

# Je n'aime pas essayer de nouvelles choses parce que je fais toujours des erreurs. Que dois-je faire ?

—Quelqu'un de Panama City qui essaye d'être parfait

## **Cher Ami,**

Tu penses peut-être que si tu ne fais pas les choses parfaitement, tu as échoué. Mais ce n'est pas vrai ! En fait, les erreurs te permettent d'apprendre et de t'améliorer.

Notre Père céleste nous aide à apprendre petit à petit (voir Doctrine et Alliances 98:12). Au lieu de te concentrer sur la perfection, essaie de te concentrer sur ta progression et tes efforts pour devenir peu à peu plus semblable au Sauveur. Cherche les choses que tu fais bien. Efforce-toi de transformer les pensées négatives que tu as de toi-même en pensées positives. Et surtout, lorsque tu commets une erreur, ou même vingt erreurs, respire profondément, fais une prière et persévère dans tes efforts !

Affectueusement,  
*L'Ami*

## **Transforme ces gribouillis en art !**

Quelqu'un a commencé ces dessins mais a abandonné en se disant qu'ils n'étaient pas assez bons. Fais preuve de créativité pour terminer chaque dessin. Voyons ce qui se produit quand on persévère !

