

Correggere i pensieri non costruttivi o inesatti

Evento	Quale pensiero non costruttivo o inesatto potreste avere?	Se un amico avesse questo pensiero, che cosa gli diresti?	Il Salvatore come correggerebbe questo pensiero?
Vai a un evento sociale in cui non conosci nessuno.			
Devi stare con qualcuno con cui non vai d'accordo.			
Senti qualcuno criticare la Chiesa.			
Hai ottenuto un brutto risultato a un esame per il quale avevi studiato duramente.			

Correggere i pensieri non costruttivi o inesatti

Evento	Quale pensiero non costruttivo o inesatto potreste avere?	Se un amico avesse questo pensiero, che cosa gli diresti?	Il Salvatore come correggerebbe questo pensiero?
Vai a un evento sociale in cui non conosci nessuno.			
Devi stare con qualcuno con cui non vai d'accordo.			
Senti qualcuno criticare la Chiesa.			
Hai ottenuto un brutto risultato a un esame per il quale avevi studiato duramente.			