

Rätta till nedbrytande eller felaktiga tankar

Händelse	Vilken nedbrytande eller felaktig tanke kan du tänkas ha?	Om en vän hade den här tanken, vad skulle du då säga till honom eller henne?	Hur skulle Frälsaren kunna rätta till den här tanken?
Du går på en social tillställning där du inte känner någon.			
Du måste vara med någon som du inte kommer överens med.			
Du hör någon kritisera kyrkan.			
Det går dåligt på ett prov som du hade pluggat mycket för.			

Rätta till nedbrytande eller felaktiga tankar

Händelse	Vilken nedbrytande eller felaktig tanke kan du tänkas ha?	Om en vän hade den här tanken, vad skulle du då säga till honom eller henne?	Hur skulle Frälsaren kunna rätta till den här tanken?
Du går på en social tillställning där du inte känner någon.			
Du måste vara med någon som du inte kommer överens med.			
Du hör någon kritisera kyrkan.			
Det går dåligt på ett prov som du hade pluggat mycket för.			