

# ស្វ័យវាយតម្លៃលើជំនាញ និងសមត្ថភាពទាំងឡាយ

សម្រាប់សេចក្តីថ្លែងការណ៍នីមួយៗដូចខាងក្រោម សូមវាយតម្លៃកម្រិតទំនុកចិត្តរបស់អ្នកក្នុងកម្រិត ១  
( មិនមានទំនុកចិត្ត ) ទៅដល់ ៥ ( មានទំនុកចិត្តខ្លាំង ) ។

- \_\_\_ ១. ខ្ញុំអាចទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដទៃយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាព ។
- \_\_\_ ២. ខ្ញុំអាចលើកទឹកចិត្តខ្លួនឯង ។
- \_\_\_ ៣. ខ្ញុំជាអ្នកធ្វើការសកម្ម ។
- \_\_\_ ៤. ខ្ញុំអាចគិតបានក្នុងស្ថានភាពលំបាក ហើយស្វែងរកដំណោះស្រាយចំពោះរឿងទាំងអស់ ។
- \_\_\_ ៥. ខ្ញុំមានឆន្ទៈដើម្បីរៀន និងសាកល្បងរឿងថ្មីៗ ។
- \_\_\_ ៦. ខ្ញុំស្មោះត្រង់ និងគួរឱ្យទុកចិត្តបាន ។
- \_\_\_ ៧. ខ្ញុំមានទំនាក់ទំនងល្អជាមួយមនុស្សដទៃ ។
- \_\_\_ ៨. មនុស្សអាចពឹងផ្អែកលើខ្ញុំ ដើម្បីធ្វើកិច្ចការដែលបានចាត់តាំង ។
- \_\_\_ ៩. ខ្ញុំអាចរៀបចំ និងប្រើពេលវេលារបស់ខ្ញុំដោយមានប្រសិទ្ធភាព ។
- \_\_\_ ១០. ខ្ញុំអាចមកដល់ទាន់ពេល ។

# ស្វ័យវាយតម្លៃលើជំនាញ និងសមត្ថភាពទាំងឡាយ

សម្រាប់សេចក្តីថ្លែងការណ៍នីមួយៗដូចខាងក្រោម សូមវាយតម្លៃកម្រិតទំនុកចិត្តរបស់អ្នកក្នុងកម្រិត ១  
( មិនមានទំនុកចិត្ត ) ទៅដល់ ៥ ( មានទំនុកចិត្តខ្លាំង ) ។

- \_\_\_ ១. ខ្ញុំអាចទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដទៃយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាព ។
- \_\_\_ ២. ខ្ញុំអាចលើកទឹកចិត្តខ្លួនឯង ។
- \_\_\_ ៣. ខ្ញុំជាអ្នកធ្វើការសកម្ម ។
- \_\_\_ ៤. ខ្ញុំអាចគិតបានក្នុងស្ថានភាពលំបាក ហើយស្វែងរកដំណោះស្រាយចំពោះរឿងទាំងអស់ ។
- \_\_\_ ៥. ខ្ញុំមានឆន្ទៈដើម្បីរៀន និងសាកល្បងរឿងថ្មីៗ ។
- \_\_\_ ៦. ខ្ញុំស្មោះត្រង់ និងគួរឱ្យទុកចិត្តបាន ។
- \_\_\_ ៧. ខ្ញុំមានទំនាក់ទំនងល្អជាមួយមនុស្សដទៃ ។
- \_\_\_ ៨. មនុស្សអាចពឹងផ្អែកលើខ្ញុំ ដើម្បីធ្វើកិច្ចការដែលបានចាត់តាំង ។
- \_\_\_ ៩. ខ្ញុំអាចរៀបចំ និងប្រើពេលវេលារបស់ខ្ញុំដោយមានប្រសិទ្ធភាព ។
- \_\_\_ ១០. ខ្ញុំអាចមកដល់ទាន់ពេល ។