

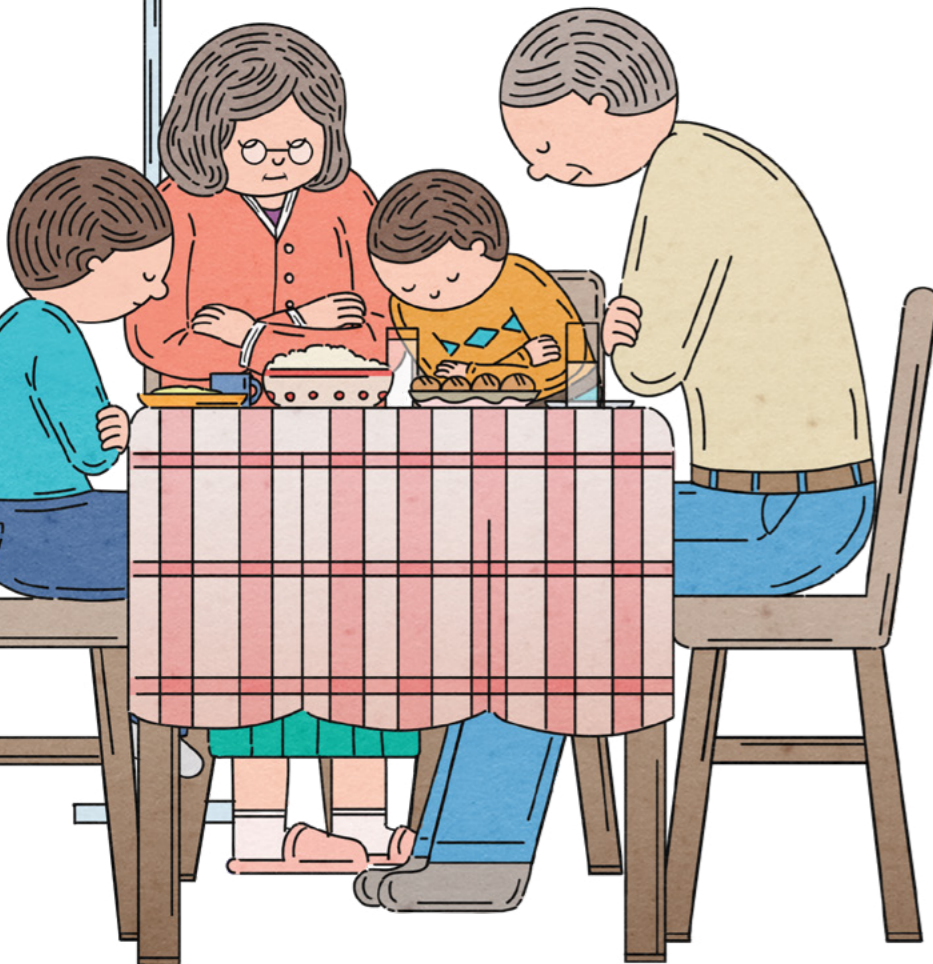
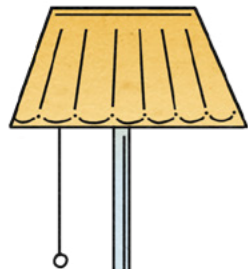


Av eldste  
Michael A. Dunn  
i De sytti

# Lære Å BE

**D**a jeg var ung, gikk familien min i kirken. Men ingen lærte meg å be. Jeg lærte å be ved å lytte til besteforeldrene mine da de ba.

Foreldrene mine ble skilt da jeg var liten. Besteforeldrene mine inviterte ofte moren min, søsknene mine og meg på søndagsmiddag. Jeg likte å høre bestemor og bestefar be før måltidene.



Bønnene deres ga meg en varm følelse inni meg.

Jeg husker en kveld da jeg var omkring fem år gammel. Jeg ville be til min himmelske Fader. Noen ganger var det vanskelig å forstå det jeg lærte om Gud. Men jeg visste at han var virkelig. Så jeg ba til Ham. Jeg takket ham for velsignelsene mine, og ba ham om det jeg trengte. Jeg følte meg sterk og glad, for jeg visste at vår himmelske Fader elsket meg.

Mange år senere fikk jeg vite om Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige. Misjonærene lærte meg mer om vår himmelske Fader og om bønn. Jeg forsto at det de sa, var sant. Jeg ble døpt.

Jeg håper dere vil bygge et forhold til vår himmelske Fader og forstår at han er virkelig. Han kjenner deg og lytter når du ber. Å vite hvem du er, og hvem vår himmelske Fader er, vil hjelpe deg med å føle hans kjærlighet. ●

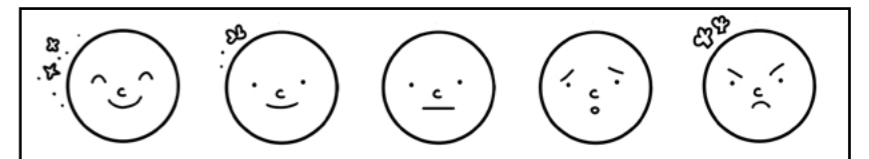
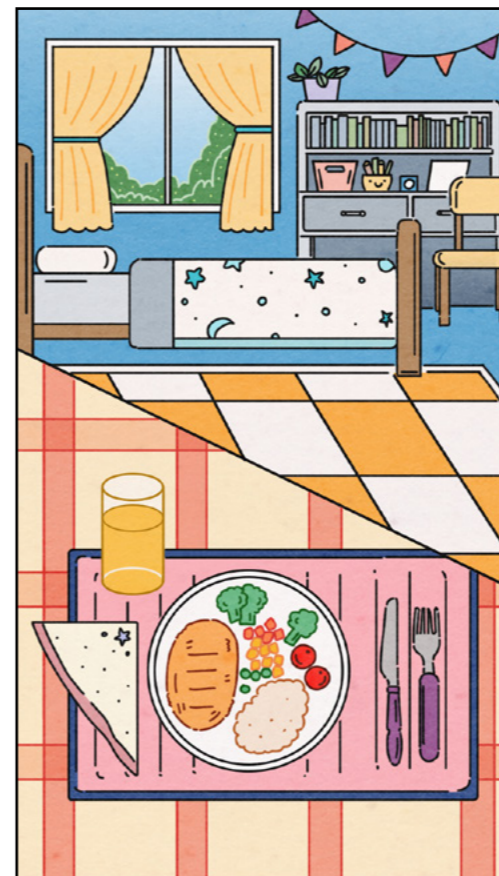
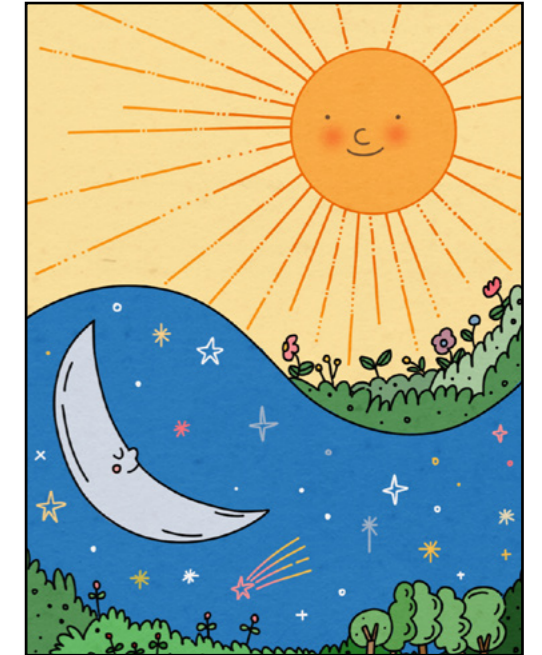
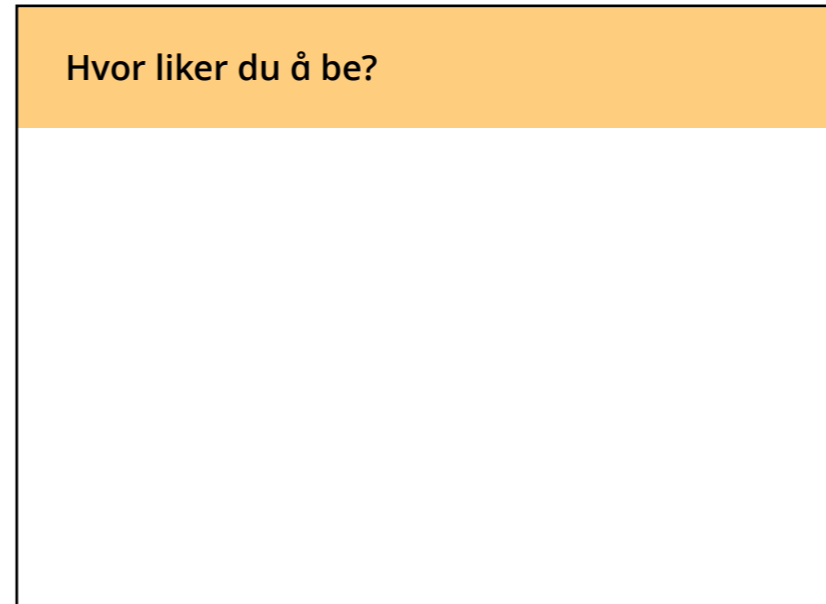
*Fra et intervju med Rebekah Jakeman og Bradley Salmond III.*

ILLUSTRASJONER: JOYCE CHO

## Hvordan jeg ber

Du kan be når som helst og hvor som helst, og vår himmelske Fader vil alltid lytte. Følg tilskyndelsene for å tegne og skrive om hvordan bønn hjelper deg.

### Hvor liker du å be?



### Hva føler du når du ber?

Five horizontal lines for writing answers to the question 'Hva føler du når du ber?'.