



**Élder Ulisses Soares**  
Do Quórum dos Doze  
Apóstolos

## Como o sacramento nos ajuda a lembrar de Jesus?

Tomar o sacramento é tão importante que Deus quer que você faça isso todos os domingos.

---

Ao tomar o sacramento, você promete sempre se lembrar de Jesus Cristo.

---

Lembrar-se do Salvador todos os dias o ajuda a saber como tratar as pessoas.

---

Quanto mais você se lembrar de Jesus Cristo, mais poder terá para permanecer no caminho do convênio.

---



*Adaptado de "Always Remember Him" (Devocional na Universidade Brigham Young, 5 de fevereiro de 2019), [speeches.byu.edu](https://speeches.byu.edu).*

### Você sabia?

O élder Ulisses Soares fala português, inglês, espanhol e francês.