致大规模的危机，因而2024年该地区有55项人道救援计画；其中一项计画是与国际关怀协会合作，在此计画中，教会的经费在乌克兰协助提供卫生用品包、非食物家用品项和御寒用品组，以及两用储能系统。在俄罗斯，教会资助了因应大洪水的计画，为有需要的人提供必要的物资。

帮助弱势人口

教会捐款给「世界健康基金会」，为摩尔多瓦流离失所的人提供医疗照顾，这些人包括妇女、年长者和身心障碍者。教会也捐赠食物包和卫生用品包，给包括希腊、挪威和捷克共和国在内的欧洲各地的弱势人口。

粮食保障

为了回应乌克兰立即的粮食需求，教会的捐献帮助了世界粮食计划署提供足够让个人食用一年的食物。教会也继续与「穆斯林援助」合作，帮助波士尼亚的个人迈向自立之路。这项合作提供温室、蜂巢和怀孕的小母牛，使个人能养育自己和家人。

土耳其的婴儿软鞋

爱芮卡是德国的慈助会姊妹，是个好榜样，让大家看到任何人都能为有需要的人服务。她经常为家人和朋友编织婴儿软鞋，并决定在圣诞假期编织约50双，送给土耳其有需要的新家庭。

在土耳其安塔基亚的一个难民营里，有一对夫妻很感动能收到软鞋，而遍布这区域的许多行动医院里，也有其他夫妻因收到软鞋而深受感动。所有接受这项微小而简单捐赠的人，都感谢爱芮卡的仁慈，并感受到神的爱作为回报。

我能做什么？

- 捐赠食物和卫生用品包给有需要的人。
- 搜寻JustServe.org，找出能支援欧洲有需要的人的专案。
- 自愿在你当地的食物银行帮助。



中东

2024年，耶稣基督后期圣徒教会努力解决整个中东地区的需求，包括支援在黎巴嫩、苏丹和叶门等地，以医疗照顾、粮食保障和住屋为主的重要计画。此外，教会在迦萨和以色列与多个国际救援机构合作，为其国内流离失所的人提供医疗和心理健康方面的支援，以及食物、水和卫生用品。

医疗照护

2024年初，教会捐赠了一千多台轮椅给约旦的艾尔·胡笙协会（Al Hussein Society），其中包括300台儿童专用轮椅。有了这笔捐赠之后，艾尔·胡笙协会也训练工作人员，去教导父母如何使用和维护设备，让子女重获行动自由。

在巴基斯坦和叶门，教会的捐献帮助联合国儿童基金会和其他组织提高疫苗接种，特别是产妇和新生儿破伤风（MNT），每年夺走数千人的生命。而在其他地方，教会资助了贝鲁特一家眼科诊所重新开业，为有需要的人提供视力这项恩赐。

此外在库德斯坦，新的护理和助产发展中心在2024年1月正式启用，这是教会、库德斯坦政府和该中心主任的愿景共同努力的成果。该中心每年将训练多达7,000名护士和助产士，使他们更有能力帮助新生儿存活下来。

支援弱势人口

在叶门、叙利亚和黎巴嫩，成千上万的人被迫逃离家园，到别处避难，而妇女和儿童尤其深受影响。教会致力于减轻流离失所者的痛苦，资助援助专案，并协助可使这些人获得能力的计画。

例如，教会在约旦捐赠150只羊给艾尔·雅户（Al Jahuth）组织，来建立一个乳羊牧场。这个牧场训练当地人制作乳制品，以获得收入来支援难民营中流离失所的人。教会也与黎巴嫩的拉赫马国际（Rahma Worldwide）、埃及的科普特东正教和其他组织合作，为弱势人口提供紧急的食物支援。



儿童在艾尔·胡笙协会试坐新的专用轮椅。

提供支援以促成健康且安全的怀孕

在叶门，爱尔雯发现自己怀孕了，她很担心。她说：「我知道我住家附近有位妇人，她在生产过程中失去了第一个孩子……他们失去了这个婴儿，因为当地的助产士在她分娩时用了受污染的工具。」

教会致力于照顾妇女和儿童，并与联合国儿童基金会合作，为像爱尔雯这样的妇女提供疫苗接种，使她们能安全、健康地产下婴儿。所幸，她从这次合作中接种了破伤风疫苗，因此她的男婴出生时既健康又快乐。

我能做什么？

- 在移民安置中心担任义工，帮助社区中流离失所的人。
- 进一步了解你区域内的医疗照顾需求，以及你能如何提供协助。
- 参加自立课程，与你的社区分享所学。



了解更多

照顾有需要的人



犹他州的年轻单身成人组装食物箱，这是庆祝教会与世界粮食计划署合作10周年的一部分活动。

北美洲

在美国、加拿大和墨西哥，教会参与了许多人道救援工作，以照顾需要收容所、粮食保障、医疗保健等方面的人。

弱势人口

受到主所说的「我作客旅，你们留我住」（马太福音 25: 35）这句话的启发，我们努力照顾那些失去房子和家园的人。基于此，教会将物品和资金捐赠给圣路易的国际组织「希望避风港」（Haven for Hope）、「安全港危机中心」（Safe Harbor Crisis Center）和其他许多组织，为寻求避难的人提供有尊严的收容所。

教会在盐湖城举行的第二届年度年轻单身成人大会上，出席者在三天内为一些服务计划贡献心力。他们为无家可归的人制作毯子，打包情绪照护包，协助当地的服务计划，并帮助有需要的儿童准备餐点。

在佛罗里达州，毁灭性的飓风造成许多居民需要必需品和灾后清理。超过21,000名教会成员聚在一起提供援助，总计大约有311,000个义工小时，分布在美国东南部10,300户家庭中。教会也派遣卡车运送水、食物、卫生用品包和其他必需品到最需要的地方。

粮食保障

耶稣命令祂的门徒要在灵性和身体上喂养祂的羊。在整个北美洲，耶稣基督后期圣徒教会努力帮助弱势人口，透过主教仓库、食物银行的捐赠，以及与着重在改善粮食保障的组织合作，包括世界粮食计划署（WFP），来帮助弱势人口获得食物。

2024年，教会和世界粮食计划署庆祝彼此携手服务10周年，两个组织和数百名年轻成人聚集在犹他州，为该州的食物分发站组装4,300多个食物箱。

在加拿大，教会捐款给「每日面包食物银行」（Daily Bread Food Bank），该组织协助多伦多的人应付日益升高的生活成本。在整个北美洲，以自立为主题的计划也鼓励了粮食保障，以确保有需要的人能得到立即和长期的照顾。

医疗照护

世界各地的人无法平均取得医疗照护服务，而缺乏适当的设备会对人们的生活产生持久且永久的影响。由于救主将祂一生大部分的时间献身于医治病人，因此教会努力帮助缩小医疗差距，以改善人们在属世和属灵的生活品质。



「我们〔合作〕之所以有持久的力量，是因为我们有许多共同的价值观——人道精神、服务召唤、建立信任。」

——克里夫·霍兹，美国红十字会总裁兼执行长¹⁸

在墨西哥南部，援助的工作致力于为有需要的社区和个人提供医疗照护。教会与墨西哥红十字会合作，帮助维拉克斯乡下的病人获得必要的照顾，因此建置了一项专为糖尿病而设的远距医疗计画。他们更新成像设备，使该组织能为那些原本无法取得医疗支援的人提供更好的服务。

此外，教会的捐献也帮助了天主教救济会和墨西哥基督复临安息日会发展及救助机构提供收容所、医药和医疗保健检查，帮助迁徙到该国的弱势者。在这些人寻求庇护时，妇女和儿童是最弱势的，而医疗保健的支援会有助于阻止营养不良和其他可预防的疾病发生。

我能做什么？

- 寻找当地的食物分发站，自愿奉献时间或物品。
- 为自己的家和社区制定紧急应变计画。
- 思考你可以用哪些方法，与你地区内流离失所的人建立关系，并提供支援。



俄亥俄州的青少年参与社区服务计画。

在灾难后找到希望

修伊和马大*是德州的一对夫妻，他们在德州史上最大的野火中，失去了三分之一的牲口。由于火灾的关系，他们放牧牛群的草原也遭到摧毁，牛群几乎毫无食物可吃。

针对这场火灾，教会的主教中央仓库运来了成捆的干草，送给该地区的农夫，包括修伊和马大。他们不必为了在这艰困时期供养家人而卖掉剩余的牲口，反而可以喂养牛群，继续经营牧场。

*名字已变更



了解更多

照顾有需要的人

志谢

我们要感谢每一个人——教会的成员和友人——一起努力照顾神在世界各地所有的儿女。各位所献出的时间、金钱和才能，不仅受到关注，也带来极大的影响，我们非常感谢你们。

我们也很感谢能与其他非营利组织合作，扩展我们的人道救援范围。我们期待在未来的岁月中继续进行这些合作，也很高兴看到将来会一起完成的事。

神聆听各位的祈祷，并看到你们努力去照顾有需要的人。我们希望你们的服务已使你们的生活蒙福，享有平安、希望和爱，我们也邀请各位继续向神和彼此表达爱。



进一步了解教会对关怀的承诺，请造访 Caring.ChurchofJesusChrist.org



扫描代码来下载JustServe应用程序，开始参与当地的服务计画。

如欲进一步了解，请造访我们的网站

- ◆ ChurchofJesusChrist.org
- ◆ Caring.ChurchofJesusChrist.org
- ◆ JustServe.org
- ◆ DeseretIndustries.org
- ◆ AddictionRecovery.ChurchofJesusChrist.org

其他资源

Instagram

- ◆ [@Caring.ChurchofJesusChrist](https://www.instagram.com/Caring.ChurchofJesusChrist)
- ◆ [@Deseret_Industries](https://www.instagram.com/Deseret_Industries)
- ◆ [@JustServe](https://www.instagram.com/JustServe)

Facebook

- ◆ [@Caring.ChurchofJesusChrist](https://www.facebook.com/Caring.ChurchofJesusChrist)
- ◆ [@DeseretIndustriesThrift](https://www.facebook.com/DeseretIndustriesThrift)
- ◆ [@JustServe.org](https://www.facebook.com/JustServe.org)



参考资料

1. 「帮助贫困者」，2022年11月，利阿贺拿，第6页。
2. Sarah Bouchie, in "Relief Society Leads Global Effort to Improve Health and Well-being of Women and Children," Newsroom, June 12, 2024, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/relief-society-global-effort-health-well-being-women-children>.
3. Instagram, June 1, 2024, https://www.instagram.com/p/C7rkEN9Mdn6/?img_index=1.
4. 「你们的快乐将是多么大呀」，2023年11月，利阿贺拿，第54页。
5. G é rald Causs é, in "Why Is Utah Thriving? Look to Latter-day Saint Pioneer Values, Presiding Bishop Says," Newsroom, May 22, 2024, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/latter-day-saint-pioneer-values-utah-presiding-bishop>.
6. 「不仅是个英雄」，2023年11月，利阿贺拿，第91页。
7. 达林·邬克司，「帮助贫困者」，2022年11月，利阿贺拿，第6页。
8. G é rald Causs é, in "Bishop Causs é shares 4 pioneer values that contribute to success in worldwide stewardship," The Church News, May 22, 2024, <https://www.thechurchnews.com/leaders/2024/05/22/bishop-gerald-causse-shares-4-pioneer-values-in-worldwide-stewardship/>.
9. L. Todd Budge, in "'There's No Greater Blessing Than to Be an Instrument in God's Hand,' Bishop Budge Tells Missionaries," Newsroom, Nov. 29, 2023, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/-there-s-no-greater-blessing-than-to-be-an-instrument-in-god-s-hand-bishop-budge-tells-provo-mtc-missionaries>.
10. Patrick Kearon, in "Latter-day Saints and Environment," Newsroom, Nov. 6, 2023, <https://news-middleeast.churchofjesuschrist.org/article/kearon-latter-day-saints-and-environment>.
11. Camille N. Johnson, in "The Church's efforts to improve nutrition for women and children, one by one," Church News, Mar. 16, 2024, <https://www.thechurchnews.com/living-faith/2024/03/16/global-nutrition-efforts-women-and-children-well-being-relief-society/>.
12. Barron Segar, in "Building self-reliance and feeding the hungry in Liberia," Church News, Jan. 25, 2024, <https://www.thechurchnews.com/global/2024/1/25/24048234/church-building-self-reliance-feeding-the-hungry-in-liberia/>.
13. J. Anette Dennis, in "Sister J. Anette Dennis: Trust That the Lord 'Will Meet You Where You Are,'" Newsroom, June 22, 2022, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/sister-j-anette-dennis-trust-that-the-lord-will-meet-you-were-you-are>.
14. Solomon Akpanufot, in "Church of Jesus Christ Celebrates 'World Water Day' With Donation to Mboshi Aji Community in Nigeria," Newsroom, Mar. 31, 2024, <https://news-africa.churchofjesuschrist.org/article/church-of-jesus-christ-celebrates--world-water-day--with-donation-to-mboshi-aji-community-in-nigeria>.
15. HE Nhek Ban Kheng, in "Church collaborates on new hospital in Cambodia and renovations to 3 more," Church News, Mar. 16, 2024, <https://www.thechurchnews.com/living-faith/2024/03/16/cambodia-health-improvement-effort-church-collaborates-new-hospital-renovations>.
16. Kristin M. Yee, in "Relief Society General Presidency: How Jesus Christ Offers Spiritual and Temporal Relief," Newsroom, July 5, 2023, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/relief-society-general-presidency-how-jesus-christ-offers-spiritual-temporal-relief?lang=eng>.
17. 「说出爱的语言」，2023年11月，利阿贺拿，第113页。
18. Cliff Holtz, in "The Church of Jesus Christ Contributes US\$7.35 Million to the American Red Cross," Newsroom, Mar. 21, 2024, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/church-jesus-christ-american-red-cross-2024-donation>.



